

A night view of a city, likely Tromsø, Norway, with the aurora borealis (Northern Lights) visible in the sky. The city lights are reflected in the water, and the aurora is a vibrant green and blue. The sky is dark with many stars.

Hverdagsrehabilitering

- Organisering og verdigrunnlag

Marianne Eliassen

Stipendiat, IHO, UiT Norges arktiske universitet

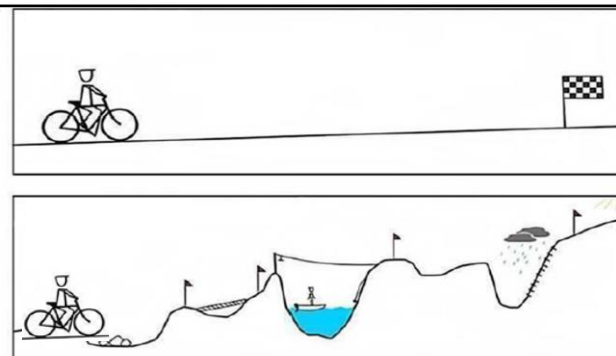
25.10.2018

Ulike praksiser i hverdagsrehabilitering. Nøkkelen er lokale tilpasninger

- Hva er hverdagsrehabilitering?



- Resultater fra forskningsprosjekt som har sett på ulike praksiser i hverdagsrehabilitering



