

Eldrereformen «Leve hele livet»

Bente Kne Haugdahl, Helsedirektoratet, avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester



Fylkesmannen i Trøndelag

Trööndelagen fylhkenålma

SSB: Norge vil mangle 28.000 sykepleiere i 2035

HELSE. Ifølge en ny rapport fra Statistisk sentralbyrå (SSB) vil Norge i 2035 mangle 28.000 sykepleiere og 18.000 helsefagarbeidere.



Advarer mot «Norges største utfordring»: – Vet ikke hvordan man skal løse problemet



BEKYMRET: Går tilbake et betydelig for hvordan Norge skal takle de neste 20 årene. Foto: Frank May / NTB scapen/TV 2

Både forskere og regjeringen forbereder seg på det som kalles den største utfordringen Norge står overfor de neste 20 årene.



Forskning Ensomhet kan være helseskadelig

11.09.2017 Hagefrid Nordmark
Det er en klar sammenheng mellom ensomhet og helse, viser ny undersøkelse. Forskerne anbefaler at forebyggende tiltak rettes spesielt mot middelaldrende ensomme mennesker, og mot mennesker som går gjennom store livsendringer, som pensjonering eller tap av ektefelle.

Mange eldre er underernærte

Mange eldre som er avhengig av kommunale tjenester er underernærte eller står i fare for å bli det. Nå krever Forbrukerrådet at ernæring for eldre skal bli et viktig tema i lokalvalgkampen.



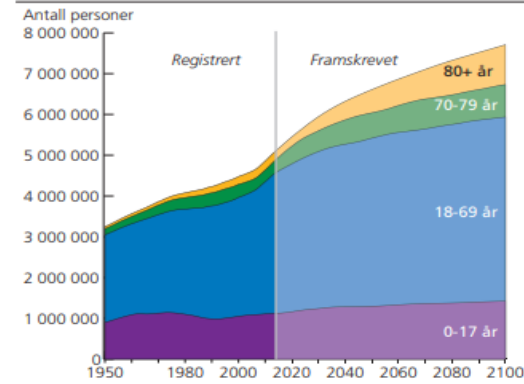
Forsiden > Helse > Vesentlig mer bruk av omsorgstjenester ved passerte 85 år

Vesentlig mer bruk av omsorgstjenester ved passerte 85 år

PUBLISERT:
15. april 2019

Tre av fire i alderen 85 år og eldre brukte en eller flere omsorgstjenester i kommunen i 2017. En av fem brukere i denne

Figur 6. Folkemengde i fire aldersgrupper, registrert og framskrevet i mellomalternativet (MMMM)



Kilde: Statistisk sentralbyrå.

Eldreomsorg:

Store mørketall på depresjon blant eldre

Ensomhet blant eldre er et økende folkehelseproblem.



> STATISTIKK > FORSKNING > INNRAPPORTERING >

Forsiden > Befolkning > Framtidens eldre i by og bygd

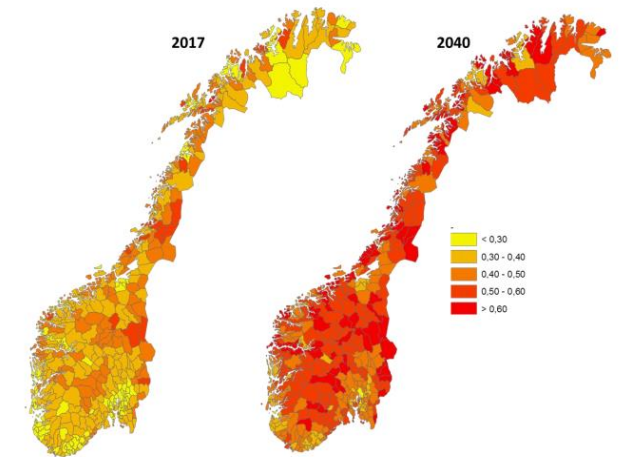
Rapporter 2017/32

Befolkningsframskrivninger, sosiodemografiske mønstre og helse

Framtidens eldre i by og bygd

Figur 4.1.

Figur 4.1 Registrert (2017) og framskrevet (2040) omsorgsbyrde for eldre på kommunenivå. Hovedalternativet



Kilde: Statistisk sentralbyrå.

