


Dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens. Siljan kommune

Merete Borgeraas, leder for pleie og omsorg i Siljan kommune



Siljan kommune, 2400 innbyggere


- Grenser til Skien, Porsgrunn, Larvik, Kongsberg
- Alle helserelaterte tjenester lokalisert i sentrum (samme hus)
- Leiligheter, omsorgsboliger kun lokalisert i sentrum
- Sykehjemmet plassert midt i sentrum mellom Rema og Spar



Organisering av pleie og omsorgstjenestene

- Hjemmetjenesten og sykehjemmet har samme leder.
- Personalet jobber både ute og inne
- 28 sykehjemsplasser
- Ny skjermet enhet åpnet i 2017 (8 plasser)





Vi har forsøkt å etablere dagtilbud for hjemmeboende personer med demens før...

- Dagtilbud ved sykehjemmet
- Lite egnede lokaler
- Måtte ofte benytte felles areal i sykehjemmet
- Eksponert for syke, speilet seg i det syke, kopierte atferd
- Sykeliggjøring, veien til sykehjemmet ble kort
- Pårørende misfornøyde
- Vanskelig å finne på aktiviteter som var meningsfulle og individuelt tilpassede
- **Ikke særlig vellykket**

Hvordan startet Inn på Tunet-satsingen i Siljan?

- Demenskoordinator fikk høre om Inn på Tunet og muligheten til å søke om prosjektmidler fra Fylkesmannen i Telemark og Helsedirektoratet i 2013
- Et tilrettelagt og kvalitetssikret velferdstjeneste på et gårdsbruk
- Godkjente gårder tilbyr aktiviteter som gir meningsfylt arbeid, mestring, utvikling og trivsel
- Appellerte veldig - ga en mulighet for å «komme bort fra sykehjemmet»
- Fokuserer på det friske, stimulere sansene
- Fokus på **pulserende** liv, dyr, arbeid, samvær med andre
- Inn på Tunet tilbys til ulike grupper: barn-unge, mennesker med rusavhengighet, funksjonshemmede og **personer med demens**.



Hvordan startet Inn på Tunet-satsingen i Siljan?

- Tveitan gård i Siljan hadde i flere år drevet Inn på Tunet for skolen i Siljan.
- Ledig plass to dager pr. uke. Ønsket å utvide
- Inn på Tunet ble drevet som et prosjekt i perioden 01.09.14 – 31.12.15 med midler fra Fylkesmannen og Helsedirektoratet.
- Vedtatt politisk å videreføre tilbudet med kommunale midler fra 01.01.16.

Inn på Tunet i Siljan



Inn på Tunet Siljan



- 4 deltakere.
- Må ha en **demensdiagnose** , fysisk i stand til å bevege seg fritt evt. med hjelpemidler.
- Se **nytt**en og ha **glede** av å være i et **felleskap**
- Mandag og onsdag kl. 10.30 – 14.30
- Hentes og kjøres hjem av ansatte i kommunal bil
- Egenbetaling kr. 80.- pr.gang

En vanlig dag på Tveitan



- **Frokost med hjemmelaga brød**
- Planlegger dagen sammen
- Forberede middag sammen
- Alltid ut en tur
- Gjøre ulike aktiviteter sammen
- Skrive i dagbok
- Ta bilder hver gang. Fotoalbum populært

En vanlig dag på Tveitan



- Frokost med hjemmelaga brød
- **Planlegger dagen sammen**
- Forberede middag sammen
- Alltid ut en tur
- Gjøre ulike aktiviteter sammen
- Skrive i dagbok
- Ta bilder hver gang. Fotoalbum populært

En vanlig dag på Tveitan



- Frokost med hjemmelaga brød
- Planlegger dagen sammen
- **Forberede middag sammen**
- Alltid ut en tur
- Gjøre ulike aktiviteter sammen
- Skrive i dagbok
- Ta bilder hver gang. Fotoalbum populært





eter lång! Teampac
rent plastfolie för
bruk, 30 cm bred. Tel 08-95 65 65 70
www.teampac.se
ppnas på sidorna, lyft plastlikarna!...