- Hvilke verdier vi legger til grunn er avgjørende for praksisen

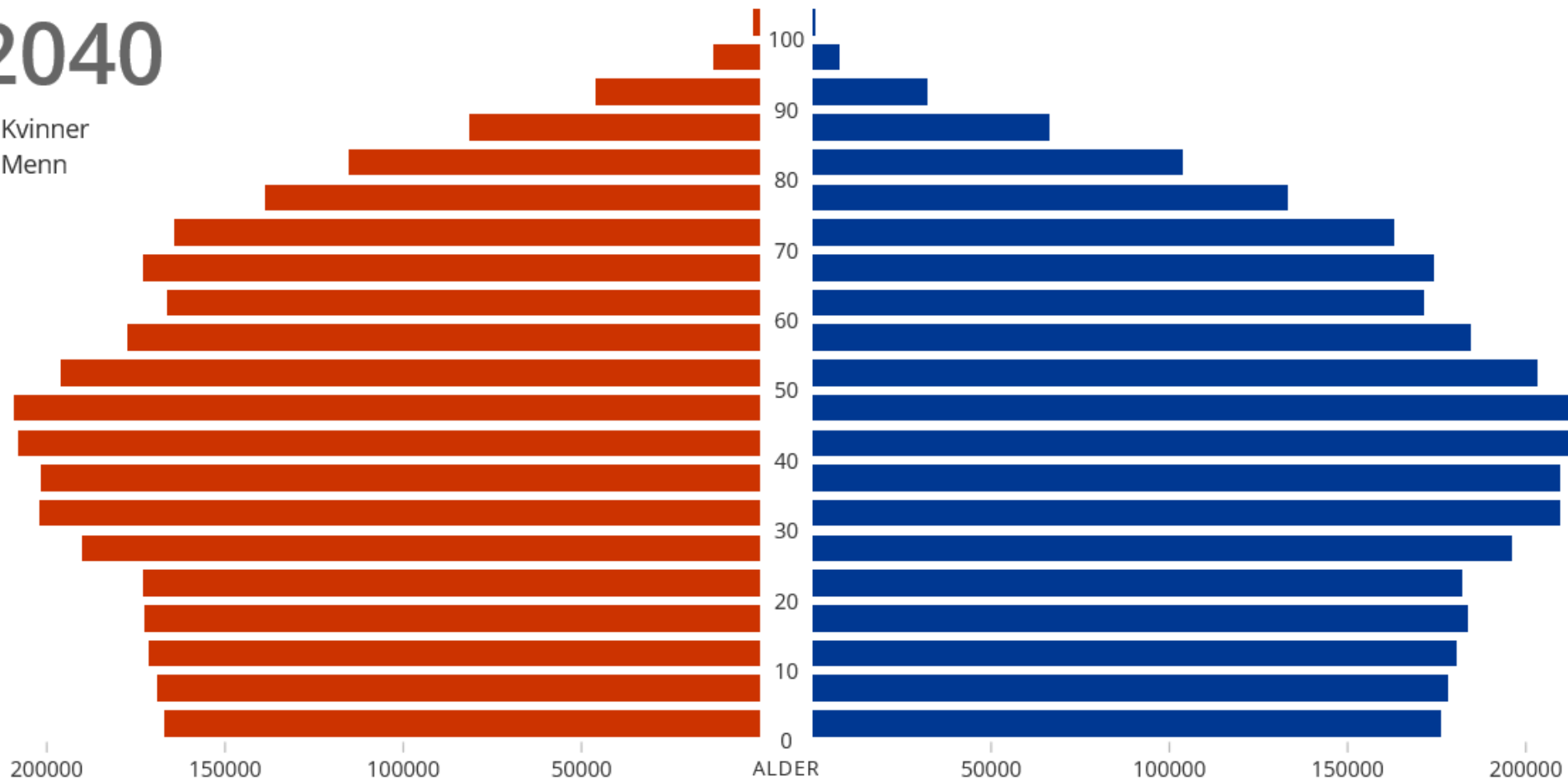


Bakgrunn

demografisk utvikling – og utfordring

2040

Kvinner
Menn



Bakgrunn



St.meld. nr. 47

(2008–2009)

Samhandlingsreformen

Rett behandling – på rett sted – til rett tid



Meld. St. 26

(2014–2015)

Melding til Stortinget

Fremtidens primærhelsetjeneste – nærhet og helhet



Meld. St. 15

(2017–2018)

Melding til Stortinget

Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre



Hverdagsrehabilitering

- «Hva er viktig for deg?»

- Individrettet tilnærming
