

# Innovativ rehabilitering

## Indre Østfold

### Tverrfaglig vurderingsteam

### Høstkonferansen 2018

Bodø

24.10.18



# Disposisjon:

- Del 1:
  - “Innovativ rehabilitering”
  - Innovative tjenester
  - Brukermedvirkning
  - Tverrfaglig vurderingsteam
  - Effekter og resultater
- Del 2:
  - Teknologi
  - Suksess og utfordringer



# Prosjekt Innovativ rehabilitering

Hovedmål: Styrke rehabilitering i Indre Østfold

- Midler direkte over statsbudsjettet fra 2016
- Interkommunal rehabilitering
- Følgeforskere
- Innovasjon
- Teknologi





## Kartlegging

- Ansatte i kommunal rehabilitering og leger
- Bruk av eksisterende rehabiliteringssenger



## Forskning og kunnskap om rehabilitering

- Tidlig innsats, intensitet, kompetanse...
- Dedikert rehabiliteringsenhet, Inger Johansen(2013)
- utfordringer kommunal rehabilitering



## Føringer

- «Veileder om rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator», Opptrappingsplanen, Primærhelsemeldingen, lover og føringer
- Øke brukermedvirkning, mer ansvar, oppgaveforskyvning....



# Fremtidens rehabilitering i Indre Østfold

Senger for intensiv rehabilitering



Teknologi relevant for rehabilitering



# Innovasjon av tjenesten

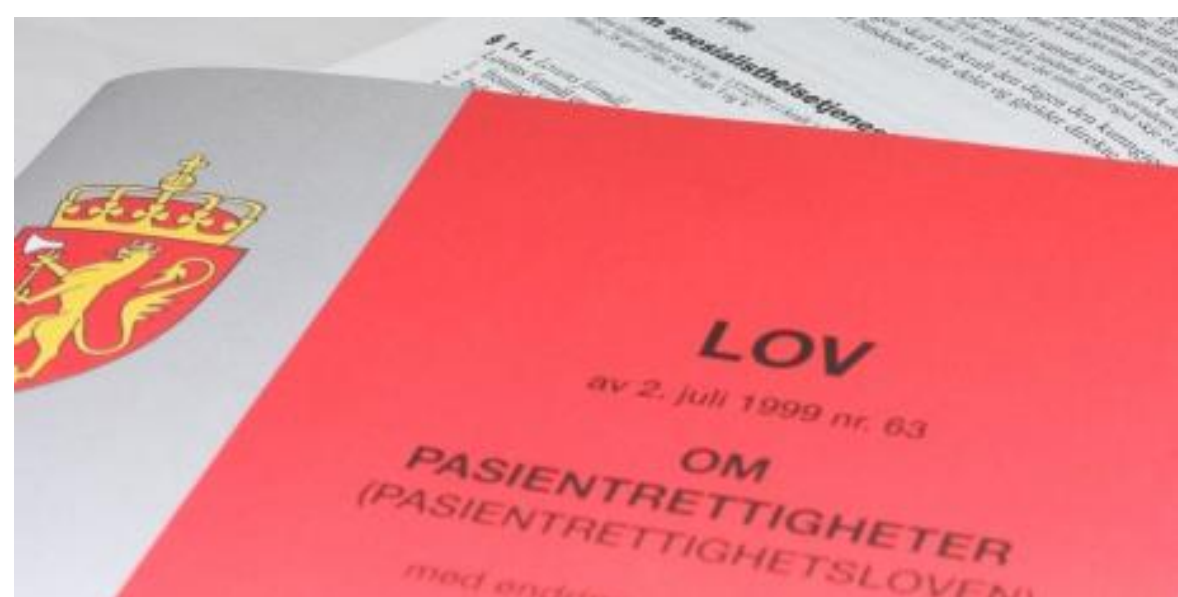
- Interkommunale tjenester
- Intensitet
- Teamet «suppleres» med ulike aktører ut fra personens behov
  - NAV deltar inn i teamet
  - Logoped
  - Spesialisthelsetjenesten
  - ?



# Innovasjon av tjenesten

- Testet ut virtuell logoped i samarbeid m/ Sunnaas prosjekt
- Rollespill- trening i teknologi
- Lokalsamfunnet som en ressurs i personens forløp
- Teknologitimen
- Personvern og sikkerhet
- Visningsrom for teknologi
- Kompetanseoverføring TVT- kommune
- Forskningssøknader





## Opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering (2017-2019)



Publisert 10.2.2015    Sist endret 29.9.2015





# Brukermedvirkning i praksis

- Forankring
- Arbeidsgrupper
- Referansegrupper
- Workshop
- Intervju
- Innspills seminar
- Tjenestedesign
- Fagdag

