

**Inn på tunet-tilbud til  
personer med demens**

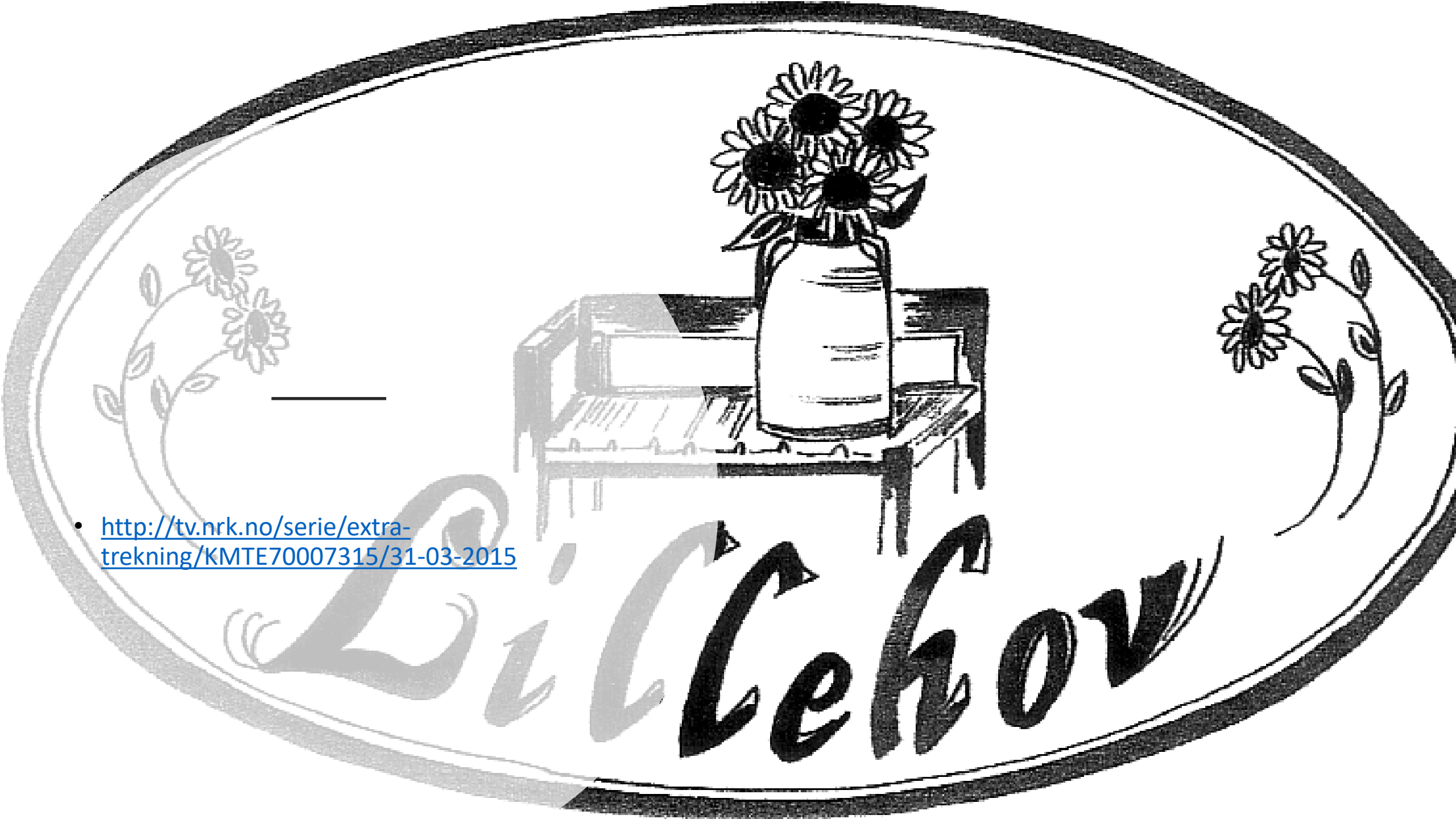
**Lillehov**



**Arendalsuka Inn på tunet Norge SA,**

**17.08.21**

**Ingunn Sigstad Moen**



- <http://tv.nrk.no/serie/extra-trekning/KMTE70007315/31-03-2015>

Lilleleik





# Forekomst

---

- ✓ Ca. 102 000 personer med demens i Norge pr. 2020
- ✓ Forventet forekomst i 2050 er 200 000
- ✓ Forekomsten øker med økende alder
- ✓ *Forekomst under 65 år; ca.1 promille av innbygger-antall*
- ✓ Forekomst 70 – 74 år: 4 – 5 %
- ✓ Forekomst 90 år og eldre: 30 – 35 %
- ✓ Noe høyere forekomst blant kvinner
- ✓ Forekomst i sykehjem: 70 – 80 %



# Hvordan oppsto ideèn om IPT til personer med demens på Lillehov?

---

- ✓ Ønske om å skape noe på gården
- ✓ Ønske om å bruke utdannelsen min – fagkompetanse som sykepleier i kombinasjon med gården
- ✓ Genuin interesse for brukergruppen
- ✓ Hva trengte kommunen min?
- ✓ Kunne dette kombineres?
- ✓ Etablererskole - en god plan er viktig for å lykkes!!
- ✓ God støtte fra landbrukskontor og Innovasjon Norge
- ✓ Nettverk og samvirker kan også være gode støttespiller i dag!





# Suksessfaktorer for samskaping i møtet mellom sosial entrepenør og kommune;

- ✓ Positive ledere som ser muligheter - ikke begrensninger. Gull verdt!!
- ✓ Faglig kompetanse hos entrepenør – ingen ulempe...men den kan også innhentes.
- ✓ Gode relasjoner og nettverksbygging.
- ✓ Kjøperkompetanse – i kjøp av private tjenester...
- ✓ Godt samarbeid og inklusjon av tilbudet i kommunen - det beste for pasienten!
- ✓ Prøveprosjekter - fint for å teste ut konseptet.
- ✓ Søke midler – gjerne i samarbeid med frivillige organisasjoner.
