

Et godt midlertidig hjem

Fevik 28. februar 2017

Indira Derviskadic
Torunn Fladstad



RVTS Sør - Regionalt ressurscenter om Vold, Traumatisk stress & Selvmordsforebygging

Vårt samfunnsoppdrag:

Bidra til utvikling av vedvarende kompetanse i hjelpetjenestene

”Vi er en tjeneste for tjenestene; hjelp til hjelpere”

Innenfor 4 fagområder:

- Traumer og traumatisk stress, herunder psykososialt beredskap
- Flyktningehelse og tvungen migrasjon
- Vold i nære relasjoner & seksuelle overgrep
- Forebygging av selvmord og selvskading

RVTS Sør region: Aust- og Vest Agder, Telemark, Buskerud og Vestfold

Endringstrekanten

Istandsette til gode MenneskeMøter.

Barn og ungdom er ikke vanskelige, de kan ha det vanskelig.



RVTS Sør – oppdrag fra Hdir

- Opplæringspakke for ansatte i asylmottak.
- Arbeid med kompetanseheving innen psykososial oppfølging og likeverdige tjenester for flyktninger og asylsøkere.
- Praksisnær profil med fokus på tjeneste- og brukermedvirkning.
- Særlig fokus på medvirkning fra asylsøker-/flyktningbarn og ungdom.

امنیّت



UngeBlikk
unge asylsøkere i Lillesand

TRYGGHET

Krav til omsorgsarbeid for enslige mindreårige i mottak

- Mottaket skal sikre at de enslige mindreårige får nødvendig oppfølging og gis et godt omsorgstilbud og oppvekstmiljø. Hensynet til barnets beste skal være grunnleggende for mottaksarbeidet. Dette innebærer individuell tilrettelegging og at det tas hensyn til bl.a. alder, kjønn, livssyn, kulturell identitet, personlighet, fungeringsevne, ressurser og behov.
- <https://www.udiregelverk.no/no/rettskilder/udi-rundskriv/rs-2011-034/>

Et godt midlertidig hjem

Avklaringsmøte med mottaksledere/
barnefaglig ansvarlige:
Målsetting, ressurser og utfordringer

2 samlinger for barnefaglige i ema-mottak i
Region Sør + Grunnkurs Traumeforståelse

Avslutning/Erfaringsgjennomgang med
ledere og barnefaglig ansvarlige

Workshops: Vivat, Safe Talk,
RAN, Livets Tre

SAMLING 1:
Dialogbasert samling med fokus
på egen arbeidssituasjon

SAMLING 2:
Traumebevisst
omsorg/Omsorg som
kan gjøre en forskjell

SAMLING 3:
Krise- og
stresshåndtering

Et godt midlertidig hjem

- **Programmet har følgende læringsmål:**
- Deltakerne skal utvikle kompetanse, verdier og holdninger som gir grunnlag for god traumebevisst praksis i mottaket.
- Programmet tar sikte på å styrke generell flyktningsfaglig kompetanse i mottakene. I tillegg fokuseres det spesielt på å styrke barnefaglig kompetanse.
- Bidra til kunnskap om samarbeidende instanser og et godt samarbeid med aktuelle samarbeidspartnere i kommune og øvrige deler av hjelpeapparatet.

Et godt midlertidig hjem - 3 samlinger med ansatte

1. Dialogbasert samling der fokus er å sette ord på egen arbeidssituasjon og dele gode erfaringer, dilemmaer og ønsker og håp for veien videre. Verktøy: Tankekart og Dobbeltlytting.
2. Traumebevisst praksis/omsorg som kan gjøre en forskjell. TBO – tre pilarer; trygghet, relasjoner/sammenhenger, følelsesregulering/coping. Tredelt hjerne. Toleransevindu. Stressresponssystem. Smerteuttrykk.
3. Samling med ansatte i mottaket: Krise- og stresshåndtering. Styrke ansatte til å ivareta seg selv og ungdommer i livskriser.

Forts Et godt midlertidig hjem

Avklaringsmøte med mottaksledere/barnefaglig ansvarlige

Målsettinger, ressurser og utfordringer

Samlinger for barnefaglige

Målsetting: Med utgangspunkt i deres erfaringer, utfordringer og dilemmaer, tilføres kompetanse i traumebevisst praksis.

2 samlinger for barnefaglige i ema-mottak som evt kan videreføres i årlige nettverkssamlinger. Deltakelse på Grunnkurs i traumeforståelse og traumebevisst omsorg i regi av RVTS Sør.