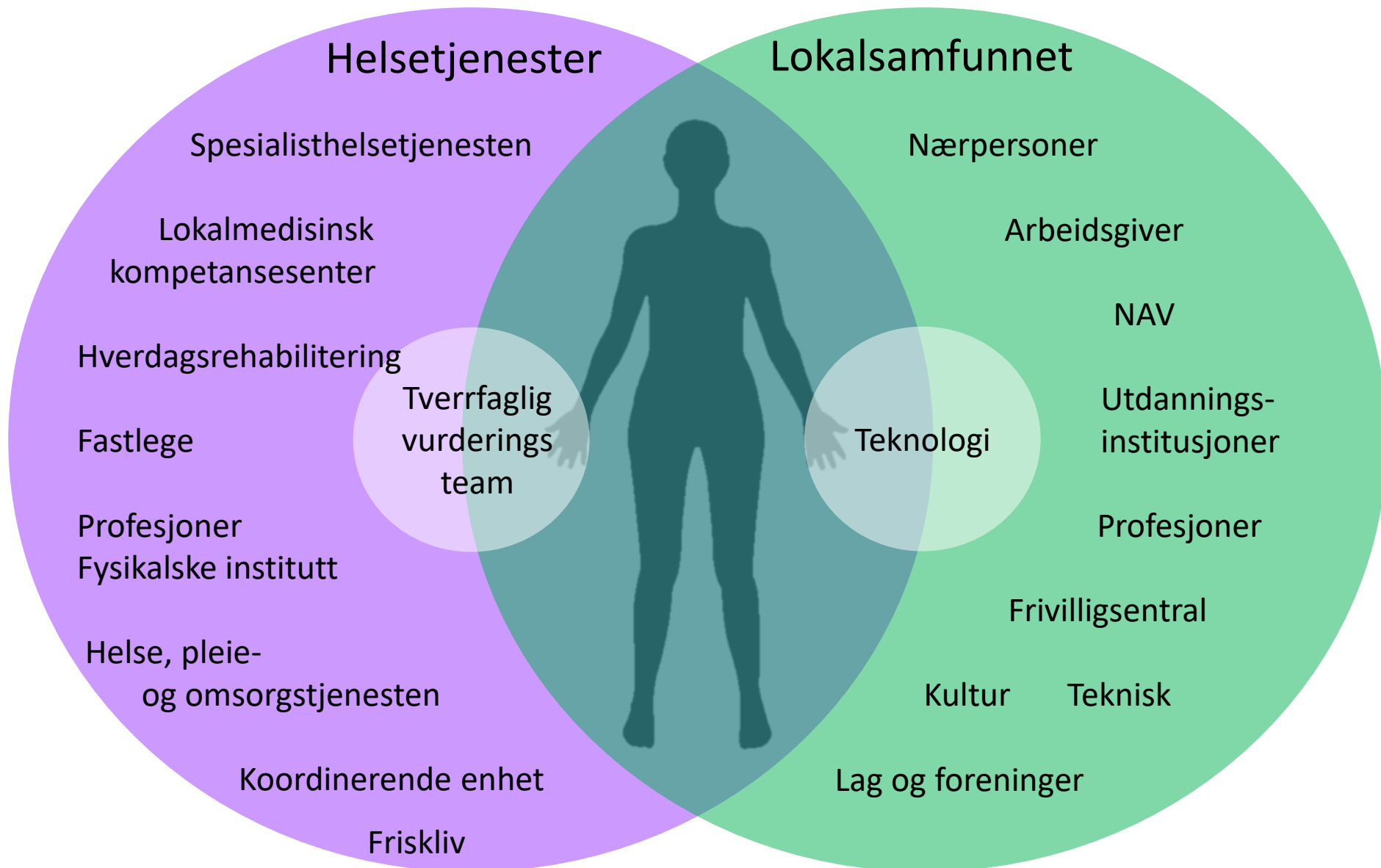
# Merverdi

- Brukere på individnivå
  - Egner seg godt i utprøving av løsninger
  - Personlig erfaring- synspunkter på foreslått løsning eller tjeneste

# Merverdi

- Brukere på systemnivå
  - Synspunkter og innspill- forankret i interessegruppen som representeres
  - Forpliktelse til å konsultere og forankre sine bidrag i sin egen interessegruppe
  - Vararepresentanter viktig- god kontinuitet
  - Sikre ulike interessegrupper

# Samfunnsbasert rehabilitering



# Samfunnsbasert rehabilitering

- Hvordan sikre helhetlige forløp?
  - Koordinere
  - Etterspørre
  - Ta initiativ

# Samfunnsbasert rehabilitering

- Hvordan sikre at rehabilitering blir mer enn helsetjenester?
  - Personen leve sitt liv i sitt lokalsamfunn- tid til å kartlegge
  - Mobilisere ressurser i lokalsamfunnet- tid til å undersøke og kartlegge
  - Jobbe på tvers- ta ansvar for å koordinere



# Samfunnsbasert rehabilitering

- Hvordan sikre at personen ER sentrum?
  - Fra pasient til person
  - Holdning
  - Felles forståelse
  - Motivasjon



# Personen er sentrum

- Personen skal «**eie**» **sin egen rehabiliteringsprosess**
- Personen og fagpersonen er likeverdige individer med ulik kompetanse i rehabiliteringsprosessen. Både person og fagperson skal **utveksle kompetanse og veilede hverandre**





# Personen er sentrum

- Tjenesteutøver skal **innrette sin veilederrolle etter de faser** som eieren av prosessen går igjennom
- Når det legges en plan for individuell rehabilitering, er det viktig at **nærpersoner** forstår målene som settes, og at de også understøtter disse
- Rehabiliteringstjenesten bør **ledes og organiseres** i tråd med verdiene om at personen eier sin egen rehabiliteringsprosess





# Tverrfaglig vurderingsteam

- Bemanning
  - Ergoterapeuter
  - Fysioterapeuter
  - Sykepleier
  - Lege
  - Rådgiver teknologi
  - Ernæringsfysiolog
  - Jobbspesialist, NAV
- Målgruppe
  - Voksne 18 år +
- Teamet suppleres etter personens behov!
- **TIDLIG VURDERING- KOORDINERING- IGANGSETTING**



# Arbeidsflyt





Innovativ rehab

# Intensitet

- Gjøre mest mulig skrive- og registreringsarbeid ute hos personen
- Ukeplan skal benyttes, både for person og fagperson
- Teknologi forutsettes vurdert og brukt der det er mulig
- Vær bevisst de aktive ingrediensene i rehabilitering

# Læring og mestring

- LMS som integrert del av tjenesten
- Besøk Norsk Kompetansesenter Læring og Mestring
- Kurs helsepedagogikk - deltakelse
- Samhandling frisklivsentral
- Dialog – arbeidsgruppe – helhetlig forløp
- Nettverket som en ressurs

# Ernæring

- Fokusområdet med egen arbeidsgruppe
  1. Blir vurdert for ernæringsmessig risiko og får kartlagt sin ernæringsstatus
  2. Eventuelle nødvendige ernæringstiltak blir iverksatt
  3. Ernærings situasjon blir ivaretatt og fulgt opp etter endt rehabiliteringsforløp
- Appetitus