- ✓ Kommunen må være ansvarlig for å sikre kvaliteten i tillegg til KSL





# Hva kan vi tilby på en Inn på tunet-gård?

- ✓ Frittliggende modell – ikke knyttet til institusjon –hjemmekoselig miljø
- ✓ Lavterskel -kanskje spesielt for gruppen yngre med demens
- ✓ Landlige omgivelser – en naturlig sansehage
- ✓ Kontakt med dyr – varierer fra gård til gård
- ✓ Omgivelser som innbyr til fysisk aktivitet
- ✓ Mange og forskjellige aktiviteter knyttet til årstid og til arbeidsoppgaver på gården
- ✓ Bruk av egne råvarer i matlaging – lunsj eller middag. (Brukere av Inn på tunet-tilbud har bedre ernæringsstatus enn brukere av ordinære dagtilbud, deBruin 2009)





# LILLEHOV

- ✓ Aktiviteter 5 dager i uken ( ca.5 timer inkl. transport)
- ✓ 6 brukere av tilbudet hver dag
- ✓ 2 på jobb hver dag ( sykepleier, aktivtør og pedagog)
- ✓ Mandag –onsdag -fredag; Interkommunalt tilbud for kommunene Løten, Hamar og Stange for unge med demens ( primært under 65 år, men fysisk funksjonsnivå er viktigst). Oppstart 2014.
- ✓ Tirsdag –torsdag; Løten kommunes dagaktivitetstilbud for mennesker med demens ( uansett alder). Fra 2004.







# Inntakskriterier for interkommunalt tilbud for yngre:

---

- Bruker skal være hjemmeboende i Stange, Hamar eller Løten.
- Bruker skal ha demensdiagnose eller være under utredning for progredierende kognitiv svikt.
- Bruker skal være under 65 år eller ha fått diagnose før fylte 65 år
- Bruker skal ha et godt fysisk funksjonsnivå og ikke bruke rullator eller rullestol pga. aktivitetene som tilbys.
- Bruker skal passe inn i eksisterende gruppe, og kunne nyttiggjøre seg av aktivitetene som tilbys.