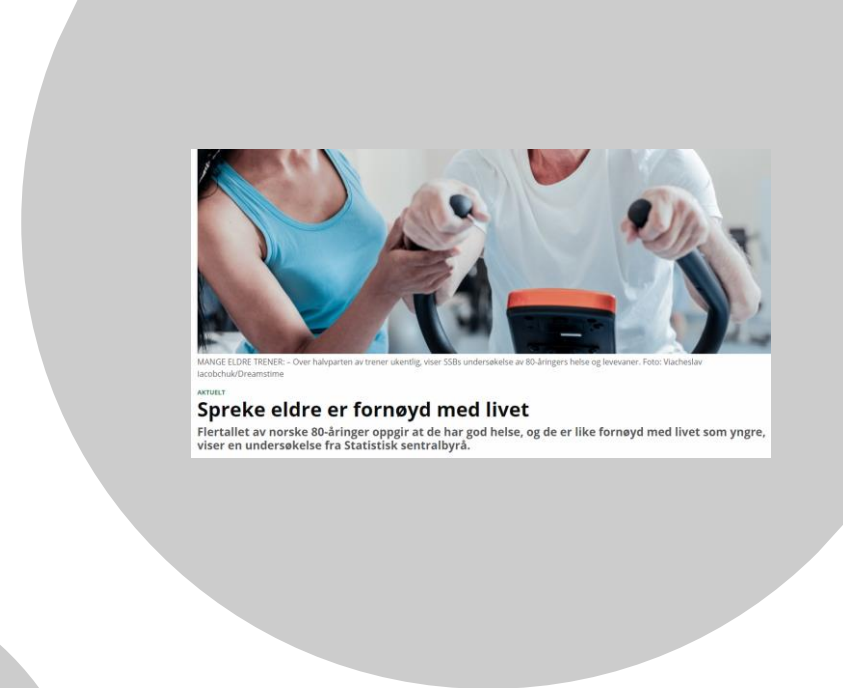
Ifølge SSBs befolkningsframskriving vil hver femte person være 70 år eller eldre i 2060



- Ressurssterke eldre med høy utdanning
 - Dette kan innebære at framtidens eldre kan komme til å være mer selvstendige og i bedre stand til å håndtere enkelte utfordringer i hverdagen.
- Flere sykdommer, men takler sykdommen bedre
 - Basert på utviklingen i helsen de siste ti årene kan se ut til at eldre til nå ikke har fått færre år med sykdommer enn før – kanskje snarere flere.
 - Klarer seg bedre – fysiske omgivelser, teknologi, ressurssterk
- Variasjon i demografien



Flere gode år til livet



Møte utfordringene

Hvordan kan eldre få bedre liv?

Mange lever gode og meningsfulle liv, heldigvis. Likevel opplever en del eldre at livet kan bli strevsomt og vanskelig å mestre.

Kronikk



GERD JANNE KRISTOFFERSEN
Assisterende fylkesmann



JAN VAAGE
Fylkeslege

regjeringens kvalitetsreform for eldre.

Å **leve hele livet** er noe vi alle ønsker. Alt ligger godt til rette for at alle i Norge skal kunne leve gode liv, men eldre som gruppe er mer utsatt enn andre. I de siste årene av livene våre blir vi mer avhengig av at det legges til rette for at vi skal kunne leve gode liv. I «Leve hele livet» tas





Meld. St. 30
(2011–2012)
Melding til Stortinget

Se meg!
En helhetlig rusmiddelpolitikk
alkohol - narkotika - doping



Meld. St. 28
(2014–2015)
Melding til Stortinget

Legemiddelmeldingen
Riktig bruk – bedre helse



Meld. St. 11
(2015–2016)
Melding til Stortinget

Nasjonal helse- og sykehusplan
(2016–2019)



Meld. St. 10
(2012–2013)
Melding til Stortinget

God kvalitet – trygge tjenester
Kvalitet og pasientsikkerhet i helse- og omsorgstjenesten

Meld. St. 19
(2018–2019)
Melding til Stortinget

Folkehelsemeldingen
Mestring og muligheter



Meld. St. 19
(2018–2019)
Melding til Stortinget

Folkehelsemeldinga
Gode liv i eit trygt samfunn



Meld. St. 15
(2017–2018)
Melding til Stortinget

Leve hele livet
En kvalitetsreform for eldre



DIALOGMØTER
LOKALE EKSEMPLER
KUNNSKAPSOPPSUMMERING

Behov
for
selvrealisering

Behov for anerkjennelse og
positiv selvoppfatning

Behov for kjærlyhet og positiv
selvoppfatning

Behov for trygghet og sikkerhet

Fysiologisk behov – luft, vann, mat, hvile og bevegelse

Aktivitet og felleskap

Målet er å skape et samfunn som legger til rette for at eldre kan bidra og delta i samfunnet.