# Individuell jobbstøtte



- IPS - Individual Placement and Support
- Hjelpemennesker ut i ordinært lønnet arbeid
- Motivasjon og ønske om arbeid er avgjørende
- Personen må være i et rehabilitering eller behandlingsforløp
- Samhandling mellom kommune, spesialisthelsetjenesten og NAV





# Samarbeid med NAV Askim og Askim kommune



- Samarbeid med NAV Askim og Askim kommune om en utprøving mellom Individuell jobbstøtte(IPS) og Tverrfaglig vurderingsteam (TVT)
  - Personer som har arbeid som mål
  - Egen avtale – fra mai 2018
  - Jobbspesialist fast deltager inn i TVT



# Bakgrunn:

Rehabilitering er mer enn helsetjenester, arbeid som mål i et rehabiliteringsforløp er en viktig tilnærming for å understøtte deltagelse og mestring i samfunnet til tross for utfordringer



# Målsetning:

- Integrere arbeidsfokuset som en viktig del av utredning, behandling og rehabilitering
- Arbeid tema ved første vurdering
- Komme i gang raskt



# Forankring og organisering

- Intensjonsavtale mellom NAV Askim, Askim kommune og prosjekt «Innovativ rehabilitering»
- Jobbspesialist en del av TVT
- Deltar på ukentlige møter
- Helhetlige, sammenhengende og faglig god oppfølging
- Felles prosedyrer og metodikk



# Resultat

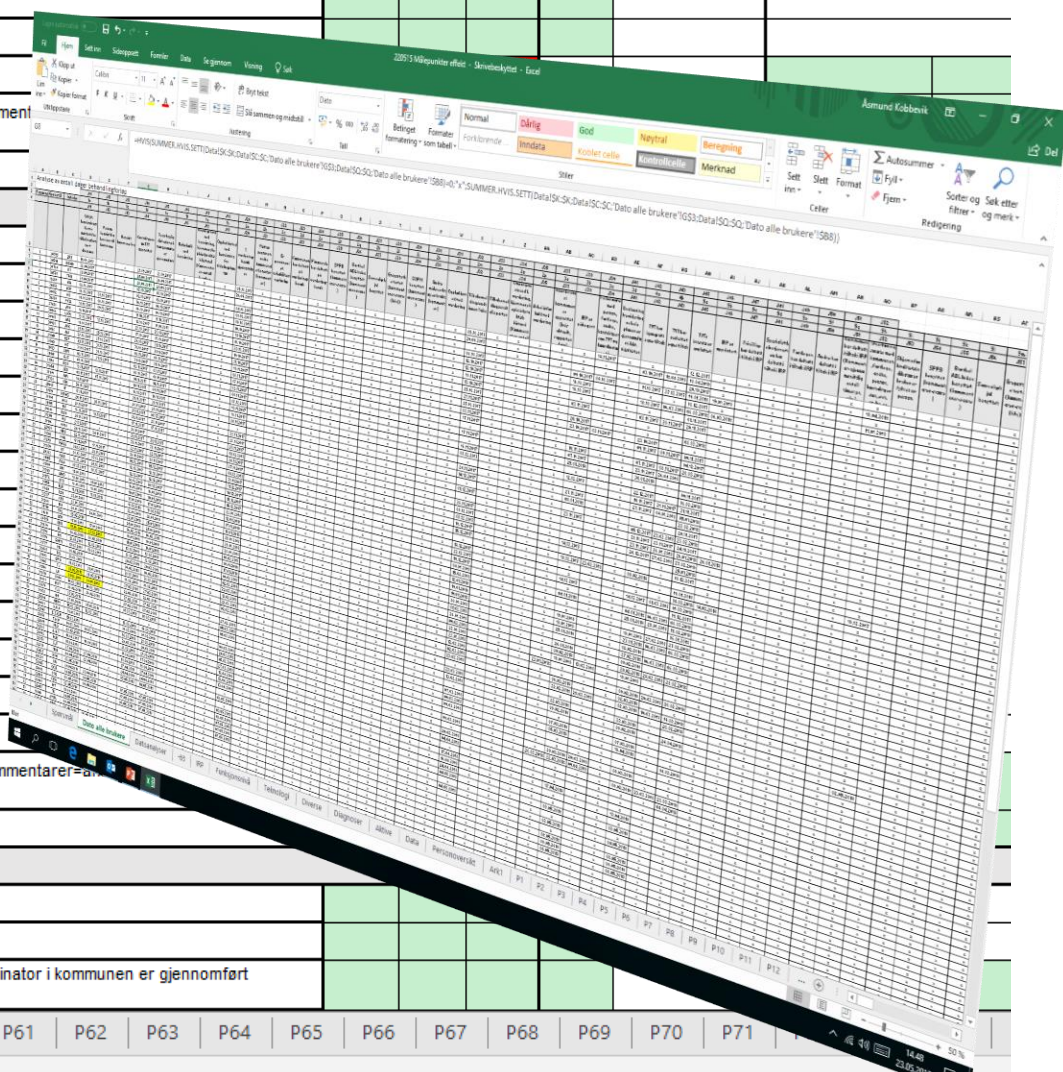
- Henviste til TVT- 40 % under 67 år
- 1 av 7 kommuner per i dag med jobbspesialist
- 3 aktuelle personer
- Kompetanse overføring



