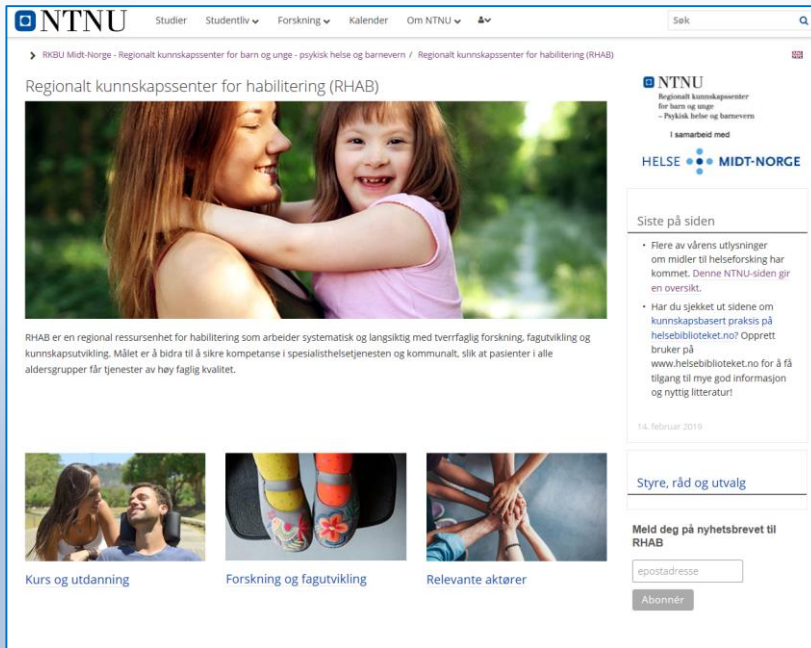


# Kunnskapsbasert habilitering

-hva der det?



# Regionalt kunnskapssenter for habilitering



NTNU  
Regionalt kunnskapssenter for barn og unge - psykisk helse og barnevern / Regionalt kunnskapssenter for habilitering (RHAB)

Regionalt kunnskapssenter for habilitering (RHAB)

RHAB er en regional ressursenhet for habilitering som arbeider systematisk og langsiktig med tverrfaglig forskning, fagutvikling og kunnskapsutvikling. Målet er å bidra til å sikre kompetanse i spesialisthelsetjenesten og kommunalt, slik at pasienter i alle aldersgrupper får tjenester av høy faglig kvalitet.

Kurs og utdanning    Forskning og fagutvikling    Relevante aktører

Siste på siden

- Flere av vårens utlysninger om midler til helseforskning har kommet. Denne NTNU-siden gir en oversikt.
- Har du sjekket ut sidene om kunnskapsbasert praksis på helsebiblioteket.no? Opprett bruker på [www.helsebiblioteket.no](http://www.helsebiblioteket.no) for å få tilgang til mye god informasjon og nyttig litteratur!

14. februar 2019

Styre, råd og utvalg

Meld deg på nyhetsbrevet til RHAB

epostadresse

Abonner

- «RHAB er en regional ressursenhet for habilitering som arbeider systematisk og langsiktig med
  - *Forsknings-/ fagutvikling*
  - *Formidling*
  - *Undervisning*
  - *Tjenestestøtte*
- *Skal bidra til å øke kompetanse i spesialisthelsetjenesten og kommunalt, slik at pasienter i alle aldersgrupper får tjenester av høy faglig kvalitet»*



# PLAN

1.
  - Spørreundersøkelse..
  - Case
  - Noe nytt?
  - Hva er kunnskap?
  - Kunnskapsbasert praksis
2.
  - Utfordringer innen habiliteringsfeltet
  - Spørreundersøkelse..
3.
  - Lære mer?

