



FYLKESMANNEN I  
MØRE OG ROMSDAL

# Gylne måltidsøyeblikk

Korleis kan gode måltidsopplevingar skape meir trivsel og betre helse for eldre på institusjon?



Fylkesmannen i Møre og Romsdal inviterer til

## Inspirasjonsdag

på Klippfiskakademiet,  
Ålesund, 28.august 2015

# Matglede er god eldreomsorg

Maten og måltida er dagens høgdepunkt for mange eldre. Eldre treng næringsrik, smakfull og innbydande mat i ei ramme som gir matlyst. Den daglege maten skal førebygge underernæring.



*På biletet: Landbruks- og matminister Sylvi Listhaug og to brukarar på Fagerborghjemmet i samtale om den gode kvardagsmaten.*

## Konkurransen for å løfte fram dei hyggelege måltidsstundene.

Gjennom satsinga "Gylne måltidsøyeblikk" inviterer statsråd Sylvi Listhaug alle sjuke- og aldersinstitusjonar til å delta i ein konkurranse for å løfte fram dei hyggelege måltidsstundene.

Konkurransen er eit ledd i regjeringa sitt arbeid med å betre matomsorga på alle norske sjuke- og aldersheimar. Målet er at dette tiltaket skal auke medvitet om maten og kva måltida har å seie for eldre.

Dei deltakande institusjonane sender inn bilete frå ein vekesmeny, og bilete frå serveringslokalet. Dei beste kandidatane går vidare til fylkesfinale i oktober og landsfinale i november 2015.

**Konkurransperiode for Møre og Romsdal er frå 1. august til 30. september 2015**

# Gylne måltidsøyeblikk

Inspirasjonsdag på Klippfiskakademiet

28.august 2015

- 1000 Registrering av deltakarar og servering av gylne smakar
- 1030 **Landbruks- og matminister Sylvi Listhaug opnar inspirasjonsdagen og orienterer om måltids-satsinga**  
Konfransièr: Maria Holand Tøsse
- 1100 Framsyning av kortfilm om måltidet si rolle i helsesektoren. Praktisk informasjon om konkurransen
- 1130 Inspirasjonsforedrag . «Søndagsmiddag»  
v/Fru Timian, Marit R. Westlie
- 1200 Lokalmatlunsj på Klippfiskakademiet
- 1300 Korleis kan vi inspirere og leggje til rette for auka fokus på måltidsopplevingar for eldre og sjuke?  
v/prosjektleder Harald Osa, Bama
- 1330 Kafédialog, gruppearbeid og kaffi  
Ansvarleg: Aud Lindset Drågen
- 1430 Presentasjon av dialogen og gruppearbeidet
- 1500 Avslutning

# Påmelding

til konkurranse og inspirasjonsdag

## Gylne måltidsøyeblikk

**Konkurransperiode** for sjuke- og aldersinstitusjonane i Møre og Romsdal:  
1. august til 30. september 2015.

**E-postadresse** for påmelding og innsending av bilete frå deltakande institusjonar : [gmmmr@fylkesmannen.no](mailto:gmmmr@fylkesmannen.no)

**Inspirasjonsdag** på Klippfiskakademiet 28.august 2015.

**Målgrupper for inspirasjonsdagen:** Tilsette på alders- og sjukeheimar, lærarar innan restaurant- og matfag, politikarar, representantar for eldre og pårørande. Deltaking på inspirasjonsdagen er gratis.

**Påmeldingsfrist** for inspirasjonsdagen er 10. august 2015  
Elektronisk påmelding til [www.fmmr.no](http://www.fmmr.no)

**Meir informasjon om konkurransen og inspirasjonsdagen på** [www.fmmr.no](http://www.fmmr.no)

### Kontaktpersonar:

Aud Lindset Drågen Tlf. 71258573 E-post: [fmmraudr@fylkesmannen.no](mailto:fmmraudr@fylkesmannen.no)

Kirsti Pernille Indreeide Tlf. 71258575 E-post: [fmmrkiin@fylkesmannen.no](mailto:fmmrkiin@fylkesmannen.no)



Inspirasjonsdagen vert arrangert i samarbeid med Klippfiskakademiet og Den Norske Matfestivalen i Ålesund