En vanlig dag på Tveitan



- Frokost med hjemmelaga brød
- Planlegger dagen sammen
- Forberede middag sammen
- **Alltid ut en tur**
- Gjøre ulike aktiviteter sammen
- Skrive i dagbok
- Ta bilder hver gang. Fotoalbum populært

På tur til gapahuken. Fyring på bålpanna



Sommertur på Telemarkskanalen



Skitur med stolsparkene



På tur til Siljan hjortefarm!



En vanlig dag på Tveitan



- Frokost med hjemmelaga brød
- Planlegger dagen sammen
- Forberede middag sammen
- Alltid ut en tur
- **Gjøre ulike aktiviteter sammen**
- Skrive i dagbok
- Ta bilder hver gang. Fotoalbum populært



Samarbeid på høyt plan 😊





Kalving i fjøset er på gang og vi ser på og gleder oss

Ruging av egg og nydelige kyllinger





Hunden Amy
gir masse
kos



Nusse koser
seg i et
godt fang

Tiden er inne for å så
ringblomst og kornblomst



En vanlig dag på Tveitan



- Frokost med hjemmelaga brød
- Planlegger dagen sammen
- Forberede middag sammen
- Alltid ut en tur
- Gjøre ulike aktiviteter sammen
- **Skrive i dagbok.** Rapport på hver enkelt hver gang.
- Ta bilder hver gang. Fotoalbum populært

En vanlig dag på Tveitan



- Frokost med hjemmelaga brød
- Planlegger dagen sammen
- Forberede middag sammen
- Alltid ut en tur
- Gjøre ulike aktiviteter sammen
- Skrive i dagbok
- **Ta bilder hver gang. Fotoalbum populært**

Gamle minner lokkes frem fra bygdebøker Mye bruk av fotoalbum



Hvorfor Inn på Tunet ?



- **Et tilbud som passer for svært mange**
- Fast holdepunkt i hverdagen
- Avlastning for pårørende
- Meningsfull hverdag
- Fokus på mestring, trygghet og sosialt samvær
- Fysisk aktivitet
- Bruke egne ressurser i dagligdagse aktiviteter



Olav, 86 år gammel akademiker med Alzheimer :

« Jeg har aldri vært utpreget sosial, derfor går ikke dette»

Inn på Tunet i Siljan



- Et tilbud som passer for svært mange
- **Fast holdepunkt i hverdagen**
- Avlastning for pårørende
- Meningsfull hverdag
- Fokus på mestring, trygghet og sosialt samvær
- Fysisk aktivitet
- Bruke egne ressurser i dagligdagse aktiviteter

Inn på Tunet i Siljan



- Et tilbud som passer for svært mange
- Fast holdepunkt i hverdagen
- **Avlastning for pårørende**
- Meningsfull hverdag
- Fokus på mestring, trygghet og sosialt samvær
- Fysisk aktivitet
- Bruke egne ressurser i dagligdagse aktiviteter

«Nydelig de timene han er på Tveitan. Da vet jeg at han har det godt – og jeg kan ta bussen til byen og kose meg»

« Slipper telefoner de dagene, jeg kan slappe av. Når jeg ringer mamma på kvelden etter en dag på Inn på Tunet, er det glede i stemmen»



Inn på Tunet i Siljan



- Et tilbud som passer for svært mange
- Fast holdepunkt i hverdagen
- Avlastning for pårørende
- **Meningsfull hverdag**
- Fokus på mestring, trygghet og sosialt samvær
- Fysisk aktivitet
- Bruke egne ressurser i dagligdagse aktiviteter



Laging av
tennbriketter av
gamle aviser



Avispapiret
trekkes i varm
stearin av
gamle
lysstumper.

