



Statsforvalteren



# Webinar: Rus og psykisk helse

**Torsdag 9. november**

- 09.00 – 09.05** Velkommen ved Siv Kløvfjell, seniorrådgiver i Husbanken sør
- 09.05 – 09.40** FACT ung – Arendal  
v/Ørjan Fossheim. Enhetsleder, Arendal kommune, Livsmestring
- 09.40 – 09.50** Pause
- 09.50 – 10.10** Fra sykehuset som døgnpasient til leietaker i kommunal bolig  
v/Bjarte Austvik, Enhetsleder Livsmestring, Kristiansand kommune.
- 10.10 – 10.45** Livet på Jegersberg gård – En presentasjon  
v/Tina Bierud Hansen. Enhetsleder Jegersberg gård og  
Karoline Rimestad Falstad. Mentor/Inntak og informasjonsansvarlig,  
Jegersberg gård

Vi tar forbehold om endringer i programmet

Se presentasjon av foredragsholderne nedenfor



Statsforvalteren



### **Ørjan Fossheim**

*Enhetsleder, Arendal kommune, Livsmestring*

Ørjan Fossheim er utdannet innen barnevern, rus og psykiatri og ledelse. Har arbeidet innenfor barnevern i over 12 år. Er fagkyndig i barne- og helsenemnda og jobbet innenfor rus og psykisk helse i 8 år. Arbeider nå i Arendal kommune med ansvar for psykisk helse og rus.



FOTO: NINA ZACHARIASSEN, AGDERPOSTEN

### **Tina Bierud Hansen**

*Enhetsleder, Jegersberg gård*



### **Karoline Rimestad Falstad**

*Mentor/Inntak og informasjonsansvarlig, Jegersberg gård*



Foto: Hjemmesiden til Jegersberg gård.

Tina Bierud Hansen er enhetsleder på Jegersberg gård rehabiliterings og kompetansesenter i Kristiansand kommune, og har arbeidet i feltet rus og psykisk helse i over 20 år

Karoline Rimestad Falstad – Hele grunnmuren for min selvtillit ligger her på gården. Derfor er jeg her. For ti år siden begynte endringshjulet å rulle for Karoline, og i 2015 startet hun behandlingen på Jegersberg gård. Hun trengte virkelig tid, og i den perioden var det behov for rammer, regler og masse kjærlighet. På Jegersberg har hun gjort noe med hele livet. Her har hun fått arbeidserfaring og relasjoner. Nå har hun sin egen leilighet og er ansatt i kommunen. Hun er en av de yngste med mest erfaring.

Gården er unik i Norge og bygger på en modell som er hentet fra San Patrignano i Italia. Elementene i modellen er tid, fellesskap, mentor og kvalifisering. Jegersberg gård har 26 plasser og er rus og medikamentfritt. Fag og



Statsforvalteren



erfarings- kompetansen jobber sidestilt på gården, det er ikke ansatte til stede etter kl 15.30 eller i helger/ferier. Da tar beboere vare på hverandre. Arbeid og fellesskap er behandlingen på Jegersberg gård. Gården har 10 års jubileum i 2023, og nær 100 personer har vært i rehabilitering på stedet.

### **Bjarte Austvik**

*Enhetsleder Livsmestring, Kristiansand kommune*



Foto: Brukt på KBL konferansen 2023

Bjarte Austvik er psykiatrisk sykepleier, med master i psykisk helsearbeid og i ledelse. 30 års erfaring innen psykisk helse og rusarbeid i både sykehus og kommunehelsetjenesten, mye innen det boligsosiale feltet. Arbeider i dag som enhetsleder for Livsmestring i Kristiansand kommune. Hatt prosjekt- og lederansvar for en rekke utviklingsarbeider og etablering av ulike ambulante tjenester og til ulike botilbud. Påpeker viktigheten av å inkludere brukere og brukerorganisasjonene som sentral samarbeidspart i alt utviklingsarbeid.