# Målepunkter for personforløp TVT

Utført			Dato	Teknologi brukt (Wii, VT, video)	Kommentar
Ja	Nei	Ikke aktuelt			

		Utført			Dato	Teknologi brukt (Wii, VT, video)	Kommentar
		Ja	Nei	Ikke aktuelt			
<b>1</b>	<b>Henvising</b>						
1a	Utfylt henvisningsskjema mottatt fra tildelingskontor + diagnose						
1b	Person henvist fra henviser til kommune						
1c	Henvist kommune fra						
1d	Kontaktperson TVT opprettet						
1e	Tverrfaglig diskusjon på morgenmøte er gjennomført						
1f	Boforhold ved henvising						
1g	Omsorgsnivå ved henvising, hjemmesykepleie/praktisk bistand (Kommentar mnd.)						
1h	Oppholdssted ved henvising fra tildelingskontor						
<b>2</b>	<b>Vurdering</b>						
2a	1. vurderingsbesøk gjennomført						
2b	Mottar personen andre kommunale tjenester (kommentar)						
2c	Er personen i et rehabiliteringsløp						
2d	Kommunen har deltatt på vurderingsbesøk						
2e	Pårørende har deltatt på vurderingsbesøk						
2f	SPPB benyttet (kommentarer=score)						
2g	Barthel ADL Index benyttet (kommentarer=score)						
2h	Samvalgshjul benyttet						
2i	Grepsstyrke testet (kommentarer=score (h/v))						
2j	COPM benyttet (kommentarer=score)						
2k	Andre måleverktøy er brukt (kommentar)						
2l	Oppholdssted ved vurdering						
2m	Tilbakemelding sendt innen 1 uke						
2n	Tilbakemelding sendt alle parter						
2o	Omsorgsnivå ved 1. vurdering, hjemmesykepleie/praktisk bistand (Kommentarer=score mnd.)						
2p	Arbeidsforhold ved vurdering						
<b>3</b>	<b>Koordinering</b>						
3a	Koordinator i kommunen er opprettet (hvis aktuelt, rapporter dato)						
3b	IRP er påbegynt						
3c	Felles møte med person, fastlege, andre, kontaktperson TVT og koordinator i kommunen er gjennomført (kommentar hvem som er med)						



# Måling av effekt

- **Personnivå**
  - Funksjonstester
- **Samfunnsnivå**
  - Omsorgsnivå
  - Boforhold
  - Arbeidsforhold
- **Systemnivå**
  - Henvising
  - Vurdering
  - Igangsetting
  - Koordinering
  - Deltakelse
  - Samhandling
- *Start og slutt*
- *Retesting (person- og samfunnsnivå) 3, 6 og 18 mndr.*

# Resultater:

- Etter 6 virkedager:
  - Tverrfaglig vurdering
  - IRP
  - Tiltak igangsatt
- Lengde på et forløp: 58 virkedager
- Alder: ca 20-90 år
- 40% under 67 år
- Tilgang på like tjenester



# Funksjonsnivå etter endt forløp

<b>Analyse</b>	<b>Antall i utvalg</b>	<b>Funksjon ved vurdering</b>	<b>Funksjon ved avsluttet forløp</b>	<b>Endring</b>	<b>Endring %</b>
SPPB (0-12)	21	7,3	9,7	2,4	32 %
Barthel ADL Index (0-20)	27	16,1	18,4	2,3	15 %
Grepstyrke høyre side	17	58,6	61,6	3,0	5 %
Grepstyrke venstre side	17	58,3	69,1	10,8	19 %
COPM utførelse (0-10)	8	3,8	5,7	2,0	53 %
COPM tilfredshet (0-10)	8	2,9	5,9	3,0	103 %



# Timefordeling

	<b>Koordinering</b>	<b>Tiltak</b>	<b>Vurdering</b>	<b>Totalsum</b>
<b>Totalsum</b>	<b>84</b>	<b>106</b>	<b>92,5</b>	<b>282,5</b>



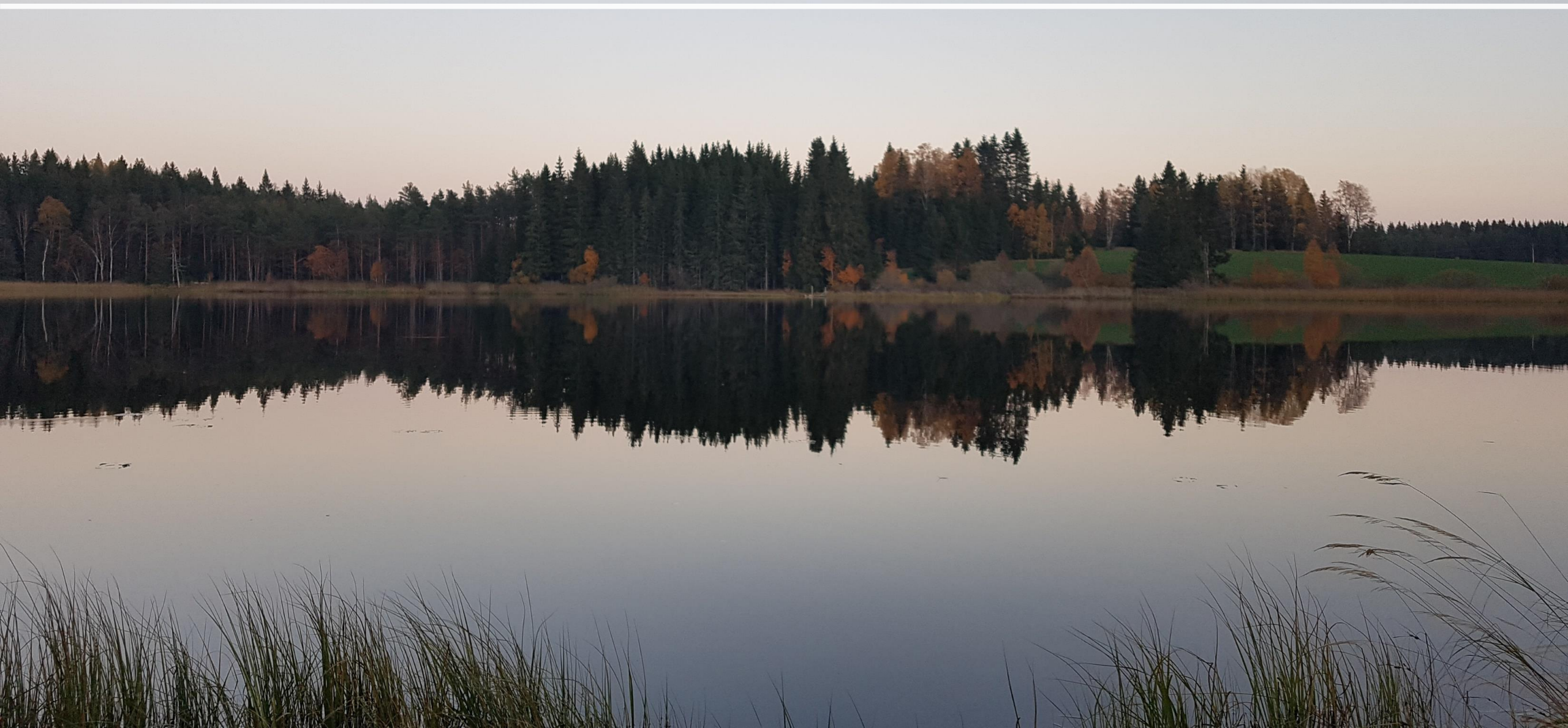
# Følgeforskere:

