



# Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester

Trøndelag

Fag- og nettverkssamling

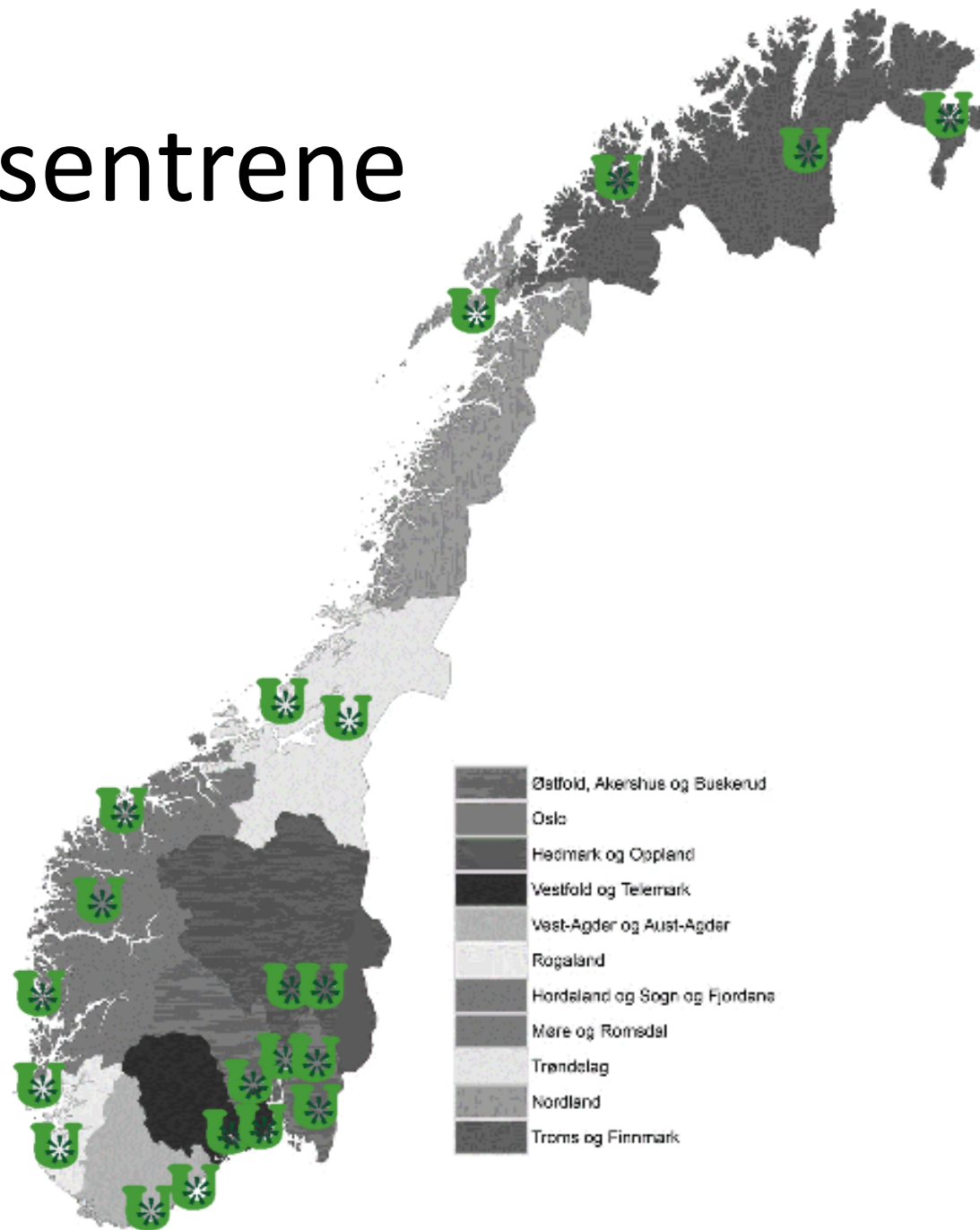
Habilitering og rehabilitering - barn og unge

