



Jeg vil bli helsefagarbeider med ABC til fagbrev

Kompetanseløftet 2025



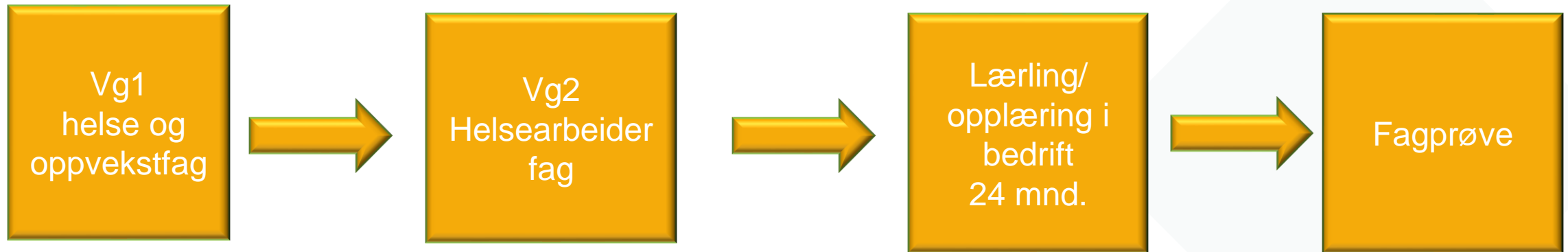
Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

Opplæringsmodellen

- ◆ Forankret i Kompetanseløftet 2025
- ◆ Helsedirektoratet er vår oppdragsgiver – finansiering – midler fra Kompetanseløftet
- ◆ Gratis opplæring
- ◆ Prosjektet startet i 2010
- ◆ Prosjektet er knyttet til: Demensomsorgens/ Eldreomsorgens ABC / Mitt livs ABC Deltakelse i ulike ABC programmer på arbeidsplassen <https://abc.aldringoghelse.no/>

Helsefagarbeiderutdanning

Utdanningen er basert på 2 år i skole og 2 år som lærling – fagprøve og autorisasjon som helsefagarbeider.



Praksiskandidaten

- Dokumentere 5 års/ 60 mnd./ 8700 t
- Tverrfaglig eksamen i helsearbeiderfaget
- Fagprøve
- Autorisasjon

Opplæringsmodellen AH

Deltakeren

Samlingene

Nettklasserommet

Arbeidsplassen
som læringsarena



Opplæringen krever at deltakerne er aktive på alle arenaene sammen med kontaktlærer, veileder og leder

Resultater

- ◆ 1326 deltakere er registrert siden oppstart
- ◆ 793 deltakere av tatt tverrfaglig eksamen i helsearbeiderfaget
- ◆ 542 deltakere har bestått fagprøven siden oppstart
- ◆ 56 deltakere har bestått fagprøven pr. 31.5.21
- ◆ Gjennomsnittlig opplæringstid er 31mnd. fra oppstart til fagprøven er bestått
- ◆ 27,6 % av våre deltakere har norsk som 2. språk
- ◆ Avbrudd 17,3 %

Vestland fylke

Sogn og Fjordane

- ◆ 170 deltakere
- ◆ 121 har bestått vg3 eksamen
- ◆ 92 fagbrev (17 - 2021)
- ◆ 13 avbrudd
- ◆ 5 skal ta fagbrev i løpet av juni og juli
- ◆ 6 deltakere tok eksamen 2.6.21

Hordaland

- ◆ 18 deltakere
- ◆ 10 bestått vg3 eksamen
- ◆ 6 fagbrev
- ◆ 2 avbrudd
- ◆ 3 venter på tilbakemelding fra fagopplæringen

Ressurser

- ◆ Prosjektleder: Marta S. Reggestad
- ◆ Faglærere: Helle Skinnerud ,Randi Christensen, Anne Mari R. Fredriksen og Jannike Bratland og Marit Mogensen (slutter 30.6.21)
- ◆ To nye faglærere fra høsten 2021

