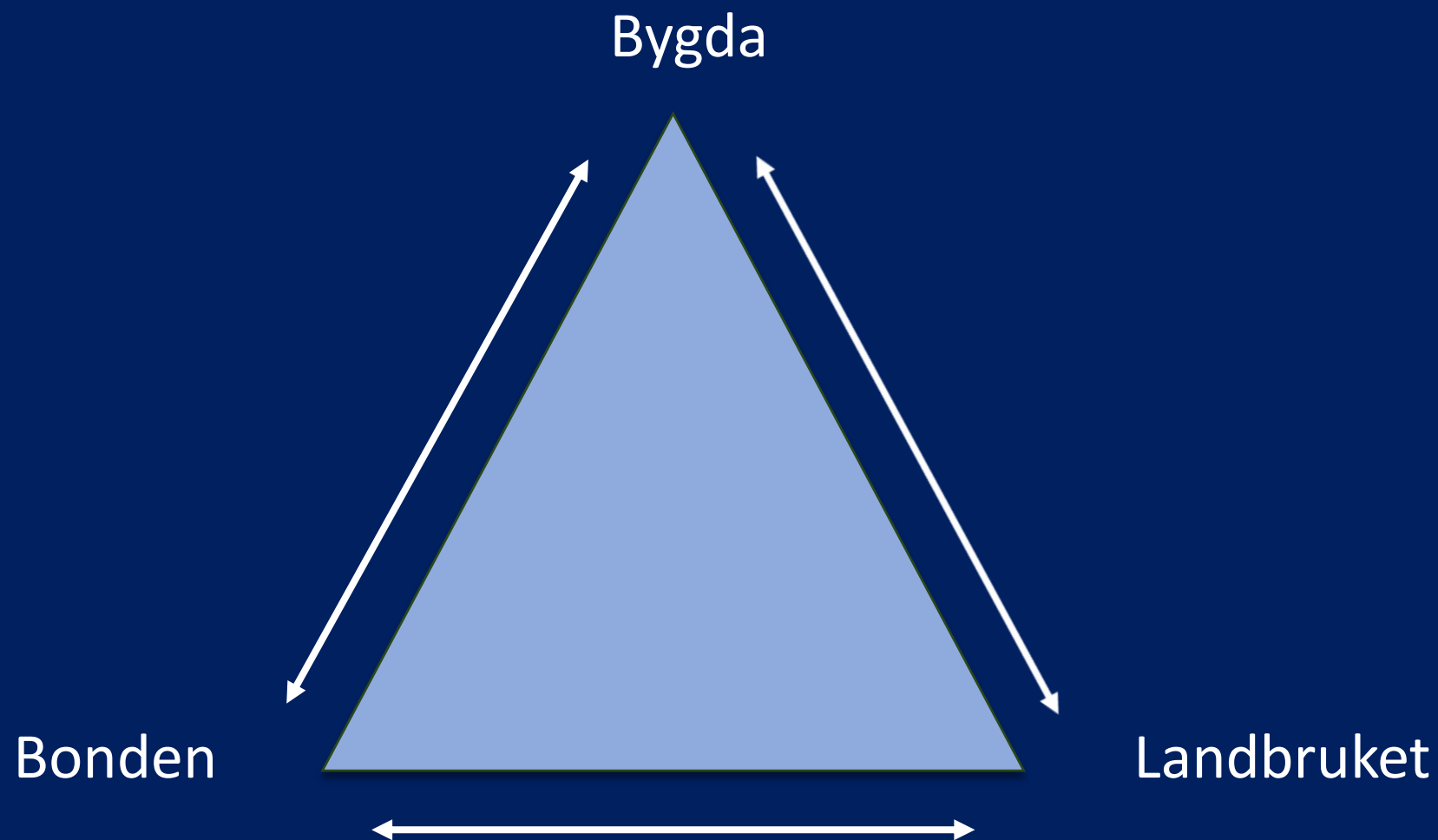


# Bygda, bonden og landbruket



# Korleis heng desse saman?





# Lokalsamfunnet si rolle - Ålfoten LivOGLyst

- Trivsel
- Funksjonar og fasilitetar
- Rekruttering og tilflytting
- Næringsutvikling

# INSPIRASJONSKONFERANSE EIN GARD MED MOGLEGHEITER

ÅLFOTTUNET I ÅLFOTEN ■ LAURDAG 18.MARS KL.11 - 17.30

## INSPIRASJONSKONFERANSE

ein gard med moglegheiter



### Tidsprogram:

- 11.00 - 11.20: Velkommen  
v/ Vestland Fylkeskommune
- 11.20 - 13.00: Humørbonden
- 13.00 - 13.50: Lunsj
- 13.50 - 14.30: Birdbox by Livit
- 14.30 - 15.00: Nordfjordsmak
- 15.00 - 15.15: Pause
- 15.15 - 15.45: Påldtun Gard
- 15.45 - 16.05: Sølvane Gard
- 16.05 - 16.30: Kaffipause
- 16.30 - 17.10: Gardsbrenneriet
- 17.10 - 17.30: Idear frå Ålfoten



# Trivsel

- Kjerneelementet i eit godt lokalsamfunn
- Eit personleg ansvar
- Trivselsfremjande faktorar:
  - Godt samhald
  - Fellesskapskjensle
  - Sosiale møteplassar



Åfotorama







# Kva betyr eit godt lokalsamfunn for eit robust landbruk?

---

## BYGDA

- Basisbehov
- Sosialt miljø
- Eit liv utanfor garden
- Entusiasme, positivisme og kreativitet

## BONDEN

- Trivsel
- Bulyst
- Kreativitet
- Ser ressurspotensiale
- Verdsett

## LANDBRUKET

- Meningsfylt
- Trivsel i arbeidet
- «Stå på vilje»
- Ressursutnytting
- Moglegheiter

Vi får ikkje meir moro enn vi lagar sjølv