



Dialogmøte

Meld. St. 15 «Leve hele livet».

Voss, 21.05.2019.

V/ Solrun Hauglum,

kommunalsjef helse og omsorg Vaksdal kommune.



Ca 4100 innbyggjarar

Areal på 738 km² og er 5. største på areal i Hordaland fylke

Kommunesenter: Dale

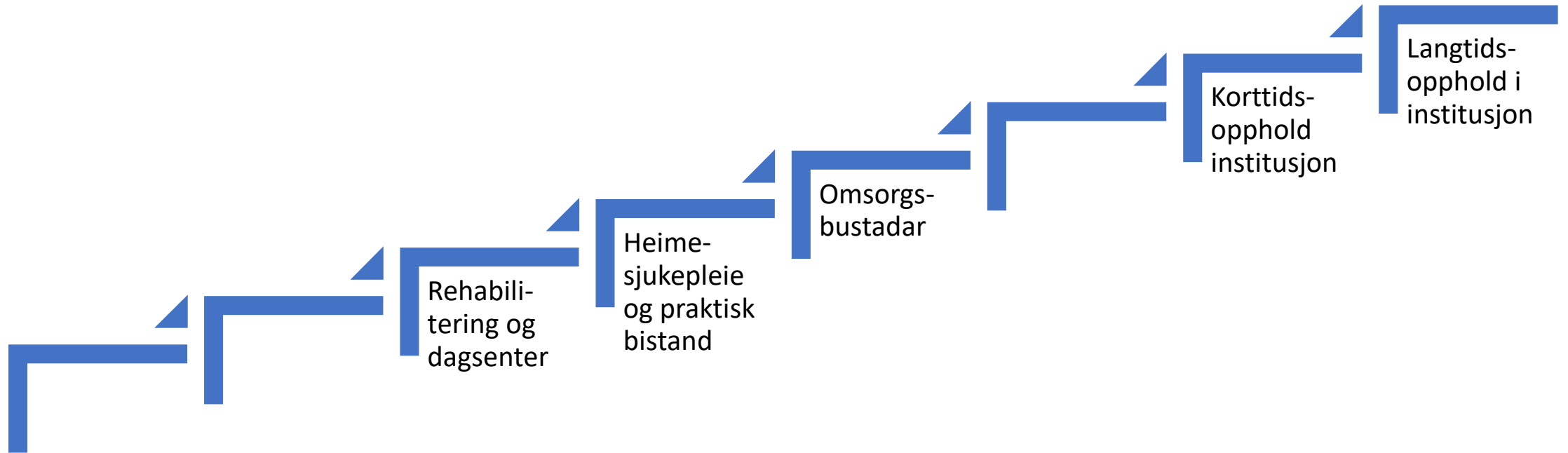
Mellom 7-8 % over 80 år



VAKSDAL KOMMUNE

BYNÆRT BYGDELIV

Omsorgstrapp 2015

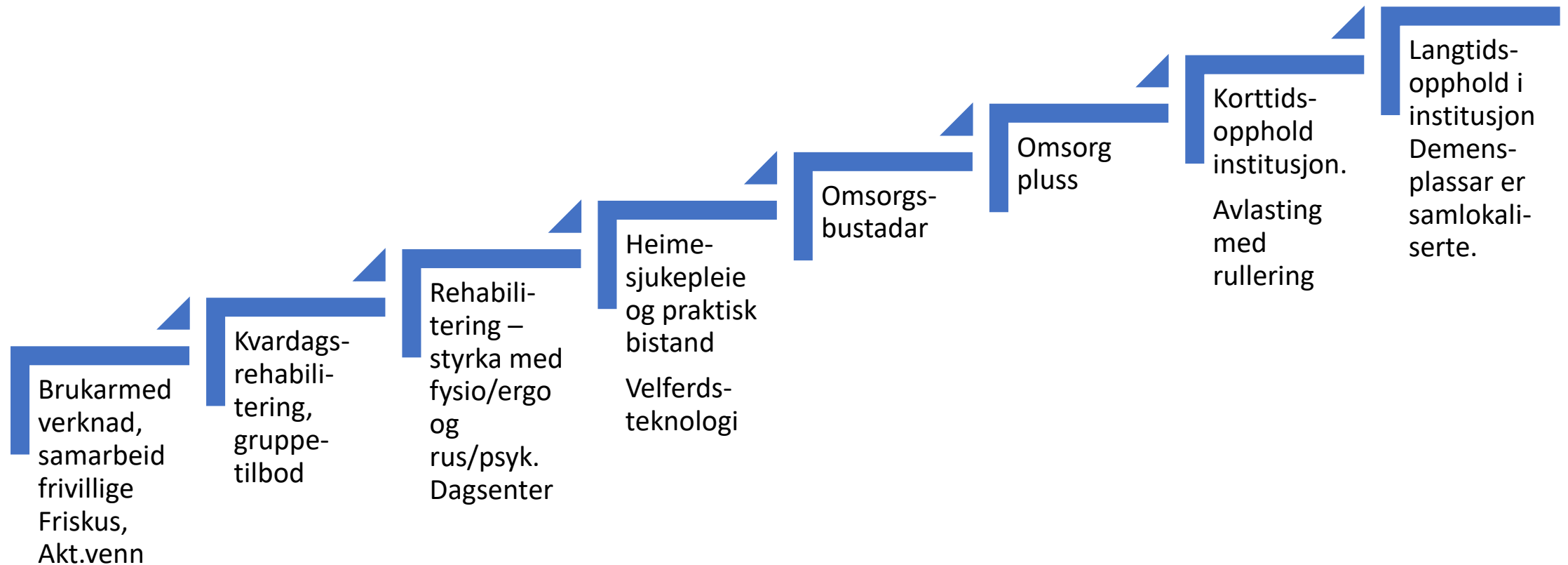


Vaksdal kommune vil utvikla framtidsretta og gode helse- og omsorgstenester for å møte dei utfordringar som kjem i åra framover med større etterspurnad etter tenester samstundes som tilgjengelege ressursar vert redusert.



Aktivitet, deltaking og meistring – heile livet

Omsorgstrapp 2018





Kompetanseheving og holdningsendring

- Helsepedagogikk, tre modular
- Deltaking i læringsnettverk
- Pasientsikkerhetsprogram
- ABC-program
- Vidareutdanning
- Kurs



Innføring av nye metodar og
verktøy

- Kvardags-rehabilitering
- Meistringsgrupper
- Aktivitetsven
- Tavlemøte, pasient-sikkerheitsvisitt, i brukaren sitt fotspor
- Teknologi



Vågtech 
smarte produkt i kvardagen

 **Nordhordlandsprosjektet**
saman om velferdsteknologi



Satsing på teknologi.
Deltek i Nasjonalt velferdsteknologiprogram.



Brukarmedverknad på
individ- og systemnivå

FRISK PUST

Treningsgruppe for alle!

KVAR TORSDAG I TURBINEN KL. 14-15.

Fokus på styrke, kondisjon og sosialt samvær saman med fysioterapeut Susanne.

Om du ynskjer å vera med, ta kontakt med fysioterapl@vaksdal.kommune.no

"DROP-IN" kurs

Alle som opplever panikk-anfall tykkjer det er svært skremmande. Har du nokon du kjenner som har opplevd panikk-anfall, nære pårørende, vener, eller kanskje du sjølv? Har du lyst å veta meir?

Ta turen innom avd. rus og psykiatri, Heradshust på Dale

TORSDAG.... KL. og TORSDAG.....