Dette blir
tennbriketter

Inn på Tunet i Siljan



- Et tilbud som passer for svært mange
- Fast holdepunkt i hverdagen
- Avlastning for pårørende
- Meningsfull hverdag
- **Fokus på mestring, trygghet og sosialt samvær**
- Fysisk aktivitet
- Bruke egne ressurser i dagligdagse aktiviteter



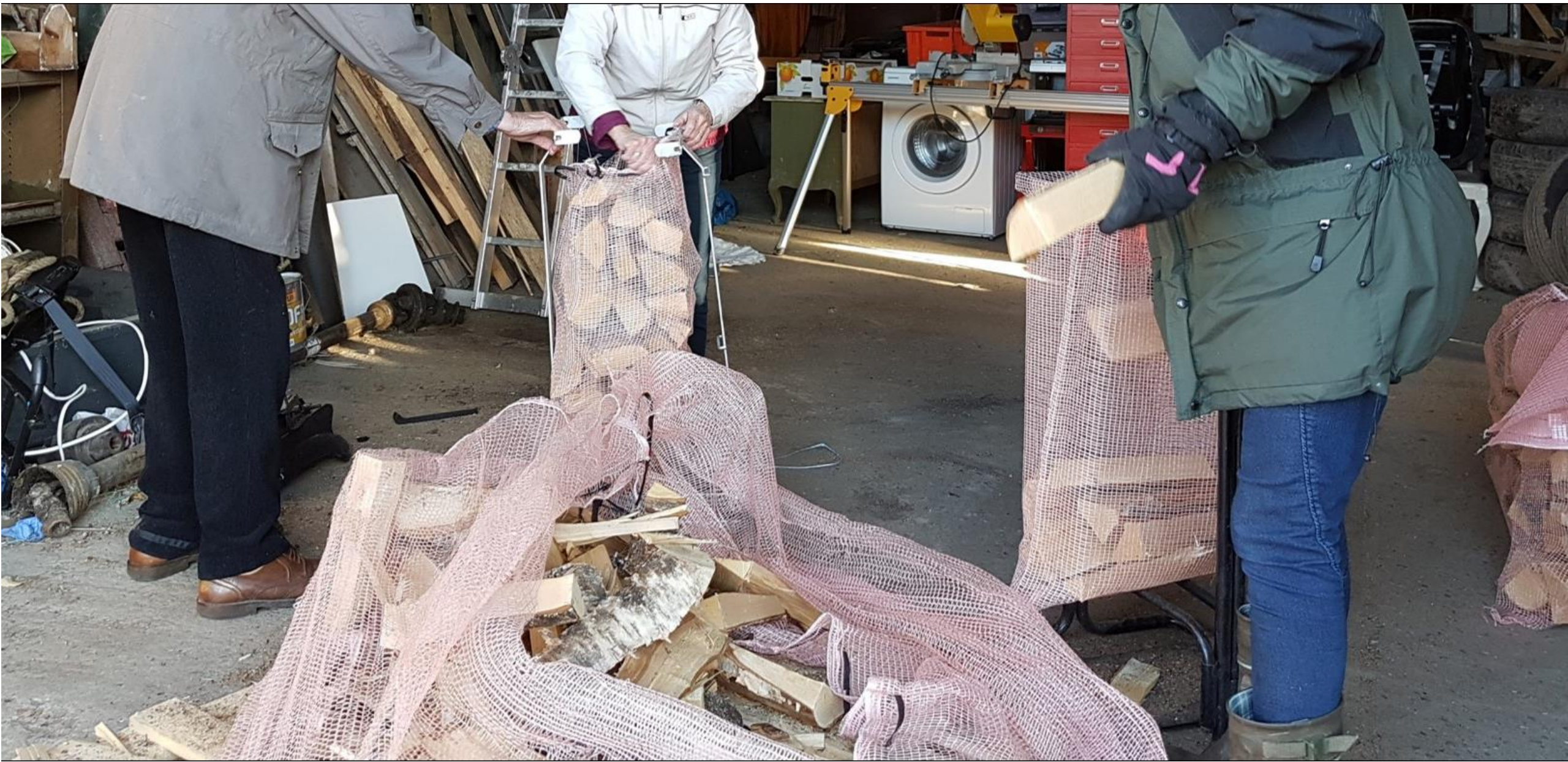
Siljan har gode bærtrakter



Inn på Tunet i Siljan



- Et tilbud som passer for svært mange
- Fast holdepunkt i hverdagen
- Avlastning for pårørende
- Meningsfull hverdag
- Fokus på mestring, trygghet og sosialt samvær
- **Fysisk aktivitet**
- Bruke egne ressurser i dagligdagse aktiviteter



