

God eldreomsorg, er det mulig?

Erfaringskonferanse

Kristiansand 08.11.18



Pernille Bruusgaard
Sykehjemsoverlegen

Pernille Bruusgaard



- * Overlege med spesialfelt sykehjemsmedisin
- * Jobber for Kirkens bymisjon
- * Driver Sykehjemsoverlegen – fagutvikling, foredrag, undervisning, politisk arbeid
- * Leder Norsk forening for sykehjemsmedisin
- * Forsket på Forhåndssamtaler i sykehjem

Hvem tar ansvaret?



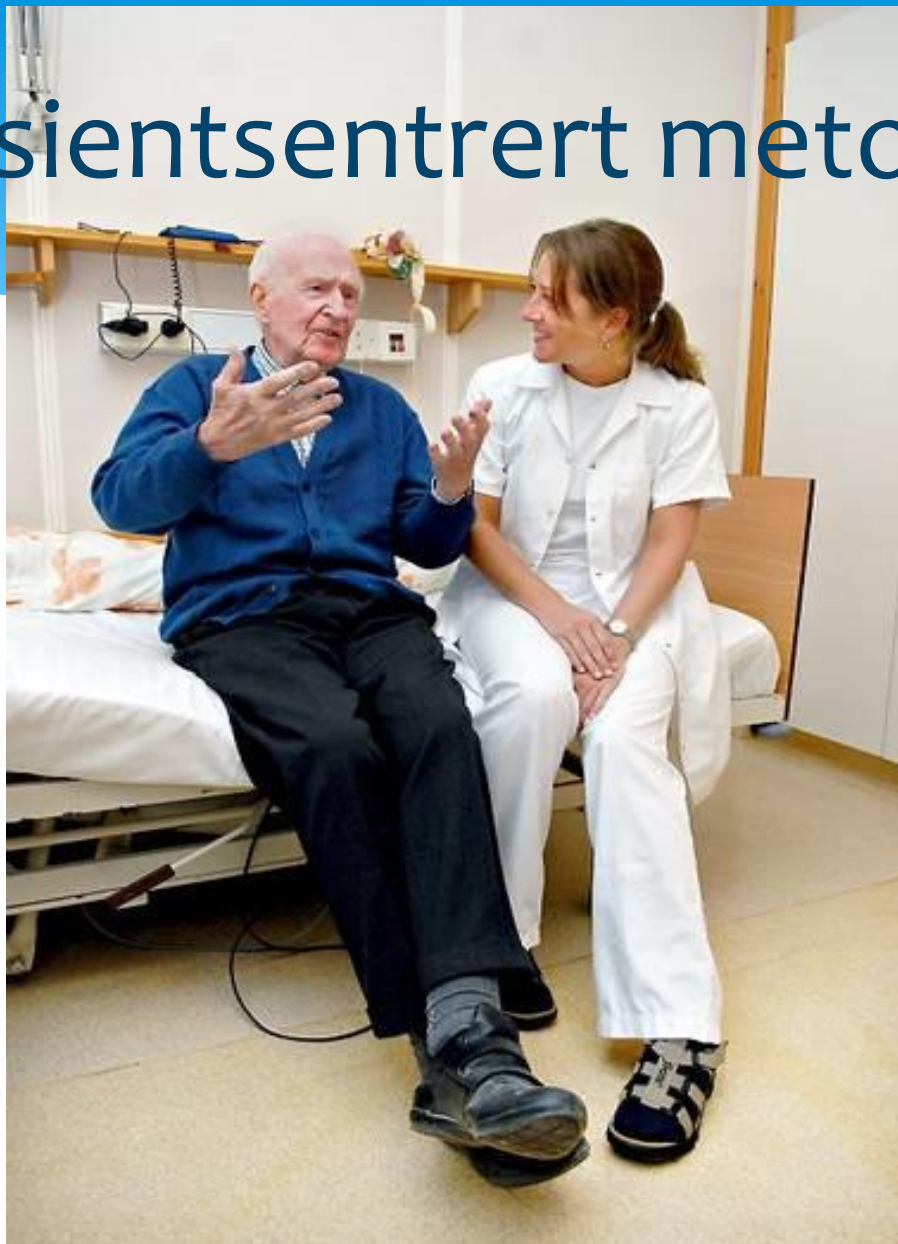


Allmennmedisin
Sykehjemsmedisin
Geriatri

Sykehjemsmedisinens 3 kjerneoppgaver

1. Kunnskap om riktig legemiddelbruk hos eldre
2. Behandling av personer med demens
3. Vurderinger og behandling ved livets slutt

Pasientsentrert metode



Pernille Bruusgaard Sykehjemsoverlegen 2018

Direkte pasientkontakt

- * Innkomst
- * Kontinuerlig oppfølging - legevisitter
- * Pålagte LMG/årskontroller
- * Behandling i livets slutt
- * Dødsattest