Sosiale pensjonister bruker app

Tore Jenssen sitter og taster med mobilen i fanget. Han inviterer venner til å besøke self-dampskipet Hansteen i Trondheim, og roser den nye app'en for pensjonister.



Rusvenner til personer med langtkommen demens

Prosjektet har økt kunnskapen om rekruttering, opplæring og oppfølging av frivillige som er eller ønsker å være rusvenner til svært syke beboere.



Eldre Møter Unge - EMUprosjektet

Aktivitetstilbud for hjemmeboende eldre. Et samarbeidsprosjekt mellom Byåsen Frivilligsentral, Byåsen Videregående skole og Trondheim kommune.

Her lager de gamle mat til de yngste

Hver onsdag lager pensjonister i Overhalla lunsj til elevene på Hunn skole på Skage. Et veldig populært tiltak - for både gammel og ung.



Rektor Per Johan Bliking mener lunsjserveringen er et svært positivt tiltak for skolen på Skage.
FOTO: ESPEN SANDMORINIK



HELSE OG SOSIAL

Kristiansand KulturRullator er en flyttbar kulturformidler. Der vi forsøker å tilrettelegge kulturopplevelser for personer som ikke selv kan oppsøke kulturtilbud.

Mat og måltider

- Målet er å redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevelser for den enkelte.

Åfjord er fylkesvinner i «Det gylne måltidsøyeblikk»

Åfjord helsesenter gikk til topps i Sør-Trøndelag.



Nå skal de eldre få nok mat

De eldre skal få fire måltider per dag.



TRONDHEIM KOMMUNE



Namsos kommune
- et godt sted å leve

Kart Tjenester Om kommunen Nye Namsos Politikk Selvbetjening Kont.

HOMER Tjenester HELSE OG CHASONS NAMOS HELSEHUS

Namsos helsehus
Korttidsavdeling
Langtidsavdeling
Avdeling for ernæring og service
Demensavdeling
Avdeling for psykisk helse

Elektronisk meny - mat til hjemmeboende og beboere i institusjon
Økt valgfrihet og større fleksibilitet er overordnede føringer for de kommunale tjenestetilbudene for mat til hjemmeboende og beboere i institusjon.
Våre brukere i Namsos kommune som får mat levert fra avdeling for ernæring og service, kan finne menyen elektronisk.
Sjekk våre menyer på <http://www.namsos.no/> eller last ned gratis App: Alvomenu på Appstore eller Googleplay.

Helsehjelp

Målet er å øke mestring og livskvalitet, forebygge funksjonsfall og gi rett hjelp til rett tid.

● Kommune og frivillige samarbeider Vil ha de eldre til å trene mer

Fysioterapitjenesten starter med formiddagstrening på torsdager.

HOMMELVIK
RICHARD BAKKEN

Marte Jacobsen Tøndel, kommunefysioterapeut i Malvik kommune, ønsker alle eldre velkommen til oppstart av trening for eldre torsdag 11. april.



Tok turen fra Os for å prøve ut aktivitetsparken

Eldrerådet i Os testet ut apparatene i den populære aktivitetsparken.

Det var representanter fra Os elderråd som for noen uker siden tok kontakt med Melhus kommune, for å høre om de kunne komme på besøk til Melhus for å se på aktivitetsparken, som ligger rett ved Buen sykehjem, midt i Melhus sentrum. Eldrerådet i Os har store planer om å få gjennom en aktivitetspark i sin kommune.



OM OSS FAGOMRÅDER RESSURSBANK MUSIKKBASERT MILJØBEHANDLING AKTUELT AKTIVITET



Sterk og stødig - treningsgrupper for eldre»

Fallulykker rammer personer i alle aldre, men jo eldre vi blir jo større er risikoen for å falle. Konsekvensen av fall i eldre år kan være alvorlig. Derfor oppfordrer vi lokalforeninger om sammen med helsestjenesten i kommunen om å etablere «Sterk og stødig - treningsgrupper for eldre».



