


Mottakar eller deltakar

Korleis kan eldre medverke og vere ein ressurs i utvikling av lokalsamfunn og tenester.

Harald Ekroll, leiar, Fylkeseldrerådet.

Leve heile livet konferanse 2020

- Dele denne innledningen i 3 deler:
 - 1. Kva betyr det å vere bidragsytar og korleis kan vi delta?
 - 2. Kva betyr det å vere mottakar?
 - 3. Kva må kommunar og andre aktørar bidra med?
- 


Leve heile livet – konferanse 2020

- Få ein meir meningsfylt kvardag.
- Bidra med noko positivt.
- Betre trivsel, felleskap og samhold.
- Bidra til bedre folkehelse.
- Bidra med noko positivt i lokalsamfunnet.
- Føle samhørigheit – delta i eit felleskap.
- Bidra av lyst – ikkje tvang.



Leve heile livet – konferanse 2020

Kva kan den enkelte bidra med?

- Besøksvenn på institusjonar – strikke- dans - sy-, mimre-,snikkar- og lesegrupper.
 - Ta ein kjenning eller nabo med på gåtur, på kino, konsertar, teater, seniordanse m.m.
 - Hjelpe folk med enkle gjeremål.
 - Skape sosiale samkomer.
 - Ta ein nabo eller kjenning med på kafe.
- 



Leve heile
livet –
konferanse
2020

Kva må mottakar bidra med?

- Må stille opp – positiv innstilling.
- Må kunne stille ønskjer og krav.
- Vise takksemd.
- Samhørigheit – fellesskap.



Leve heile livet – konferanse 2020

Kva må lokalsamfunnet og staten bidra med?

- Rimelege møteplassar.
- La ildsjelene utvikle seg.
- Bruke Frivilligsentralane til koordinering av det frivillige arbeidet.
- Frivilligsentralane ikkje vere kommunale, men statleg finansiert, men med kommunal stønad.



Leve heile livet – konferanse 2020

- Drive med opplæring i frivillig arbeid, data, kontakt med frivillige organisasjonar med orientering om frivillig arbeid og rekruttering av frivillige.
- Staten må sjå på korleis dei handterer dei eldre, for å auke lysta til å bidra meir i samfunnet.
- Frivillig -innsatsen i Stryn kommune over 8.800 timar i 2017. Dette utgjer over 4,5 årsverk.

Leve heile
livet –
konferanse
2020

- Takk for meg!!!!

