

Leve hele livet – En kvalitetsreform for eldre

Statssekretær Anne Helene Bramo

14.02.2019

Leve hele livet

- Vi skaper en kvalitetsreform for eldre



Agenda

- Reformens bakgrunn og mål
- Dialog- og innspillsprosessen
- Reformens 5 hovedområder og 25 løsninger
- Gjennomføring av reformen – plan og virkemidler
- Milepæler

Meld. St. 15

(2017–2018)

Melding til Stortinget

Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre



Reformens utgangspunkt

- De gode løsningene finnes i kommunene.
- Omfattende dialogprosess med brukere, ansatte og ledere i kommunene for å få innspill til gode eksempler og løsninger.
- Kommunene pålegges ingen nye plikter og oppgaver i denne reformen.
- Reformen løfter fram 25 løsninger basert på de gode eksemplene vi har funnet, som kommunene kan iverksette gjennom lokale tilpasninger.



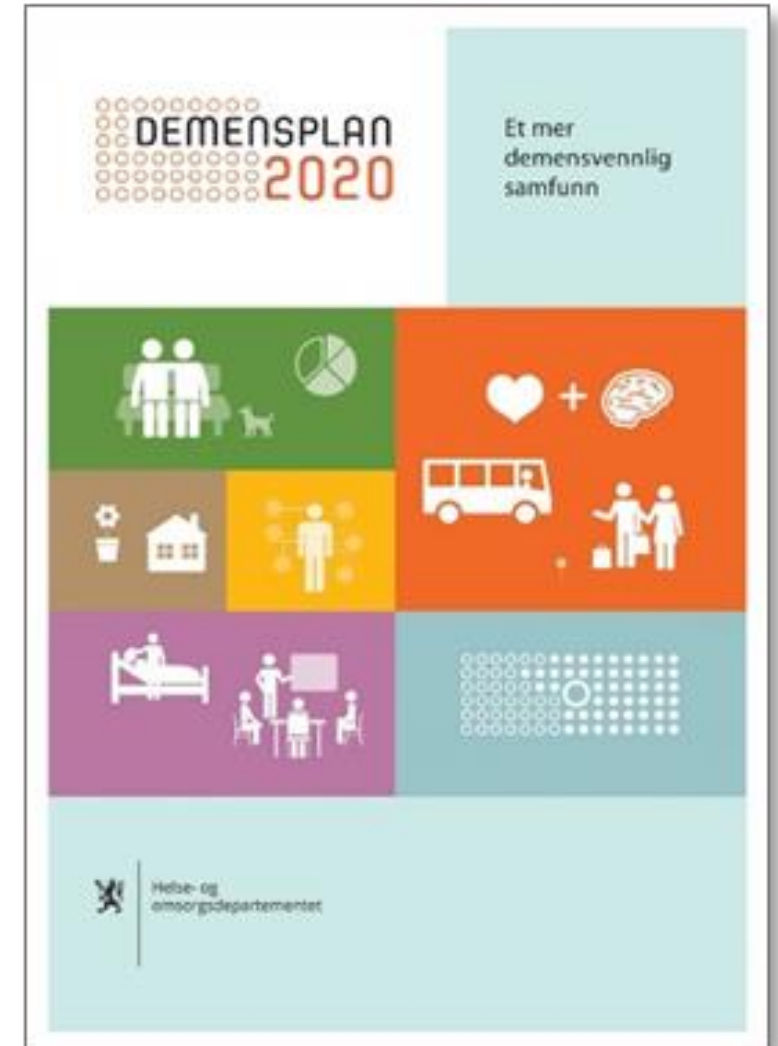
Reformen bygger på:

- Fundamentet
tidligere fremlagte meldinger, strategier, handlingsplaner, f.eks Omsorg 2020, Kompetanseløft 2020 og Demensplan 2020
- Dialogmøter
- Lokale eksempler
- Kunnskapsoppsummeringer
- Analyser av utviklingstrekk og framskrivninger