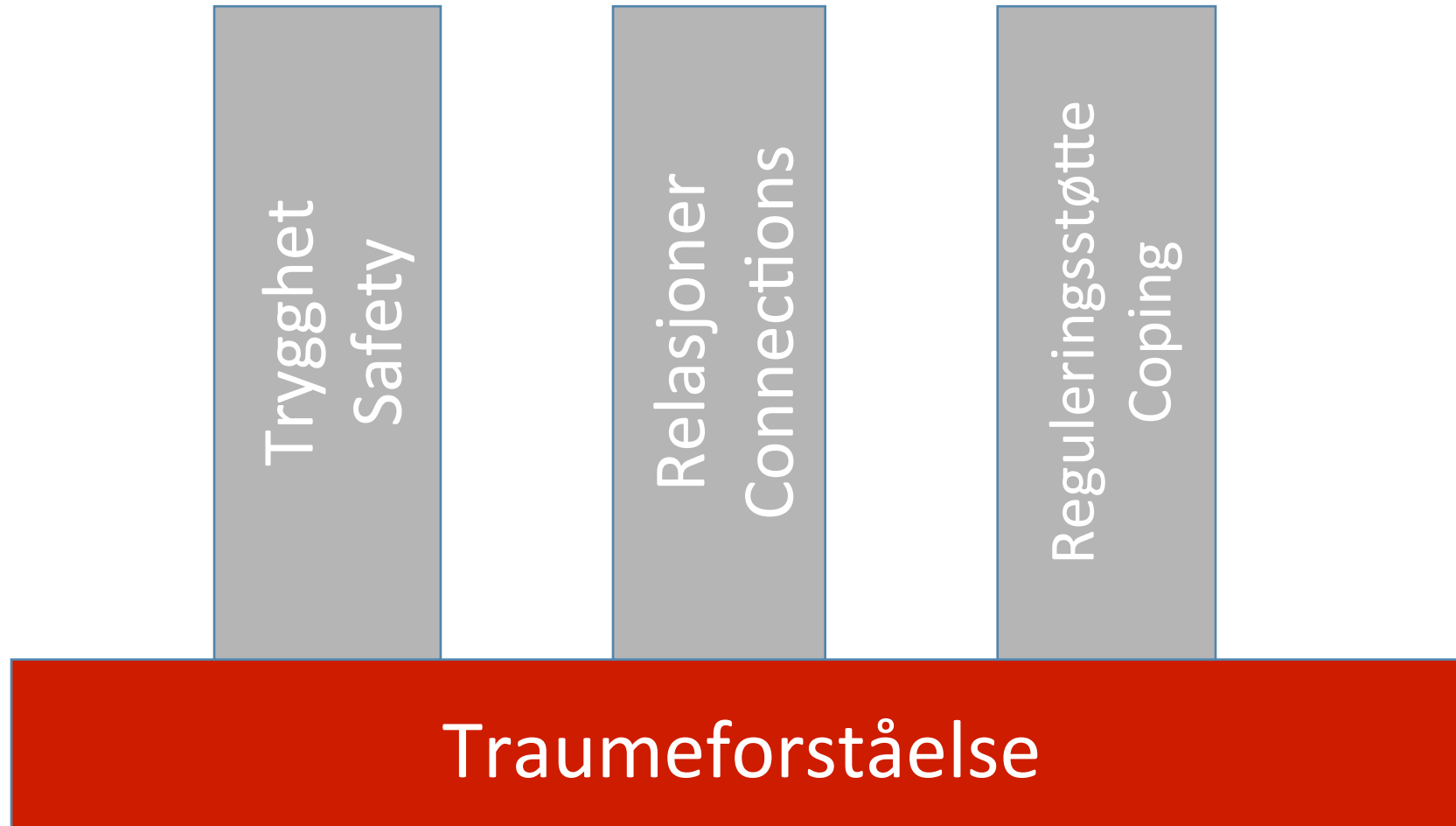
Første kurs 07.06.2017 - 08.06.2017, Rosfjord strandhotell, Lyngdal