Søk i alle kilder  🔍

### Emner

Akuttmedisin	Fysio- og ergoterapi	Laboratoriemedisin	Radiologi og nuklearmedisin
Allmennmedisin	Gynekologi og fødsel	Legemidler	Samfunnsmedisin og folkehelse
Anestesiologi	Hjerte og kar	Luftveier	Seksuell helse
Barn og unge	Hud	Mage og tarm	Sjeldne diagnoser
Blod	Infeksjon	Muskel og skjelett	Sykepleie
Elde	Kirurgi	Nevrologi	Tannhelse
Endokrinologi	Kreft	Nyrer og urinveier	Øre, nese og hals
Ernæring	Kunnskapsbasert praksis	Omsorgsbiblioteket	Øye
Forgiftninger	Kvalitetsforbedring	Psykisk helse	

### Oppslagsverk

[BMJ Best Practice](#)  
[UpToDate](#)  
[Alle oppslagsverk](#)

### Retningslinjer og veiledere

[Oversikt over retningslinjer og veiledere](#)

### Databaser

[CINAHL](#)  
[PubMed - fulltekst](#)  
[Alle databaser](#)

### Pasientinformasjon

[Kilder til pasientinformasjon](#)

### Fagprosedyrer

[Kunnskapsbaserte fagprosedyrer fra norske helseforetak og kommuner](#)  
[Fagprosedyrer på norsk](#)

### Oppsummert forskning

[Kilder til oppsummert forskning](#)

### Tidsskrifter

[BMJ](#)  
[The New England Journal of Medicine](#)  
[Alle tidsskrifter](#)

### Lover og regler

[Lover og regler for helsepersonell](#)

### Få tips og hjelp

Trenger du hjelp til å søke eller velge riktig kilde?

Vi hjelper deg i gang

### MeSH på norsk



Forstå begrepene og gjør treffsikre søk i sentrale databaser med MeSH på norsk og engelsk.

### McMaster PLUS



Søk i kunnskapspyramiden  
 Abonner på nyhetsvarslinger  
 Om McMaster PLUS

### Sykdommer A-Å

Velg sykdom for å starte et søk i Helsebibliotekets kilder:

[Abdominalsmarter](#)  
[Abdominalsmarter hos barn](#)  
[Abdominalsmarter i svangerskapet](#)  
[Abdominalt aortaaneurisme](#)  
 ...

[Liste over sykdommer A-Å](#)

### Utlagte ressurser for ...

[Sykepleiere](#)  
[Forskere](#)  
[Helsesekretærer](#)



# Case 1

Gutt 15 år, Down syndrom

Problemstilling:

Foreldrene ønsker en rutinemessig evaluering ved HABU.

Hvilke områder er det anbefalt å evaluere?

[Helsebiblioteket](#)

[Søk A-Å  
Down syndrom](#)

[Retningslinjer](#)  
(til venstre i  
menyen)

[Retningslinje for oppfølging  
av barn og unge med Down  
syndrom \( s76....\)](#)

# Case 2

Jente 2 år, Cerebral parese.

Problemstilling:

Foreldrene ønsker at hun skal bli flinkere til å bruke venstre hånd.

De ønsker informasjon om hvordan dette kan gjøres.

[Helsebiblioteket](#)

[Søk A-Å](#)  
[Cerebral parese](#)

[BMJ Best Practice](#)  
[Guidelines](#)  
(til høyre i menyen)

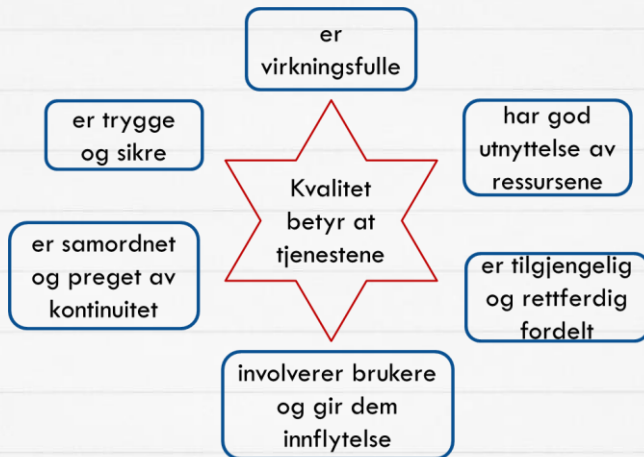
[Fulltekst](#) via Jama Pediatrics:  
se s 904:

Early Interventions to  
Optimize motor, Cognition  
and Communication Skills)

Se Diagnostic guidelines (international)  
[Early, Accurate Diagnosis and Early](#)  
[Intervention in Cerebral Palsy:](#)  
[Advances in Diagnosis and Treatment.](#)

# Noe nytt?

Begrepet er gjerne knyttet opp mot tjenestekvalitet.



