



«LEVE HEILE LIVET»
VÅGSØY KOMMUNE

KVA HAR VÅGSØY LUKKAST MED INNAN DEI 5 ULIKE INNSLAGSPUNKTA:

- EIT ALDERSVENLEG SAMFUNN
- AKTIVITET OG FELLESSKAP
- MAT OG MÅLTID
- HELSEHJELP
- SAMANHENG OG OVERGANGAR I TENESTENE

EIT ALDERSVENLEG SAMFUNN

GOD PLANLEGGING OG SAMFUNNSUTVIKLING

- Ulike kommunale planar (samfunnsplan, helse- og omsorgsplan, folkehelseplan, kulturplan)
- Utbygging av ny fløy på Kulatoppen – fokus på trivsel både ute og inne
- Transportteneste (flexirute, TT-kort)
- Tilrettelagte turveier, opparbeida stikkevegar mellom gatene i Måløy (belysning, breidde, underlag, gelender)
- Demensvennleg samfunn og aktivitetsvenn (samarbeid med nasjonalforeningen for folkehelsen)
- Bustadar/bustadteam
- Møteplassar for heimebuande

AKTIVITET OG FELLESSKAP

-AUKA AKTIVITET, GODE OPPLEVINGAR OG FELLESSKAP

- Dagaktivitetstilbod for heimebuande demente (Bryggja)
- Dagsenter for demente
- Samarbeid mellom generasjonar (bemanna bustadar/institusjon, Barnehage, SFO)
- 4 Motivew sykler
- Kinotilbod
- Møteplassar
- Gruppetrening med fysioterapeut i forbindelse med møteplassen
- Frivilligsentral
- Kulturgruppa 55+
- Seniortrim
- Seniornett
- Bibliotek, møteplass og arrangementer

MAT OG MÅLTID

REDUSERE UNDERERNÆRING OG SKAPE GODE MAT OG MÅLTIDSOPPLEVINGAR

- Systematisk ernæringsarbeid – kartlegging/screening
- Ernæringskontakter på kvar avdeling
- Fokus på underernæring/ berika måltid
- Godt samarbeid mellom kjøkken og avdelingane/personale i pleie- og omsorgstenesta
- Lav terskel for middagsombringning – MÅL: bu lengst mogleg heime
- Godt samarbeid med tannpleiar og pleie- og omsorgstenesta
- Tidspunkt for måltid
- Fokus på samanheng mellom mat og medisin (spesielt på institusjon)
- Dagleg utlevering av varme måltider
- Trivsel i måltidsituasjonen

HELSEHJELP

AUKE MEISTRING OG LIVSKVALITET, FØREBYGGJE OG GJE RETT HELSEHJELP TIL RETT TID

- Temadag for 70-åringar (tema: Brannførebygging, teknologi i heimen, aktivitet og aktivitetstilbod, frivillighet, bustad)
- Fysioterapi (inkl. institusjon, gruppetrening, privatpraktiserande)
- Ergoterapi
- Velferdsteknologi (medisindispenser, elektroniske låser, GPS, velferdsteknologiens ABC)
- Hjelpemiddel og bustadtilrettelegging
- Treningsleilighet – Måløy vidaregåande skule
- Fokus på kvardagsmeistring i helsetenesta
- Kvardagsrehabilitering
- Avlastnings- og korttidsopphalde på institusjon
- Rehabiliteringsavdeling – tverrfagleg samarbeid
- Psykisk helse og rus
- Heimeteneste – fokus på kvardagsmeistring
- Hukommelsesteam
- Rekruttering og kompetanseheving

SAMANHENG OG OVERGANGAR I TENESTENE

AUKA TRYGGLEIK OG FØRESEIELEGE PASIENTFORLØP

- Arbeidsgrupper - plan for kvalitet og samhandling
 - Referansegruppe av frivillige pårørande
- Utskrivingsmøte frå institusjon til heim – tverrfaglig møte
- BEHOV: betre system på samhandling og tverrfagleg samarbeid, kommunikasjon og overgangar mellom føretak og tenester.