

The background is a vibrant purple with a gradient from dark at the top to lighter at the bottom. There are several bright, glowing light rays or beams of light that appear to be shining through a dark space, creating a sense of depth and movement. The overall aesthetic is modern and professional.

Innlandets Demenskonferanse 2023

Rett tiltak til rett tid?

Program ▶ Tirsdag 7. februar

- 08.00 **Registrering, kaffe og noe attåt**
- 09.00 **Åpning av konferansen**
▶ Ellen Rønning-Arnesen, statssekretær i Helse og omsorgsdepartementet
- 09.15 **Nytt fra Demensplan 2025**
▶ Berit Kvalvaag Grønnestad, prosjektleder i Helsedirektoratet
- 09.45 **Oppfølgingsteam som arbeidsform for oppfølging av personer med store og sammensatte behov**
▶ Liv Tveito, prosjektleder i Helsedirektoratet
- 10.15 **Pause**
- 10.30 **Markerer 20 års jubileum av konferansen**
▶ Birger Lillesveen, sykepleier/pensjonist og Irene Hanssen, sykepleier/pensjonist
- 11.00 **Hva har skjedd de siste 20 åra innen demensfeltet?**
▶ Geir Selbæk, forskningssjef, Aldring og helse
- 11.30 **Pause**
- 11.45 **Erfaringer med individuell plan og kriseplan fra ressursenheten for demens i spesialisthelsetjenesten**
▶ Wenche Nordengen, enhetsleder ved Ressursenhet, Sykehuset Innlandet
- 12.00 **SHAPE - nettbasert undervisning for personer med demens**
▶ Ingelin Testad, sykepleier, professor, senterleder Regionalt kompetanse senter for eldremedisin og samhandling (SESAM), Stavanger universitetssjukehus
- 12.30 **Lunsj**
- 13.30 **Erfaring med bruk av individuell plan/koordinator i oppfølging av personer med demens og pårørende**
▶ Julie Krutå, vernepleier i Trondheim kommune
- 14.00 **Tvungen somatisk helsehjelp**
▶ Kari Elise Krohn, jurist/seniorrådgiver i Statsforvalteren i Innlandet
- 14.30 **Pause**
- 14.45 **PRACTIC – forebygging og håndtering av kriser i hjemmebasert tjeneste**
▶ Anette Væringstad, spl./stipendiat og Ellen Thea G. Dalbak, tannlege/stipendiat ved AFS, Sykehuset Innlandet
- 15.30 **Oppsummering**
- 15.45 **Slutt for dagen**
- 19.00 **Middag**

Program ▶ Onsdag 8. februar

- 09.00 **Musikalsk innslag ved Toneheim folkehøgskole**
- 09.15 **Hvilke behov og ønsker har personer med demens?**
▶ Anne Marie Mork Rokstad, professor ved høgskolen i Molde/ seniorforsker ved Aldring og Helse
- 09.45 **Sjelden hørte stemmer**
▶ Guro Brenden, demenskoordinator i Løten kommune
- 10.15 **Pause, utsjekk**
- 10.45 **Forløpsorganisering av demenstjenestene**
▶ Irene Imingen, virksomhetsleder for helsetjenester i hjemmet i Stange kommune
- 11.15 **Munnhelse hos eldre**
▶ Ellen Thea G. Dalbak, tannlege/stipendiat ved AFS, Sykehuset Innlandet
- 12.00 **Lunsj**
- 13.00 **Dumme pasienter og troll til pleiere? Om aggresjon i sykehjem – resultater fra RAiN-studien**
▶ Bjørn Lichtwarck, spesiallege/PhD ved AFS, Sykehuset Innlandet
- 13.45 **Primærkontakt. Rolle, funksjon og opplæring**
▶ Laila Taaje, fagutvikler, Institusjonstjenesten i Hamar kommune
- 14.05 **Pause**
- 14.20 **Brukerforum ved AFS**
▶ Lisbeth Dyrendal Høgset, spesialrådgiver ved AFS, Sykehuset Innlandet
- 14.35 **Hva skjer'a?**
▶ Sverre Bergh, forskningsleder ved AFS, Sykehuset Innlandet
- 15.00 **Avslutning og vel hjem!**

Fagdag om ventesorg

Torsdag 16. mars 2023, kl 9.00 - 15.00

Thon Partner Hotel Victoria

Strandgata 21, 2317 Hamar

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Innlandet (Hedmark)
inviterer til fagdag for helsepersonell i kommunehelsetjenesten,
pårørende og andre interesserte

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnkn7wJoQmFMYYODmKOKAA7T_7p7GG1NBaZTNIC_DgVRntvQ/viewform