VERDAL
KOMMUNE

Systematisk kompetansekartlegging

Verdal kommune har tatt i bruk en spørreundersøkelse for å kartlegge kompetansen i sin stab. Basert på kartleggingen planlegges og gjennomføres det ulike opplæringstilbud. Opplæringstilbudene omhandler alt fra lover, taushetsplikt og sosiale rettigheter til autisme, utviklingshemming, lungesykdommer, palliativ behandling og seksuell helse. Målet er å sikre at alle ansatte har grunnleggende kompetanse på utfordringer de kan møte i hverdagen. Kompetansekartleggingen startet som et prosjekt finansiert av Helsedirektoratet, og er nå etablert i ordinær drift.

Kilde: www.verdal.kommune.no

Sammenheng og overganger i tjenesten

Målet er økt trygghet og forutsigbarhet i pasientforløpet til eldre og deres pårørende.



NYHETER FRA ÅLESUND KOMMUNE Ålesund ble årets pårørendekommune

Skrivet 13. november 2017.



Helse og omsorg

- Skole
- Barnehage
- Kultur og fritid
- Politikk
- Sosial og helse
- Helse og omsorg**
- Kontakt oss
- Bestillingstransport
- Bolig
- BPA/brukerstyrt personlig assistent
- Dagsenter/akt.tilbud**
- Demensomsorg
- Egenandeler
- Hjemmehjelp
- Helse og omsorgsutredningen

