

# Plan, planprosess og støtteverktøy

---

FASE 2

Bente Kne Haugdahl, Seniorrådgiver, Helsedirektoratet

**Leve hele livet**  
*- en kvalitetsreform for eldre*





Reformen Leve hele livet skal bidra til:

- flere gode leveår der eldre beholder god helse lenger,
- opplever at de har god livskvalitet, og at de i større grad mestrer eget liv,
- samtidig som de får den helsehjelpen de trenger når de har behov for den.



## Fase 2 – kartlegging, planlegging, beslutning

---

- Ingen nye pålagte krav eller økte merutgifter
- Løsningen kan bidra til mer effektive og mindre omfattende tjenestebehov på sikt
- Kommuner inviteres inn til å
  - kartlegge lokalsamfunnet
  - analysere dagens og fremtidige utfordringer og behov
  - ta stilling til forslagene og planlegge tiltak
  - politisk vedta





# Nasjonalt og regionalt støtteapparat

---

- Tilrettelegge og spre kunnskap
- Utarbeide metode og veidingsmateriell og lage støtteverktøy
  - Ressursportal, metode og veiledningsmateriell, presentasjoner, sjekklister m.m
- Råd og veiledning til kommuner
- Dialogmøter i kommuner
- Nettverkssamlinger mellom kommuner





## Hvorfor er god planlegging så viktig?

---

- Gode løsninger samles, løftes, deles og spres til andre kommuner, MEN
- Utviklingsarbeid må integreres i linjeorganisasjonen
  - ikke baseres på prosjektorganisering, prosjektmidler eller være «ildsjeldrevet».
- Leve hele livet-reformens intensjon er å legge grunnlag for varig endring og vedvarende forbedringsarbeid i kommunene.

# Leve hele livet – i et aldersvennlig samfunn



ET ALDERSVENNLIG NORGE



AKTIVITET & FELLESKAP



SAMMENHENG I TJENESTEN



MAT & MÅLTIDER



HELSEHJELP

Berører de fleste samfunnssektorer og har betydning for de fleste planoppgaver

---

Kommunale og fylkeskommunale ansvarsområder:

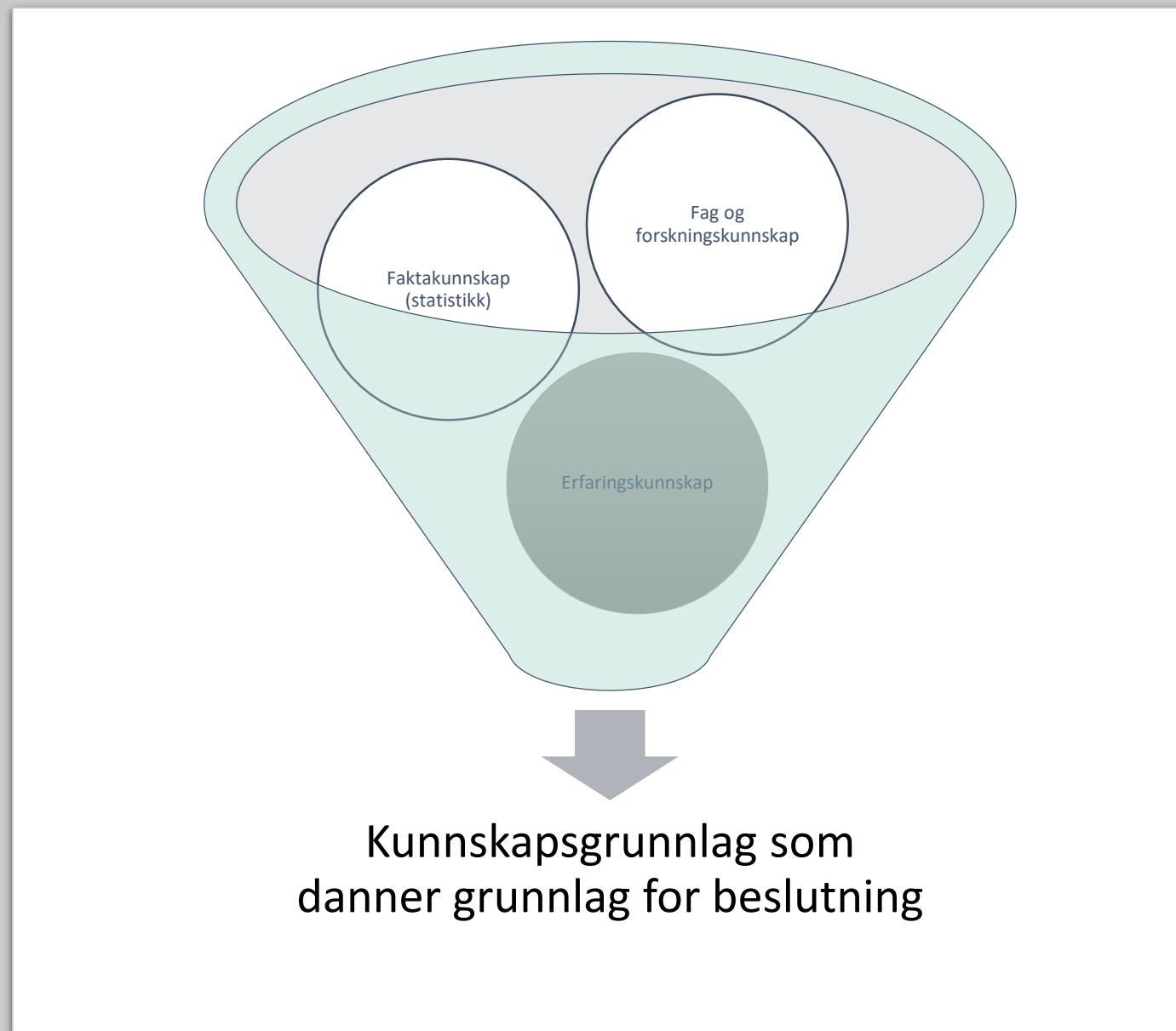
- Bærekraftig lokalsamfunn
- By- og stedsutvikling,
- Helse og omsorg,
- Utdanning,
- Kultur,
- Samferdsel,
- Folkehelse
- M.M

