



Sykehuset Innlandet HF

HELSE  SØR-ØST

 **AFS**
FORSKNINGSSENTER

Hva skjer'a?

Sverre Bergh, forskningsleder

Disposisjon

- Vossius C, Bergh S, Selbæk G, Lichtwarck B, Myhre J: **Cause and place of death in Norwegian nursing home residents.** *Scandinavian journal of public health* 2022
- Eriksen S, Rokstad AM, Selbaek G, Bjørkløf GH, Tveito M, Bergh S, Langhammer A, Næss M, Ibsen TL: **Bruk av skjermbaserte medier blant eldre under covid-19-pandemien. En HUNT-studie.** *Sykepleien Forskning* 2022
- Dhana K, Franco OH, Ritz EM, Ford CN, Desai P, Krueger KR, Holland TM, Dhana A, Liu X, Aggarwal NT *et al*: **Healthy lifestyle and life expectancy with and without Alzheimer's dementia: population based cohort study.** *BMJ* 2022

ORIGINAL ARTICLE

Cause and place of death in Norwegian nursing home residents

CORINNA VOSSIUS^{1,2} , SVERRE BERGH^{1,3}, GEIR SELBÆK^{3,4,5},
BJØRN LICHTWARCK¹ & JANNE MYHRE¹

¹The Research Centre for Age-related Functional Decline and Disease, Innlandet Hospital Trust, Norway, ²Centre for Age-related Medicine, Stavanger University Hospital, Norway, ³Norwegian National Centre for Ageing and Health, Vestfold Hospital Trust, Norway, ⁴Department of Geriatric Medicine, University of Oslo, Norway, and ⁵Institute of Clinical Medicine, University of Oslo, Norway

Bakgrunn og metode

- Vi skal alle dø, men hvor skal vi dø?
- Det er et mål å unngå unødvendige sykehusinnleggelser for sykehjemspasienter
- 1283 sykehjemspasienter fulgt gjennom sykehjemsinnleggelsen
- Brukt data fra dødsårsaksregisteret for å se når, hvorfor og hvor de dør

Resultater

- 6,2 % døde på sykehus
- 91,2 % døde på sykehjem
- Resten døde «hjemme» eller ukjent sted
- De som døde på sykehus var
 - Oftere menn
 - Hadde vært innlagt kortere til på sykehjem
 - Hadde mer alvorlig somatisk sykdom
 - Hadde mildere grad av demens
- Demens var den vanligste dødsårsaken

FAGFELLEVDERT FORSKNING

PUBLISERT 19.01.2038

Bruk av skjermbaserte medier blant eldre under covid-19-pandemien. En HUNT-studie

Bakgrunn og metode

- Under COVID pandemien ble eldre oppfordret til å redusere kontakten med andre
- Telefon og skjermbaserte medier var alternativer
- Skjermbaserte medier er videosamtaler, sosiale medier, SMS, MMS etc.
- Hvordan har eldre over 70 år benyttet skjermbaserte medier under pandemien?
- 12 772 spørreskjema ble sendt ut i januar 2021
- 73,5 % svarte på spørreundersøkelsen

Resultater

- 84 % brukte skjerm for å holde kontakt med venner/nettverk
- 8 % brukte skjerm for å ha kontakt med helsepersonell
- Flere kvinner enn menn brukte skjerm

Konklusjon

- Skjermbasert kommunikasjon bør styrkes blant de eldre
- Særlig søkelys på de som ikke behersker/bruker dette mediet



OPEN ACCESS



Check for updates

Healthy lifestyle and life expectancy with and without Alzheimer's dementia: population based cohort study

Klodian Dhana,^{1,2} Oscar H Franco,^{3,4} Ethan M Ritz,^{1,2} Christopher N Ford,^{1,2} Pankaja Desai,^{1,2} Kristin R Krueger,^{1,2} Thomas M Holland,^{1,2} Anisa Dhana,^{1,2} Xiaoran Liu,^{1,2} Neelum T Aggarwal,^{5,6} Denis A Evans,^{1,2} Kumar B Rajan^{1,2}

Bakgrunn og metode

- Mye oppmerksomhet har vært på livsstilsfaktorer
- Men hvor mye betyr de for
 - Hvor lenge vi lever?
 - Hvor lenge vi lever med demens?
- Undersøkte fem grupper livsstilsfaktorer i 2449 eldre over 65 år
 - Hjernemat (middelhavsdiet)
 - Kognitiv stimulering/trening
 - Moderat eller mye fysisk aktivitet
 - Ikke røyk
 - Lite eller moderat alkoholkonsum

Resultater

- Kvinner med 4 til 5 vs. 0 til 1 positive livsstilsfaktorer
 - Levde 3,1 år lenger
 - Hadde demens 10,8 % av gjenværende levetid (vs. 19,3 %)
- Menn med 4 til 5 vs. 0 til 1 positive livsstilsfaktorer
 - Levde 5,7 år lenger
 - Hadde demens 6,1 % av gjenværende levetid (vs. 12 %)

