



Informasjon om Matgledekorpsset i

Møre og Romsdal 2023

Bakgrunn

Regjeringen ønsker å samle, synliggjøre og utvikle Matnasjonen Norge. Matglede for hele befolkningen og felleskap rundt måltidene er viktig i dette arbeidet. Landbruks- og matdepartementet har de siste 5-6 årene arbeidet med å øke mat- og måltidsglede til særlig eldre mennesker under overskriften Gylne Måltidsøyeblikk. Dette innebærer bl.a. oppmerksomhet rundt smakelige måltider, mattradisjon, bruk av lokale råvarer, retter og ressursutnyttelse.

Regjeringens Leve Hele Livet reform (Meld.St.15 – 2017-2018) har også mat og måltider til eldre som ett av fem satsingsområder. Målet er å skape gode måltidsopplevelser og redusere underernæring. God mat er grunnleggende for god helse og livskvalitet gjennom hele livet.

Målsetting

Besøk av Matgledekorpsset er et tilbud til kommuner som ønsker å ha mat og måltidsglede i fokus. Korpsmedlemmene har bred kompetanse og gir tips, råd og inspirasjon på ulike områder. Matgledekorpsset bidrar med innsikt om bl.a. hvordan man kan fremme gode smaksopplevelser hos eldre, hva som gir gode matminner og hvordan skape hyggelige måltidsopplevelser. Korpsset vil inspirere ansatte ved kjøkken, avdelinger og ledelse til samarbeid og bruk av hverandres kompetanse, slik at hvert måltid kan bli dagens høydepunkt for beboerne.

Forventningsavklaring

I år er det et mål å nå ut til flere institusjoner i forbindelse med ett besøk. Dette oppnås ved at besøkene gjennomføres som arbeidsseminar hos en vertskapsinstitusjon.

Vertskapsinstitusjonen får:

- Komme med konkrete innspill og ønsker til tema og problemstillinger som innhold for arbeidsseminaret
- En gjennomgang med Matgledekorpsset for å se på løsninger på konkrete utfordringer i forkant av arbeidsseminaret (Teamsmøte).
- Være vert for en fagsamling hvor Matgledekorpsset stiller med innhold
- Være med på å forme innholdet i webinar som skal lages i etterkant av arbeidsseminarene, med mål om å nå ut til enda flere ansatte i helse- og omsorgstjenesten.
- Gratislisenser for bruk av e-læringskurset om mat- og måltidsglede

Dette forventes av vertskapsinstitusjonen:

- Praktisk tilrettelegging av arbeidsseminaret (holde lokale)
- Formidling av informasjon om seminaret til nærliggende institusjoner som kan være aktuelle deltakere.
- Servering/organisering av enkel lunsj til deltakerne (prosjektet dekker kostnadene til dette).



Forankring

En forutsetning for å bli vurdert som vertskap er at søknaden er forankret hos kommuneledelsen, samt hos avdelingsleder og kjøkkensjef. Dersom søkerinstitusjonen har lærlinger er det et fortrinn.

Søknad om å være vertskap for Matgledekorpsset

Syke- og aldersinstitusjoner som ønsker besøk av Matgledekorpsset melder sin interesse ved å fylle inn søknad her: <https://forms.microsoft.com/e/uCHCFekeEr>. **Søknadsfrist 30.mai 2023.**

Matgledekorpsset vil legge opp arbeidsseminarene ut fra hvilke ønsker og behov den enkelte syke- og/eller aldersinstitusjon har. Aktuelle tema er:

- Hygge/trivsel rundt måltider
- Nærhet mellom kjøkken og avdeling. Hvorfor er det viktig og hvordan klarer vi det?
- Samhandling, inkludert brukerinvolvering
- bevissthet rundt valg av råvarer og retter
- Ernæring, kartlegging og oppfølging
- Praktiske grep i en travel hverdag
- Matsvinn og bærekraft
- Krydring og konsistens
- Naturlig og variert
- Annet (i søknadsskjemaet mulighet for å legge inn egne ønsker)

Koordinering og gjennomføring

Statsforvalteren i Møre og Romsdal koordinerer arbeidet. Besøk av Matgledekorpsset skal være forankret hos kommuneledelsen, samt hos avdelingsleder og kjøkkensjef. Samtaler med kommuneledelsen og med ledere, kjøkkenpersonell og ansatte i aktuelle enheter vil være viktig i forkant og under besøket. Arbeidsseminaret gjennomføres iløpet av september og oktober. Tidsramma for dagen settes av søker. I etterkant av besøkene vil det bli laget en webinarserie som skal gjøres tilgjengelig for alle ansatte ved institusjoner i Møre og Romsdal.

Kontaktpersoner hos Statsforvalteren i Møre og Romsdal

- Marie Teigland, prosjektleder, mobil 99109424
- Brit Kari Eidseflot Hauger, assisterende Landbruksdirektør, mobil 970 82 965



Disse matentusiastene utgjør Matgledekorpsset i Møre og Romsdal:

Olav Kåre Jørgensen

Født og oppvokst på 6533 Kårvåg. Er utdannet institusjonskokk og var kjøkkensjef på Langøy Aldershjem i flere år etter fullført læretid på Vigra Helsetun. Har i en årrekke arbeidet med lokalmat på Håholmen Havstuer, før turen gikk til Kristiansund og Smia Fiskerestaurant, som han tok over sammen med Stian. I ettertid har det blitt flere prosjekt som Mætt & Go Eteri og Landhandleri, Langbordet i Olsen-Naustet på Veiholmen, Spirå Kaffebar, Bondens Marked, Aker Stadion og Grüne Woche, for å nevne noe.

Stian Røsand

Oppvokst på Røsand på Averøy. Er utdannet økonom og selvlært matvrak. Har jobbet på flere hoteller og restauranter i Trondheim, før ferden gikk hjem til Nordmøre igjen og ble Værbestyrer på Håholmen Havstuer. Deretter ble det Kristiansund og flere prosjekter sammen med Olav, som nevnt over.

Anna Øien Sønslie

Kommer fra Molde og er utdannet klinisk ernæringsfysiolog ved universitet i Tromsø. Hun var ferdig utdannet for to år siden og har siden jobbet i helsestasjonen og frisklivssentralen i Hustadvika kommune. Her jobber hun med ernæringsveiledning til ulike aldersgrupper, holder kurs og driver forebyggende helsearbeid. I tillegg jobber hun ut mot hjemmetjeneste, sykehjem, boliger og kjøkken for å øke de ansattes kompetanse innenfor ernæring, samt ha et overordnet blikk på ernæringsarbeidet. I Matgledekorpsset bidrar Anna til å sikre god og næringsrik mat til de eldre, samt øke ernæringskompetansen til ansatte.

Merethe Bolstad

Født og oppvokst i Mosjøen, gikk der på kokkeskole, før ferden gikk til Holmenkollen Park Hotel som lærling med Bent Stiansen som mentor. Har jobbet i Rauma kommune siden 1997, og har 18 år som kjøkkenleder på Voll Omsorgssenter i Måndalen. De siste 5 årene har hun jobbet som kokk ved Rauma Helsehus, nå er hun kjøkkensjef. Er veldig opptatt av mat og matglede hos de eldre/svake, at de blir sett, satt pris på og at sansene deres kan vekkes i ett godt hjemmelagd måltid.

Matgledekorpsset gleder seg til å sette i gang med arbeidet i 2023!



Statsforvaltaren i Møre og Romsdal