- Kunnskassenteret
- Helsedirektoratet. [Veileder om rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinatortjenester](#)



# Noe nytt?

I den nye definisjon av habilitering heter det at:

*"...Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og **kunnskapsbaserte** tiltak fra aktørene....."*





# Hva er kunnskap?

[Åge Wifstad](#) om



Kunnskap og ulike bruksmåter

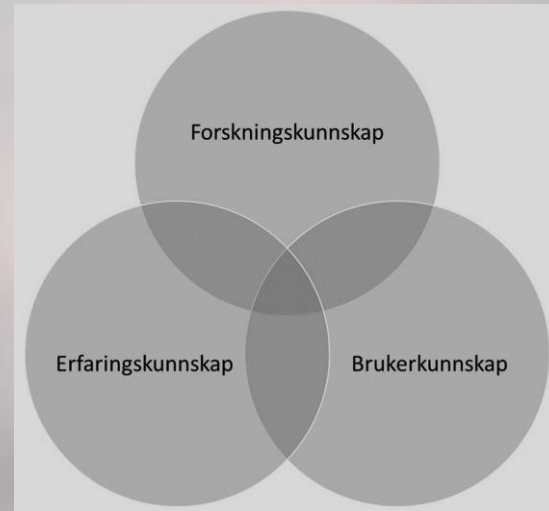
Kunnskap og vitenskapelig forståelse



# Hva er kunnskapbasert praksis?

*«Kunnskapsbasert praksis er definert som å ta faglige avgjørelser basert på systematisk innhentet forskningsbasert kunnskap, erfaringsbasert kunnskap og ved å lytte til pasientens ønsker og behov i en gitt situasjon».*

[Helsebiblioteket.no](http://Helsebiblioteket.no)



# Forskningsbasert kunnskap



*«Forskning er generelt sagt en virksomhet som kjennetegnes ved bevisste valg, systematikk og ordnet kunnskap samt eksplisitte redegjørelser og begrunnelser.*

*«Sann-velbegrunnet – mening»*

# Forskningbasert kunnskap

- Hvordan holde seg oppdatert?



**UPDATE**

- [Refleksjon-Spørsmål](#)- [Litteratursøk](#)- [Kritisk evaluering](#)



# Erfaringskunnskap

*«Erfaringsbasert kunnskap og praksiskunnskap utvikles via refleksive prosesser. Evne til refleksjon over egne erfaringer og handlinger blir altså sett på som sentralt i kompetanseutvikling. I tillegg til refleksjon er sensibilitet en viktig egenskap i klinisk praksis.»*

[Per Nortvedt](#) om å være «åpen for verden»



Sensibilitet

[Åge Wifstad](#) om praktisk kunnskap/ taus kunnskap



Praktisk kunnskap

- Nortvedt, P., & Grimen, H. (2006). Sensibilitet og refleksjon: Gyldendal Norsk Forlag AS
- Wifstad, Å. (2018). Vitenskapsteori for helsefagene: Universitetsforlaget.

