



Nytt frå Leve heile livet-arbeidet i Vestland

September 2023: Her kjem informasjon om Leve heile livet-arbeidet frå Statsforvaltaren, KS, USHT, Vestland fylkeskommune og fylkeseldrerådet. Leve heile livet-reforma blir, som kjent, avslutta ved utgangen av 2023. Så set regjeringa i verk den nye nasjonale satsinga Fellesskap og meistring - Bu trygt heime frå 2024. I 2023 skal Statsforvaltaren, saman med det regionale støtteapparatet, ha ei særleg viktig rolle i å støtte opp under pågåande prosessar lokalt. Slik kan vi bidra til ein mest mogleg saumlaus overgang til Bu trygt heime-reforma. Vi minner om at de framleis kan melde interesse for dialogmøte, og vi ser fram til det vidare samarbeidet. [Sjå oppdatert oversikt over regionale nettverk på heimesida til Statsforvaltaren i Vestland.](#)

Korleis går vi frå Leve heile livet til Bu trygt heime?

Bli med på felles konferanse for Vestland 4.-5. oktober, på Sandsli i Bergen. Få kunnskap om den nasjonale satsinga Fellesskap og meistring – Bu trygt heme, og få innblikk i kunsten å bli eldre. Sjå program og meld deg på innan 8. september på heimesida til Statsforvaltaren: [Leve heile livet og Bu trygt heime – vidareføring og saumlaus overgang.](#)

Revidert Inn på tunet-handbok for dagaktivitetstilbod

Den digitale handboka om Inn på tunet dagaktivitetstilbod for personar med demens på gard er oppdatert og revidert. Handboka er eit verktøy og oppslagsverk i etablering og drift av slike gardstilbod, og rettar seg mot leiarar i kommunar, helse- og omsorgspersonell, kommunepolitikarar og bønder. [Du kan laste ned boka på nettsida til Aldring og helse.](#)

Gratis e-kurs om fallførebyggjande trening – BASIS i ny form

BASIS er eit gratis e-læringsprogram som skal styrke kunnskapen om fallførebyggjande trening og behov for fysisk aktivitet blant tilsette eller personar som jobbar med treningscenter, aktivitetssenter eller institusjonar for eldre. [Les meir på nettsida.](#)

Ny folkehelseoversikt for Vestland løftar fire utfordringar

Oversikta peikar ut fire hovudutfordringar for Vestland: sosial ulikskap i helse, demografiske endringar, psykisk helse og livskvalitet og klimaendringar. Folkehelseoversikta er ein viktig del av det langsiktige og systematiske folkehelsearbeidet, som både kommunar og fylker har ansvar for. [Les heile folkehelseoversikta på heimesida til Vestland fylkeskommune.](#)

Fleire kommunar etablerer Sterk og stødig-tilbod

Sterk og stødig er seniortilpassa treningsgrupper, med hovudmerksemd på å styrke bein og balanse. Les meir om Sterk og stødig på [heimesida for Aldring og helse.](#) Fleire kommunar etablerer no dette tilbodet, [eit døme er Frisklivssentralen i Sogndal.](#)

Eldreråd får tilbud om opplæring i aldersvenleg utvikling

Nye eldreråd får moglegheita til å utforske korleis dei kan bidra til aldersvenleg samfunnsutvikling, og sikre ei sterkare stemme for eldre i kommunen sin. [Les meir på nettsida til Senteret for et aldersvennlig Norge.](#)

Månadleg digital etikkrefleksjon

Gjennom KS si etikksatsing så kan du som jobbar i helse- og omsorgstenesta delta i digital etikkrefleksjon. I Refleksjonsrommet kan du reflektere over daglege gjeremål, etiske problemstillingar og vanskelege val. Neste moglegheit er torsdag 21. september. [Sjå meir på heimesida til KS.](#)

Handlingsplan for auka inkludering i eit digitalt samfunn

Målet med handlingsplanen er å motverke digital utanforskap, og legge til rette for at alle blir inkludert i samfunnet. [Du kan lese heile handlingsplanen på Regjeringa si heimeside.](#)

Nettverk for aldersvenlege samfunn i Vestland

Det regionale nettverket skal vere ein fellesarena, der kommunane i Vestland kan dele erfaringar og utfordringar, og etablere samarbeid på tvers.