- *Erfaringene med bruk av teknologi viser at bruk av videokonferanse kan bidra til bedre samhandling, kompetanse- og informasjonsutveksling. Erfaringene fra bruk av spill og virtuell trening tyder på at det er motiverende og at det derved kan bidra til intensitet i treningen.*

( Følgeforsker rapport 01.04.2018)



# Benstrekk



# Rehabiliteringsteknologi

- *Rehabiliteringsteknologi er teknologiske verktøy som understøtter bruker i en rehabiliteringsprosess*

eller

- *Rehabiliteringsteknologi er teknologiske verktøy som understøtter brukere i behandling og arbeidsprosesser som del av et rehabiliteringsforløp*

*(Egen definisjon)*



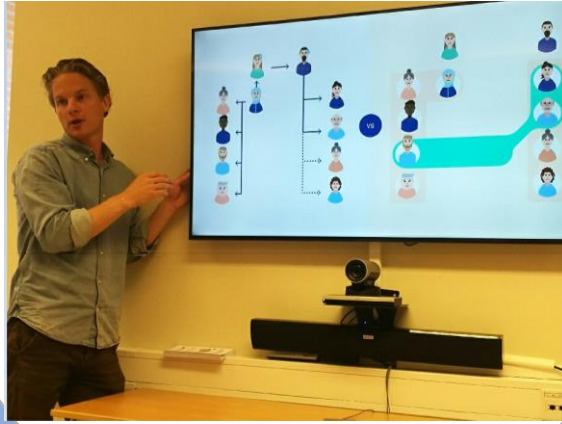
# Idebank teknologi:

1. Dataspill /TV-spill for opptrening/rehabilitering
2. Telerehabilitering og oppfølging/monitorering på avstand med nettbrett
3. Sikker og effektiv informasjonsdeling mellom aktører i rehabiliteringsprosessen

## **Teknologi skal understøtte rehabiliteringen:**

- Personens behov
- Bidra til samhandling
- Motivasjon – intensitet – repetisjon

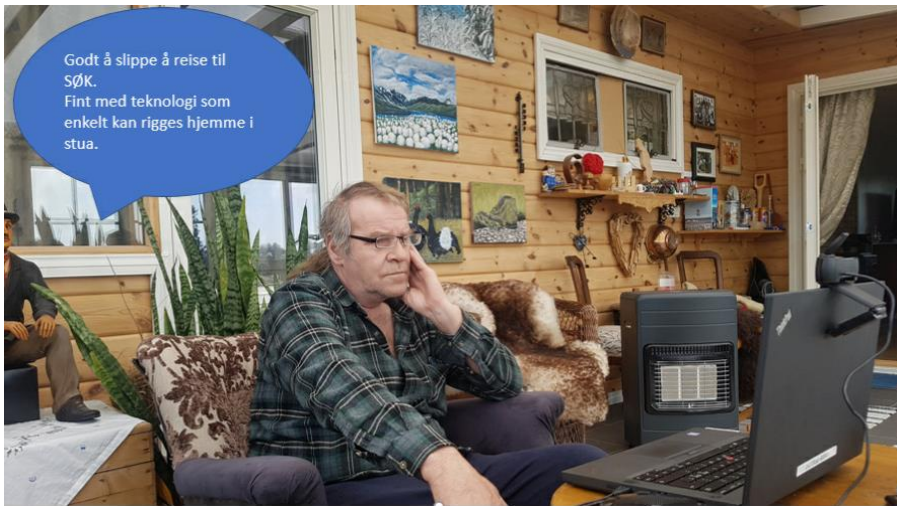




«Behov møter markedet»



# Teknologi relevant for rehabilitering







## Spill deg bedre med dataspill

Spill kan være mye mer enn bare moro. [www.spilldegbedre.no](http://www.spilldegbedre.no) er en nettside for alle som ønsker å bruke spill i trening etter skade eller sykdom. Sunnaas sykehus har utviklet en liste over spill ut fra spillerens funksjon, konsoll og behov for øvelser.

