

Matvalget

Vi veileder virksomheter som vi servere bærekraftige måltider - hver dag!

Marte von Krogh



Matgledekorpsset Oslo og Viken, webinar 9. juni 2021

**MATVALGET -
fordi vi bryr oss om dyra,
jorda og maten vi spiser ...**







Hvordan kan arbeidet med matglede og ernæringsstrategier knyttes til FN17?

Matvalget



Menneskene, måltidet, maten

Foto fra: Måltidets muligheter, Erlend Eliassen

MATVALGET GIR DEG OPPSKRIFTEN PÅ
ET BÆREKRAFTIG MÅLTID

MAT FRA BUNNEN AV

GRØNNSAKER

BELGVEKSTER OG KORN

SESONG

BEVISSTE VALG AV

KJØTT OG SJØMAT

REDUSERT MATSVINN

ØKOLOGISK

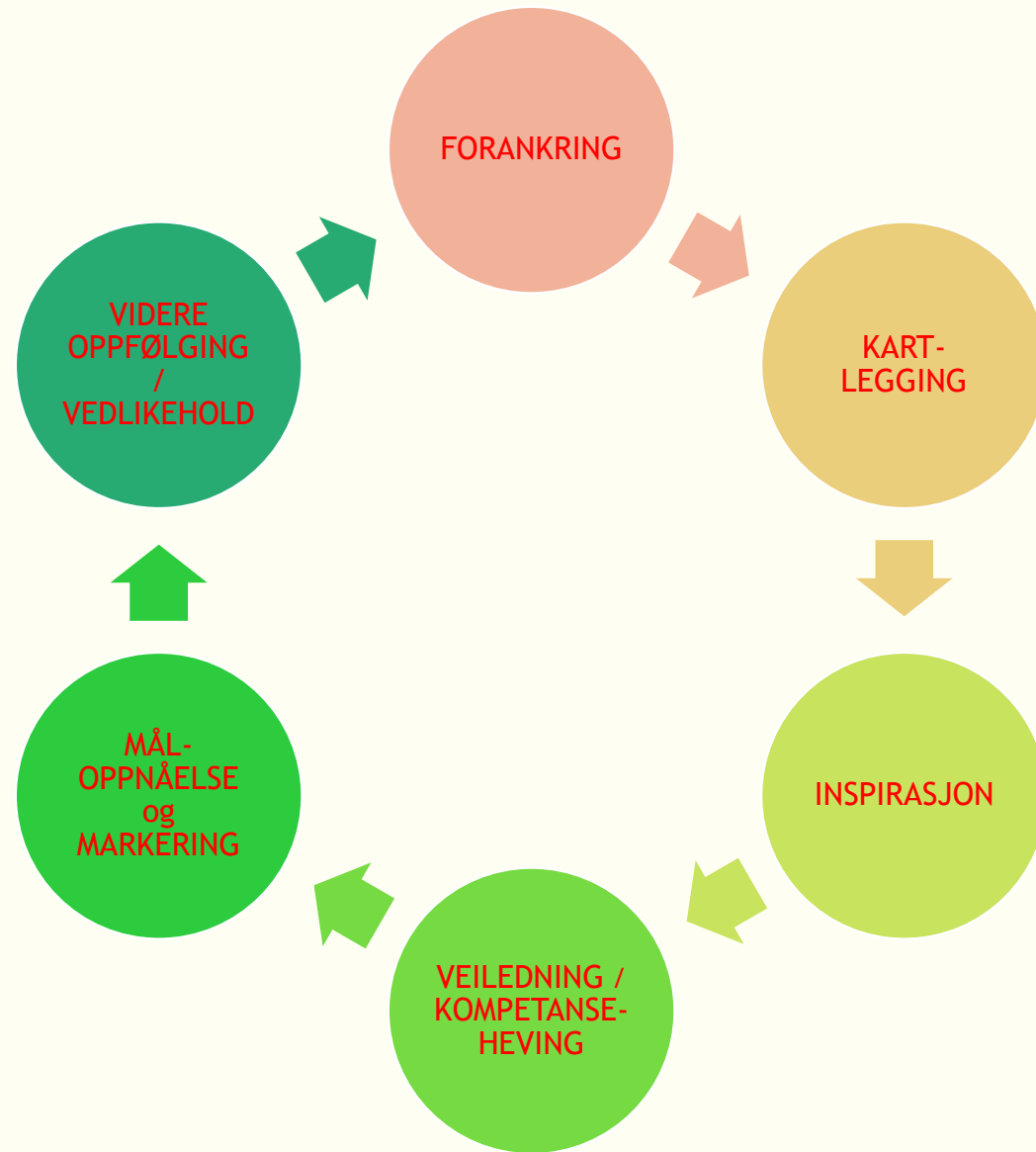
Matvalget



Matvalget

- Inspirasjonsforedrag
- Inspirasjonsturer
- Nettverksmøter
- Menygjennomgang
- Innkjøpsregime(r)
- Endringsprosesser

Matvalget



A close-up photograph of a person's hands holding a basket of fresh vegetables. The basket contains several orange carrots with green tops, several brown potatoes, and two green cucumbers. The person is wearing a light blue long-sleeved shirt. The background is a soft-focus green, suggesting an outdoor setting like a garden or farm.

TAKK FOR MEG!
marte@matvalget.no

www.matvalget.no