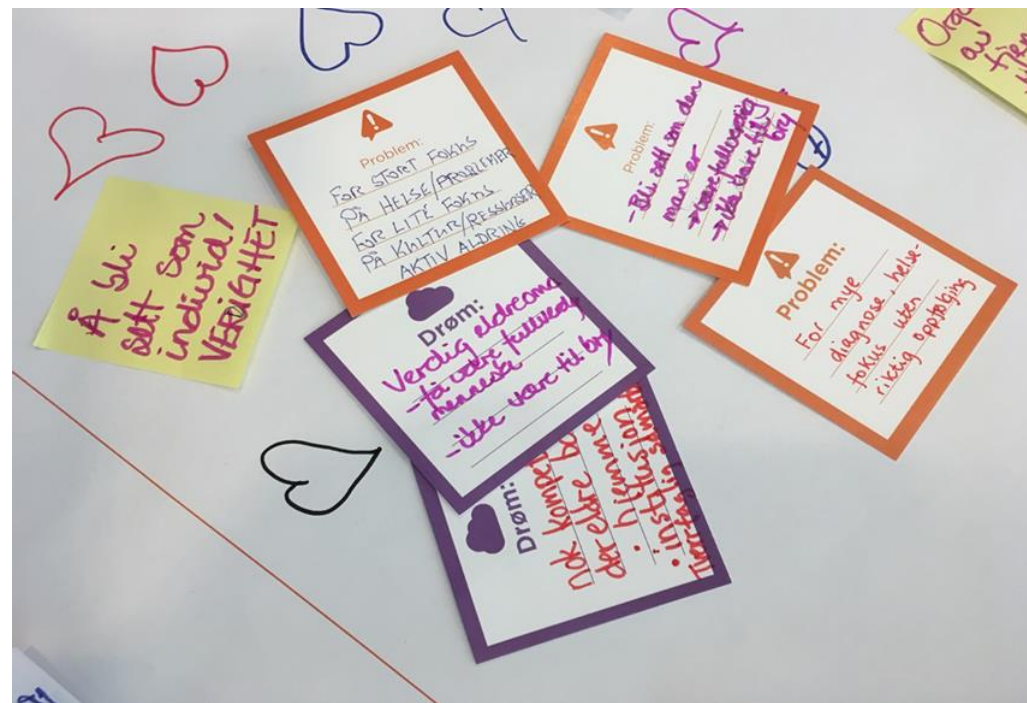
Demensplan 2020

- Demensplan 2020 er blitt til i samarbeid med personer som har demens og deres pårørende.
- Målet er å skape et mer demensvennlig samfunn.
- Ett av det meste sentrale tiltaket i demensplanen er dagaktiviteter.
- Andre tiltak er bla systematisk oppfølging etter diagnose, brukerskoler og tilpassede hjemmetjenester.
- Opplæringspakken "Demensomsorgen ABC" har vært en suksess i kommunene



Reformens hovedområder

- Et aldersvennlig Norge
- Aktivitet og fellesskap
- Mat og måltider
- Helsehjelp
- Sammenheng



5 løsninger på hvert område- basert på lokale tiltak og eksempler - som kommunene kan gjennomføre gjennom lokale tilpasninger.

Innholdsfortegnelse



Meld. St. 15

(2017–2018)

Melding til Stortinget

Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre



- Kap 1 Innledning og sammendrag
- Kap 2 Eldre og aldring, helse og velferd
- Kap 3 Grunnlaget for reformen
- Kap 4 Et aldersvennlig Norge
- Kap 5 Aktivitet og fellesskap
- Kap 6 Mat og måltid
- Kap 7 Helsehjelp
- Kap 8 Sammenheng
- Kap 9 Plan og gjennomføring
- Kap 10 Administrative og økonomiske konsekvenser

Et nasjonalt program for et aldersvennlig Norge

Målet er å gjøre samfunnet mer aldersvennlig, og bruke de ressursene eldre har for å delta og bidra:

1. Planlegg egen alderdom
2. "Seniortrakk" og eldrestyrt planlegging
3. Nettverk – globalt og nasjonalt
4. På tvers av sektorer
5. Seniorressursen