Kurset er gratis og varer omlag halvannen time.

SPØRSMÅL OG PÅMELDING TIL:
psykiatri@vaksdal.kommune.no
ergotenesta@vaksdal.kommune.no
fysioterapi@vaksdal.kommune.no
Telefon/sms: 48880312 / 40801701

Grupper og kurs

VAKSDAL KOMMUNE 2019



ARR: AVD. RUS OG PSYKIATRI
ERGO- OG FYSIOTERAPI TENESTA

TYSDAGS-GRUPPA

Grappa er for heimebuande, som ynskjer å møta andre for sosialt samvær.

MØTESTAD: GLASHUSET PÅ DALETUNET
KLOKKA: 12-15, KVAR TYSDAG

I grappa spelar me bingo, pratar om aktuelle ting som skjer i kommunen, og kosar oss med lunsj. Det hender og at me tar oss ein liten trim, eller at det kjem nokre på besøk til oss for å fortelja om aktuelle tema som tannhelse, diabetes o.l. Kom gjerne med forslag om tema som de ynskjer å høyra meir om.



Tilbodet er gratis, men det kostar kr 50,- for lunsj.

Grappa blir arrangert av avd. rus og psykiatri.



FRISK BRIS

FRISK BRIS er eit tverrfagleg kurstilbod for deg som ønskjer å realisera elgne mål.

MÅLSETJINGA med kurset er å verta kjend med elge nærrområde og kva tenester, tilbod og moglegheter som er i kommunen.

INNHALDET I KURSET er til bl.a. bedriftsbesøk, informasjon frå del ulike tenestene i kommunen som t.d. NAV. Undervisning av psykolog.

Kurset går over 8 veker. Tidspunkt frå 10-12, tysdagar.
Oppmøte: Glashuset på Daletunet. Oppstart 19.2.19.
Tilbodet er gratis, men det kan koma kostnader knytt til innkjøp av materiell til eige bruk. Spørsmål og påmelding: sjå siste side.



Ernæring



Meir strukturert samarbeid med frivillige.
Periodevis kø for å bruka Motitech-sykkelen.

Livsgledebarnehagar – organiserte besøk på sjukeheimane.
To besøk i månaden – saman om daglege aktivitetar.



Besøk av heimelam på sjukeheimen.



For å sikra at tenestene virkar og har god kvalitet, byggjer me på kunnskapsbasert praksis.