- For personer med/ i fare for funksjonsfall
- Intensiv og tidsavgrenset
- Teambasert
- To modeller:
 integreert eller spesialistteam



Hverdagsrehabilitering

- «Hva er viktig for deg?»

- Individrettet tilnærming
- For personer med/ i fare for funksjonsfall
- Intensiv og tidsavgrenset
- Teambasert
- To modeller:
integreert eller spesialistteam



For personer med/i fare for funksjonsfall

- For brukere med gradvis nedsettelse av funksjon
- For brukere med akutt nedsatt funksjon (f. eks. etter sykdom eller skade)



Hverdagsrehabilitering

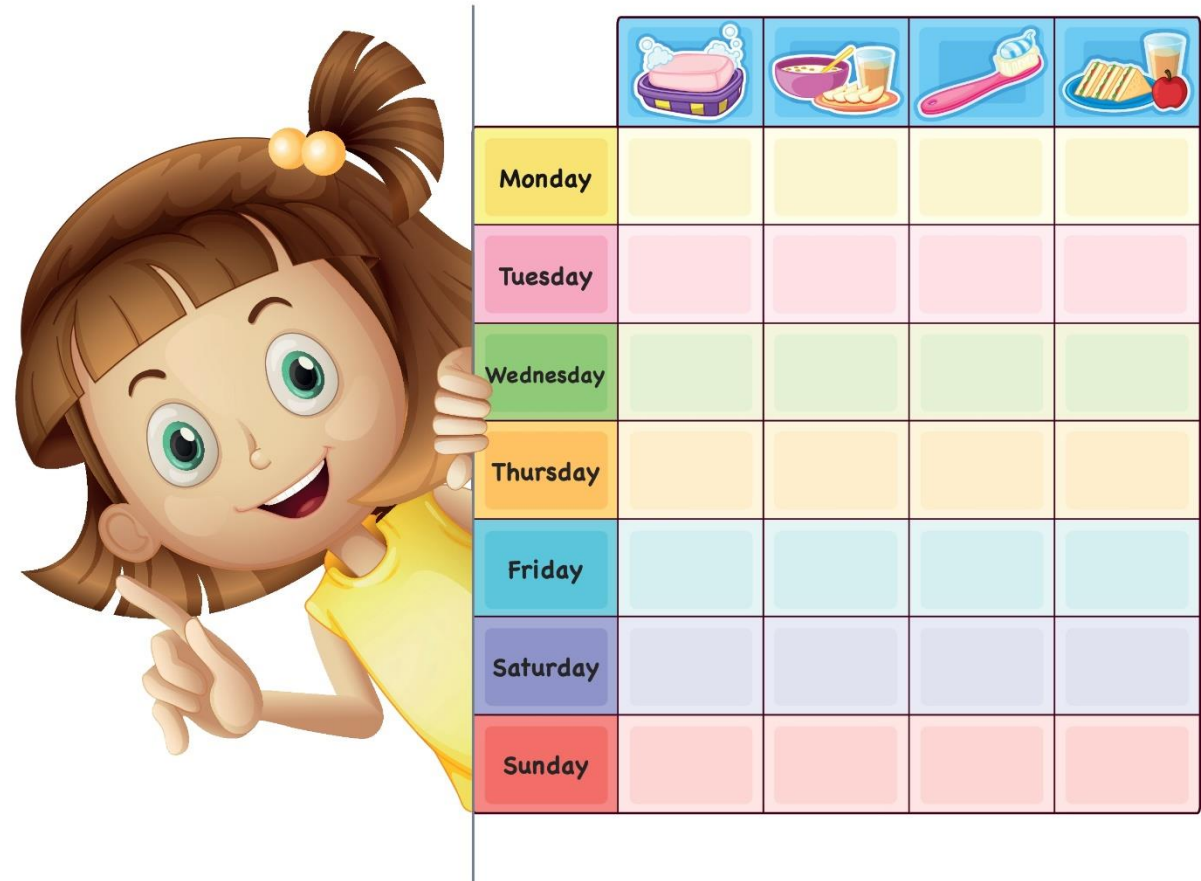
- «Hva er viktig for deg?»