Baardshaug Herregård 27.02.19

Gunn Steinsheim



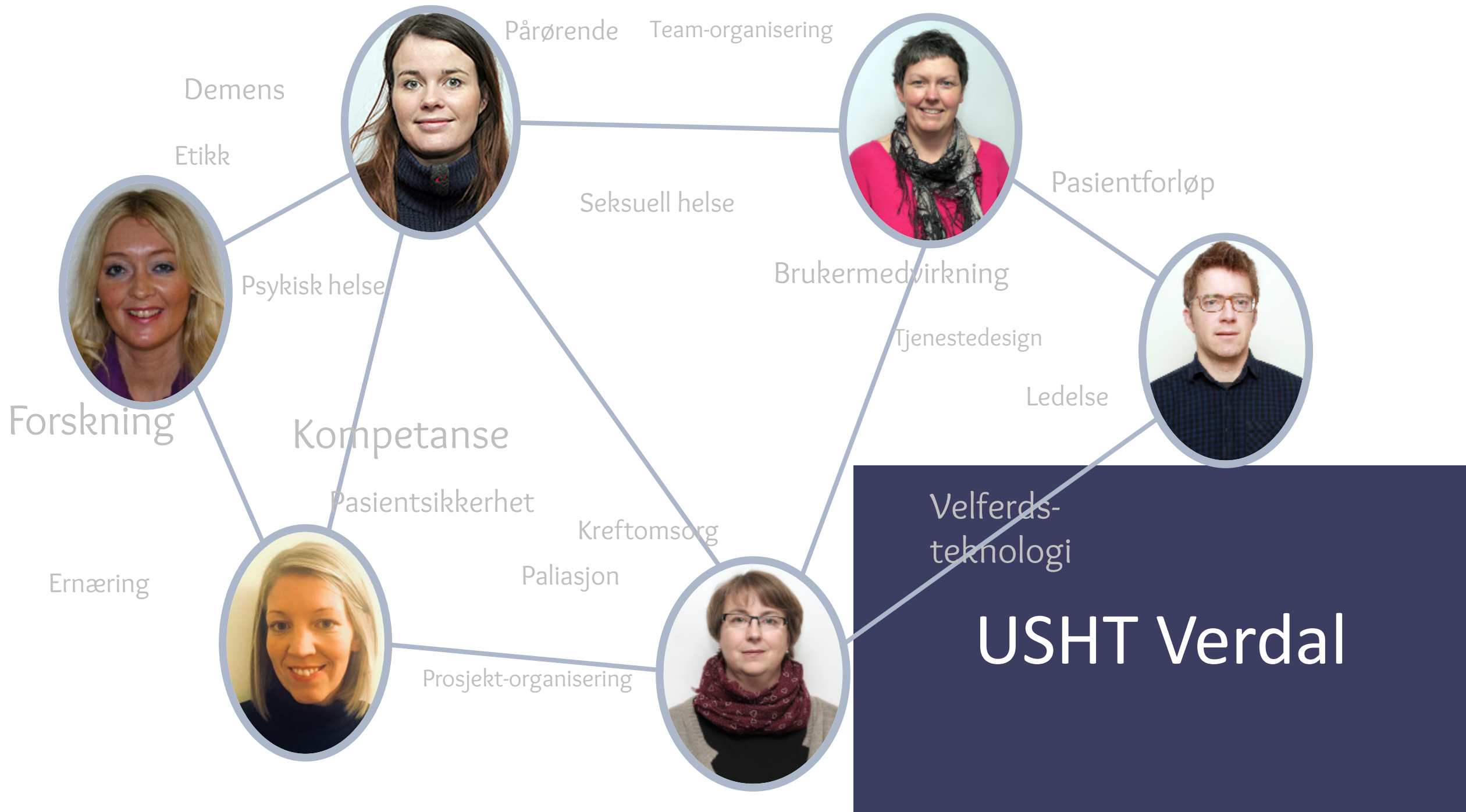
# Utviklingssentrene i Norge





Senter for  
**omsorgsforskning**







USHT Åfjord

# Hva kan vi brukes til?

1. Legge til rette for **samarbeid og kunnskaps- og erfaringsdeling** mellom kommunene i fylket gjennom blant annet ulike nettverk og arenaer for ledere og andre ansatte
2. Bidra til utvikling av **kunnskapsbasert praksis**, gjennom spredning av kunnskap, herunder nasjonale veiledere og retningslinjer
3. Bidra til **innovasjon og nye løsninger** og til spredning av disse
4. Tilby **råd og veiledning** i metoder og verktøy i fagutviklings-, forbedrings- og implementeringsarbeid
5. Medvirke til og tilrettelegge for **forskning** som er praksisnær og relevant for kommunale helse- og omsorgstjenester



# Mitt livs ABC

## Mitt livs ABC



- En opplæring som retter seg til personell som gir helse- og omsorgstjenester til barn, unge, voksne og eldre med utviklingshemming.
- Ingen eksamen, gir ingen formell kompetanse. MEN erfaring fra tidligere ABC-opplæringer viser at opplæringen har:
  - Gitt deltakerne økt kompetanse og stimulert til faglig refleksjon i det daglige arbeidet.
  - Gitt deltakerne økt forståelse for hverandres faglige tilnærming, og bidratt til en felles faglig plattform.
  - Ført til bedre kommunikasjon mellom samarbeidende instanser.





## Deltakelse i ABC- opplæringen

# Hev kompetansen!

Målet med ABC-opplæringen er at ansatte i de kommunale helse- og omsorgstjenestene skal tilegne seg oppdatert fagkunnskap.

[Se film om ABC](#)

# Innhold i permene



Perm 1	Perm 2
