



# Slik avslører du falske nyheter

Å lære seg å avsløre falske nyheter er en effektiv vaksine mot å bli lurt, eller å komme i fare for å lure andre. Dette er spesielt viktig i en krise som den vi er inne i nå.

## Hva er falske nyheter?

En falsk nyhet er en nyhetslignende sak som fremstår som ekte, men som helt eller delvis er basert på løgn, eller har utelatt viktig informasjon for å etterlate et bestemt inntrykk. Hensikten kan være å påvirke meningene dine, skape forvirring og uro i befolkningen eller å tjene penger.

## Hvorfor er falske nyheter farlig?

Norge er et land som preges av høy tillit. Vi stoler på hverandre, og det er tillit mellom innbyggerne og myndighetene. Denne tilliten er en styrke i krisesituasjoner, men den kan også

utnyttes av de som har en egeninteresse av å spre feilinformasjon.

Falske nyheter kan i verste fall forsterke en pågående krise og føre til at du handler i strid med viktige sikkerhetsråd – uten å ville det. Et eksempel på en slik falsk nyhet kan være oppfordringer til å hamstre mat eller andre varer.

Den alvorligste konsekvensen av falske nyheter over tid, er at tilliten til myndigheter, media og vitenskap svekkes.



# Tips for å avsløre falske nyheter

---

## **Virker saken for utrolig?**

Vær skeptisk til fengende eller utrolige overskrifter. Det som virker for utrolig til å være sant, kan være nettopp det.

## **Hvem står bak?**

Er du i tvil – undersøk kilden. Både hvem som har skrevet saken, og hva det står i nettadressen (url). Falske nyheter har ofte en nettadresse som likner på en kjent nyhetskilde, men som ikke er identisk.

## **Finner du saken andre steder?**

Ekte nyheter spres fort. Sjekk gjerne flere kilder for å se om du kan finne ut mer om saken andre steder. En oppsiktsvekkende sak som ikke finnes flere steder, gir grunn til å være skeptisk.

## **Blir du sint når du leser saken?**

Vær ekstra oppmerksom på saker som vekker sterke følelser. De fleste falske nyheter er laget for å få deg til å reagere, gjerne raskt slik at du kommenterer eller deler.

## **Tror du på bilder?**

Bilder kan også lyve. Falske nyhetssaker bruker ofte bilder som er hentet fra andre saker/nettsider, eller bilder som er manipulert. Bruk et bildesøk for å finne ut mer om hvor bildet stammer fra. Les mer om bildesøk på Faktisk.no.

## **Hvilke kilder oppgis i teksten?**

Falske nyheter bruker ofte diffuse vendinger som «mange eksperter er enig om at» eller viser til «undersøkelser» uten nærmere beskrivelser.

## **Lær mer**

På Medietilsynet.no og Faktisk.no finner du mer informasjon om falske nyheter og hvordan du kan avsløre dem. Der kan du også teste hvor god du er til å avsløre falske nyheter.

På Regjeringen.no/korona finner du all viktig informasjon fra regjeringen og departementene om tiltak og råd til befolkningen i forbindelse med koronaviruset.

*Du er en del av Norges beredskap  
– også mot falske nyheter.*