Samskapende planprosesser

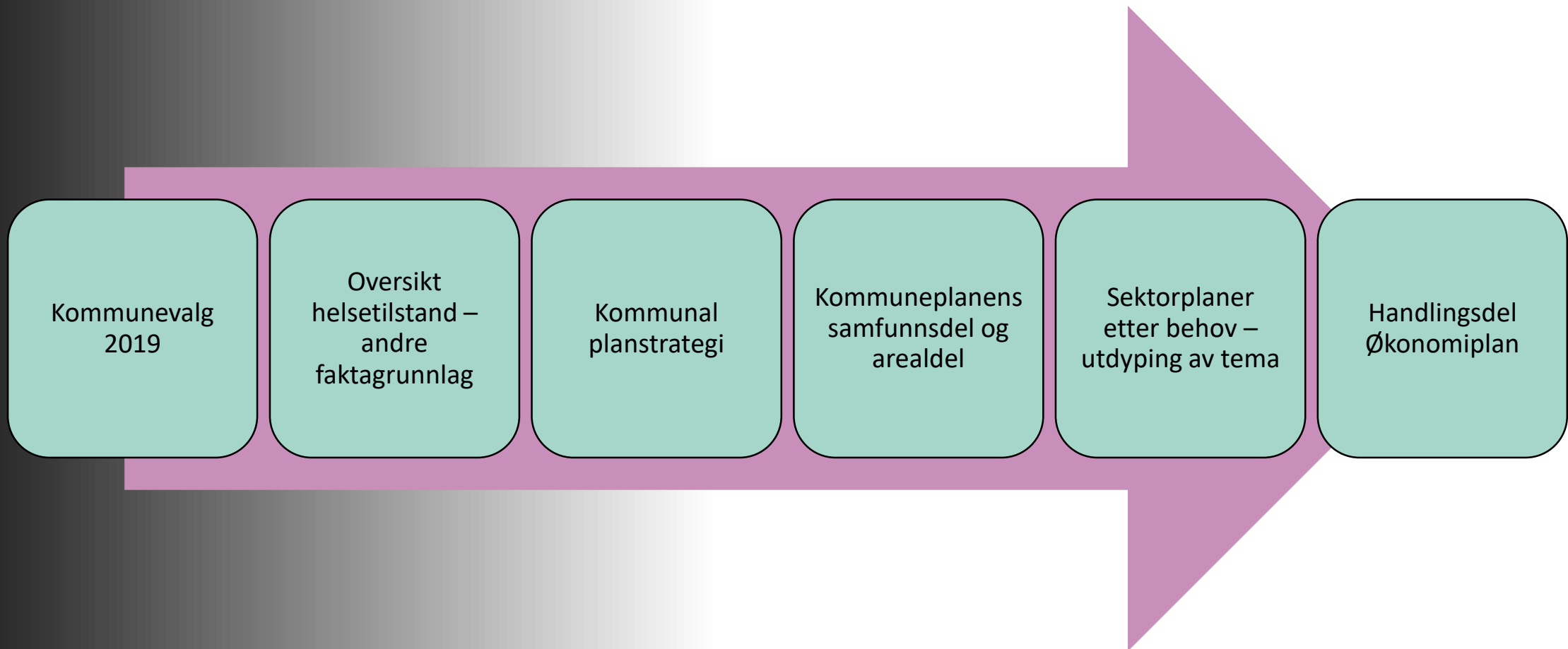
Viktige elementer i kartlegging og analysearbeidet:

Faktakunnskap alene gir sjelden et godt nok svar

Erfaringskunnskapen vil bidra til et helhetlig kunnskapsgrunnlag



Støtte og veiledningsmateriell er under utarbeidelse og snart tilgjengelig på Helsedirektoratets nettsider.