Kontrakt for gjennomføring av opplæringen

- ◆ Aldring og helse oppretter en kontrakt med deltakeren der de forplikter seg til:
- ◆ Møte på samlingene
- ◆ Bidra til å til å skape et godt og inkluderende arbeidsmiljø i sin gruppe
- ◆ Jobbe aktivt med prosedyrer og fagstoff i på arbeidsplassen – samarbeide med veileder
- ◆ Sette av tid til opplæringen
- ◆ Levere oppgaver m.m. innen fristene
- ◆ Bruke nettklasserommet aktivt, lese mail m.m.
- ◆ Gi beskjed ved sykdom, endring av arbeidsplass, endring av mail m.m.
- ◆ Ta eksamen
- ◆ Melde seg opp til fagprøven

Målet med helsearbeiderfaget

- ◆ Er at deltakeren etter endt utdanning skal nå målene i læreplanen helsearbeiderfaget vg3/ opplæring i bedrift
- ◆ Gjennom opplæringen tilegner deltakeren seg teori som vil være praksisnær
- ◆ Deltakeren skal lære seg å begrunne, reflektere over og vurdere eget arbeid og egen læring
- ◆ Deltakeren skal kunne planlegge, tenke gjennom hva han/hun gjør, hvorfor han/hun gjør det og hva deltakeren trenger å lære mer om
- ◆ Er at deltakeren tar eksamen og fagbrev
- ◆ Er at deltakeren søker autorisasjon

Dokumentasjon /måloppnåelse / fagbrev

- ◆ Praksiskandidaten/ privatisten skal dokumentere at de har måloppnåelse i Læreplan i helsearbeiderfaget Vg3/ opplæring i bedrift
- ◆ Må kunne dokumentere grunnleggende ferdigheter
- ◆ Krav til praksis
- ◆ Fagopplæringen krever måloppnåelse i helsearbeiderfaget
- ◆ Privatisten/ praksiskandidaten må dokumentere 60 mnd. praksis i full stilling, bestått tverrfaglig eksamen i helsearbeiderfaget vg3 før oppmelding til fagprøve
- ◆ Utfordringer: Ventetid - Vestland 4 -6 mnd. saksbehandlingstid

ARBEIDSBOK

Veien til fagbrev med
opplæringsmodellen til Aldring og helse
Jeg vil bli helsefagarbeider
– med ABC til fagbrev



Arbeidsboka

- ◆ Inneholder:
- ◆ Læreplan med forklaringer
- ◆ Avkryssnings skjema for måloppnåelse
- ◆ Tips til eksamen
- ◆ Tips til oppgaveløsning
- ◆ Oppmelding til fagprøven

Aldringoghelse.no / nettsiden



<https://www.aldringoghelse.no/>

Rekruttering



Fagbrev

Ta utdanning som helsefagarbeider på din egen arbeidsplass!

Vi tilbyr gratis utdanning som tilpasses deg. Opplæringen skjer på gruppesamlinger og internett – nødvendig praksis opparbeider du på egen arbeidsplass.

Hvis du er ansatt i kommunehelsetjenesten, kan vi i Aldring og helse lage en opplæringsplan som er tilpasset deg. Vi følger opp og gir deg veiledning helt frem til Fagprøven. Utdanningen er gratis og gjennomføres i samarbeid med jobben du allerede har.

Fagbrev-utdanningen passer godt for deg som

- jobber innen helse, men uten formell utdanning
- trenger å lære mer for å bli tryggere i jobben
- ikke har lyst eller mulighet til å gå på skole hver dag

Kompetanseheving

Kurs, opplæring, utdanning og konferanser

Finne din måte å lære mer på, eller se hva vi kan bidra med på arbeidsplassen. Ta utdanning, korte kurs på nett, få opplæring på jobb, eller delta på større konferanser – scroll ned for å få oversikt!

Våre opplæringstilbud og utdanninger



Dette må jeg kunne

Kort og intensiv opplæring til nyansatte og ufaglærte



Fagbrev

Bruk praksisen din til å ta fagbrev (vgs) og bli helsefagarbeider



Fagskolen

Ta fagskolegrad på deltid. 60 studiepoeng totalt.



ABC-opplæringen

Oppdatert fagkunnskap gjennom fordypningsstudier over tid



Digital læring

E-læringer og digitale foredrag



Kurs og konferanser

Delta på våre arrangementer, eller bestill egne kurs

E -LÆRINGSKURS

Tilbud innenfor "Dette må jeg kunne"

Dette må jeg kunne

Gode tjenester til personer med utviklingshemning

En kort innføring i emner en bør ha kunnskap om for å arbeide med mennesker med utviklingshemning.