Hjem / Tjenester / Helse og omsorg / Dagsenter/akt.tilbud

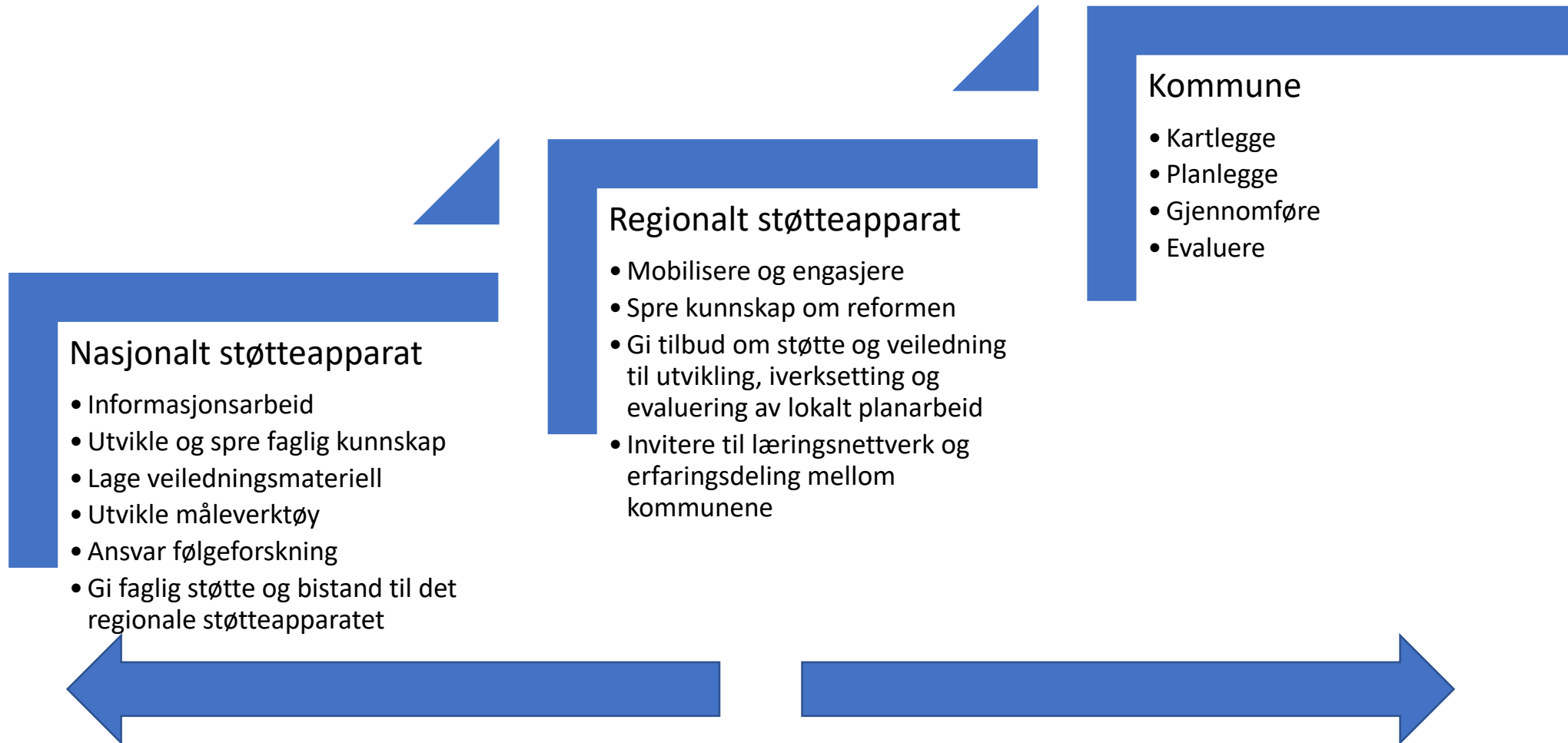


Maurtuva Vekstgård

I samarbeid med Inderøy kommune tilbyr Maurtuva Vekstgård aktivitetstilbud og overnattingstilbud til hjemmeboende personer med demens (med diagnose eller under diagnostisering).