Basert på over 20 lokale og internasjonale eksempler

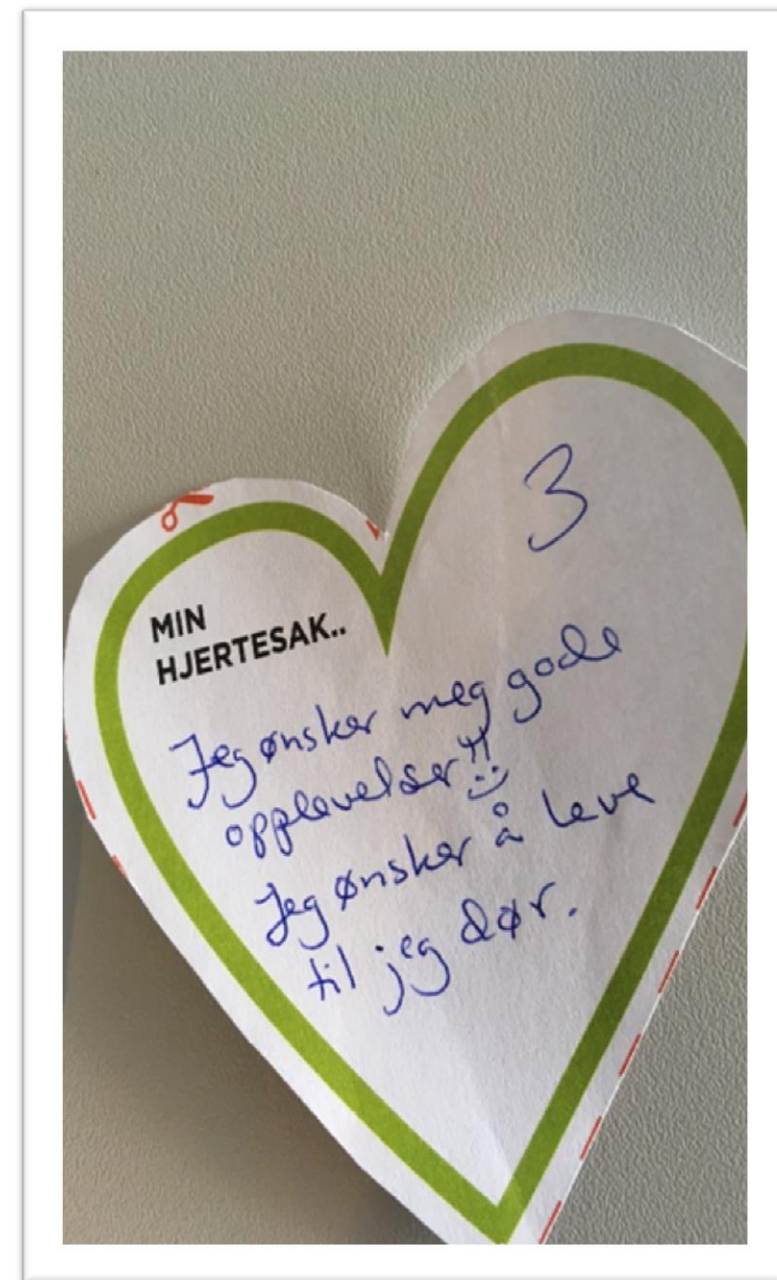


Aktivitet og fellesskap

Målet er økt aktivitet, gode opplevelser og fellesskap:

1. Gode øyeblikk
2. Tro og liv
3. Generasjonsmøter
4. Samfunnskontakt
5. Sambruk og samlokalisering

Basert på over 50 lokale eksempler



Mat og måltider

Målet er å redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevelser for den enkelte:

1. Det gode måltidet
2. Måltidstider
3. Valgfrihet og variasjon
4. Systematisk ernæringsarbeid
5. Kjøkken og kompetanse lokalt