7 timer

Dette må jeg kunne

Introduksjon til helse- og omsorgsarbeid

En kort innføring i emner en bør ha kunnskap om for å arbeide med eldre i den kommunale helse- og omsorgstjenesten.

7 timer

Dette må jeg kunne

Observasjonskompetanse

Kurset gir en første introduksjon til ABCDEF-metoden og ISBAR, og vektlegger blant annet observasjoner som kan utføres ved å bruke sansene.

1,5 time

Fagskoleutdanning- kompetanse som kan brukes

**Fagskolen Aldring og helse er statlig har to
NOKUT-godkjente studietilbud:**

- Demensomsorg og alderspsykiatri
- Utviklingshemning og aldring

Studietilbud og organiseringsform

To studieretninger:

- Demensomsorg og alderspsykiatri (DA), fra 2008
- Utviklingshemning og aldring (UA), fra 2013

2 år på deltid, tilsvarende
1 år på fulltid
60 studiepoeng

Èn ukesamling
pr semester

Samlingssteder pt:
Alta, Bergen, Drammen,
Hønefoss, Tønsberg,
Ålesund

Praksis på egen
arbeidsplass
Praksisrelaterte
studiekrav

Individuell oppfølging og
læringsgrupper

Canvas som
læringsplattform og
Teams som møteplass

Gratis utdanning
NOKUT-akkreditert

Kompetanse som kan brukes



«Et tema som går igjen er spørsmålet om når man kan bruke tvang og makt overfor beboerne. Vi hadde tilsyn fra Fylkesmannen i desember, og det er behov for å øke kompetansen på dette området.»

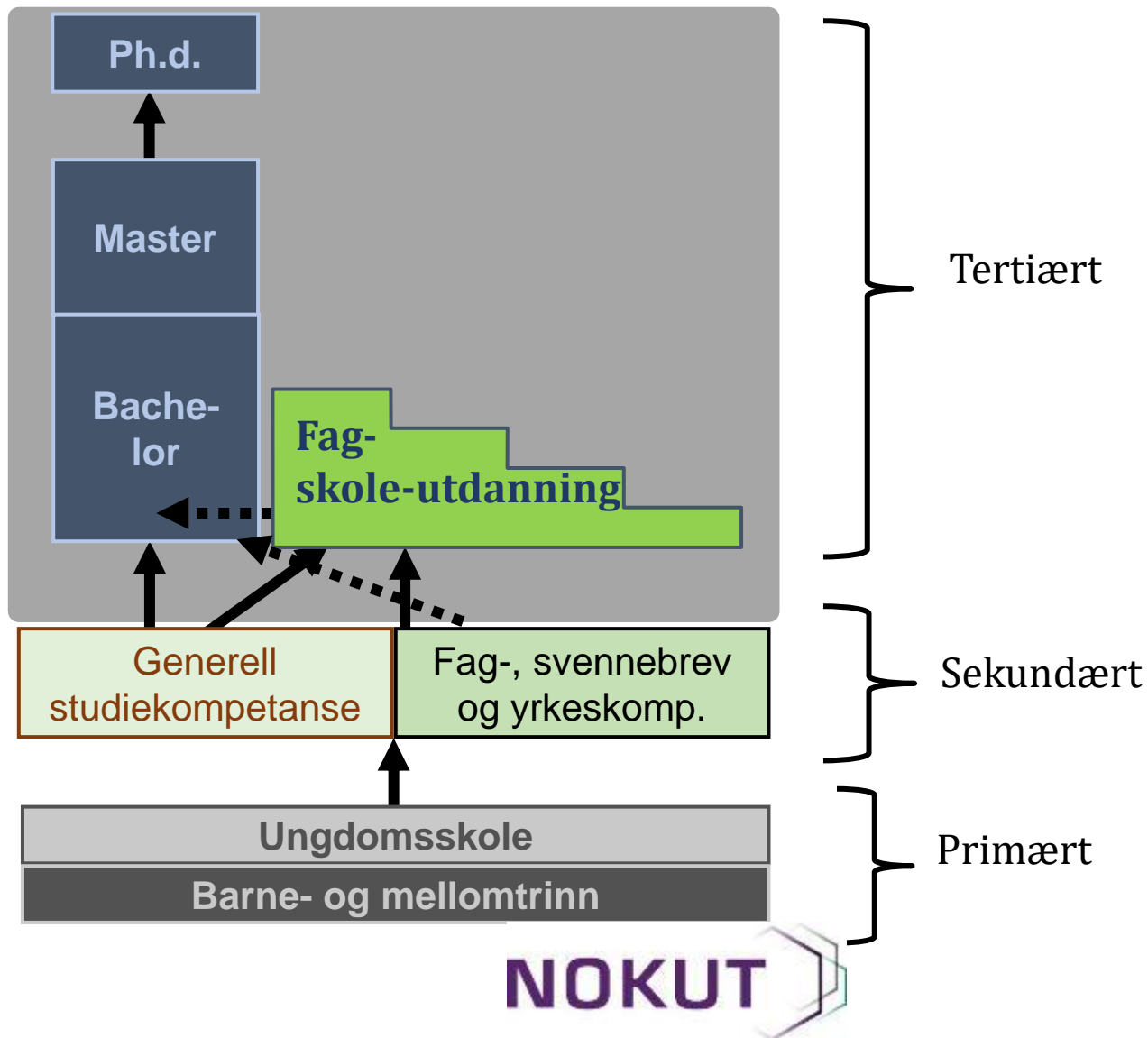
«Fagskolen gir oss nødvendig kompetanse på dette området for å unngå å bruke tvang og makt. Akkurat som på dette området, så kan Fagskolen gjøre oss bedre på andre områder.» *Utdrag fra intervju med avdelingsleder Simonsen, Aulerødveien botiltak 2017*

