

Opptrappingsplan for barn og unges psykiske helse 2019-2024

Prop. 121 S (2018-2019)



Fylkesmannen i Møre og Romsdal



3. okt 2019



Frå innleiinga:

Adrian Wilhelm Kjølø Tollefsen, generalsekretær, Mental Helse Ungdom:

«Barn og unges medvirkning er derfor avgjørende når opptrappingsplan for barn og unges psykiske helse skal utformes og iverksettes.

..... Sørg for å bruke oss!»



Opptrappingsplanen skal omfatte

- førebygging,
- tidleg innsats
- støtte og behandling

- individ og samfunn,

Barn og unge = 0-25 år



Fem hovudmål førebygging:

1. Eit samfunn som fremmer barn og unges psykiske helse og livskvalitet og reduserer sosiale skilnader
2. Ein familie og oppvekst der barn og unge opplev omsorg og tryggleik
3. Eit leike- og læringsmiljø som fremmer livsmeistring og god psykisk helse hos barn og unge
4. Ein trygg digital kvardag
5. Auka kunnskap om korleis levevaner verkar inn på barn og unge si psykiske helse og livskvalitet



1. Eit samfunn som fremmer barn og unges psykiske helse og livskvalitet og reduserer sosiale skilnader

- Del av det systematiske folkehelsearbeidet
 - Folkehelseprogrammet
 - Oversiktsarbeid (UngData, Folkehelseprofiler) jf. Lov om folkehelse § 5
- Forebygge vald og seksuelle overgrep
 - Foreldrestøttande tiltak
 - Opptrappingsplan mot vald og overgrep (2017-2021)
 - Auke barn og unges kunnskap
- Styrke psykologkompetansen
 - Lovfesta
- Lik moglegheit for alle – innsats for låginntektsfamiliar
 - *Fritidserklæringa*
 - Samarbeid frivillige organisasjonar



2. Ein familie og oppvekst der barn og unge opplev omsorg og tryggleik

Auke og spreie kunnskap om sosialt samspel



3. Eit leike- og læringsmiljø som fremmer livsmeistring og god psykisk helse hos barn og unge

- Forebygge mobbing, ekskludering, og trakassering i barnehage og skole
 - *Partnerskap mot mobbing*
 - Skolering av tilsette i både barnehage og skole
 - Psykisk helse i skolen



4. Ein trygg digital kvardag

- Forsterke tilsyn med usunn reklame retta mot barn og unge
- Foreslå endring i markedsføringslova for å motverke kroppspress mot barn og unge
- Endring i regelverk kosmetisk injeksjonar
- Politiet tilstade på nett



5. Auka kunnskap om korleis levevaner verkar inn på barn og unge si psykiske helse og livskvalitet

- Sjå samanheng mellom
 - kosthald og psykisk helse
 - fysisk aktivitet og psykisk helse
 - søvn og psykisk helse
 - Rusmidlar, røyking og psykisk helse



Tre hovudmål tidleg innsats

1. Familiestøttande tiltak skal settast inn tidleg
2. Barnehage og skole skal vidareutvikle sin kompetanse til å sjå og handle tidleg
3. Fleire unge skal raskt kome over i utdanning, aktivitet og arbeid



Tre hovudmål støtte og behandling

1. Barn og unge skal høyles, vere med på å settemål i samarbeid med tenestene og ha innverknad på tenesteutviklinga
2. Barn og unge med psykiske plagar og lidingar skal motta hjelp som er tilpassa deirea behov og ønske
3. Barn og unge skal møtast av kunnskapsbaserte tenester



Forskning, kunnskap og kompetanse

1. Auka kunnskap som styrker barn og unge si psykiske helse og livskvalitet
2. Styrka kompetanse og leiing



Økonomi

- Ikkje behov for nye instansar eller etatar
- Eksisterande tenester må jobbe tettare saman og utviklast på barn og unge sin premissar
- Opptrappingsplanen gjer retning tydelegare for utviklinga som trengs
- Ei styrka fokus må sjåast i samanheng med andre satsingar (ex Folkehelseprogrammet, styrking av skolehelsetenesta/helsestasjon, rekrutteringstilskot til kommunepsykologar...)