

STATSFORVALTEREN I TRØNDELAG
Postboks 2600
7734 STEINKJER

Deres ref.:
Vår ref.: 21/2480-1
Saksbehandler: Svein Lie/Hanne Skui
Dato: 24.01.2021

Vedrørende tiltak i forbindelse med engelsk variant av SARS-CoV-2

HelseDirektoratet og Folkehelseinstituttet har mottatt flere henvendelser fra landets kommuner som følge av at det er satt inn særlige tiltak i Indre Follo kommune og kommunene omkring etter påvisning av ny engelsk virusvariant av SARS-CoV-2. Tiltakene er fastsatt i nytt [kapittel 5A i covid-19-forskriften](#).

Direktoratet og FHI forstår at det er bekymring i kommunene. Vi vil presisere at det viktigste er god etterlevelse av allerede etablerte tiltak. God gjennomføring av testing, isolering, smittesporing og karantene er det mest effektive for å finne nye smittede tidlig, begrense spredning og stanse utbrudd. Testene som brukes i Norge i dag, fanger opp den engelske virusvarianten. Gensekvensering er et supplement til testingen når det er mistanke om at det kan dreie seg om nye varianter.

Det vil de neste dagene sannsynlig framkomme mer informasjon om utbredelsen av den engelske virusvarianten, og rådene til kommunene kan endre seg raskt. Direktoratet og FHI vil holde landets statsforvaltere og kommuner løpende oppdatert om situasjonen.

GENERELLE RÅD OM TESTING OG KARANTENE

Direktoratet har i samråd med FHI, følgende råd til de av landets kommuner som ikke er omfattet av tiltakene i covid-19-forskriftens nye kapittel 5A.

For alle kommuner som håndterer personer som er smittet av ny variant fra England (UK B.1.1.7(VOC2020 /01) og kommuner der det er smittede med en kjent epidemiologisk tilknytning til et slikt utbrudd, er rådene:

- Personer med symptomer skal som før, ha lav terskel for å teste seg
- Testmetoden for personer med symptomer som har vært i Nordre Follo de siste 10 dager, bør være PCR
- Ved oppfølging av utbrudd der den nye engelske virusvarianten er påvist, eller med kjent tilknytning til slikt utbrudd, gis det særskilte råd:
 - Nærkontakter testes med PCR både ved inngang til karantenen (straks de er definert som nærkontakt) og utgang av karantenen (tidligst dag 7)

HelseDirektoratet

Avdeling helserett og bioteknologi
Hanne Skui

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20
Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

- Nærkontaktens husstandsmedlemmer skal holde seg hjemme fram til nærkontakten har fått negativt svar på første PCR.
- Dette kommer til i tillegg til alle gjeldende råd.

Direktoratet og FHI anbefaler ikke karantene for tilreisende fra de berørte kommunene eller særskilt testing av tilreisende med unntak av det som nevnes i dette brevet.

RÅD SPESIELT OM HELSETJENESTEN OG HELSEPERSONELL

FHI har gitt [særskilte råd til helsetjenesten](#) ved oppfølging av nærkontakter i utbrudd i forbindelse med engelsk virusvariant. Det er her gitt følgende råd for ansatte i helsetjenesten som bor i Nordre Follo og jobber i andre kommuner:

«Ansatte i helsetjenesten med boligadresse i Nordre Follo, som jobber i andre kommuner, skal som hovedregel ikke gå på jobb, og bør varsles om dette. Unntak er personell som er nødvendige for kritisk viktige samfunnsfunksjoner, som ikke kan ha hjemmekontor og som etter avtale med ledelsen kan møte på arbeidsplassen dersom behovet tilsier dette. Disse bør parallell-testes med PCR og antigen- hurtigtest for SARS-CoV-2, og ha et negativt svar på antigen- hurtigtest før de starter arbeid. Inntil videre bør de testes ukentlig med PCR. Dersom de arbeider i helse- og omsorgstjenesten med pasienter, bør de bruke munnbind i all pasientkontakt hvor det ikke er mulig å holde minst en meters avstand.»

Se mer i FHIs nyhetssak om [særskilte råd til helsetjenesten](#)

Det vil kvelden 24. januar 2021 bli vedtatt forskriftsbestemmelser og gitt særskilte anbefalinger for enda flere tilgrensende kommuner.

Lokale tiltak må også vurderes på bakgrunn av lokal smittesituasjon. Vi viser til [Håndbok for kommuneleger](#) der det er gitt råd om lokal risikovurdering og tiltaksvurdering. FHI kan bidra med råd. Direktoratet viser også til [I-7/2020 Rundskriv om kommunale smitteverntiltak](#).

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.
direktør

Svein Lie
fagdirektør

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:

Helse- og omsorgsdepartementet

| Mottaker | Kontaktperson | Adresse | Post |
|--|---------------|------------------------|------------------|
| STATSFORVALTAREN I MØRE OG ROMSDAL | | Postboks 2520 | 6404 MOLDE |
| STATSFORVALTEREN I AGDER | | Postboks 788 Stoa | 4809 ARENDAL |
| STATSFORVALTEREN I INNLANDET | | Postboks 987 | 2604 LILLEHAMMER |
| STATSFORVALTEREN I NORDLAND | | Postboks 1405 | 8002 BODØ |
| STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN | | Postboks 325 | 1502 MOSS |
| STATSFORVALTEREN I ROGALAND | | Postboks 59 Sentrum | 4001 STAVANGER |
| STATSFORVALTEREN I TROMS OG FINNMARK | | Postboks 700 | 9815 VADSØ |
| STATSFORVALTEREN I TRØNDELAG | | Postboks 2600 | 7734 STEINKJER |
| STATSFORVALTEREN I VESTFOLD OG TELEMARK | | Postboks 2076 | 3103 TØNSBERG |
| STATSFORVALTEREN I VESTLAND Landets kommuner | | Njøsavegen 2 | 6863 LEIKANGER |