# Kriterier for avslutning av tilbudet på Lillehov;



---

Bruker flytter ut fra Stange, Hamar eller Løten

---

Bruker ikke lenger fyller kriteriene i forhold til funksjonsnivå

---

Bruker ikke lenger passer inn i eksisterende gruppe eller kan nyttiggjøre seg av aktivitetene

---

Bruker trenger ett annet omsorgsnivå som for eksempel botilbud i institusjon

---

Tilbudet skal revurderes etter fylte 70 år







# Aktiviteter;

- ✓ Tar utgangspunkt i den enkeltes ressurser og interesser – personsentrert omsorg
- ✓ Brukerne kommer med innspill til planlegging av aktiviteter - eks. Brukerskole, menyforslag, turer
- ✓ Bruker gården, naturen og næromgivelsene i aktiviteter utfra årstiden. Det er fokus på ressurser og mestring – ikke på hva en ikke klarer lengre...
- ✓ Ikke besøksgård, hvor vi klapper dyr fordi det er så koselig, men miljøbehandling! Det heter **dagaktiviteter** og ikke dagsenter – og aktiviteter forplikter.... Det er observasjon, trening og vedlikehold av restfunksjoner gjennom aktiviteter.







# Dagaktivitet på gård kan;

---

- ✓ bidra til struktur, faste rutiner og aktiviteter som skaper trygghet og forutsigbarhet
- ✓ bidra til inklusjon og sosial støtte
- ✓ opplevelse av fellesskap («i samme båt»)
- ✓ ofte gå fra motstand til aksept og trivsel





# Hva gjør vi – og hvorfor?

---

- ✓ Dagaktiviteter er viktig fordi;
  - ✓ Manglende initiativ /passivitet er en konsekvens av sykdom
  - ✓ Aktivitet ( all slags aktivitet) vet vi virker!
  - ✓ Vedlikehold av restfunksjoner
  - ✓ dagAKTIVITETER = miljøbehandling
  - ✓ Avlastning slik at pårørende holder – det beste for alle!
  - ✓ Viktig med sosial tilhørighet og egenopplevelser
- 
- ✓ Dagaktivitetstilbud er en del av kjeden av tilbud i kommunen til personer med demens – godt samarbeid i hele kjeden er viktig for bruker og pårørende = Gode pasientforløp!





# EN SKO PASSER IKKE FOR ALLE...

Inn på tunet ett viktig supplement til andre kommunale tilbud fordi:

- ✓ Lettere å ta i mot ett Inn på tunet-tilbud for bruker i tidlig fase ( mer lavterskel enn ett tilbud på institusjon)
- ✓ Passer bedre for de som er fysisk spreke og liker friluftsliv
- ✓ Naturlige arbeidsoppgaver som må gjøres – følelsen av å være til nytte
- ✓ Små grupper – bli sett og hørt
- ✓ Kontakt med dyr – kommunikasjonen blir aldri «feil»!
- ✓ MEN - tett samarbeid med kommunen er viktig – gjøre overganger enklere - blir godt kjent med bruker og pårørende.
- ✓ Individuell tilpasning og skreddersøm - brukerhistorie







# En dag på Lillehov:

---

- ✓ Ca.9.30 Ankomst, frokost og en god samtale rundt bordet
- ✓ Ca.10.30 Rydding av frokostbord og aktiviteter eller gåtur
- ✓ Ca.11.30 Liten kaffepause med avis og quis
- ✓ Ca.11.15 Aktiviteter / gåtur / lage lunsj
- ✓ Ca.13.00 Varm lunsj
- ✓ Ca. 13.30 Transport hjem

5 timersdag inkl. transport

Transport med gårdens egen minibuss  
eller drosje – avhengig av kommune...





# Bodil og Torgunn



- Erfaringer
- Gleder
- Livsmestring
- Utfordringer



A group of about seven people is walking away from the camera on a dirt path through a forest. They are carrying buckets and some are holding papers, suggesting they are participating in a cleanup or maintenance activity. The forest is dense with tall, thin trees and a thick undergrowth of green bushes and ferns. Sunlight filters through the trees, creating dappled shadows on the path. The text 'TAKK FOR OSS! 😊' is overlaid in white, sans-serif font across the middle of the image.

TAKK FOR OSS! 😊