Eller send mail til Ane Børresen:
Ane.Borresen@hamar.kommune.no

- 09.00 **Åpning** v/ Einar Busterud, ordfører i Hamar
- 09.10 **Velkommen og praktisk info** v/ Reidun Hov. USHT Innlandet (Hedmark)
- 09.20 **Ventesorg** v/ Hanne-Karine Sperre. Frilans journalist og forfatter
Benstrekk
- 10.00 **Når døden blir en lettelse** v/Hanne-Karine Sperre
- 10.30 **Pause**
- 10.45 **«Sorgen før sorgen. Om sorg og barnepalliasjonslivet»** v/ Eline Grelland Røkholt. Pedagogisk-psykologisk rådgiver, forfatter og leder av «Bære sammen» prosjektet i Løvemammaene
- 11.30 **Lunsj**
- 12.30 **Panelsamtale** m/ Gustav Cederberg (pårørende), Berit Frogner (pårørende), Anita Stenhaug (demenskoordinator Hamar kommune), Hege Snestrud Lindquister (kreftkoordinator Stange kommune)??, Siv Ragnhild Leirvik-Engevik (diakon Hamar og Vang menighet). Ledes av Hanne-Karine Sperre
- 13.30 **Pause**
- 13.45 **Avspenning med puste- og yogaøvelser** v/ Siv Ragnhild Leirvik-Engevik.
- 14.00 **Hvordan støtte pårørende til alvorlig syke** v/Aina Sørnum. Leder av palliativt team, Sykehuset Innlandet Hamar
- 14.25 **Hvordan kan vi leve med sorgen?** v/ Hanne-Karine Sperre
- 14.55 **Avslutning og takk for i dag** v/ Reidun Hov
- 15.00 **Slutt**

Førstemann til mølla. [Påmelding innen 05.03. på denne linken](#)

Fagdagen har en egenandel på kr. 350,- som faktureres i etterkant.
Hotellpakke inkl. lunsj, kaffe/te og frukt blir sponset av USHT

Program med forbehold om endringer

Hvis du lurer på noe kan du kontakte:
Ane Børresen, USHT Innlandet (Hedmark)
ane.borresen@hamar.kommune.no
Tlf 48020827



Statsforvalteren i Innlandet



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
INNLANDET (Hedmark)



Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester

Utviklingscenteret skal i 2023 ta utgangspunkt i kommunenes behov og fortsette med nettverksarbeid og det gode pågående arbeidet innenfor de nasjonale satsingsområdene fra 2022. Driftstilskudd til Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) skal benyttes til de nasjonale satsingsområdene som i 2023 er:

- Leve hele livet reformen og her under:
 - o Lindrende behandling og omsorg
 - o Pårørendestrategien
 - o Ernæringsstrategien
- Demensplanen 2025
- Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming

Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring samt velferdsteknologi skal ses i sammenheng med satsingsområdene.

I tillegg til oppgavene som skal gjennomføres med driftstilskuddet, oppfordrer Helsedirektoratet utviklingscentrene til å påta seg rollen som leverandør for de nasjonale satsingene på ABC-opplæring, som har egen finansiering.

Velkommen til samling for ABC-kommunekontakter i Innlandet

Dato: 22.03.23.

Kl: 12.00-15.00.

Digital samling- teamslenke sendes ut etter påmeldingsfrist.

Påmelding

<https://www.netigate.se/ra/s.aspx?s=1123265X368157444X52172>

Påmeldingsfrist: 20.03.23

Program:

12.00 - 12.45: Informasjon fra Aldring og Helse

v/Gry Hole og Synne Broen

12.45 - 13.00: Informasjon om ABC- opplæringen i Innlandet

v/ SAM-AKS, SI og USHT Innlandet

13.15 - 14.00: «Sett, hørt og forstått» - Opplæringsprogram om pårørende v/ Lene Fossbråten, USHT Innlandet (Oppland).

14.10 - 15.00: Samtaler og spørsmål omkring erfaringer

fra organisering og oppfølging av ABC-grupper.

Hvordan er staa? Hvilke utfordringer har dere? Hva ønsker dere videre?

Hev kompetansen!

Målet med ABC-opplæringen er at ansatte i de kommunale helse- og omsorgstjenestene skal tilegne seg oppdatert fagkunnskap.

Se film om ABC

Kompetanseområder



Musikkbasert miljøbehandling

Opplæring som setter deg i stand til å utføre personsentrert, musikkbasert miljøbehandling.



Eldreomsorg

Opplæringen gir mulighet til fordypning i Geriatri, Funksjonshemming og psykiske sykdommer.



Utviklingshemming

Opplæring om tjenester til personer med utviklingshemming gjennom hele livsløpet.



Demensomsorg

Opplæringen gir nødvendig og oppdatert kunnskap om demens.