Publisert i



SPILLTEKNOLOGI  
[www.spilldegbedre.no](http://www.spilldegbedre.no)

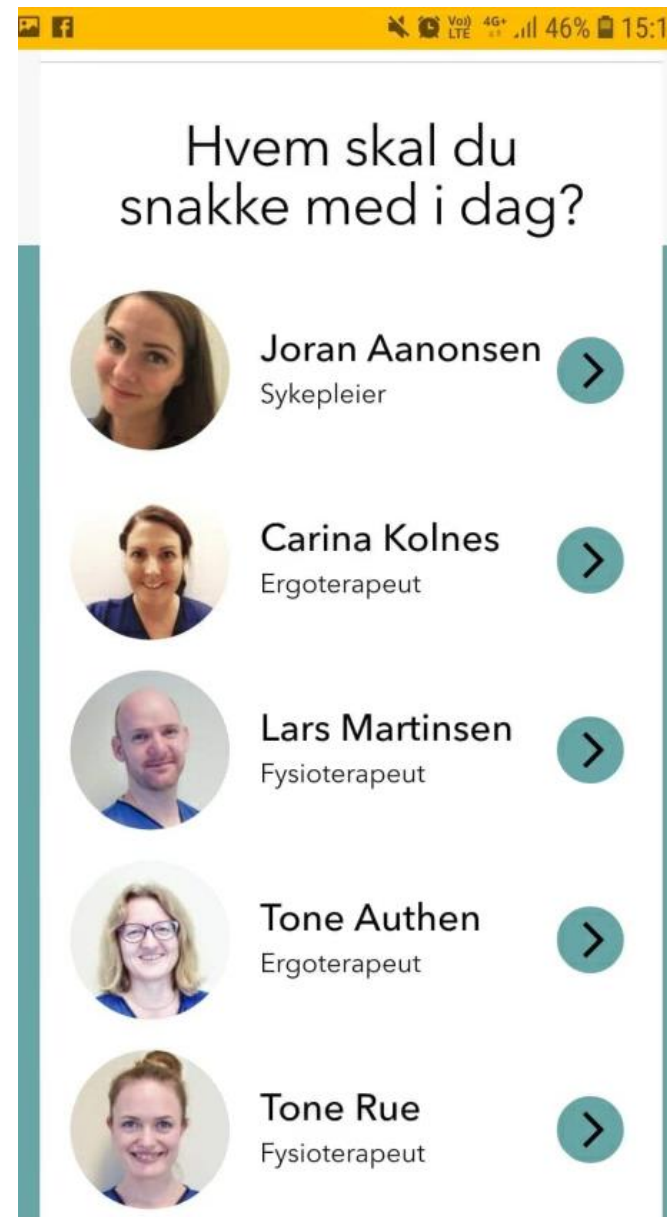
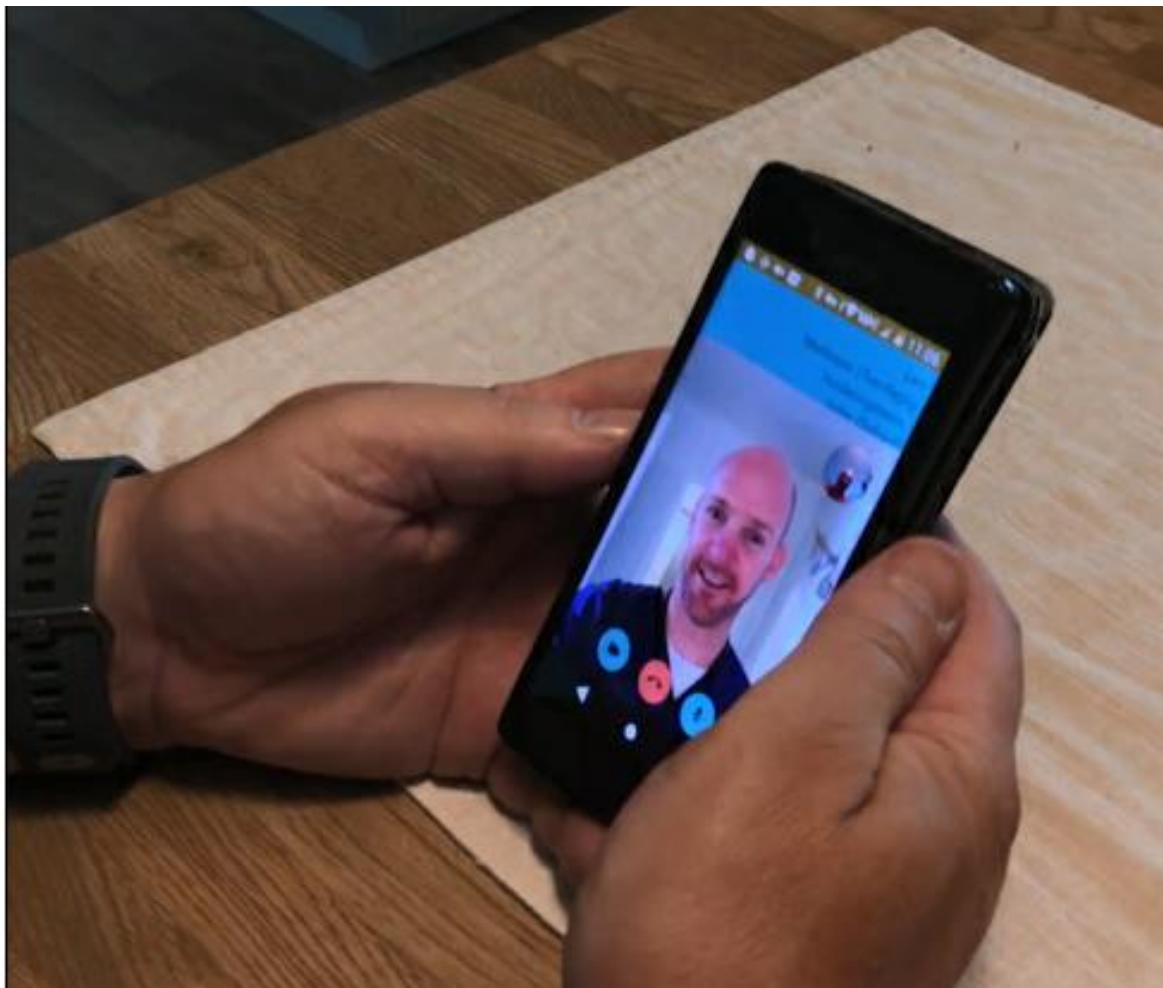