Avslutning/Erfaringsgjennomgang med ledere og barnefaglig ansvarlige

Workshops

Vivat, Safe Talk, RAN, Livets Tre

Traumebevisst praksis

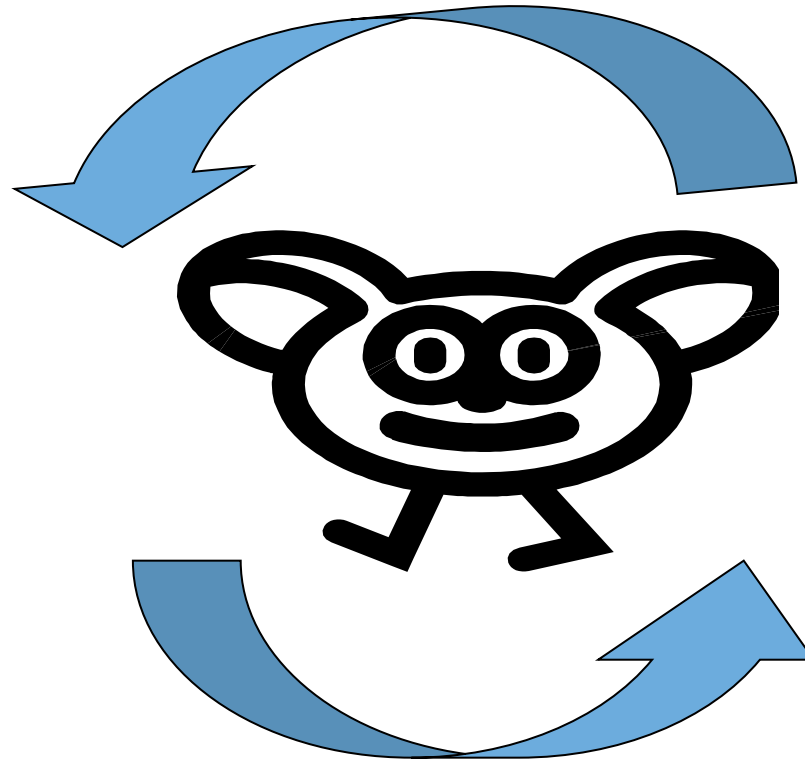


Dobbeltlytting – parallelle historier

Traumehistorien

problemer
angst
trusler

skuffelser
tap
svik



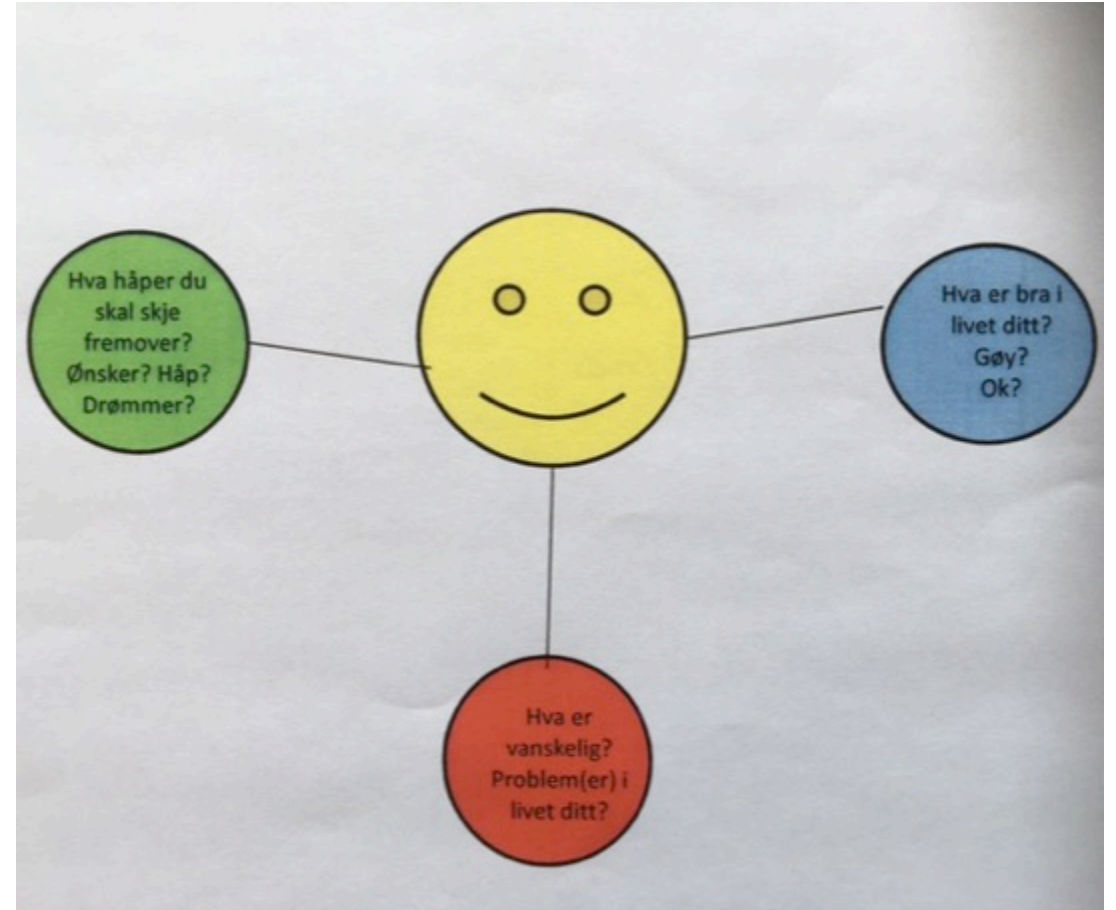
Aktørhistorien

initiativer
respons
ferdigheter

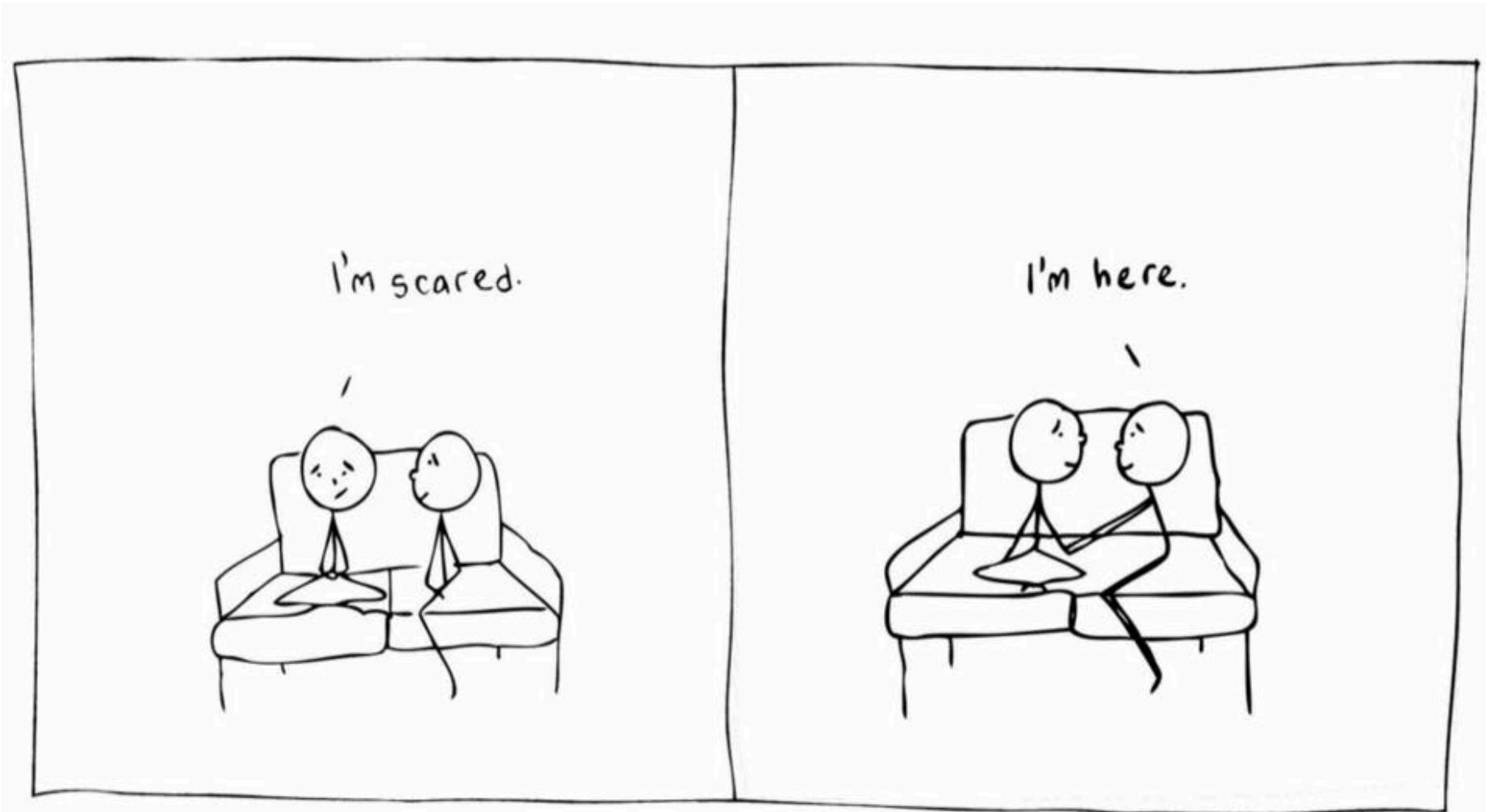
intensjoner
mening
verdier

Lytt til oss!

”Vi leter hele tiden etter noen å dele våre tanker med.”



”Someone’s gotta be crazy about the kid” (Urie Bronfenbrenner)



Profesjonell nærhet

FagLeder ved RVTS Sør, Heine Steinkopf

- ”Vi er vant til å tenke at distanse er profesjonelt. Men traumebevisst omsorg handler om å komme nær. Prisen for nærhet er sårbarhet, risiko for avvisning og den påfølgende skamfølelsen.”
- ”Det innebærer en stor misforståelse at profesjonalitet er blitt forbundet med distanse, også i arbeidet med mennesker. Profesjonalitet er å gå nærmere.”

Takk for oppmerksomheten!



Seungjae Shin, 2011: Refugees

www.abup.no

www.rvtssor.no