# Bruerkunnskap

*«Bruerkunnskapen er den erfaringsbaserte kunnskapen person har om sitt eget liv, lidelse og bruk av tjenester.»*

[Torstein Vik](#) om



Hvordan bli møtt



*«Hvordan denne kunnskapen blir anvendt, handler om hvordan det tas hensyn til brukerperspektivet i tjenesten og hvordan brukermedvirkning utøves.»*

# Integrere kunnskap

Fra flere kilder-  
Forskning- erfarings og brukerkunnskap



[Samvalg](#)

[Brukermedvirkningstrappen](#)

# Utfordringer

*«Hva er kunnskapsbasert praksis i habilitering?»*

*«Habilitering kjennetegnes ved tverrfaglighet og komplekse problemstillinger»*



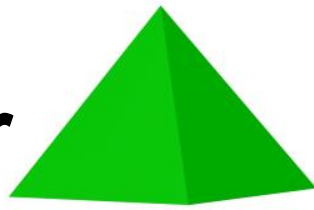
# Utfordringer

«Prioritering av mål»

Pasientes  
MÅL

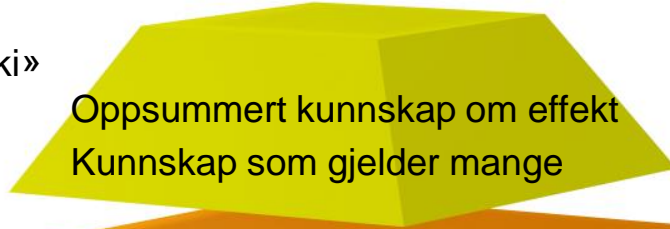
Oppdatert forskning  
Egne erfaringer

# Utfordringer



«Kunnskapshierarki»

Oppsummert kunnskap om effekt  
Kunnskap som gjelder mange



# Utfordringer

[Åge Wifstad](#) om



Utfordringer



Søk i alle kilder

## Emner

Akuttmedisin	Fysio- og ergoterapi	Laboratoriemedisin	Radiologi og nuklearmedisin
Allmennmedisin	Gynekologi og fødsel	Legemidler	Samfunnsmedisin og folkehelse
Anestesiologi	Hjerte og kar	Luftveier	Seksuell helse
Barn og unge	Hud	Mage og tarm	Sjeldne diagnoser
Blod	Infeksjon	Muskel og skjelett	Sykepleie
Elde	Kirurgi	Nevrologi	Tannhelse
Endokrinologi	Kreft	Nyrer og urinveier	Øre, nese og hals
Ernæring	Kunnskapsbasert praksis	Omsorgsbiblioteket	Øye
Forgiftninger	Kvalitetsforbedring	Psykisk helse	

## Oppslagsverk

[BMJ Best Practice](#)  
[UpToDate](#)  
[Alle oppslagsverk](#)

## Retningslinjer og veiledere

[Oversikt over retningslinjer og veiledere](#)

## Databaser

[CINAHL](#)  
[PubMed - fulltekst](#)  
[Alle databaser](#)

## Pasientinformasjon

[Kilder til pasientinformasjon](#)

## Fagprosedyrer

[Kunnskapsbaserte fagprosedyrer fra norske helseforetak og kommuner](#)  
[Fagprosedyrer på norsk](#)

## Oppsummert forskning

[Kilder til oppsummert forskning](#)

## Tidsskrifter

[BMJ](#)  
[The New England Journal of Medicine](#)  
[Alle tidsskrifter](#)

## Lover og regler

[Lover og regler for helsepersonell](#)

## Få tips og hjelp

Trenger du hjelp til å søke eller velge riktig kilde?

[Vi hjelper deg i gang](#)

## MeSH på norsk



Forstå begrepene og gjør treffsikre søk i sentrale databaser med MeSH på norsk og engelsk.

## McMaster PLUS



Søk i kunnskapspyramiden  
 Abonner på nyhetsvarslinger  
[Om McMaster PLUS](#)

## Sykdommer A-Å

Velg sykdom for å starte et søk i Helsebibliotekets kilder:

[Abdominalsmarter](#)  
[Abdominalsmarter hos barn](#)  
[Abdominalsmarter i svangerskapet](#)  
[Abdominalt aortaneurisme](#)  
 ...

[Liste over sykdommer A-Å](#)

## Utlagte ressurser for ...

[Sykepleiere](#)  
[Forskere](#)  
[Helsesekretærer](#)



# Lære mer?



Kunnskapsbasert praksis

# Takk for oppmerksomheten

