

Landets fylkesmenn

Deres ref.:  
Vår ref.: 20/36505-3  
Saksbehandler: Kristine Hartvedt  
Dato: 03.11.2020

## Brev til kommuner og fylkesmenn - HelseDirektoratet og Folkehelseinstituttet oppdaterer veiledere, anbefalinger og råd om barn og unge

### Oppdaterer veiledere, anbefalinger og råd om barn og unge

Barn og unge bør ha en mest mulig normal hverdag med barnehage- og skoletilbud, og tilgjengelige helsetilbud under covid-19-pandemien for å ivareta deres fysiske og psykiske helse, læring, sosiale relasjoner og trivsel.

HelseDirektoratet, Utdanningsdirektoratet og Folkehelseinstituttet oppdaterer nå veiledere, anbefalinger og råd for å tydeliggjøre dette.

HelseDirektoratet og Folkehelseinstituttet har identifisert at ivaretagelse av barn og unge under koronapandemien omfatter tre hovedutfordringer og har utarbeidet tekster som innarbeides i relevante veiledere, anbefalinger og råd fra HelseDirektoratet og/eller Folkehelseinstituttet:

- 1. Smittetiltak og omdisponering av personell har hatt stor betydning for gravide barn og unge ved blant annet redusert tjenestetilbud.**
  - *Tekst som innarbeides i relevante veiledere, anbefalinger og råd:* Helsetjenester som tilbys gravide, barn og unge bør opprettholde normal drift under koronapandemien, samtidig som grunnleggende smitteverntiltak overholdes. Ved behov for midlertidig stenging av tjenester som følge av smitteutbrudd må det i forkant gjøres en vurdering av om tiltaket er nødvendig, forholdsmessig og medisinskfaglig begrunnet. Det bør likevel iverksettes kompensierende tiltak for å nå alle gravide, barn og unge slik at tjenesten også oppdager og ivaretar utsatte gravide, barn og unge.
- 2. Utsatte gravide, barn og unge må fanges opp og få forsvarlig tilbud**
  - *Tekst som innarbeides i relevante veiledere, anbefalinger og råd:* Alle gravide, barn og unge skal tilbys nødvendig oppfølging i tjenestene, slik at tjenestene også oppdager og ivaretar de som er utsatt. Det er viktig å være oppmerksom på barn og unge som under normale forhold ikke vil være utsatt, nå kan oppleve problemer som en konsekvens av pandemien.
- 3. Smitteutfordringer**
  - *Tekst som innarbeides i relevante veiledere, anbefalinger og råd:* Smittehensyn må ikke være til hinder for at barn til og med barneskolealder med milde restsymptomer får gå i

#### HelseDirektoratet

Avdeling barne- og ungdomshelse

Kristine Hartvedt

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

barnehage og skole og gis et ordinært helsetilbud ved helsestasjons- og skolehelsetjenesten, tannhelsetjenester, legevakt, psykisk helsetjenester i kommunen, BUP mm.

Veiledere og råd som er oppdatert:

- Smittevern for barnehager og skoler (covid-19)  
<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/smittevern-for-barnehager-og-skoler>
- Smittevern i helsevirksomhet med en-til-en-kontakt  
<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevernfaglig-forsvarlig-drift-i-helsevirksomheter-med-en-til-en-kontakt-covid-19>
- Smittevern for idrett <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19>
- Koronavirus – beslutninger og anbefalinger fra Helsedirektoratet  
<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus>
  - Kap. 1: Organisering og beredskap
  - Kap. 2: Kapasitet og prioritering i helsetjenesten
  - Kap. 6.1: Allmennlegetjenesten
  - Kap. 6.2: Legevakt
  - Kap. 6.6: Tannhelsetjenesten
  - Kap. 6.7: Helsestasjon, skolehelsetjeneste og svangerskapsomsorg
- Folkehelseinstituttet har oppdatert råd til helsestasjons- og skolehelsetjenesten ved covid-19, fastlege og legevakt og smittesporing <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/>

Under arbeid

- Folkehelseinstituttets "Håndbok for oppdaging, vurdering og håndtering av covid-19-utbrudd i kommunen" vil bli oppdatert ved neste ordinære revisjon.
- Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet jobber med å utarbeide råd om oppfølging av barn og unge med restsymptomer etter gjennomgått luftveisinfeksjon for spesialisthelsetjenesten

Vennlig hilsen

Ellen Margrethe Carlsen e.f.  
avdelingsdirektør

Kristine Hartvedt  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:

KS-KOMMUNESEKTORENS ORGANISASJON;FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no;Helse- og omsorgsdepartementet, Krisestab HOD