# Virtuell trening – welfare Denmark

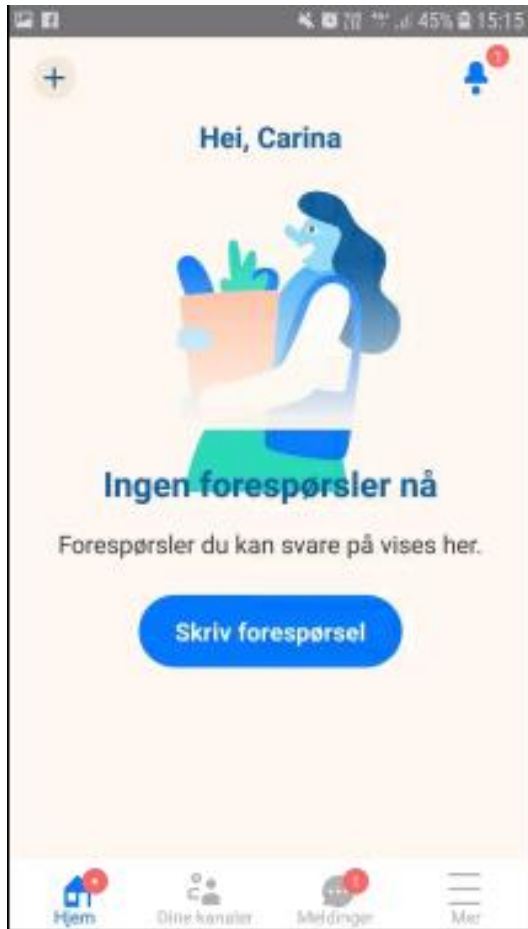
- Hjemmetrening- øker motivasjon- intensitet- og fleksibelt for personen.
- Øker compliance. Terapeutene ser at treningen blir gjennomført.
- Erstatter antall terapibesøk