«Praksisoppgavene har vært relevante opp mot brukergruppen vår. Både når det gjelder kartleggingsverktøyet tidlig tegn, refleksjon rundt helse og omsorgstjenesteloven kap 9, miljøbehandling for eldre mennesker med utviklingshemming hvor hovedfokus var tillitsskapende og forebyggende arbeid for å unngå tvang, bidratt til endret fokus i avd i en del problemstillinger». *Fra evaluering ledere og praksiskontakter juni 2020*

Det norske utdanningssystemet

Opptakskrav til Fagskolen Aldring og helse

- ✓ Helsefagarbeidere eller andre med videregående skole/fagbrev innen helse- og oppvekstfag, aktivitører.
- ✓ Realkompetanse



FAGSKOLE

UTVIKLINGSHEMNING OG ALDRING



- For helsefagarbeider/hjelpepleiere/omsorgsarbeidere/aktiviteter
- Ukessamlinger og læring på nett
- Praksis – mulig på egen arbeidsplass
- Deltidsutdanning over 2 år, tilsvarende 1 år på fulltid
- 60 studiepoeng



FINANSIERING

men kostnader knyttet til fellessamlingene (lunsj, gifter) og studiebesøk, må påregnes. Andre utgifter kan være kopier/kompendium og ca 500 kroner i året.

• Lån og stipend i Statens lånekasse.
• Løpenger hos fagforeninger.

• Legater som støtter utdanning for helsearbeidere.

• Arbeider/hjelpepleier/omsorgsarbeider/aktiviteter på bakgrunn av realkompetansevurdering i august. Første fellessamling er i august/september.

• For mer informasjon finnes på aldringoghelse.no/fagskolen/

Fagskolen aldring og helse for mer informasjon:
aldringoghelse.no
/ 916 85 467

• Søknader sendes fra og med 1. mars. Søkere som tilfredsstillere får tilbud om studieplass fortløpende. Studietilbudet starter i august. Første fellessamling er i august/september. Studietilbudet starter i august/september. Studietilbudet starter i august/september.