- Individrettet tilnærming
- For personer med/ i fare for funksjonsfall
- **Intensiv og tidsavgrenset**
- Teambasert
- To modeller:
 integreert eller spesialistteam



Intensiv og tidsavgrenset

- 3-7 dager i uka
- 4-10 uker
- Fastsett slutt dato



Hverdagsrehabilitering

- «Hva er viktig for deg?»

- Individrettet tilnærming
- For personer med/ i fare for funksjonsfall
- Intensiv og tidsavgrenset
- **Teambasert**
- To modeller:
 integrert eller spesialistteam



Teambasert

Sykepleier

Ergoterapeut

Fysioterapeut

Hjemmetrener



Ernæringsfysiolog?

Fastlege?

Frivillige instanser?

Logoped?

Familie/pårørende?

Sosiolog?

Hverdagsrehabilitering

- «Hva er viktig for deg?»

- Individrettet tilnærming
- For personer med/ i fare for funksjonsfall
- Intensiv og tidsavgrenset
- Teambasert
- **To modeller:**
 integreert eller spesialistteam



Integrert team

- Integrert i hjemmetjenesten
- Hjemmetjenestepersonell er hjemmetrenere

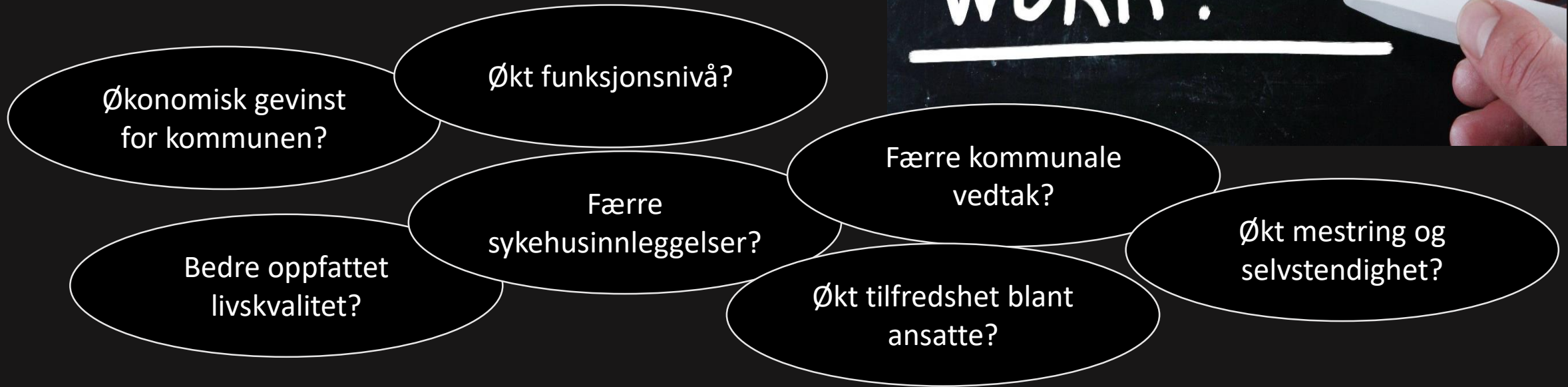
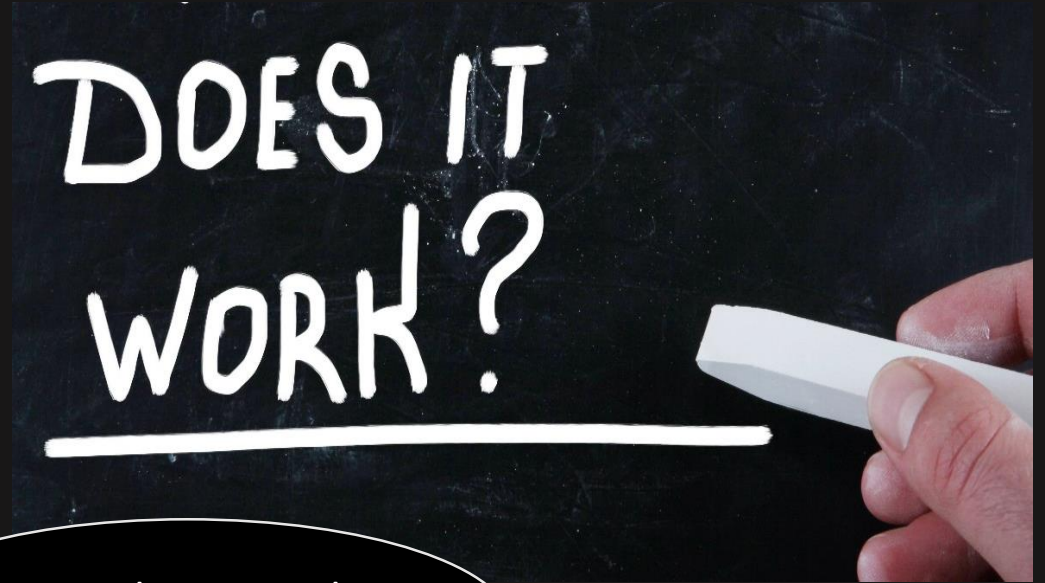


Spesialistteam

- Egne ansatte som utelukkende jobber med hverdagsrehabilitering



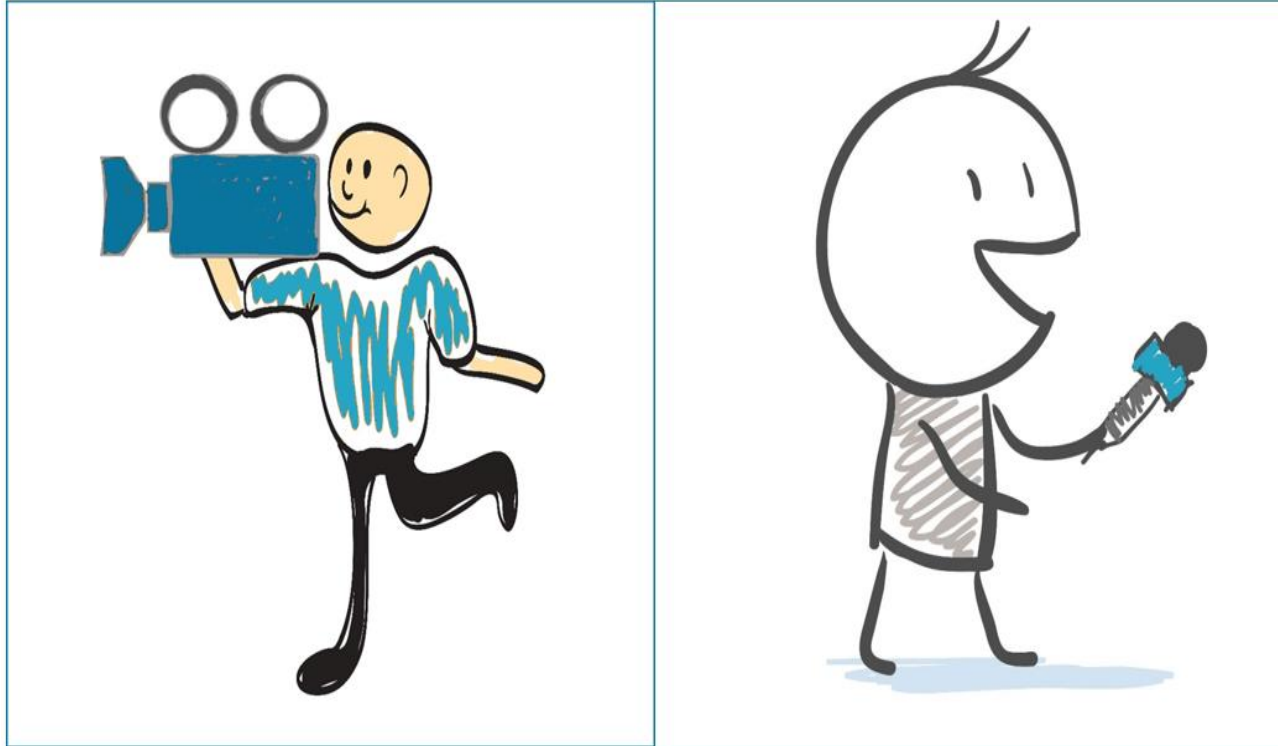
Hverdagsrehabilitering; virker det?