[Vil du delta med din kommune – les meir på heimesida til Statsforvaltaren.](#)

USHT følgjer opp kommunane

Utviklingssentera for sjukeheim og heimetenester i Vestland og i Helse Fonna er samarbeidspartar i e-helse Vestland. Prosjektet er interessert i å få fleire kommunar med på å skape ein kraftregion for bruk av teknologi i helse- og omsorgstenestene. [Les meir på nettsida til e-helse Vestland.](#) Sentralt i arbeidet til USHT-ane er [pårørandestrategien Vi de pårørende](#), og [ernæringsstrategien God og riktig mat hele livet](#).

USHT Helse Fonna

- Vi inviterer til [Ledersamling: Etikk og lederskap](#) den 26. september 2023. Målgruppa er leiarar og mellomleiarar i Helse Fonna-kommunane. Kontakt Anne Kristine Ådland ved spørsmål, anne.kristine.adland@haugesund.kommune.no
- Vi inviterer til [kursrekke i praktisk etikkarbeid og etisk refleksjon](#). Kurset er delt opp i tre samlingar: 4. oktober, 31. oktober og 28. november. Målgruppa er ressurspersonar i etikkarbeidet, som skal leie til etisk refleksjon i Helse Fonna-kommunane. Kontakt Anne Kristine Ådland ved spørsmål, anne.kristine.adland@haugesund.kommune.no
- Vi tilbyr bistand til kommunar som ønsker å starte opp og ta i bruk den [digitale opplæringspakken i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt](#). Meir informasjon kjem på heimesida. Kontakt Anne Kristine Ådland, anne.kristine.adland@haugesund.kommune.no
- ["Demens - hva nå?" er eit nettverk i systematisk oppfølging av personer med demenssykdom og deres pårørende](#). Nettverket har planlagt workshop og erfaringsamlingar denne hausten. Kontakt Gunhild H. Brenno, gunhild.h.brenno@haugesund.kommune.no

- Kurs for pårørende til personer med demenssykdom: Kurset er eit samarbeid mellom USHT Helse Fonna, Nasjonalforeningen for folkehelsen, kommunane Sveio, Tysvær, Karmøy, Bokn og Haugesund. Kursoppstart medio oktober. Kontakt Gunhild H. Brenno, gunhild.h.brenno@haugesund.kommune.no.
- [ABC kompetanseheving](#): Vi tilbyr fagseminar til alle kommunane i vårt nedslagsfelt på førespurnad. Kontakt Olaug Hindal, olaug.hindal@haugesund.kommune.no
- [Velferdsteknologiens ABC](#): Vi tilbyr oppstartsseminar på førespurnad. Kontakt Gunhild H. Brenno, gunhild.h.brenno@haugesund.kommune.no.
- [Nettverk for kvalitet og forbedringsarbeid i sykehjem](#): "Sammen om kvalitet i sykehjem", målgruppa er leiarar og ressurspersonar innanfor kvalitetsutvikling i sjukeheim. Nettverket har planlagt samlingar i haust. Ønsker du å delta i nettverket, kontakt Ida Elisabeth Gaard, ida.elisabeth.gaard@haugesund.kommune.no
- USHT deltar også i arbeidet i Helsefellesskapet, [Faglige samarbeidsutvalg \(FSU\) for personer med flere kroniske lidelser](#) og [FSU skrøpelig eldre](#).
- [Handlingsplanen](#) for 2023 viser nærare dei planlagde aktivitetane våre.

