



# «Et liv verd å leve!»

- Lunde Behandlingscenter (LBS) som pilotprosjekt
- Målgruppe
- Dialektisk atferdsterapi (DBT)

**Avdelingsleder Elin Mosby Sheppard**

**Avdelingsleder og fagansvarlig Laila Rudi Aanensen**

Barne-, ungdoms- og familieetaten

# Nasjonal bakgrunn for helsesatsing i barnevernet

- Forskning viser en høy risiko og forekomst av psykiske vansker og lidelser og et sammensatt behov for helsetjenester for barn i barnevern, samtidig er det indikasjoner på at helsetilbudet til denne gruppen er utilstrekkelig. (NTNU Kayed 2015)
- Barn med tiltak fra barnevern har samme rett til nødvendig helsehjelp som andre barn. Det er behov for å sikre at dette faktisk blir tilfelle i praksis.
- Det har vært utfordringer i samarbeidet barnevern – psykisk helsevern i mange år, uten at en god løsning er funnet.
- Tilsynsrapporten fra september 2016 «Dei forsto meg ikkje» (Glassjentesaken).

## Bodø og Lunde Behandlingscenter

- Regjeringen vedtok at *samarbeid mellom barnevernet og psykisk helsevern skulle styrkes*. Det ble etablert to nye omsorgs- og behandlingstilstander i 2018 (oppstart og inntak fra 2019)
- Planen er at det senere skal startes og driftes tre til, slik at alle fem regioner i Bufetat er dekket
- Institusjonene skal drives etter lov om barneverntjenester og det skal samtidig gis helsehjelp av helsepersonell
- Hver institusjon skal driftes med 6 plasser

# Prosjekt nytt institusjonstilbud

*«Det nye institusjonstilbudet skal bidra til at barn med behov for omsorg utenfor hjemmet og psykisk helsehjelp, får samtidig hjelp fra barnevern og psykisk helsevern.»*

# Hvem er vi på LBS?



- Bufetat
  - 16 miljøterapeuter dag/kveld-turnus, 9 miljøterapeuter natt, 2 avdelingsledere og enhetsleder
- Abup
  - 2 psykologer
  - Helsepersonell (4 miljøterapeuter) i turnus
  - 10 % psykiater
- Hvordan jobber vi sammen?
  - Oppfølging av ungdommer
  - Samarbeidsmøter
  - Fokus på veien videre

Barne-, ungdoms- og familieetaten

# Inklusjonskriterier:

- Ungdom 13-18 år
- Vedtak om døgnbasert tiltak etter barnevernloven (Bvl. § 4-12)
- Lavt funksjonsnivå
- Rett til nødvendig helsehjelp fra spesialisthelsetjenesten etter pasient- og brukerrettighetsloven og psykisk helsevesens prioriteringsveileder for barn og unge
- Ett eller flere forsøk på utredning eller behandling i psykisk helsevern for barn og unge bør være prøvd
- Foreldre til barn under 16 år og ungdom over 16 år må ha samtykket til behandling i BUP.

# Ekklusjonskriterier:

- Der behandlingsmodellen ikke vil passe hjelpebehovet til ungdommen
- Der ungdommen kan benytte annet eksisterende hjelpetilbud med samme forventet eller bedre resultatoppnåelse
- Risiko knyttet til sikkerhet for andre barn og unge ved institusjonen
- Alvorlige somatiske eller psykiatriske hjelpebehov som krever innleggelse i helsetjenesten

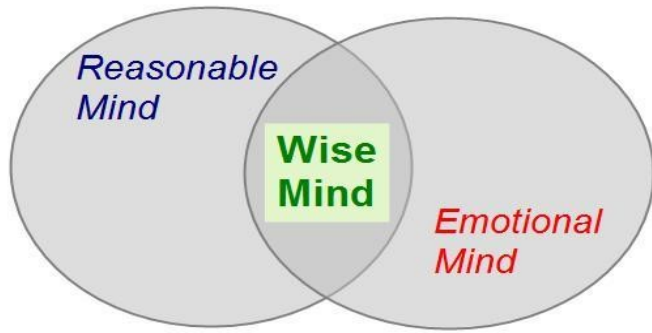
# Dialektisk atferdsterapi (DBT)