Sykehjemmet – Hjem, helseinstitusjon og arbeidsplass

Sykehjemmet er en kompleks institusjon, og skal dekke mange behov og funksjoner. Utfordringene knyttet til mennesker i en livsfase hvor de trenger avansert helsehjelp, omsorg og andre forhold, er mange og sammensatte.

Nettopp derfor er det viktig å beskrive og forstå sykehjem med forskjellige faglige blikk, som får fram ulike aspekter og dimensjoner ved sykehjemmet.

Forfatterne ønsker å bidra til en bred forståelse både av hva et sykehjem er, og hvilke utfordringer sektoren står overfor.

<https://fagbokforlaget.no/Sykehjemmet/19788245033137>

SESAM

Lær å leve godt med demens

Vi søker etter deltakere til et kurs i hvordan man kan leve best mulig med demens. Deltakerne må være over 65 år og ha demens i en tidlig fase.

Bli med på kurs!

Kurset gir råd og tips om hvordan hverdagen kan mestres. Forskningsresultat viser at kurset hjelper – blant annet får deltakere mindre depressive symptomer.

SAMMEN FOR MER KUNNSKAP
Jo flere som er med, desto mer kunnskap får vi om hvordan mennesker med diagnosen kan hjelpes.

GJENNOMFØRING
Kurset varer i 10 uker, og man gjennomfører det hjemme hos seg selv. Alt foregår via et nettbrett som deltakerne får låne i kursperioden. Det er ukentlige nettmøter med tre andre kursdeltakere og to kursledere.



Kurset har gitt oss rom for å snakke om sykdommen – om framtiden.

Kursdeltager

KURSET ER EN DEL AV SHAPE
SHAPE er et omfattende, internasjonalt forskningsprosjekt på demens. For mer informasjon om studien: www.shapeproject.eu

LURER DU PÅ NOE?
Ta kontakt med:

SESAM – Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling
Telefon: 90 79 92 85
E-post: sesamforskning@sus.no

Sammen åpner vi opp for en bedre alderdom!

Aldring og helse
Nasjonalt senter



HELSE VEST

HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssykehus



Janne Røsvik

Fagkonsulent og seniorforsker



Fag- og utvikling, Demens, Psykisk helse, Fysisk helse, Aldring



Oslo universitetssykehus, Ullevål



415 92 660



janne.rosvik@aldringoghelse.no

KONTAKTINFORMASJON

Les mer om studien på www.shapeproject.eu eller ta kontakt med en av koordinatorene i eSHAPE: martha.therese.gjestsen@sus.no eller janne.rosvik@aldringoghelse.no om du trenger mer informasjon.

Tverrfaglig kurs i demensutredning i kommunehelsetjenesten



Gjøvik 16.mars
Otta 13.april
Fagernes 14.september

Arrangør

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Innlandet, Alderspsykiatrisk avdeling i Sykehuset Innlandet og lokalt demensteam i kommunen.

Tid og sted

16.mars kl.09.00-15.00 Gjøvik rådhus, møterom Flerbrukssalen 1.etg.

Målgruppe

Helsepersonell med oppgaver å utrede og følge opp personer med demens i kommunen; fastlege og sykehjemslege, demenskoordinator, medlemmer i demensteam, fagutviklings- sykepleiere, tjenesteledere, og vi anbefaler at fagpersonene deltar sammen på kurset.

Innhold

Kurset gir oversikt over sykdommer som fører til demens og innføring i bruk av anbefalte verktøy for basal demensutredning i kommunehelsetjenesten. Det blir tid til diskusjon av lokalt arbeid etter kurset. Kurset er godkjent av sykepleieforbundet, fagforbundet og legeföreningen med 6 timer. Det anbefales at hver deltaker gjør seg kjent med utredningsskjemaene du finner på følgende link i forkant av kurset: www.aldringoghelse.no/skalaer-og-tester

Enkel lunsj blir servert.

Ta kontakt med

Brita.aaslie-fjell@gjovik.kommune.no

Anne Marie Mork Rokstad (red.)

Behov hos personer med demens

– Et kunnskapsgrunnlag for Demensplan 2020



<https://butikk.aldringoghelse.no/kognisjon-og-demens/utgivelser/behov-hos-personer-med-demens>



Sjelden hørte stemmer



Sluttrapport til Stiftelsen Dam
Prosjekt: Sjelden hørte stemmer
Prosjektnummer: #2019/HE1-261603

Foto: Tonje Hellevig

Virksomhetsområde: Helse høst 2018
Søkerorganisasjon: Nasjonalforeningen for folkehelsen
Prosjektleder: Victoria Sande



<https://dam.no/prosjekter/sjelden-horte-stemmer/>