USHT Vestland (Hordaland)

- [Læringsnettverk demensforløp 2022-2023](#). Siste samling 5. september 2023. Kontakt Runhild Læg Reid Syse, runhildlaegreid.syse@bergen.kommune.no
- [Vi tilbyr gratis VIPS kursleiar kurs i Bergen 9. og 10. november 2023](#), med to-tre plassar per kommune. [Påmelding VIPS kursholderkurs](#). Kontakt Kathrine Dahle kathrine.dahle@bergen.kommune.no
- Vi tilbyr gratis digital mentoropplæring for tilsette som skal vere lokale mentorar knytt til [Digital opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt](#) i perioden 1. september – 30. november 2023. Kontakt Olaug L. Aasgard, olaug.lee.aasgard@alver.kommune.no
- [ABC-kompetanseheving](#): Vi tilbyr Demensomsorgenes ABC og Mitt livs ABC til alle kommunane i vårt nedslagsfelt. Demensomsorgenes ABC, kontakt Runhild Læg Reid Syse, runhildlaegreid.syse@bergen.kommune.no. Mitt livs ABC, kontakt Siv Bjønnum, siv.bjonnum@bergen.kommune.no.
- Vi arrangerer nettverkssamling kvar haust for ABC-kontaktane i kommunane. Kontakt Siv Bjønnum, siv.bjonnum@bergen.kommune.no, eller Runhild Læg Reid Syse, runhildlaegreid.syse@bergen.kommune.no
- [Læringsnettverket Gode pasientforløp](#): Kontakt Hege Huseklepp, Hege.huseklepp@bergen.kommune.no eller Kari Sunnevåg, Kari.sunnevag@bergen.kommune.no
- [CRPD-nettverk Vestland](#): Fagnettverk for tenester til personar med utviklingshemming. Nettverket har gjennomført fire av åtte planlagde samlingar. Femte samling blir 20. og 21. september. Kontakt Siv Bjønnum, Siv.bjonnum@bergen.kommune.no
- [Praksisnær veiledning for økt beslutningstøtte til personer med utviklingshemming](#). Samarbeidsprosjekt mellom USHT Fonna, USHT Stavanger, USHT Vestland (Sogn og Fjordane) USHT Vestland (Hordaland) og Senter for omsorgsforskning Vest. Kontakt Siv.bjonnum@bergen.kommune.no

- [Velferdsteknologiens ABC](#) Vi gjev tilbod, ut i frå kommunane sine behov. Kontakt Runhild Lægreid Syse, runhildlaegreid.syse@bergen.kommune.no
- [Læringsnettverk om pårørendearbeid 2023-2024](#): Nytt læringsnettverk med oppstart 27. september. Kontakt Kathrine Dahle, Kathrine.Dahle@bergen.kommune.no
- Sjå aktivitetsplan og kalender på [USHT Vestland \(Hordaland\) si heimeside](#).

USHT Vestland (Sogn og Fjordane)