Inn på Tunet i Siljan



- Et tilbud som passer for svært mange
- Fast holdepunkt i hverdagen
- Avlastning for pårørende
- Meningsfull hverdag
- Fokus på mestring, trygghet og sosialt samvær
- Fysisk aktivitet
- **Bruke egne ressurser i dagligdagse aktiviteter**



Gamle
kunster
glemmes
ikke



Organisering



- Faglig organisert under avd. for helse
- Avd.for helse bidrar med 2 ansatte (demenskoordinator og aktivitør) 1 dag hver i uken.
- Kommunal bil til transport.
- Viktig med **sykepleierfaglig** kompetanse ; observasjon av funksjonsnivå hele tiden
- Regelmessige planleggings – og evalueringsmøter mellom kommune og tilbyder.
- Brukerne får vedtak på tjenesten fra avd. helse og betaler for dagopphold.
- Ved fravær : Avd. helse har opplærte vikarer fra hjemmetjenesten/sykehjem -er kjente .
- Undervisning for tilbyder, kolleger og pårørende .
- Tett oppfølging og samarbeid med pårørende.

Rekruttering



- Lege, pårørende, hjemmetjeneste, naboer, venner, nærbutikken
- Hjemmebesøk 80 år
- Forsiktig tilnærming fra demenskoordinator
- Demenskoordinator har oppfølging av hjemmeboende personer med demens , gjør vurdering av aktuelle brukere av IPT
- Samarbeid med pårørende, pasient, demenskoordinator – vurdere mulige tiltak, f.eks. IPT
- Sammensetning – løfte hverandre

Fokus: faglig oppfølging hele veien



- Funksjonsnivå følges nøye. Observasjon av medisinerings
- Når er tida inne for sykehjem? – skjermet avd. best (= IPT 24/7)
- Utrygghet hjemme, vil ikke slippe oss - avgjørende
- Noen fortsetter på Inn på Tunet en stund etter innleggelse på sykehjem
- Demenskoordinator «følger inn på sykehjemmet». Myk overgang



- «Dette er det flotteste tilbudet jeg kunne hatt. Den dagen jeg ikke kan på Tveitan lenger , kan jeg ikke bo hjemme mer.»

Asbjørn, 87 år. Gledet seg over Inn på Tunet i 3.5 år , bodde hjemme fram til 7.april og døde på skjermet enhet 24.mai.

Økonomi



- Timelønn tilbyder: kr. 520,- inkl. moms (5 timer pr. gang)
- Leie av lokaler og mat : kr. 3000,- inkl. moms pr. mnd.
- Sum pr. år: ca.kr. 245 000,-

- Lønn 40% stilling – (fordelt på demenskoordinator og aktivitør)
- Transport: kommunal bil
- Egenbetaling bruker: kr. 80.- pr. gang
(ca. kr. 26 000,- pr. år) + utgifter til turer

Hvorfor er Inn på Tunet viktig , hva er våre erfaringer:



- Gir et sosialt felleskap der personer med demens deltar aktivt og får brukt sine egne ressurser. Opplevelse av mening.
- Pårørende får avlastning , oppfølging og støtte i en krevende livssituasjon
- Kommunen må ha det faglige ansvaret . Dette kan ikke overlates til tilbyder
- Inn på Tunet er et sentralt ledd i tiltakskjeden for personer med demens og deres pårørende
- Kan være krevende, men absolutt givende for ansatte.
- Letter observasjon av bruker, sette inn riktige tiltak på rett tidspunkt
- Utsatt innleggelse på sykehjem
- Vanskelig å beregne økonomisk gevinst, men vi vurderer tiltaket som klart lønnsomt .



Takk for meg!