Få/små studier og dårlig grunnlag for å si noe om effekt. Erfaringer og noen enkeltstudier ser ut til å indikere en viss effekt hos enkelte brukere.

Cochrane, A., et al. (2016), Legg, L., et al. (2016), Tessier, A., et al. (2016), Whitehead, P. J., et al. (2015). Langeland, E., et al. (2016).

Feltarbeid i 7 norske hverdagsrehabiliteringsteam



Observasjon:

I arbeidsmiljø og brukerbesøk

Intervju:

Fysioterapeut og
hjemmetrener

Resultat

Fiksert oppgavedeling	Fleksibel oppgavedeling
<p>Tydlig definerte og avgrensede arbeidsoppgaver</p> <p><u>Standardiserte tester</u> Kartlegging av brukerens mål (COPM), kartlegging av balanse og styrke (SPPB)</p> <p><u>Standardiserte treningsprogram</u></p>	<p>Felles oppgaver Tverrfagligarbeid Mange møtepunkter</p> <p><u>Standardiserte tester</u> Kartlegging av brukerens mål (COPM), kartlegging av balanse og styrke (SPPB) + <u>Individuelle funksjonstester</u></p> <p>Treningsøvelser og aktivitetstrening Individuell tilpasning (bevegelseskvalitet) Kontinuerlig tilpasning</p>

ØVELSER FOR Å STYRKE BENA

**GJENTA HVER ØVELSE 10 GANGER
UTFØR ØVELSENE 1 - 2 GANGER PR. DAG**

ALLE ØVELSER UTFØRES SAKTE OG KONTROLLERT !

Sitt på en stol.
Reis deg opp til
stående uten å
skyve fra med
armene, og sett
deg ned så igjen.



Sjef, Jørgen 17

Stå bak stolen,
og støtt begge
hender på
stolryggen.
Gå opp på
tå og ned igjen.



Stå bak stolen,
og støtt begge
hender på
stolryggen.
Bøy dypt i
knærne, og
strekk deg
så opp igjen.



Stå ved siden av
et bord.
Løft vekselvis
høyre og venstre
ben så høyt opp
at låret
er vannrett,
mens leggen
henger rett ned.



Resultat

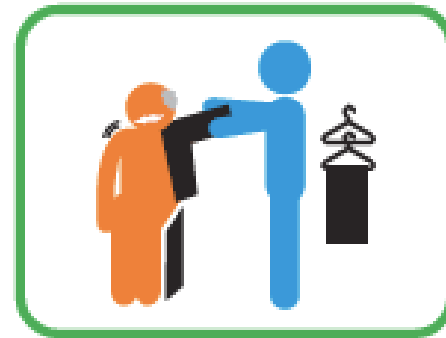
Fiksert oppgavedeling	Fleksibel oppgavedeling
<p data-bbox="180 354 1019 486">Tydelig definerte og avgrensede arbeidsoppgaver</p> <p data-bbox="180 733 1200 943"><u>Standardiserte tester</u> Kartlegging av brukerens mål (COPM), kartlegging av balanse og styrke (SPPB)</p> <p data-bbox="180 1268 1019 1322"><u>Standardiserte treningsprogram</u></p>	<p data-bbox="1299 354 1847 564">Felles oppgaver Tverrfagligarbeid Mange møtepunkter</p> <p data-bbox="1299 733 2313 1096"><u>Standardiserte tester</u> Kartlegging av brukerens mål (COPM), kartlegging av balanse og styrke (SPPB) + <u>Individuelle funksjonstester</u></p> <p data-bbox="1299 1190 2372 1400">Treningsøvelser og aktivitetstrening Individuell tilpasning (bevegelseskvalitet) Kontinuerlig tilpasning</p>



