

## Jodtabledth atovmeovlahkojne

Jis datne nuerebe goh 40 jaepien båeries, nåajsan, njammehtth jallh dov leah maanah mah gåetesne årroeh? Dellie datnem juvnehtibie jodtabledth gåetesne utnedh. Tabledth maetiehh radioaktijve joden vöoste vaarjelidh atovme-ovlahkojne, jìh edtjeh ajve vaaltasovvedh raeriej mietie åejvieladtjijste.

Vöörhkh bìevnesepeahperem  
Jodix-tabledtigujmie ektine

### Mannasinie jodtabledth vaeltedh?

Atovme-ovlahkosne radioaktijve jod maahta elmien tjìrrh haasenidh jìh gealoereavsan (skjoldbruskkjertel) sijse båetedh gosse deerjeldihkie elmiem njehpelde jìh/jallh deerjeldihkie beapmoem byöpmede jìh jovkemassem jávka. Jodtabledthi gaavhtan radioaktijve jod ij gealoereavsan sijse båetiehh jìh vaahram giehpede kreftskiemtjelassem gealoereavsesne åadtjodh. Jodtabledth ajve radioaktijve joden vöoste vaarjele, jìh eah jeatjah radioaktijve aamhti vöoste.

Gosse raeriem åådtje tabledtide vaeltedh sæjhta daamtaj seamma tìjjen raeriem åadtjodh gåetien sisnie årrodh 2 dygni raajan. Dan åvteste vihkeles tabledtide vårhkosne utnedh gåetesne.

### Gåessie edtja tabledtide vaeltedh?

Dah edtjeh ajve vaaltasovvedh raeriej mietie åejvieladtjijste. Dastegh atovmeovlahkoe sjugniehtávva, raerie sæjhta vadtasovvedh meediji tjìrrh, sjyöhtehke åejvieladtji tjìrrh jìh sijjesne [www.dsa.no](http://www.dsa.no).

### Gìeh edtjeh jodtabledth vaeltedh?

Joekoen vihkeles maanah jìh noerh mah leah nuerebe goh 18 jaepien båeries, dah mah nåajsan jìh njammehtiehh tabledth vaeltiehh dan åvteste dej lea stööremes vaahra kreftskiemtjelassem åadtjodh gealoereavesne mænngan radioaktijve jodem kråahpen sijse åådtjeme. Eevre sjìere tsiehkine maahta aaj sjyöhtehke sjìdtedh dagkeri tabledtigujmie geerve almetjidie gaskem 18 jìh 40 jaepiehh, mearan dah mah bijjelen 40 jaepien båeries joekoen vaenie vaahram utniehh kreftskiemtjelassem åadtjodh gealoereavsesne, jìh eah daarpesjh jodtabledth vaeltedh. Almetjh mah leah gealoereavsam bårhte vaalteme operasjovnen gaavhtan eah jodtabledth daarpesjh.

Åejvieladtjh sijhtiehh veelebe raeriehh vedtedh mah årrojedaehkiehh mah edtjeh tabledtide vaeltedh atovme-ovlahkosne.

NB! Ij tjoerh tjaajalgovvedh vienhtedh jodtabledth atovme-ovlahkojne (Jodix) leah seamma goh beapmoelissiedorjesh jodine. Jis biejjieladtje beapmoelissiedorjesem jodine daarpesjh, v.g gosse nåajsan, gihtjh apoteekesne dan mietie.

### **Man jijnjem edtja Jodix-tabledtijste (130 mg) vaeltedh?**

#### **Gaajhkesh bijjelen 12 jaepieh jih dah mah njammehtieh: 1 tabledte (=130 mg).**

Edtjh tabledtem njehpieldidh jijnje tjaetsine jallh jeatjah jovkemesine.

#### **Maana 3-12 jaepieh: ½ tabledte (=65 mg).**

Juekieh Jodix-tabledtem guektelen. Vedtieh maanese dam aktem ½-bieliem. Maana edtja dam jijnje tjaetsine jallh jeatjah jovkemesine njehpieldidh. Jis daerpies maana maahta tabledtem soeskedh jallh maahta tabledtem tjaetsine pleentedh. Vedtieh jijnjem jovkemesem mænngan.

#### **Maana 1 aske-3 jaepieh: ¼ tabledte (= 32,5 mg)**

Juekieh Jodix-tabledtem njieljje stuhtjine. Maana maahta dam 1/4-bieliem soeskedh, datne maahtah dam njeervedh jih bustesne vedtedh yoghurtine, muerjine jallh jeatjah beapmojne, jallh dam tjaetsine pleentedh. Jis edtjh tjaetsine pleentedh: biejjh- dam aktem ¼ bieliem akten klaasen sijse, lissehth ohtje tjaetsiem jih sjoevelh medtie 2 minudth. Baajh maanam pleentegem jovkedh. Vedtieh jijnjem tjaetsiem mænngan.

#### **Maana nuerebe goh 1 asken båeries: 1/8 tabledte (=16,25 mg) pleentesovveme jovkemesen sijse.**

1. Juekieh Jodix-tabledtem njieljje stuhtjine.
2. Biejjh dam aktem ¼-bieliem akten klaasen sijse.
3. Lissehth 5 ml tjaetseste klaasen sijse. Nuhtjh möölegestratkem ( jis ih stratjkem utnieh, lissehth 2 onnebusth tjaetseste). Sjoevelh medtie 2 minudth, tabledte ij ellieslaakan sjalkoeh, men daate nuekie.
4. Maana edtja ajve bieliem 5 ml utnedh: Sigkh 2,5 ml pleentegistie stratjkine ( jis dov ij leah stratjke, dievhtieh 1 onnebustem pleentegistie) jih vedtieh ajve dam maanese. Sleengkha baatsahasse.
5. Vedtieh maanese jijnjem jovkedh mænngan. Daerpies dalhketjh: Doseradimmie stratjkh maahtah apoteekesne åstedh, jallh maahtah onnebustem nuhtjedh.

Maanese seamma veahka vadtasåvva bieleden krööhkestidh mejtie maana lea njammehkemaana jallh ij. Iemielaakan ij leah daerpies maanam dåakteren luvnie goerehtidh mænngan jodem vadteme, men jis datne jueriedisnie maanan healsoetsiehkien bijre edtjh staeriesdåakteren luvnie minnedh. Daate dan åvteste akte ånnetji stuerbe vaahra aadtjen reakadamme maanaj (0-1 aske) lea vuelege stoffskifte, mah jodtabledtem åådtjeme.

### **Aellieh jodtabledth nuhtjh:**

- jis dov lea kaliumjodid-allergije jallh naan jeatjah sisvege-aamhteallergije bådjtjeste (tjaalasovveme bådjtjapaahken lissietjaalegisnie)
- jis dov lea ovleme gealoereavsesne (thyreoiditt)
- jis dov leah sturremh gealoereavsafunksjovnesne
- Jis dov lea dermatitis herpetiformis (Duhrrings skiemtjelasse)

Dov leah gyhtjelassh jodtabledth bijre? Vuartesjh [www.dsa.no](http://www.dsa.no). Daesnie aaj bievnesh gaavnh joekehts gïeline:

