

Oslo, 13. desember 2020

## **Dette dokumentet inneholder kommentarer fra NOTS Oslo til melding om oppstart av verneplanarbeid for Østmarka.**

Våre innspill følger noen av spørsmålene som ble stilt i invitasjonen til å komme med meninger og synspunkter:

### **Bruker du området på en spesiell måte som bør vurderes i det videre arbeidet?**

NOTS Oslo representerer byens mange stisyklister. For denne gruppen representerer Østmarka og særlig de områdene som blir berørt av det planlagte vernearbeidet, trolig det mest attraktive og mest brukte stinettverket i Oslo. Med en sterkt voksende befolkning på alle kanter av Østmarka er det viktig at det aksepteres bruk og tilrettelegging for et aktivt friluftsliv i disse områdene.

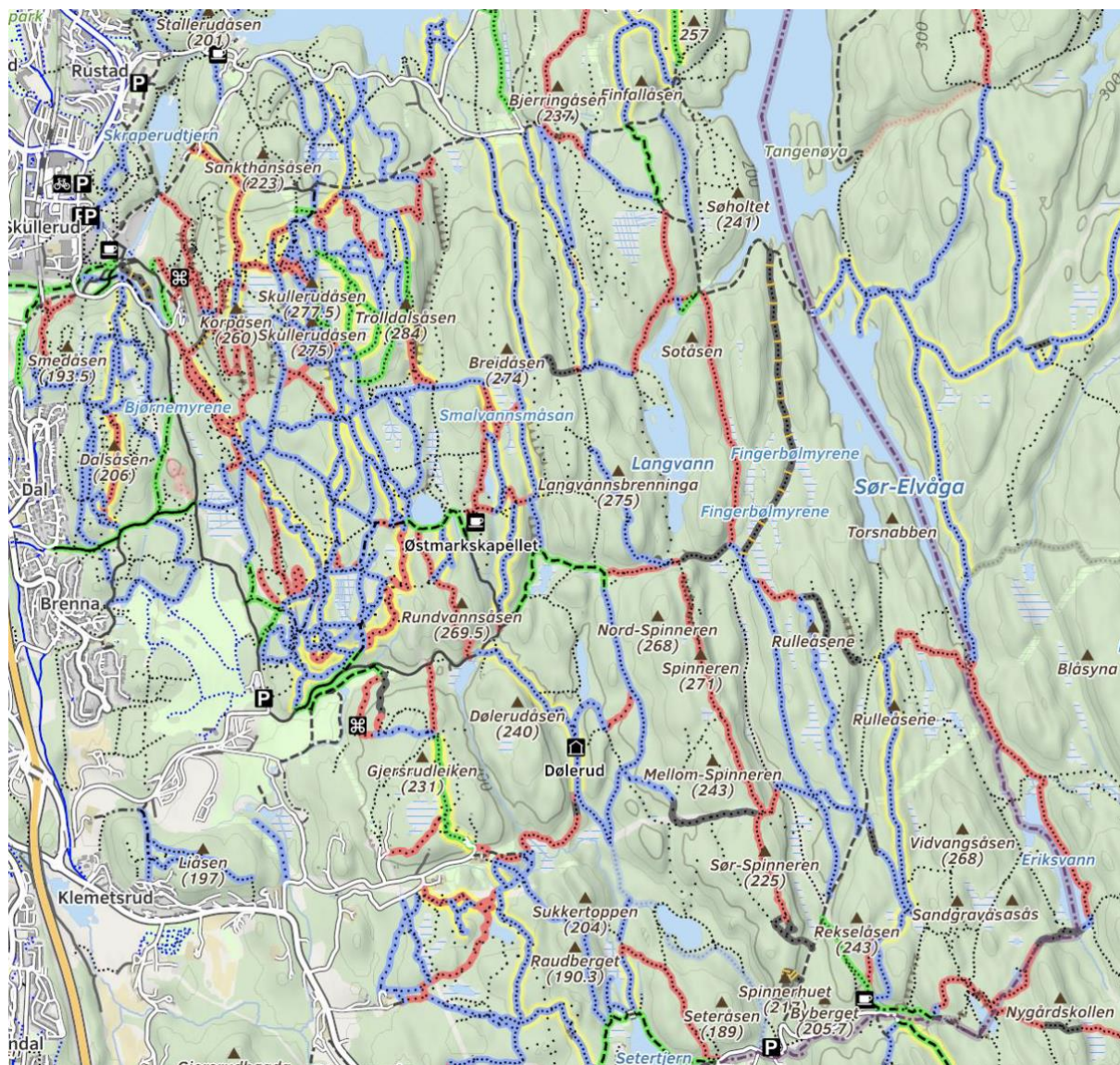
Stisyklister er også blant de mest aktive brukerne av Østmarka-naturen for lek, trening og naturopplevelser. Denne delen av marka er spesielt godt egnet for sykling på sti både på grunn av tilgjengelighet, antall stier og naturens karakter i forhold til variasjon, underlag, høydeforskjeller, vegetasjon og så videre. Ikke minst nybegynnere og mosjonister har glede av Østmarka, som er snillere og mer «harmonisk» enn for eksempel Nordmarka. Mange av stiene er også robuste og tåler godt den type bruk som syklister representerer.