Eating



Bathing



Dressing



Transferring

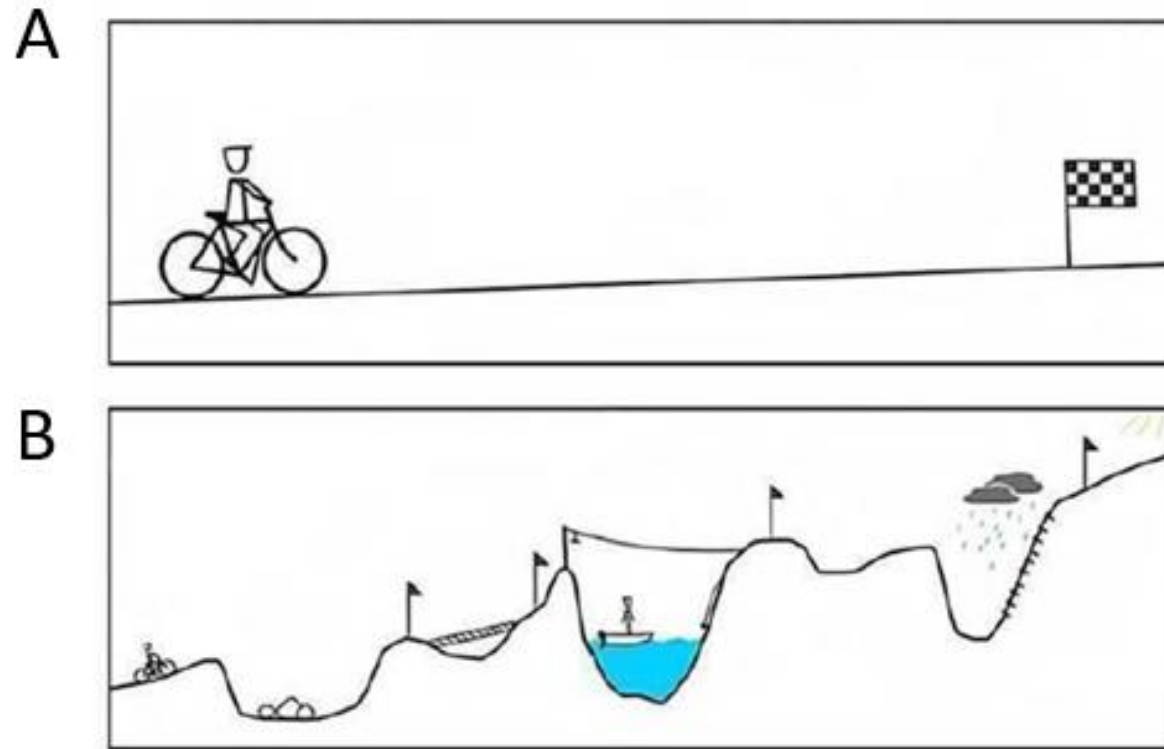


Toileting



Walking or
moving around

To typologier av hverdagsrehabilitering



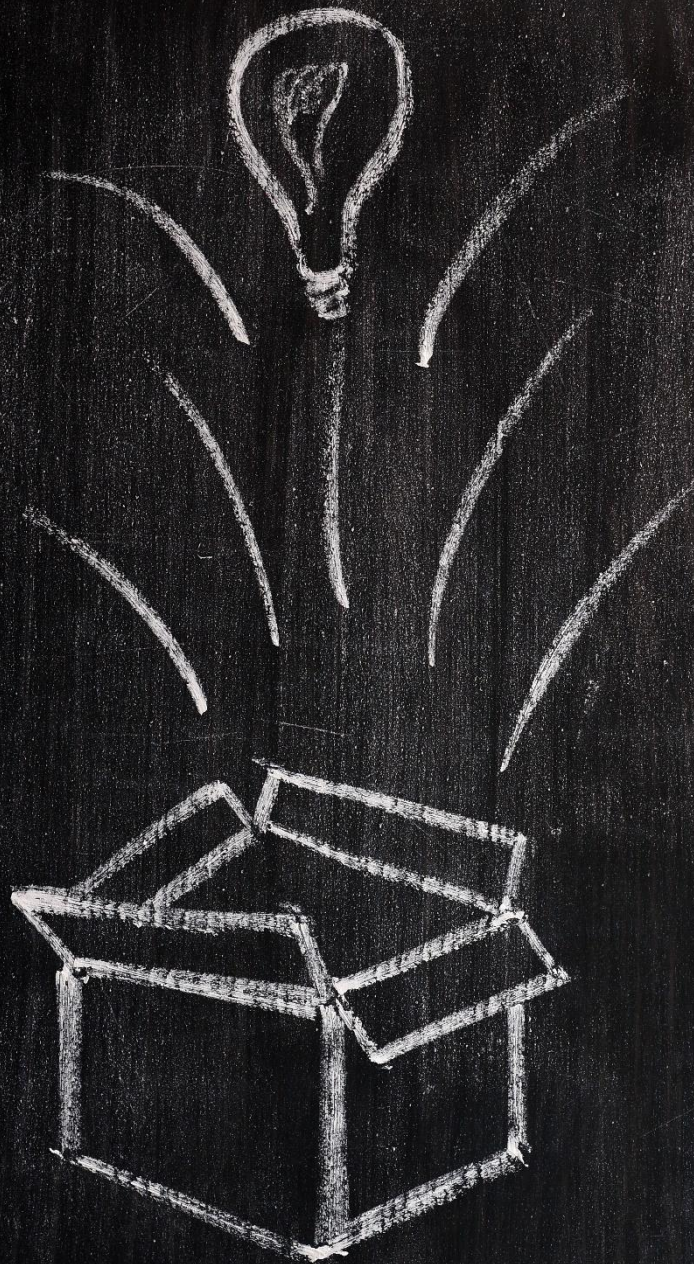