Pårørende



Pårørendesamarbeid

- * Åpent og inkluderende
- * Systematisk tverrfaglig innkomstsamtale
- * Deltakelse på pårørendemøte x 1-2/år
- * Tilbud om samtale hvert halvår
- * Kontakt ved endring i helsetilstand
- * Informasjon i dødsfasen

Tverrfaglig samarbeid



Pernille Bruusgaard Sykehjemsoverlegen 2018

Tverrfaglig samarbeid

- * Sykepleier
- * Helsefagarbeider
- * Fysioterapeut
- * Prest
- * Kulturleder
- * Ledelsen
- * Frivillige
- * Andre

Overmedisinering





Derfor blir medisinalistene lange



Hvorfor er det viktig å redusere medisinbruken?

Universitetslektor og fastlege Sture Rognstad:

”– Medisiner kan påvirke hverandre bare man bruker to samtidig. Bruker man tre samtidig begynner det å bli virkelig kaotisk og bruker man fire samtidig har man ingen kontroll, sier Rognstad.”



Hvordan reduserer vi medisinbruken?

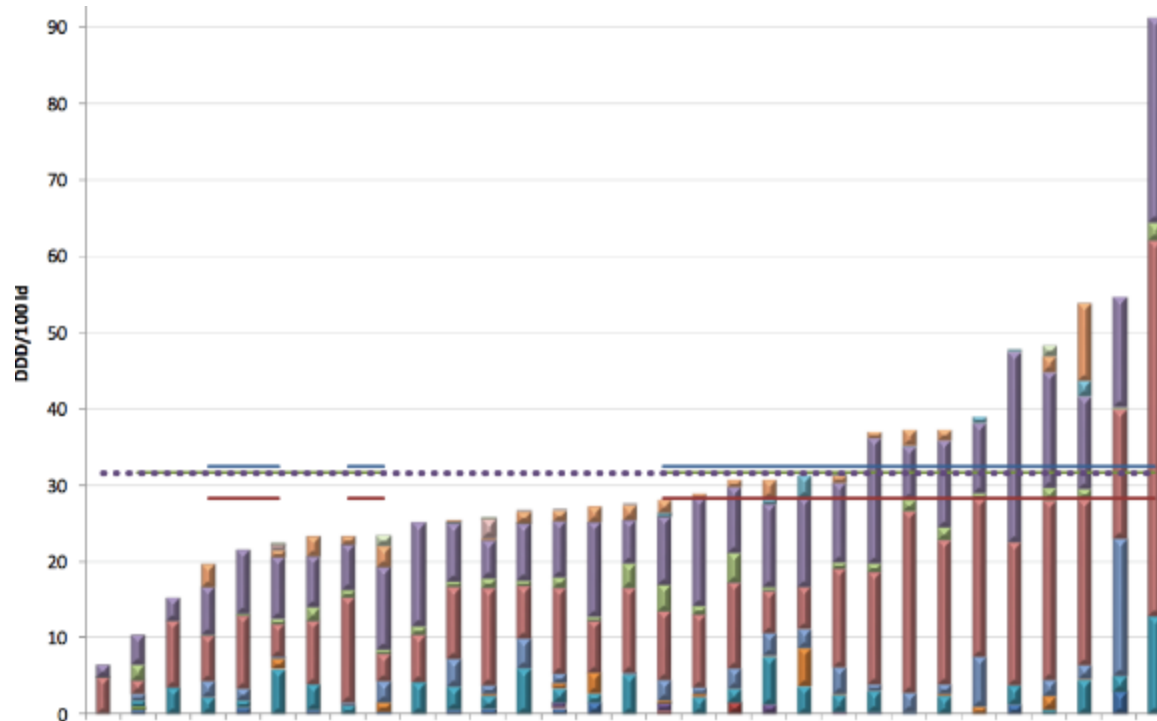
Vanlige plager

- * FORSTOPPELSE
- * Svimmelhet og falltendens
- * Appetittløshet og vekttap
- * Hudkløe
- * Søvnforstyrrelser
- * Smerter – ofte diffuse
- * Atferdsproblemer

Færre medisiner gir bedre liv



Antidepressiva innkjøp 31 sykehjem Oslo 2016



Hagen



Kjærlighet i et dekket bord





Pernille Bruusgaard Sykehjemsoverlegen 2018

En verdig død



Pernille Bruusgaard Sykehjemsoverlegen 2018

Mine kronikker i Kommunal Rapport

Ta ansvar for overmedisineringen!

God eldreomsorg, er det mulig?

Døden skal ikke forebygges

Sykehjem, døden og de pårørende

Følg oss på Facebook

Less Medicine More Care ❤️