



Hornindal kommune

# Dialogmøte om Leve heile livet - reforma

## **Deltakarar på dialogmøtet frå Hornindal;**

- Liv Dønvoll, Eldrerådet
- Kristin Sofie Orheim Hansen, Frivilligsentralen
- Liv langeland Muldsvor, Avd.leiar omsorgssenteret
- Laila Støve Otterdal, Avd.leiar heimebasert omsorg
- Ragnhild Aarflot Kalland, einingsleiar omsorg



Hornindal kommune

## Hornindal kommune i dag

- Om 236 dagar er vi ei av bygdene i Volda kommune i Møre og Romsdal fylke.  $1175 - 9197 = 10.394$
- Samanslåingsprosessen
- Endring
- Ny organisering, større miljø og meir breidde i kompetansemiljøa

***«Ta vare på våre gode kvalitetar og tilordne oss eit større miljø!»***

***«lære vekk og lære nytt!»***



# Hornindal kommune

## • Eit aldersvenleg Hornindal

- Bustadpolitikk - planlegge eigen alderdom (tilpassing av bustad), omsorgsbustadar
- Transportordning – t.d. Serviceskyss (bestillingsskyss X 1 pr veke)
- Universell utforming – inne og utemiljø
- Sosial aktivitet – uformelle møteplassar på Sanden , eldre hjelper eldre (køyring i høve matbringning og til dagtilbod)
  
- **Nokre døme:**
  - Seniorinformasjon; brosjyre med informasjon om ulike aktivitetar, råd og tips t.d om kosthald, fysisk aktivitet, fallførebygging, styrketrening m.m.
  - Førebyggande heimebesøk - sjekklister
  - Strøsand



Hornindal kommune

## • Aktivitet og fellesskap

- I regi av frivilligsentralen: Karatreff, Jentetrimmen, Seniortrim, Karatur, Stoltrim, Seniortreff, Trim for alle
- I regi av frisklivscentralen: Balansegrupper/fallførebygging, styrketrening for aldersgruppa 55+
- Ved omsorgssenteret i samarbeid med frivilligsentralen: biltur-dag, sittedans, bingo, sansehagen rundt, rick shaw –sykkelturar, aktivitetsvenn, trening ute og inne.
- Sporadiske besøk av barnehagar og skuleelevar
- I samarbeid med lag og organisasjonar: basar, adventsfest, julefest
- Dugnadar i Sansehagen
- Aktivitet i bugruppene
- «*Mi Livshistorie*» vert delt ut til brukarane av heimeteneste og omsorgssenter – viktig kunnskap om kva ein likar å gjere



Hornindal kommune

- **Mat og måltid**
- Endra tidspunkt for servering av middagen ved oms.senteret
- Tilpassa meny – utifrå bebuarane sine ønsker
- Fokus på at måltid er meir enn mat
- Ernæringskartlegging heimebuande og bebuarar på institusjon



## Hornindal kommune

- **Samanheng og overgang i tenestene**
- Lita og oversikteleg kommune
- Små sektorar
- God kommunikasjon og godt samarbeid på leiarnivå mellom inne og utetenesta



Hornindal kommune

- **Oppsummering**
- Svært god på frivillig arbeid/aktivitet
- Mindre god på planarbeid

*Mykje er bra og mykje kan bli betre!  
Du treng ikkje vere dårleg for å bli betre!*