Danner grunnlag for prioriteringer innenfor tilskuddsmidler 2021

Kommuner som har en politisk vedtatt plan eller har beskrevet en prosess for planleggingen





# Kompetanseplanlegging

---

Satsning på kompetanse er viktig for måloppnåelsen og verdiskapningen

- Hva vil vi?
- Hvilken kompetanse har vi?
- Hvilken kompetanse trenger vi?
- Hvilken kompetanse kan brukes mer eller utnyttes bedre?
- Hvordan skaffer vi det vi ikke har?

Utforming av en helhetlig kompetansestrategi som blir inkludert i det overordnede planverket.

Hvorfor?

Forankring, involvering og medvirkning

# Støtteverktøy

Leve hele livet  
- en kvalitetsreform for eldre

Nyttig å vite

Temasider

Siste nytt

Statistisk sentralbyrå  
NPR  
KPR  
NKI  
FHI  
Husbanken

KONTAKT  
Mail til Ressursportalen

SAMARBEIDSPARTNERE  
Fylkeskommunen i Trøndelag og KS Trøndelag

OM OSS  
Ressursportalen er utviklet av Fylkesmannen i Trøndelag på oppdrag fra Helse- og omsorgstjenester

«Kommunal planlegging blir et sentralt virkemiddel i arbeidet med reformen, og det skal derfor legges til rette med veiledere og verktøy for kommunal samfunnsplanlegging, herunder planlegging av helse- og omsorgstjenesten».

- Verktøy utviklet for det regionalt støtteapparat og kommuner.
- Utviklet av Fylkesmannen i Trøndelag i samarbeid med kommuner og en rekke samarbeidsaktører
- Formålet er «en tilgang til flere informasjonskilder»
- Man kan gjennom ressursportal.no få lett tilgang til relevant styringsinformasjon og veiledningsmaterieil

Utviklet til en nasjonal løsning –  
første versjon lansert juni 2019 –  
videreutvikles høst 2020.

<https://www.ressursportal.no>.

# Lanseres snart

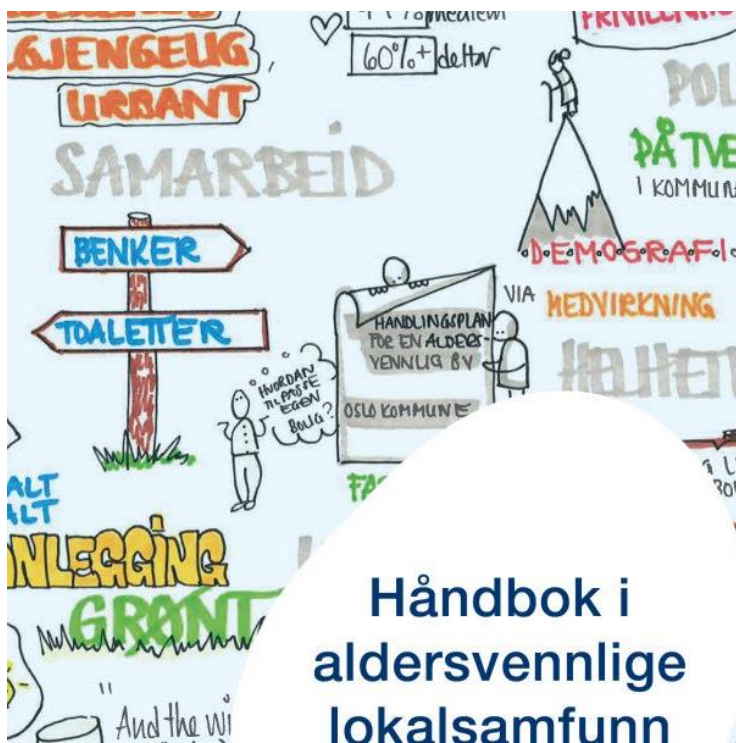
- Enklere navigering
- Økt søkbarhet
- Enklere statistikkvisninger
- m.m

The screenshot shows the top navigation bar of the Ressursportal website. The header is dark purple with the logo 'Ressursportal - for analyse og planlegging' on the left, a search bar with the text 'Hva leter du etter?' in the center, and a 'Lukk meny' button on the right. Below the header is a horizontal menu with icons and text for 'Hjem', 'Om Ressursportalen', 'Grunnlagsinformasjon', 'Aldersvennlig Norge', 'Aktivitet og fellesskap', 'Mat og måltid', and 'Helsehjelp'. A 'Sammenheng' link is also visible below the main menu items.

