

Gjenåpning av barnehager og skoler

Medisinske aspekter 2

Eirin Steinsvik, ass. fylkeslege



Fylkesmannen i Møre og Romsdal



07.05.2020



Tema

- FHI: nye råd for barn og unge
- Tørre hender etter hyppig håndvask



FHI:

Råd og informasjon for barn og ungdom

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/barn-og-unge/?term=&h=1>

«Selv om barnehager og skoler gradvis åpnes igjen, er det viktig at generelle smittereduserende tiltak i befolkningen opprettholdes.

For å begrense smittespredning, må kontakt med andre (for eksempel utenfor familien) begrenses, og ved samvær bør man holde minst 1 meters avstand. Personer over 65 år, særlig de med grunnsykdommer, bør ikke brukes til pass av barn, da økende alder gir risiko for alvorlig forløp av covid-19.

Dersom det er nødvendig å samarbeide med andre familier om barnepass, bør det begrenses til små grupper. Slik får man begrenset smittespredningen. Størrelsen på gruppen bør vurderes ut ifra følgende punkter:



- **Begrense antall** barn og ungdom som er sammen. Det er en fordel om det er de samme barna eller ungdommene som treffes.
- For barn som er tilbake i barnehager og på skolen, bør lek med andre barn **fortrinnsvis** gjøres med de som er i **samme gruppe**. Lek med andre utenom gruppen bør begrenses til få barn.
- **Begrense varighet** av lek/samvær (få timer).
- Fortrinnsvis holde lek og samvær **utendørs**.
- Begrense overnattingsbesøk.
- Vaske hender ofte, både før, under og etter lek, og ha god hoste**hygiene**.
- **Barn og ungdommer med symptomer** på luftveisinfeksjon **holdes hjemme** og bør ikke omgås med andre barn og ungdommer utenfor familien. Dette gjelder også ved milde symptomer.
- For barn og ungdom som er i hjemmeisolasjon eller hjemmekarantene, gjelder egne anbefalinger.»





Tørre hender etter hyppig håndvask

Barnehud kan bli tørr når den utsettes for hyppig vasking, kulde og tørr luft.

Tørr hud har redusert barrierefunksjon og kan være inngangsport for infeksjoner.

Skånsom vask og bruk av fettrik fuktighetskrem kan lindre plager med tørr hud.



PharmaSafe forskergruppe



Skånsom vask

- Bruk kroppstemperert vann, fordi varmt vann kan tørke ut huden mer.
- Unngå såper med høy pH (bør være <7), parfyme eller allergifremkallende stoffer
- Skyll bort alle såperester.
- Huden klappes tørr med mykt tørkepapir.
- Avslutt med fuktighetskrem



*Hånddesinfeksjon tilsatt glyserol tolereres ofte langt bedre enn håndvask med såpe og vann. Hånddesinfeksjon kan imidlertid også skape tørrhet og hudirritasjon, og i sjeldne tilfeller allergiske reaksjoner.

Hendene må være rene og tørre for effekt!

(*www.fhi.no)



Fuktighetskrem for tørr hud

- Kremen kan gjerne inneholde fuktighetsbindende stoffer som for eksempel glyserol, karbamid (urea), melkesyre eller propylenglykol.
- Fuktighetskremer kan påføres ofte, gjerne flere ganger daglig.
- Dersom huden er så tørr at den sprekker opp, kan fuktighetskremene som inneholder karbamid (urea), melkesyre eller propylenglykol gi en forbigående og ufarlig svie. Dette kan gjøre at barnet vegrer seg mot å bli smurt.
- Fuktighetskremer til barn bør være uten stoffer som kan fremkalle allergi, som parfyme og parabener. Utover dette må man prøve seg fram for å finne en fuktighetskrem som gir bedring av den tørre huden og samtidig har en konsistens som er akseptabel.
- Ved tørre hender kan det være lurt å smøre hendene godt inn om kvelden og sove med bomullshansker.

Ved kløe, væskende sprekker, uttalt rødme bør lege kontaktes.



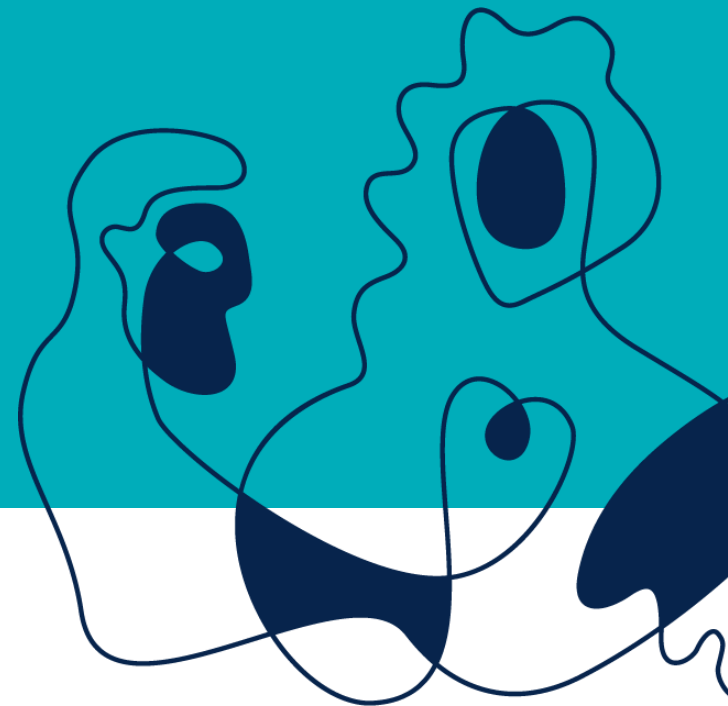
Webinar om helsestasjon og skolehelsetjenesten

- Tema for webinarret er covid-19 pandemien og hvordan den påvirker tilbudet til barn og unge i helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
- <https://www.helsedirektoratet.no/konferanser/webinar-om-helsestasjon-og-skolehelsetjenesten-i-koronasituasjonen>

Takk for oppmerksomheten!



Fylkesmannen i Møre og Romsdal



8. mai 2020