Maurtuva TrivselsTreff

Dugnad – nasjonalt, regionalt og lokalt



SAMMEN I TRØNDELAG

KOMMUNE

Dialogmøter

Nettverk

Kurs/konferanser

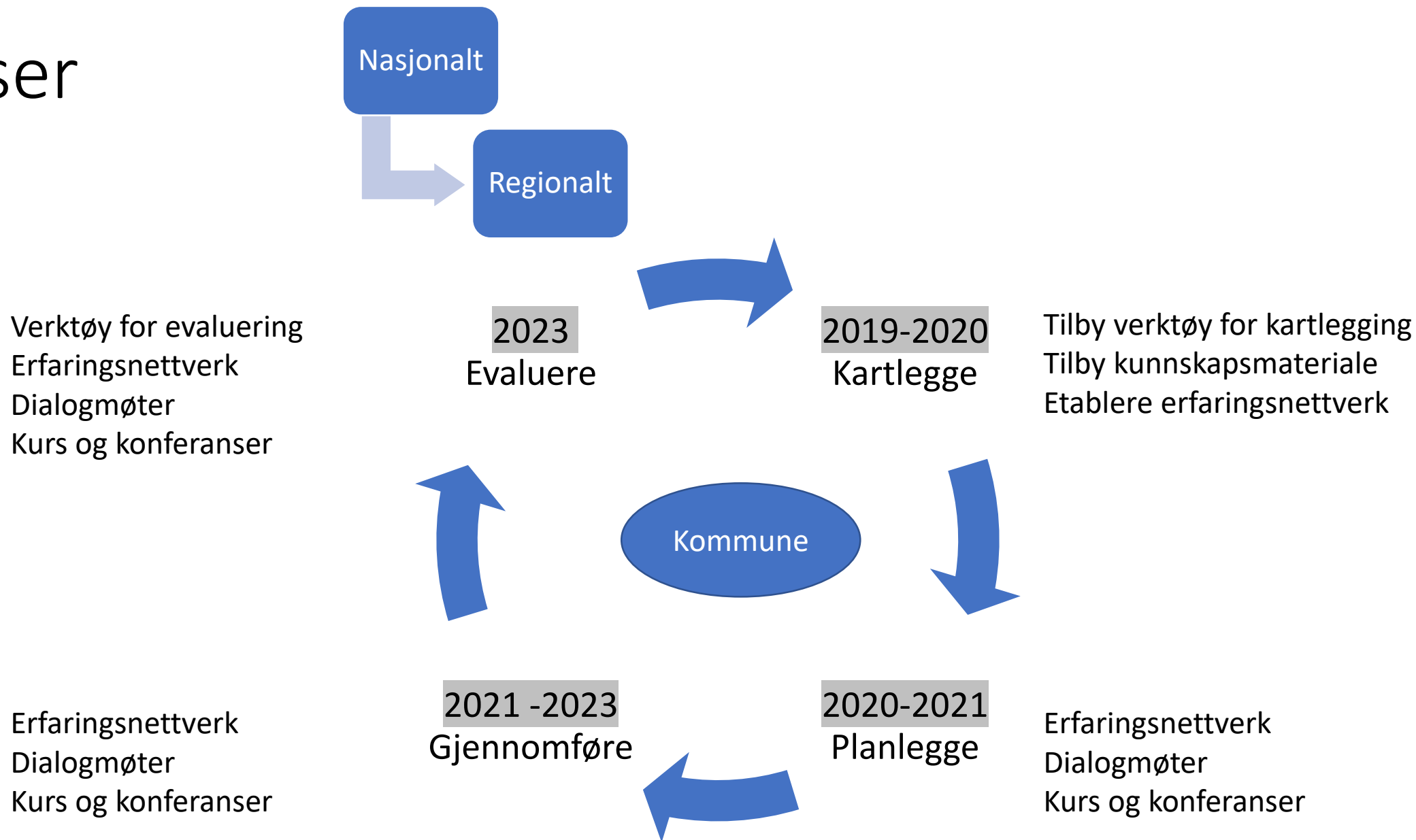
Støtteverktøy

Metode og veiledningsmaterieill

BRUKE DET VI HAR...

EKSISTERENDE SATSINGER, NETTVERK OG ARENAER

I faser



Støtteverktøy i kartlegging, planlegging og evaluering

Mål:

- Nettbasert informasjonskanal for formidling av statistikk, fag og forskning, metode og analyseverktøy

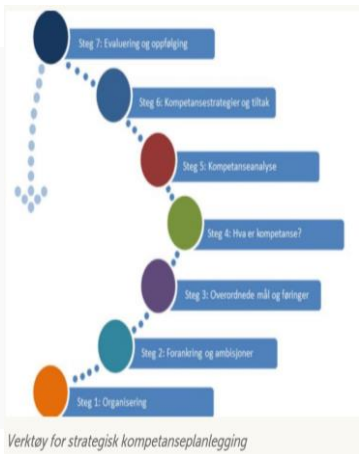
Effekt mål:

- Bidrar til samlet oversikt over de mest relevante kunnskapskilder til analyse og planlegging

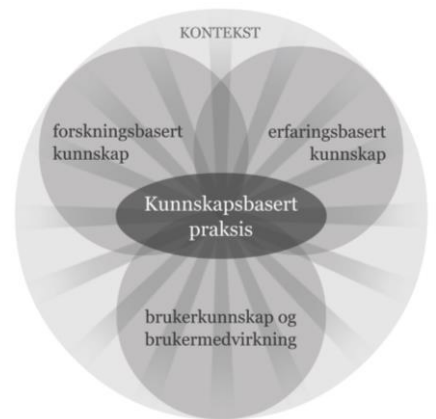
• Websiden inneholder

- Lovverk
- Artikler
- Statlige styringssignaler
- Statistikk
- En samling av dokumenter
- Lenker
- Veiledere

The screenshot shows the top navigation bar of the 'Ressursportal' website. The logo 'Ressursportal - for analyse og planlegging' is on the left. A search bar with the text 'SØK' is in the center, followed by a magnifying glass icon and a 'Lukk meny' button. Below the navigation bar, there are several menu items: 'Hjem', 'Helsehjelp', 'Mat og måltid', 'Sammenheng', 'Aktivitet og fellesskap', 'Rammebetingelser', and 'Om Ressursportalen'. The main content area features the 'Leve hele livet' logo with the tagline '- en kvalitetsreform for eldre'. Below the logo is a paragraph of text: 'Morgendagens eldreomsorg bygges nå. Kvalitetsreformen «Leve hele livet» skal forbedre det aller viktigste i eldreomsorgen: Mat, helsehjelp, aktivitet og fellesskap. «Leve hele livet» skal sikre sammenheng i tjenestene og Norge som et aldersvennlig samfunn.' At the bottom, there is a grid of six icons representing different themes: 'Rammebetingelser', 'Aldersvennlig samfunn', 'Aktivitet og fellesskap', 'Mat og måltid', 'Helsehjelp', and 'Sammenheng'.



Figur 1: Modell for kvalitetsforbedring



Sammenstille, tilpasse og lage metode og veiledningsmaterieill til reformen

 Takk for meg!

Leve hele livet
- en kvalitetsreform for eldre