Verdikonflikter i velferdsorganisasjoner -Kvalitet eller kvantitet?



Hva er kunnskap?

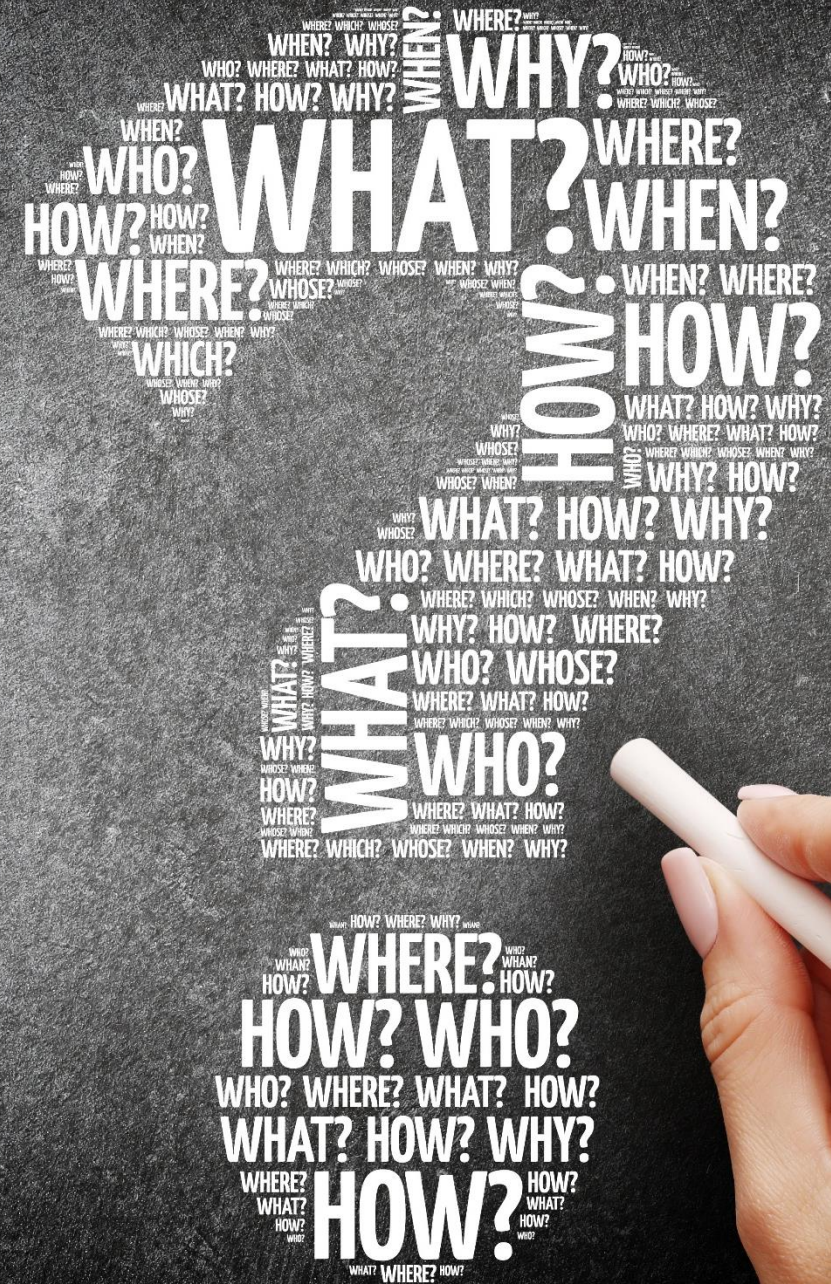
Kunnskap overføres gjennom:
- sosiale prosesser

