



Fylkesmannen i Agder



Fagsamling for Frisklivssentralene i Agder

13 desember 09.00-15.00

Kjøita Park 17-19

| Tid | Hva |
|-------------|---|
| 09.00-09.15 | Åpning ved leder for Frisklivssentralen Kristiansand Hilde Tørring |
| 09.15-10.15 | <i>Hvordan kan vi bygge gode relasjoner med våre deltakere?</i> Anders Kind, fastlege Bystranda |
| 10.15-10.30 | Kaffe og benstrekk |
| 10.30-11.30 | Pedagogiske verktøy man kan bruke i gruppeprosesser. Håvard Dahl, rådgiver Regionalt kompetansesenter for pasient og pårørende-tilbud. |
| 11.30-12.30 | Lunsj og erfaringsutveksling |
| 12.30-12.45 | Nytt og nyttig fra Fylkesmannen |
| 12.45-13.45 | <u>Den digitale frisklivssentralen:</u> -e-læringskurs ved SSHF -BASIS -gruppearbeid |
| 13.45-14.00 | Informasjon fra Midt-agder friluftsråd |
| 14.00-15.00 | Ute-økt: trening, leik og aktiviteter v/MAF |
| 15.00 | Takk for i dag og vel hjem! |

Ta med passende klær til utetrening, dusjmuligheter fins på Frisklivssentralen.

Obs: Noe utfordrende med parkering, så vær ute i god tid, og kjør gjerne sammen!

 FRISKLIVSSENTRALEN