

1. grupperettleiing for LIS1, Sogndal onsdag 6. april 2022

09.00 Velkommen!

Rettleiarane si rolle. Forhold til kommunal rettleiar. Formålet med rettleiing v/Kristine Longfellow

9.15 Korleis overleve og trivast i allmennpraksis v/ Lene Kroken

10.00 Inndeling i grupper

Kva ønskje har LIS1 for denne rettleiinga? Kvaliteten på mottak i kommunane og rapportar om problem. Korleis er det i min kommune og kva med arbeidsforholda mine?

11:15 Innleiing om støttekollegaordninga i DNLF v/ Rebekka Helle

Diskusjon i gruppene om utfordringar i legerolla

12.30 Lunsj

13.30 Forebygging, metoder for endring av levevaner

Arbeid i grupper med motiverande intervju

15.30 Program slutt

19.00 Middag

Læringsmål som vert gått igjennom:

EGEN ROLLE OG ANSVAR

LM-62	Systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse	Kommune	Fastlegens rolle	Kunne reflektere over egen rolle og ansvar i et helhetlig helsevesen, og balansere rollen som pasientens hjelper med rollen som portvokter og forvalter.
-------	---	---------	------------------	--

FOREBYGGING OG ENDRING AV LEVEVANER

LM-07	Forebygging	Kommune	Forholdet mellom livs- og sykdomssituasjon og prognose og behandling	Kunne avdekke forhold i pasientens aktuelle livs- og sykdomssituasjon og andre helsemessige forhold, som kan ha betydning for prognose og behandlingmuligheter.
LM-09	Forebygging	Kommune	Metoder for endring av levevaner	Ha ferdigheter i bruk av kunnskapsbaserte metoder for endring av levevaner.

Førebuing: Vi ber dykk ta ein titt på denne nettsida

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/motiverende-intervju-mi> og høyre gjennom første episode av podkurset i motiverande intervju før samlinga:

<https://podcasts.apple.com/no/podcast/podkurs-i-motiverende-intervju/id1481580747?l=nb>