- [Læringsnettverk for systematisk oppfølging av heimebuande personar med demens – og deira pårørande](#). Fjerde og siste samling er 19. september. Kontakt Toril Marie Terum, toril.marie.terum@sunnfjord.kommune.no
- [CRPD-nettverk Vestland](#) (fagnettverk for tilsette i tenesta til personar med utviklingshemming). Femte samling blir 20.-21. september i Bergen, og sjette samling 30. november (digital). Kontakt Anne Marte Sølsnes, anne.marte.solsnes@sunnfjord.kommune.no
- [Nettverk for leiing og kvalitetsarbeid i sjukeheim: Temadag med TØRN-prosjektet, KS](#) 15. september. Vi planlegg regionvise samlingar i nettverket i november. Informasjon om komande samlingar kjem på [heimesida til USHT Vestland \(Sogn og Fjordane\)](#). Kontakt Marta Strandos, marta.strandos@sunnfjord.kommune.no
- Kurs i [Basal utgreiing av kognitiv svikt og demens ved Nasjonalt senter for aldring og helse](#), 24.-25. oktober i Førde. Kontakt Toril Marie Terum, toril.marie.terum@sunnfjord.kommune.no
- Etikk: I samarbeid med [KS](#) tilbyr vi opplæring av etikkrettleiarar 26. oktober. Informasjon kjem på heimesida vår. Kontakt Berit Ullebust, berit.helen.ullebust@sunnfjord.kommune.no
- Fagnettverket innan eldremedisin/eldreomsorg: Tema for digital fagdag 2. november er *Observasjon i den palliative fasen*. Informasjon kjem på heimesida vår. Kontakt Toril Marie Terum, toril.marie.terum@sunnfjord.kommune.no
- KlinObsKommune: Opplæring i klinisk observasjonskompetanse - teori og praktiske øvingar. Informasjon om tilbod i haust blir sendt til kommunar, og kjem på heimesida vår. Kontakt Berit Ullebust, berit.helen.ullebust@sunnfjord.kommune.no
- [Velferdsteknologiens ABC](#): Oppstartsseminar Nordfjordeid 20. september. Vi vurderer oppstartsseminar i andre regionar/kommunar (ut frå behov). Kontakt Marta Strandos, marta.strandos@sunnfjord.kommune.no
- Vi minner om tilbodet vi har innanfor [ABC kompetanseheving](#). Kontakt Anne Marte Sølsnes, anne.marte.solsnes@sunnfjord.kommune.no.
- Personsentrert omsorg: Vi tilbyr kurs i [VIPs praksismodell og TID](#). Kontakt Toril Marie Terum, toril.marie.terum@sunnfjord.kommune.no
- Handlingsplan for 2023 ligg på heimesida til [USHT Vestland \(Sogn og Fjordane\)](#).

Det regionale støtteapparatet i Vestland

Det regionale støtteapparatet for Leve heile livet er Statsforvaltaren, Kommunenens sentralforbund (KS) og Utviklingssenter for sjukeheimar og heimetenester (USHT). I tillegg er fylkeseldrerådet i Vestland, Senter for omsorgsforskning, Vestland fylkeskommune og helseføretaka Helse Førde, Helse Bergen og Helse Fonna med i koordineringsgruppa.

- **Statsforvaltaren i Vestland**
Siri Erdal – siri.erdal@statsforvalteren.no
Anne Eli Wangen – anne.wangen@statsforvalteren.no
Beate Helland – beate.helland@statsforvalteren.no
Ragna Flotve – ragna.flotve@statsforvalteren.no
Janne Weltzien Listhaug – janne.listhaug@statsforvalteren.no
[Statsforvaltaren i Vestland si heimeside](#)
- **KS**
Hilde Ystanes – Hilde.ystanes@ks.no
Leni Klakegg - Leni.klakegg@ks.no
[KS si heimeside](#)
- **USHT Vestland (Sogn og Fjordane)**
Marta Strandos – marta.strandos@sunnfjord.kommune.no
[USHT Vestland \(Sogn og Fjordane\) si heimeside](#) og [Facebook-side](#)
- **USHT Vestland (Hordaland)**
Kari Sunnevåg – kari.sunnevag@bergen.kommune.no
[USHT Vestland \(Hordaland\) si heimeside](#) og [Facebook-side](#)
- **USHT Helse Fonna**
Ida Elisabeth Gaard ida.elisabeth.gaard@haugesund.kommune.no
[USHT Helse Fonna si heimeside](#) og [Facebook-side](#)
- **Vestland fylkeskommune**
Else-Marie Brobakke Aarø – else-marie.brobakke.aaro@vlfk.no
[Vestland fylkeskommune si heimeside](#)
- **Fylkeseldrerådet i Vestland**
Harald Ekroll – harald.ekroll@enivest.net

