



Fylkesmannen i Aust- og Vest-Agder

# **Presentasjon av tilskudd til Etablering og utvikling av kommunale friskliv-, lærings- og mestringstilbud.**

Ved Solveig Pettersen Hervik  
Fylkesmannen i Aust- og Vest-Agder  
Jan. 2018.





## Innhold:

- Status på dette området på Agder
- Mer om tilskuddsordningen





Fylkesmannen i Aust- og Vest-Agder

## Kartlegging av kommunenes frisklivssentraler i 2017:

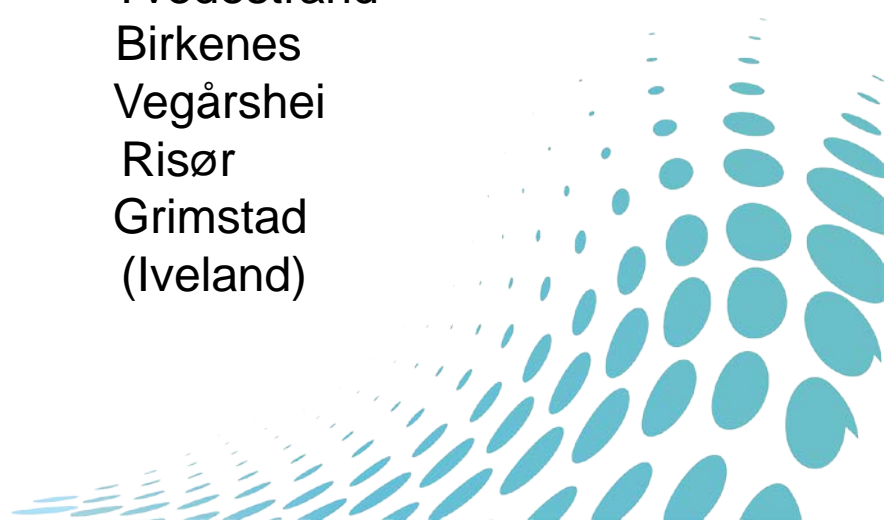
Spørsmål om forankring, organisering, innhold, journalføring, brukermedvirkning og behov for opplæring. 23 kommuner har et tilbud på Agder.

### KOMMUNER I VEST-AGDER:

Lyngdal  
Søgne/(Songdalen)  
Flekkefjord  
Mandal (oppstart)  
Farsund  
Lindesnes  
Marnardal  
Kristiansand  
Sirdal  
Vennesla  
Åseral  
Hægebostad

### KOMMUNER I AUST-AGDER:

(Åmli)  
Arendal  
Lillesand  
Froland  
Tvedestrand  
Birkenes  
Vegårshei  
Risør  
Grimstad  
(Iveland)





## Forankring, organisering og tilbud på Agder:

- De aller fleste er forankret administrativt, politisk og i en helse- og omsorgsplan e.l.
- Alle er organisert i helsetjenestene. Noen interkommunale sentraler/tilbud i Knutepunkt Sørlandet og Søgne og Songdalen
- Kristiansand kommune ble i 2017 valgt til utviklingssentral i Helse Sør-Øst.
- Største kommunene har økt antall årsverk, ellers stabilt. 13 kommuner har mindre enn en halv stilling.
- Alle har tilbud om strukturelle helsesamtaler (motiverende intervju) og tilbud om fysisk aktivitet og kosthold. Over halvparten har tilbud om tobakkslutt og kurs for å fremme psykisk helse.
- I tillegg har 9 tilbud til barn og familier og 8 lærings- og mestringskurs. 3 har søvnkurs.



## Mål for tilskuddsordningen:

- Tilskuddsordningen skal stimulere kommunene til etablering og videreutvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud som støtter opp under og realiserer målene i Samhandlingsreformen og NCD-strategien om å fremme fysisk og psykisk helse, forebygge sykdom, bidra til mestring av sykdom - og til bedret ressursutnyttelse av samlet innsats i helse- og omsorgssektoren.
- Målgruppe for ordningen er personer som har økt risiko for eller har utviklet sammensatte helseplager og kronisk sykdom, og som trenger hjelp til å endre levevaner og til å mestre livet med sykdom og plager.



## Kriterier:

- Frisklivs-, lærings- og mestringstilbud, er forankret i kommunale planer.
- Tjenestene skal ivareta kravet om faglig forsvarlighet, og skal oppfylle anbefalinger om kvalitet i henhold til «Veileder for kommunale frisklivssentraler».
- Det gis tilbud om strukturert oppfølging, for eksempel i fysisk aktivitet, kosthold og snus- og røykeslutt gjennom individuelle helsesamtaler, veiledning, kurs og gruppetilbud.
- Ansatte og tilknyttede fagpersoner har relevant kompetanse i forhold til prosjektets målgruppe.
- Brukermedvirkning og utnyttelse av likemannsarbeid er ivaretatt i utvikling og gjennomføring.



