

«GODE ERFARINGER MED FRIVILLIGHET»

TJØRSVÅGHEIMEN SYKEHJEM

Kaia Feed Bruhjell- Aktivitør og
Ellen Barth Larsen- Enhetsleder



Tjørsvågheimen livsgledehem



- Et helt alminnelig / ualminnelig sykehjem....
- Fra «å streve»
- til «å lykkes»





«Bocciagutta»



- Hver fredag
- 5-6 frivillige
- «Selvdrevne»
- Tilbud for mennene våre







- Og de kan brukes til mye annet også.....





Leseombud - hos oss «Lesevenn»



- Inger driver med høytlesing
- Dette er et prosjekt sammen med bibliotekt som heter leseombud.
- Kommer ca 1 gang i mnd.





Sittedans



- Tilbud 2. hver fredag
- 5 – 6 damer som stiller opp
- Populært blant pasientene
- Kurset gjennom Seniordans Søgne





Innsats for andre



- Valgfag på ungdomsskolen
- Tilbud fredager mellom 12.30-14.00
- Besøk, spill og tur
- Middagsgjester
- Stiller opp på forespørsel











Samarbeid med hagelaget



- Dugnad vår og høst
- Sansehage, men med lite tid og kunnskap til å passe den.









Samarbeid med hundeklubben

Hundebesøk 

Vi får besøk av Hundeklubben:)

Alle er hjertelig velkommen i Sansehagen Kl. 17.00

- 22. august
- 19. september

Du vil få oppleve:
Hilse og klappe hunden
Se når eierne trener hundene
Få en fin hundepprat:)

Kle deg etter været.

Kirsten Botnan









Samarbeid med Hidra kameraklubb





Samarbeid med barnehager og SFO



- Besøk i sansehagen
- Ved spesielle anledninger
- Julebukk
- Lucia
- 17. Mai
- Karneval











Båtturer





Dansekvelder



- Flekkefjord Seniordans
- Flekkefjord ungdomslag og mållag
- Stadig på besøk
- Oppvisning, og tilbud om en svingom etterpå.







Dagtilbud

Mandag - Onsdagsklubben



- Har fast ansatte på dagtilbudene
- Frivillige i tillegg
- Lett å rekruttere til
- Varierende varighet







«Ruslevennene»



- Kommer hver tirsdag
- Tilbud om å gå ut
- Bingo etterpå
- Stiller opp på **alle** andre tilstelninger













«Andre frivillige»









Frivillig arbeid blant ansatte



Suksessfaktorer

- Tett samarbeid med frivillighetssentralen
- Kompetanse på frivillig arbeid
- Koordinatoren har innsikt i hverdag og behov
- Å kunne bidra med det en kan/ ønsker
- Grensegang frivillighet/profesjonelle...
- Endret holdning blant ansatte
- Forventninger til frivillige
- «Å bli satt pris på»
- «Å bli tatt godt imot»
- Ledelse som ønsker frivillighet





Frivillige på kurs



- Jevnlig kursing
 - Demens
 - Førstehjelp
 - Forflytning
- Inkludering
- Influensavaksine
- Julemiddag



Påskjønnelser



- Turer
- Identitet – T-skjorter og utstyr
- Å følge opp den enkelte..
- Årlige arrangementer



Økonomien i det.....

- 30 % + 20 % + 20 %
- Aktiv bruk av tilskuddsmidler
- Investere i utdanning og kompetanse
- Frivillighet tilsvarende 2 årsverk fast
- + + +
- Samarbeid med barn og unge.....fremtidig rekruttering til yrket.