Læring krever:
- fortolkning
- refleksjon



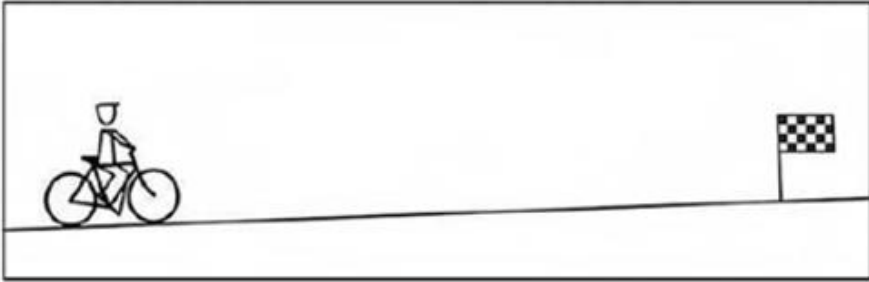
EN SENTRALE UTFORDRING i hverdagsrehabilitering:

forebyggende eller rehabiliterende?



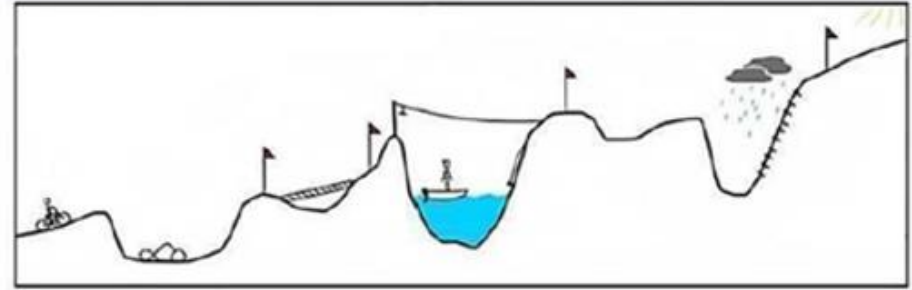
Forebyggende tjenester

A



Rehabiliterende tjenester

B



Litteratur

- Cochrane, A., Furlong, M., McGilloway, S., Molloy, D. W., Stevenson, M., & Donnelly, M. (2016). Time-limited home-care reablement services for maintaining and improving the functional independence of older adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2016(10), 1-60.
- Langeland, E., Førland, O., Aas, E., Birkeland, A., Folkestad, B., Kjekken, I., . . . Tuntland, H. (2016). *Modeller for hverdagsrehabilitering-en følgeevaluering i norske kommuner. [Models for everyday rehabilitation - a follow-up evaluation in Norwegian municipalities]* (8283400436). Retrieved from https://brage.bibsys.no/xmlui/bitstream/handle/11250/2389813/1/Rapport6_16_web.pdf 18.04.2017
- Legg, L., Gladman, J., Drummond, A., & Davidson, A. (2016). A systematic review of the evidence on home care reablement services. *Clinical Rehabilitation*, 30(8), 741-749.
- Tessier, A., Beaulieu, M. D., McGinn, C. A., & Latulippe, R. (2016). Effectiveness of reablement: A systematic review. *Healthcare Policy*, 11(4), 49-59.
- Whitehead, P. J., Worthington, E. J., Parry, R. H., Walker, M. F., & Drummond, A. E. (2015). Interventions to reduce dependency in personal activities of daily living in community dwelling adults who use homecare services: a systematic review. *Clinical Rehabilitation*, 29(11), 1064-1076.