1. Introduksjon	1. Alternativ og supplerende kommunikasjon
2. Om utviklingshemming	2. Helhetlig tjenestetilbud
3. Etikk	3. Psykisk helsearbeid og psykiske lidelser
4. Kommunikasjon	4. Nedsatt fysisk funksjonsevne
5. Miljøarbeid	5. Autismespekterforstyrrelser
6. Helse og helseutfordringer	6. Teknologiske løsninger i tjenestene
7. Opplæring, dagtilbud og arbeid	7. Helseoppfølging
8. Trivsel og sosialt nettverk	8. Aldring
9. Aktive liv – muligheter og utfordringer	9. Miljøarbeid fordypning
10. Tvang og makt	10. Utfordrende atferd



## MAR 7 Opstartsseminar i Mitt Livs ABC

Public · Hosted by Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Trøndelag

★ Interested   ✓ Going

➔ Share   ⋮

Thursday, 7 March 2019 from 09:00-15:15

Next Week · -2-3°C Partly cloudy

Statens Hus

Prinsens gate 1, 7013 Trondheim, Norway

Show map



# Oppstartsseminar

Kontaktpersoner om ABC i USHT Trøndelag

Søndre Trøndelag:

[May-Britt.Ness.Strand@afjord.kommune.no](mailto:May-Britt.Ness.Strand@afjord.kommune.no)

Nordre Trøndelag:

[vibeke.berg.foras@verdal.kommune.no](mailto:vibeke.berg.foras@verdal.kommune.no)



# Leve hele livet

- Stor satsning fra 2019 og i flere år framover, både nasjonalt, regionalt og i kommunene
- USHT, Fylkesmannen og KS utgjør det regionale støtteapparatet
- En eldrereform – men det kan være lurt at man samtidig tenker på hvordan det skal være «å leve **hele** livet» i deres kommune



Mer informasjon om oss:

[www.utviklingssenter.no](http://www.utviklingssenter.no)

[www.facebook.com/utviklingssenter.st](https://www.facebook.com/utviklingssenter.st)