



ØKONOMISKE UTFORDRINGER OG PSYKISK HELSE

Vi er i en dyrtid hvor flere opplever å ha en vanskelig økonomisk situasjon.

Hva gjør det med helsen vår?



Hva vet vi om sammenhenger mellom fattigdom, gjeld og betalingsvansker, og psykisk helse og selvmord?

Hva kan vi gjøre? Holte peker på en rekke tiltak vi kan gjennomføre for å forebygge psykiske helseplager som følge av betalingsvansker og gjeld. Hva er de viktigste kildene til god psykisk helse?

VI HAR INGEN Å MISTE

VERDIEN AV SAMARBEID

*DET FINNES VEILEDNING
OG HÅP*

BLI MED PÅ INSPIRERENDE
FOREDRAG 30.januar 2024 KL. 11.30 – LILLESAND KINO
- ETTERTRAKTET FORELESER ARNE HOLTE

Arne Holte er professor emeritus i helsepsykologi ved UiO. Han er tidligere assisterende direktør i Folkehelseinstituttet. Les mer om Arne Holte her: arneholte.no.