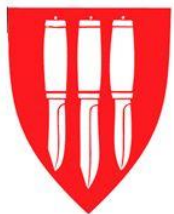


Hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering i Gjerstad kommune

Camilla O. Sunde,
fagsykepleier i hjemmetjenesten



Gjerstad kommune
Enhet for pleie og omsorg

Bakgrunn

- * *Læringsnettverk for Gode pasientforløp (KS) og forbedringsteam*
- * Forventninger til tjenestene. Utforme bærekraftige tjenester som sikrer at en vil møte fremtidens utfordringer på best mulig måte
- * Hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering vært et mål siden 2015
- * «Handlingsplan for hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering i Gjerstad kommune» vedtatt november 17

Mål

- * Gjerstad kommune tilbyr et fleksibelt rehabiliteringstilbud som tilrettelegger for egenomsorg og hverdagsmestring. Hverdagsmestring skal være en grunnleggende tanke i møte med alle brukere. Hverdagsrehabilitering tilbys til aktuelle brukere for å sikre en tjeneste som er fremtidsrettet og av god kvalitet.

Økt satsning skal bidra til:

- * At flere kan mestre eget liv – lengst mulig
- * At flere kan leve selvstendige liv og bo hjemme
- * Mer fleksible tjenester tilpasset brukernes behov
- * Økt tverrfaglig samarbeid og bedre ressursutnyttelse i pleie- og omsorgstjenesten

Organisering av hverdagsrehabiliteringen

- * Hjemmetjeneste-integrert modell, egen tjeneste med vedtak
- * Innsatsteam bestående av sykepleier/koordinator, to hjelpepleiere og ergoterapeut. Foreløpig privatpraktiserende fysioterapeut
- * Pilot fra november tom. desember

Videre fremdrift

- * Videreføre og utvikle tjenesten
- * Basiskompetanse - Arbeidsgrupper og e-læringskurs i hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering på alle avdelinger
- * Få på plass fysioterapeut i innsatsteamet
- * Sikre tilstrekkelig avsatt tid og forståelse for dette blant andre ansatte i hjemmetjenesten
- * Informere fastlegene om tjenesten og skape mer struktur på de faste legemøtene
- * Informere innbyggerne om tilbudet - forventninger