- En liten andel av tilskuddet kan kommunen bruke til kompetansebygging for ansatte. Kompetanseoppbyggingen skal være viktig for prosjektets målgruppe.
- Kommunene skal delfinansiere frisklivs-, lærings- og mestringstilbudene.
- Kr.1. 500.000,- tilkom Agder i fjor, ca. samme beløp i 2018.
- I fjor søkte 17 kommuner om tilskudd. 15 ble tildelt.
- Færrest søknader fra Lister- og Setesdalsregionen.
- Se vedlegg til denne presentasjon om flere detaljer hvilke kommuner som har søkt hva de siste tre år.



## Hovedgrupper søknader i 2017:

- Fysisk aktivitetstilbud: 5 søkere
- Kostholdstilbud/Bra Mat: 3 søkere
- Tobakksslutt: 2 søkere
- Kurs i depresjonsmestring/belastning: 6 søkere
- Lærings- og mestringstilbud: 2 søkere
- Tilbud til barn og familier: 6 søkere
- Søvnkurs: 2 søkere
- Annet som til forankring/oppstart, annonsering av tilbud, involvere frivillige og kompetanseheving.





## Søknadene skal inneholde:

- informasjon om søker, adresse, organisasjonsnummer, kontonummer, kontaktperson.
- søkerens formål med tilskuddet.
- prosjektbeskrivelse/beskrivelse av tiltak og målgruppe.
- Søknadsbeløp.
- Budsjett.
- delfinansiering/tilskudd fra andre instanser.
- Egenfinansiering.
- prosjektets organisering og forankring.



## Fylkesmannens tildeling:

- Vurderer om søknader følger tilskuddsforvaltningens regelverk.
- Vurderer spredning geografisk.
- Prioriterer i tillegg de som bygger opp basistilbud og de som er under nyetablering.



- Rapporteringsfrist på fjorårets midler: 1. mars 2018
- **Søknadsfrist 1. mars 2018**
- Informasjon om tilskuddsordningen legges snarlig ut på våre hjemmesider.



Ta kontakt ved spørsmål:  
Solveig P. Hervik,  
37017573



Fylkesmannen i Aust- og Vest-Agder

## Søknader/prosjekter i år:

KOMMUNE:	SØKT OG FÅTT ÅR:	TILTAK 2017:
Kristiansand	2015/16/17	FLS-tilbud for ungdom, stressmestring og Sov godt-kurs
Lyngdal	2015/16/17	Gr. for barn med overvekt + involvere frivillige
Sirdal	2015/16/17	Månedens tur og trimgr.
Vennesla	2017	KID/KIB
Marnardal	2015/16/17	Kompetanseheving KID og Eldre i Balanse
Songdalen	2015/16/17	Overføre midler til videreutvikling av tokommunal frisklivssentral. Videreutvikle FLSresept, barn med overvekt og kompetansemobilisering.
Søgne	2015/16/17	Samarbeid med Søgne, som over.
Mandal	2016	Støtte til prosjektoppstart.
Audnedal	2015	
Arendal	2015/16/17	KID/KIB, Friskere familier og Sov godt-kurs
Froland	2015/16/17	Videreføring av ulike tilbud (bassenggr., trimgr., trimgr. Kreft og Bra Mat), lønnsutgifter instruktør
Tvedestrand	2015/16/17	Akt.gr. barn, helsefrem.hj.besøk, KID/KIB, kostveiled.
Iveland	2016	
Risør	2015/16/17	Bra mat og KIB
Lillesand	2015/16/17	Kursing av ansatte i FLS, utstyr, opplæring frivillige
Grimstad	2015/16/17	Ulike tiltak for videreutvikling (Contact, kognitiv terapi-utd., drift gr. b/u, voksne med kols og LMS-kurs for barn 3-6 år)
Birkenes	2015/16/17	Leie lokaler, utstyr til eldretrim og annonsering av kurs, klippekort topturer.
Vegårshei	2015/2016	
Åmli	2017	Kursbolk Bra mat, KID/KIB og Røykeslutt
Lindesnes	2015 og 2017	Røykesluttkurs
Flekkefjord	2015	
Kvinesdal	2015	
Farsund	2015/16	
Åseral	2015	
Hægebostad	2015	