



Fagsamling for Frisklivssentraler i Agder 2024

Tid: Onsdag 11.12 og torsdag 12.12

Sted: Scandic Hotell Bystranda, Kristiansand

Onsdag 11.12

09.00	Mingling, registrering og morgenkaffe
09.30	Velkommen – info om fagdagene v/ Kristine Løite-Blom, avdelingsleder Frisklivssentralen Kristiansand
09.45	Smertemestring og utmattelse v/ Gro Boge Aasheim, Enhetsleder, Sørlandets rehabiliteringssenter
10.45	Aktivitet + fyll på kaffekoppen
11.00	Utfordringsbildet på legekantorene v/ Sebastian Bø, Allmennlegespesialist og fastlege, Lund legesenter
11.30	Refleksjoner og erfaringsutveksling
12.00	Lunsj
13.00	Midt Agder Friluftsråd – info + aktivitet v/ Janne Johnsen og Ingvild Løwø Syvertsen, prosjektledere og friluftsevidere
14.00	Mat og følelser v/ overlege Helene Marie Thomassen-Alsaker og psykolog Kari Dyrhaug Tobiassen Aslaksen, avdeling for fysikalsk medisin og forebygging, SSHF
15.00	Oppsummering
15.30	Vel hjem



Torsdag 12.12

08.15	Velkommen - kaffimingling
08.45	Bevegelsesglede – klær til bøy og tøy
09.30	Oss mot verden – en historie om å være fattig v/ Kaisa Hansen-Suckow
10.15	Sosiale medier og kommunikasjon v/ Ida Elisabeth Ås Berge, Rådgiver kommunikasjonsenheten, Kristiansand kommune
11.00	Open space Mulighet til å dele og utvikle ny kunnskap sammen
12.00	Lunsj
13.00	Emosjonelt belastende arbeid v/ Ane Ugland Albæk, postdoktor og førsteamanuensis ved Institutt for psykososial helse, Universitetet i Agder
13.45	Aktivitet + fyll på kaffekoppen
14.00	Innblikk i Folkehelseundersøkelsen Agder 2023. Hva står Agder ovenfor av utfordringer og muligheter? v/ Vegard Nilsen, fylkesdirektør folkehelse, Agder fylkeskommune
15.00	Oppsummering
15.30	Vel hjem



Kristiansand
kommune