FAGSKOLE

DEMENSOMSORG OG ALDERSPSYKIATRI



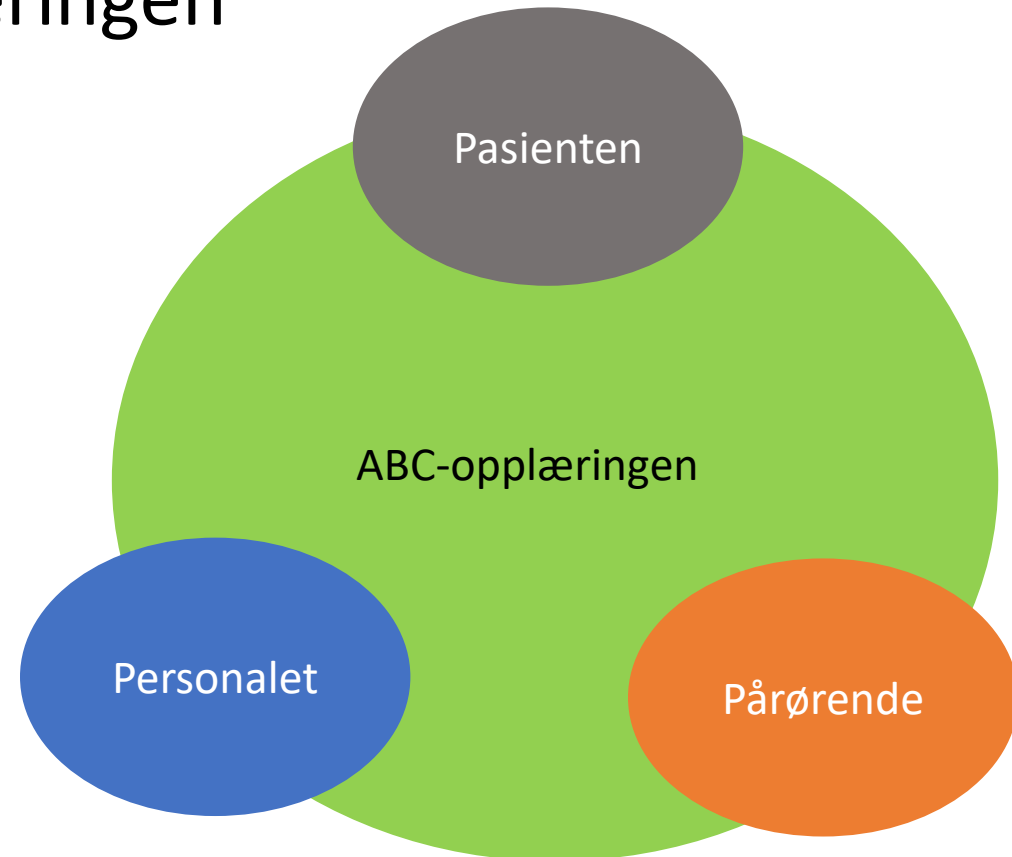
- For helsefagarbeider/hjelpepleiere/omsorgsarbeidere/aktiviteter
- Ukessamlinger og læring på nett
- Praksis – mulig på egen arbeidsplass
- Deltidsutdanning over 2 år, tilsvarende 1 år på fulltid
- 60 studiepoeng

Ledige studieplasser i Bergen 2021
- Utviklingshemning og aldring

www.samordnaopptak.no

Målsettingen med ABC-opplæringen

- Deltakerne får ny og oppdatert fagkunnskap
- Faglige diskusjoner og refleksjon over egen praksis
- Utviklingsprosesser på arbeidsplassen



Tre bærende element i ABC-opplæringen

- «Blended-learning» gir best læringseffekt:
 - Selvstudium
 - ABC-grupper
 - Fagseminarer



Grunnpermer

Påbyggingspermer

Demensomsorg



Demensomsorgens
ABC Perm 1
(1 år)

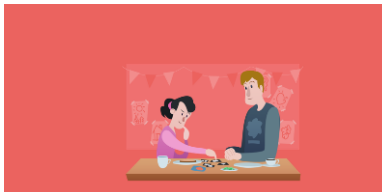
Demensomsorgens
ABC Perm 2
(1 år)

Eldreomsorg



Aldring og omsorg
(1 år)

Utviklings-
hemming



Mitt livs ABC
Perm 1
(1 år)

Mitt livs ABC
Perm 2
(1 år)

Musikkbasert
miljøbehandling



ABC Musikkbasert
miljøbehandling -
demens/eldreomsorg (1/2
år)

Psykiske sykdommer i
eldre år
(1 år)

Geriatrici
(1 år)

abc.aldringoghelse.no