


STALL FAGERBAKKEN
www.stall-fagerbakken.no



A young child with short brown hair, wearing a bright green zip-up jacket, is smiling and hugging a large white horse. The horse's head is on the left, and its body extends to the right. The background is a soft-focus green field with some white flowers, and a blue sky with light clouds is visible in the upper left. The overall mood is peaceful and affectionate.

Stall Fagerbakken ligger i Laukvik i
LOFOTEN

Inn på tunet (IPT) er tilrettelagte og kvalitetssikrede velferdstjenester på gårdsbruk. Tjenestene skal gi **mestring, utvikling og trivsel.**



Stall Fagerbakken har 5 hester, 8 sauer, 9 kaniner og 1 hund

Hvem er jeg?

- **Sykepleier** med erfaring fra demensomsorgen, habiliteringen, miljøterapi og akuttmedisin
- Gruppeleder for demensomsorgen og fagleder for habiliteringstjenesten
- **Tur- og treningskompis** prosjektet i VÅGAN for støttekontaktordningen
- Er godkjent **Inn på tunet** tilbyder fra 2018
- Har flere kurs om tilrettelagte aktiviteter for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse
- Har kompetanse innen hest fra kurs og videreutdanninger
- Inn på Tunet med hest/**HEST OG HELSE**
- Dyreassisterte intervensjoner/**NMBU**
- Hesteassisterte intervensjoner/**NMBU**





- Stall Fagerbakken startet med tilrettelagte aktiviteter og ridning fra juni 2017
- **Godkjent Hestesenter** fra Mattilsynet 2017
- **Godkjent Hestebedrift** fra Norsk Hestesenter 2017
- Stall Fagerbakken fokuserer på folkehelse & friluftsliv og har mottatt tilsagn fra Norges Rytterforbund for å fremme fysisk aktivitet gjennom prosjektet «**Hest- for folk flest**»
- Stall Fagerbakken har deltatt i **Folkehelseuken** i Vågan Kommune våren 2018 med åpen dag og gratis barneridning



- Stall Fagerbakken er bedriftsmedlem i **Hest og Helse**, en frivillig organisasjon som har til formål å fremme hest i helsesammenheng og aktivt bidra til optimal kvalitet i arbeidet med å bedre fysisk, psykisk og sosial helse.



Prosjektet «**Hest – for folk flest**» drives av Hest og Helse i samarbeid med NRYF og har til hensikt å utvikle aktivitetstilbud med hest i naturen for personer med nedsatt funksjonsevne. Stall Fagerbakken har siden juni 2017 hatt aktivitetstilbud for ungdommer med ulike funksjonsnedsettelse



- Stall Fagerbakken er et **lavterskel tilbud** for barn og unge med tanke på omgang med dyr og hester.
- Åpen dag for barnefamilier
- Runderidning for barn i alle aldre
- Ponniklubb for barn mellom 6 – 16 år

STALL FAGERBAKKEN har tilbud i følgende kategorier:

- Barnehage/gårdsbarnehage / tilbud til barnehager og førskolebarn
- Skolefritidsordning/fritidsaktiviteter for barn i skolealder
- Skole/Gården som pedagogisk ressurs
- Tilrettelagt arbeid/arbeidstrening
- Yrkesopplæring/skolering/omskolering
- Tilbud for fysisk funksjonshemming
- Tilbud for psykisk funksjonshemming
- Tilbud i psykisk helse
- Eldreomsorg/tiltak for eldre m/demens
- Arbeid og språkopplæring for flyktninger
- Kriminalomsorg
- Rusrelatert omsorg

Hva gjør vi?

- Hest og Helse
- Hest- for folk flest (www.miljodirektoratet.no)
- Ridning på inngjerdet ridebane 20 x 40 meter
- Turridding
- Dyreassisterte intervensjoner
- Hesteassisterte intervensjoner
- Stell av hester, kaniner og sauer
- Fjellturer og andre turer i nærmiljøet
- Skoging og kvisting, skogsarbeid
- Innendørs aktiviteter , håndarbeid
- Bærplukking , planting av blomster og frø
- Friluftsliv og fysisk aktivitet for alle-tilrettelagte friluftaktiviteter
- Vedlikeholds- og gårdsarbeid
- Sosialt samvær og tilrettelagt veiledning
- Strandturer , livet i fjæra og skogen
- Meningsfull fritid



Driver av Stall Fagerbakken har tatt studiene
Dyreassisterte intervensjoner og
Hesteassisterte intervensjoner på NMBU -
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet

Hva er dyreassisterte intervensjoner?

Dyreassisterte intervensjoner:
aktive, tidsavgrensede tiltak der ulike former for samhandling med dyr brukes som supplement til ordinære tiltak.

- **Dyreassistert terapi**
(terapeut/psykiater)
- **Dyreassistert pedagogikk**
(lesehund)
- **Dyreassistert aktivitet**
(besøkshund sykehjem)



Hva er hesteassisterte intervensjoner?

Hesteassisterte intervensjoner: *er en samlebetegnelse på ulike interaksjoner med hester der relasjonen mellom utøver og deltaker er vesentlig*

- **hesteassistert terapi**
 - terapiridning med fysioterapeut med videreutdanning
 - hesteassistert psykoterapi med terapeut/psykiater (Lofoten Hest og Helsesenter, Gaustad sykehus, Modum Bad)
- **hesteassistert pedagogikk**
- **hesteassistert coaching**
- **hesteassistert aktivitet** (Stall Fagerbakken)



EKSAMEN DYREASSISTERTE INTEREVENSJONER/NMBU 2017:

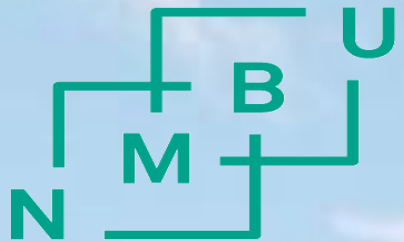
«Oppstart av dyreassisterte aktiviteter (DAA) med hest for Storgata Aktivitetssenter i Vågan Kommune og positive helseeffekter som følge av dette.»

Prosjektet gjorde at 5 ungdommer med ulike funksjonsnedsettelse fikk delta på tilrettelagte aktiviteter i 1 år. Deltakerne viste stor glede av samværet med dyrene



EKSAMEN HESTEASSISTERTE INTERVENSJONER/NMBU 2018:

«Kan hesteassisterte aktiviteter være helsefremmende for ungdommer med autismespekterforstyrrelser?»



**Norges miljø- og
biovitenskapelige
universitet**



**Camilla ble 1 av de første 18 personene i Norge
med denne typen videreutdanning fra NMBU**

Hesteassisterte intervensjoner (17056) NMBU/ Hest og Helse 2017



*«There is something about the outside of a horse, that is good for the inside of a man»
Sir Wintson Churchill.*



WWW.STALL-FAGERBAKKEN.NO