The main content area features a large image of an elderly couple in a kitchen. To the right of the image is the title 'Leve hele livet - en helsereform for et aldersvennlig samfunn'. Below the title is a paragraph of text: 'Hovedfokuset i reformen "Leve hele livet" er å skape et mer aldersvennlig Norge, og finne nye og innovative løsninger på de kvalitative utfordringene knyttet til aktivitet og fellesskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng og overganger i tjenestene.' Below this is another paragraph: 'Her finnes informasjon som vil være av relevans for støtteapparat og kommuner i analyse og planlegging av Leve hele livet og et mer aldersvennlig Norge.'

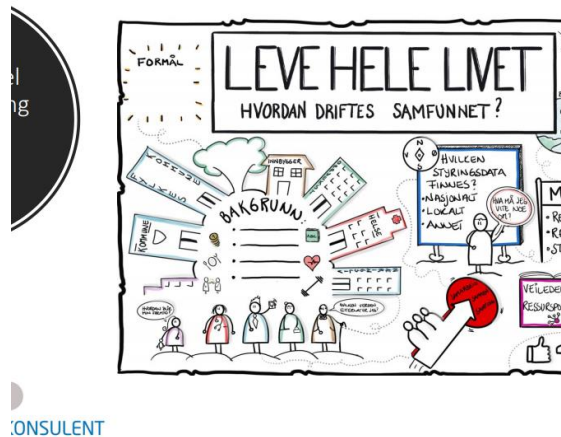
At the bottom of the main content area are two logos: 'Leve hele livet - en kvalitetsreform for eldre' and 'Aldersvennlig Norge'.

At the bottom of the page is a horizontal bar with six icons and their corresponding labels: 'Grunnlagsinformasjon', 'Aldersvennlig Norge', 'Aktivitet og fellesskap', 'Mat og måltid', 'Helsehjelp', and 'Sammenheng'.



## Håndbok i aldersvennlige lokalsamfunn

## Veiledningshefte



## ig å vite

- stode og veiledningsmaterieLL Leve hele livet
- anleggning etter plan- og bygningsloven
- mfunnsplanlegging
- anleggning av folkehelse i kommune
- delse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgs
- indbok i lokal samskapende sosial innovasjon
- ikart for tjenesteinnovasjon

# VeiledningsmaterieLL

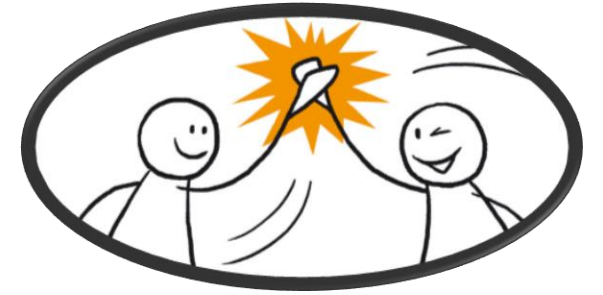
*Hva er  
viktig  
for deg?*

# Noen setninger til slutt - oppsummert

---

- Vi forener alle gode krefter i et strukturert samarbeid nasjonalt, regionalt og lokalt
- Lokal planlegging og gjennomføring tar utgangspunkt i et tydelig innbygger-/bruker-/pasientperspektiv
- Arbeidet forankres i administrativ og politisk ledelse i kommunene og nedfelles i planverket
- Det tenkes nytt rundt hvordan man jobber med planarbeid (samskaping)
- Det tenkes nytt rundt hvordan man jobber med å utvikle tilbud, tiltak og tjenester (innovasjon)
- Det legges vekt på å bygge et solid fundament («grunnmur») i kommunene (ledelse, kompetanse, systemer og strukturer)
- Det legges opp til bred støtte fra nasjonalt og regionalt ledd
  - Med faglig og prosessuell støtte i gjennomføringen, ut fra lokale behov
  - Med tilbud om deltakelse i nettverk for kompetanseheving og erfaringsutveksling

# Når vet vi at vi har lykket?



*En endring kan sies å være varig når nye arbeidsmetoder og forbedringer blir normen, det blir den måten man gjør tingene på.*

*Det er ikke bare arbeidsprosessen og resultatene, men også holdninger og atferd som er fundamentalt endret.*

*Videre er systemet forandret, slik at det understøtter forbedringene.*

*Med andre ord er forbedringen blitt integrert i den vanlige måten å jobbe på, istedenfor å oppleves som en ekstra arbeidsprosess.*

**Leve hele livet**  
*- en kvalitetsreform for eldre*



<https://www.helsedirektoratet.no/tema/leve-hele-livet-kvalitetsreformen-for-eldre>



**Aldersvennlig  
Norge**

<https://www.aldersvennlig.no/>



**Ressursportal**  
- for analyse og planlegging

<https://www.ressursportal.no.>