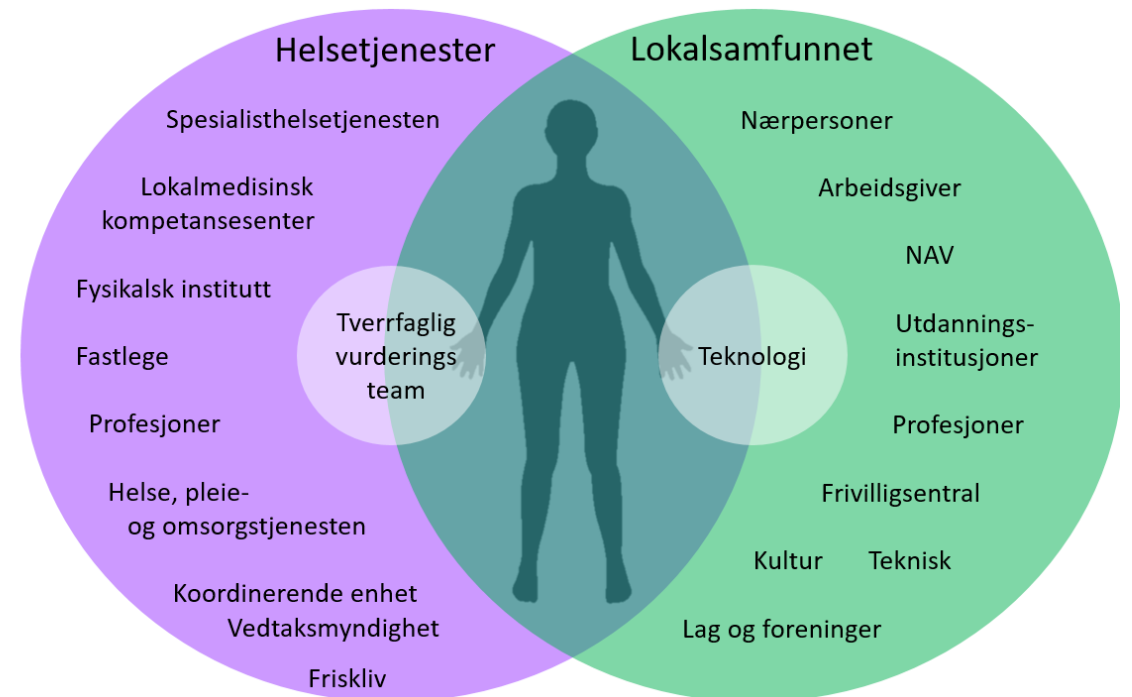
# Videokonferanse en til en



# NyBy



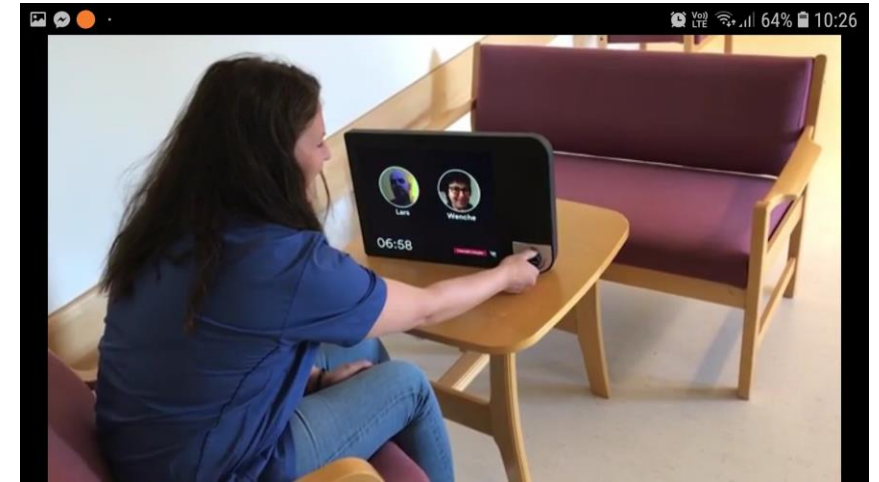
## Samfunnsbasert rehabilitering



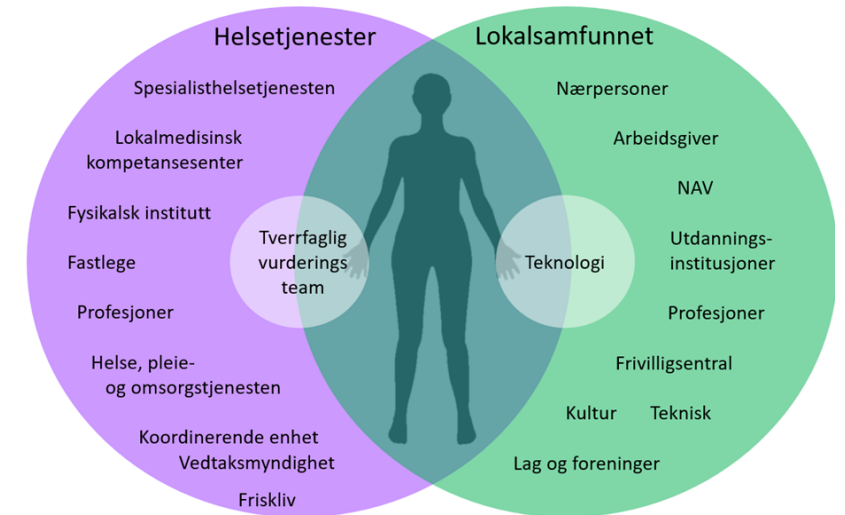
# KOMP

## Kommunikasjonsverktøy

- En knapp
- Nærpersoner
- Videoskjerm
- Bildedeling fra app
- Meldinger



## Samfunnsbasert rehabilitering



# Videomøte

- Samhandling og gode overganger
- Personen
- Tverrfagligvurderingsteam
- Sykehuset Østfold Kalnes
- Spesialisthelsetjenesten
- Fastlege
- Nærpersoner / pårørende
- NAV
- Andre relevante aktører





[https://m.youtube.com/watch?v=hmlOmXhV\\_3E](https://m.youtube.com/watch?v=hmlOmXhV_3E)

# Samhandlingsprosjekt

## Sykehuset Østfold og Innovativ Rehabilitering



- Videokonferanse i samhandling
- Samarbeidsmøter vedrørende utskrivning fra sykehus- til kommune
- Slagpoliklinikk / kontroll fra hjemmet





Baldur



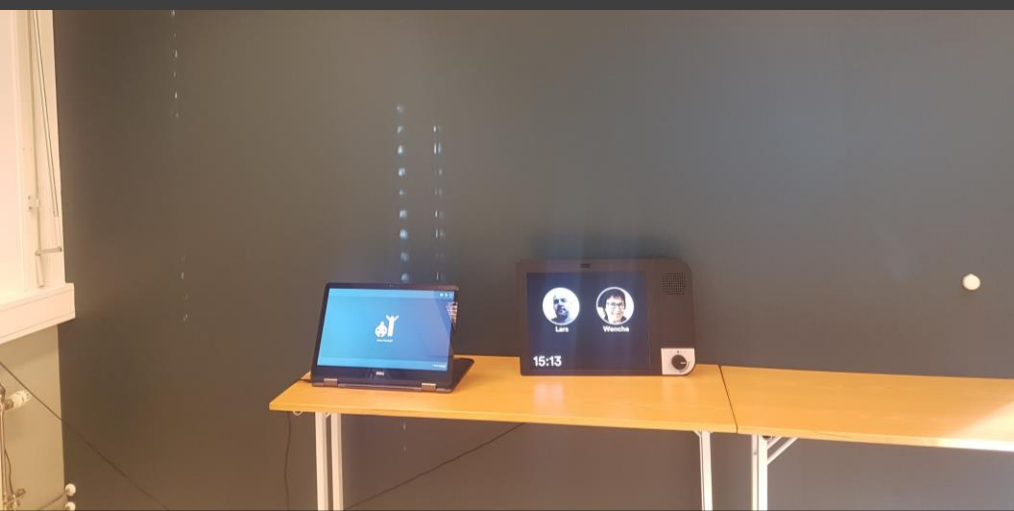
# Teknologitimen: Utprøving



# Teknologitimen: Rollespill



Refleksjon og idèutvikling  
Bli trygg på teknologien  
Bli trygg på hverandre



Visningsrom for teknologi

# Planer framover

- VR teknologi – trening etter hjerneslag
- Virtuelt konsultasjons- og treningsrom
- Kartlegge aktuelle kommunikasjonsløsninger
- Utvikling av nettsider
- Tettere samarbeid med IKT-leverandør
- Norsk / nordisk samarbeid rehabiliteringsteknologi

# Suksesskriterier

- Brukermedvirkning fra start
  - Merverdi
- Tørre å ta initiativ
  - Invitert oss inn
  - Positiv utfordring
  - Vise vilje til samhandling
- Entusiasme
- Feire!



# Suksesskriterier

- Tid til utvikling
- Forankring
- Samarbeid og samhandling- tillit- verdi for begge- felles mål
- Systematisk arbeid over tid
- Kompetanse
- LÆRE AV ANDRE!

# Implementering av teknologi- suksessfaktorer

- Godt forarbeid og tydelige hovedprioriteringer
- Realistiske forventninger til teknologi
- Utprøving i teamet
- Sikkerhetsvurderinger
- Integrering i daglig arbeid
- Rask igangsetting når alt er klart
- Samarbeid med andre fagmiljøer og teknologiaktører



# Hvordan har vi forankret?

- Kartlegging- Handlingsplan 2017-2020
- Involvering- inn i arbeidsgrupper- ber om innspill
- Delta på møteplasser
- ALLE nivå
- Informasjon og kommunikasjon
- Politisk: orienteringssak- hørings sak- beslutnings sak
- IKS: styremøter-eiermøter- representantskap
- Fagdager
- Møteplasser for politikere- tema rehabilitering
- Reist rundt i kommuner
- Kommunestyremøter



Våre utfordringer

# Takk for oppmerksomheten!



[www.iomk.no](http://www.iomk.no)  
[Carina.kolnes@iomk.no](mailto:Carina.kolnes@iomk.no)