## *«Balansen mellom aksept og endring»*

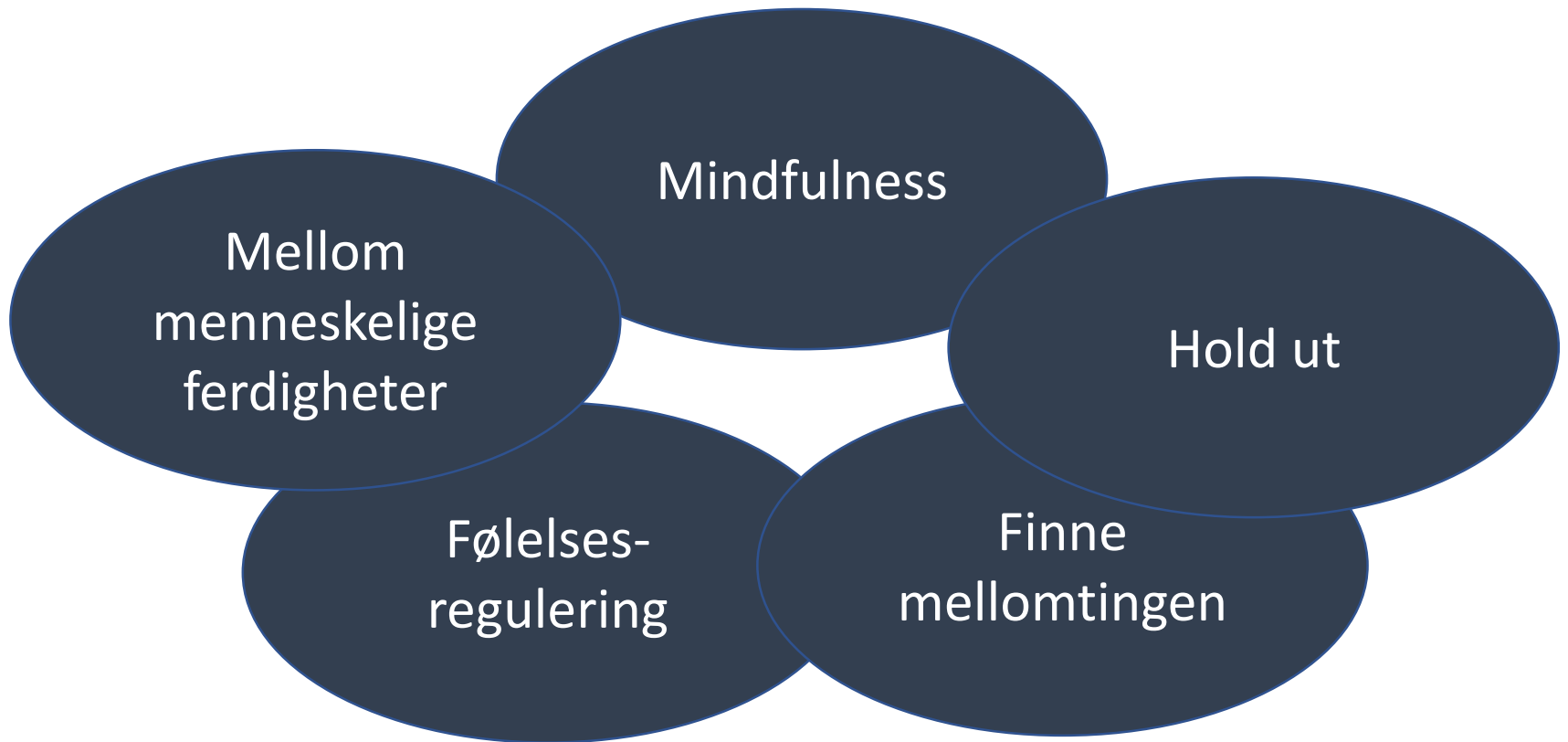
### Noen av elementene i DBT:

- Individuelle samtaler
- Adferdskjedeanalyser (AKA) og Suksessanalyser
- Familie og nettverksarbeid
- Ferdighetstrening
- «Plan for ekstra hjelp»





# FERDIGHETSTRENING



Redusere destruktiv atferd som i verste fall kan få fatale utfall



Øke bruken av positive ferdigheter som alternativ til problematferd



«Et liv verdt å leve»



På seks  
månedder...

Barne-, ungdoms- og familieetaten



Takk for oss!

Lunde behandlingssenter

Barne-, ungdoms- og familieetaten