Selve bruken av stiene varierer. Noen sykler langt, noen kort. Noen sakte, noen litt fortere. Det vi har til felles er gleden denne bruken gir i form av rekreasjon, naturopplevelser, mestring og fysisk aktivitet – alt det naturen åpner opp for og som alle bør få muligheten til å oppleve.

I NOTS jobber vi for at syklistenes opptreden skal være bærekraftig og i tråd med skivettreglene – dette både for å ivareta hensynet til andre markabrukere og for å skåne naturen mest mulig.

Å eventuelt innsnevre stisyklistenes tilgang til stier og områder i Østmarka vil ha flere negative konsekvenser. Mange barn, unge og voksne vil miste en viktig arena for en sunn og givende aktivitet samtidig som presset på stier i områder uten begrensninger vil øke kraftig. Det igjen kan føre til konflikter mellom ulike markabrukere, noe som ikke gagnar noen.

For å få et inntrykk av omfanget og lokaliseringen av stier i Østmarka som er i bruk av syklister, oppfordrer vi til å gå inn på [trailguide.no](http://trailguide.no) eller [mtbmap.no](http://mtbmap.no). Dette kartutsnittet gir et inntrykk:



## Hva tenker du eller dere rundt innfallsporter, kanalisering eller tilrettelegging for ulike brukergrupper?

Tilrettelegging av enkelte stier for syklist er en måte å avlaste presset på andre stier med mye trafikk – først og fremst representert av turgåere. Pioneren er et eksempel på en tilrettelagt sti. Den er laget spesielt med tanke på de som sykler, men på en måte som er bærekraftig og med et mål om å gjøre minst mulig inngrep i naturen.

Tilrettelagte områder for sykling er også en måte å rekruttere og trekke til seg særlig barn og ungdom som har andre behov enn de tradisjonelle markabrukerne. Dette bør også ilegges vekt i det videre vernearbeidet. Som en debattant skrev på våre nettsider: «*Det er trist at kidsa ikke får holde på og herje i skogen lengere. At de blir skvist ut av skogen og inn på kjøpesentrene for og drive dank*».

Det er viktig i den sammenheng å understreke at det å tilrettelegge for sykling i noen områder, ikke må innebære at denne gruppen utestenges fra andre områder.

Når det gjelder innfallsporter, er vi positive til at marka på denne måten gjøres mer tilgjengelig. Det gjør det lettere å ankomme området, som vil lokke flere til å bruke marka til rekreasjon og fysisk aktivitet.

**Hva skal til for at du om noen år vil være godt fornøyd med både området og forvaltningen?**

Vi sier ja til nasjonalpark i Østmarka åpen for et aktivt friluftsliv – nei til utestenging og nye konflikter. Med en sterkt voksende befolkning på alle kanter av Østmarka er det viktig at det aksepteres bruk og tilrettelegging for et aktivt friluftsliv: turgåere, joggere, skiløpere og terrengsyklister – alle må være velkomne! Det må kunne tilrettelegges løyper både for turer, trening og konkurranser. Oppnår man dette vil vi være fornøyde.

På vegne av styret i NOTS Oslo  
Frode Kaafjeld