

Velferdsteknologi- erfaringer fra eldre hjemmeboende

Cecilie Karlsen
Kvinesdal kommune
Fakultet for helse- og idrettsvitenskap
2015-2019





Meld. St. 29

(2012–2013)

Melding til Stortinget

Morgendagens omsorg



Velferdsteknologi
skal være en
integrrert del av
tjenestetilbudet
innen 2020!

Forskningsspørsmål

- Hvilke erfaringer har eldre hjemmeboende og deres pårørende ved bruk av mestrings- og trygghetsskapende teknologier som erstatning eller supplement til kommunale hjemmetjenester, og hva opplever de som viktig for vedvarende bruk?

Metode

- Intervjuer av 18 eldre hjemmeboende som nylig har fått installert teknologi



- Oppfølgings intervjuer etter 6 måneders bruk
- Intervju av pårørende

Foreløpige resultater



- Trygghet
- Bo hjemme
- Mestre hverdagen selv
- Behov som ikke blir dekket
- Pårørende

Trygghet

Da føler jeg meg så trygg. Jeg gjør det. Det er veldig greit, det er det. Jeg føler meg trygg. En gammel skråbe på 86 år. Da blir man tryggere i stua si når man har det på. (kamera)

Da hadde jeg ikke kunnet bo her...nei jeg kunne ikke det. Nei da følte jeg meg ikke så trygg som jeg gjør nå. Da følte jeg meg utrygg. Jeg gjorde det.

(Kvinne, 86)

Bo hjemme og klare seg selv

Jeg vil klare meg selv så lenge jeg kan, og bo hjemme. Jeg sier det hvis jeg blir gal må de andre ta til ved. Det er det beste av alt, og kan vaske og kle seg selv. Det er...jeg har jo stol i dusjen og alt. Det er ikke det. Men at man kan klare seg selv det er det viktigste. Men det viktigste er å kunne være hjemme hos deg selv. (Mann, 93)

Man må være litt åpen også. Man kan ikke sette seg ned som en gammel knark og ikke godta at tiden går fremover. (Mann, 71)



*...jeg tenker at det var bedre jeg var død. Ja...Men det er vel kanskje bare sånn fantasier eller hva det er.... jeg vet ikke. Jeg tenkte jo alltid at jeg skulle komme på et hjem, på et rom.
(Kvinne, 93)*

Takk for oppmerksomheten!

Doktorgradsprosjektet er finansiert av:



Og....

Lister regionen:

Kvinesdal, Farsund, Flekkefjord, Sirdal, Lyngdal, Hægebostad

Lindesnes regionen: Lindesnes, Mandal, Marnardal, Audnedal, Åseral