Basert på rundt 40 lokale eksempler

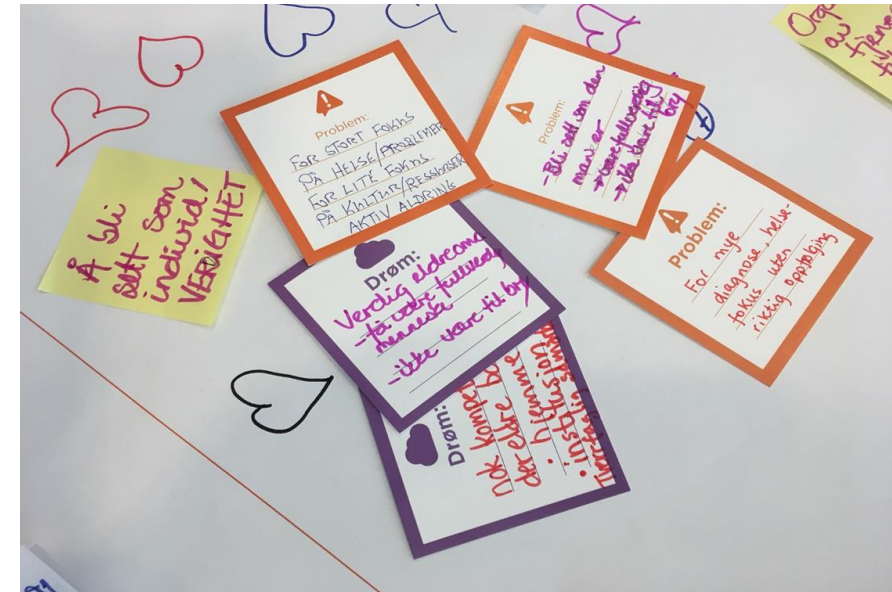


Helsehjelp

Målet er å øke mestring og livskvalitet, forebygge funksjonsfall og gi rett hjelp til rett tid:

1. Hverdagsmestring
2. Proaktive tjenester
3. Målrettet bruk av fysisk trening
4. Miljøbehandling
5. Systematisk kartlegging og oppfølging

Basert på over 30 lokale eksempler



Sammenheng

Målet er økt trygghet og forutsigbarhet i pasientforløpet til eldre og deres pårørende:

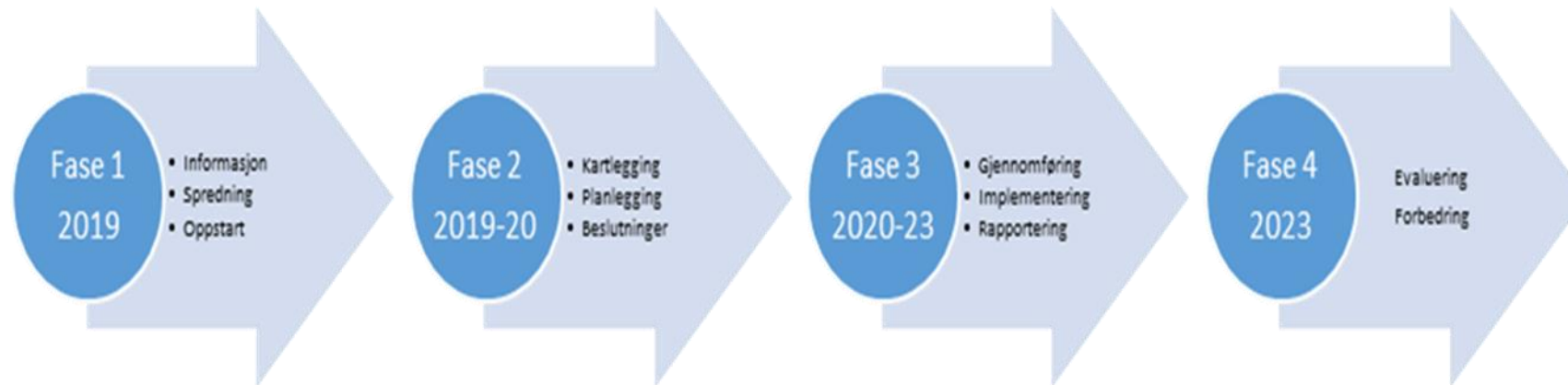
1. Den enkeltes behov
2. Avlastning og støtte til pårørende
3. Færre å forholde seg til og økt kontinuitet
4. Mykere overgang mellom hjem og sykehjem
5. Planlagte overganger mellom kommuner og sykehus



Basert på over 40 lokale eksempler

Reformperiode

- Reformperioden 2019-2023
- Felles oppstart 1. januar 2019
- Ulike faser for kartlegging, planlegging, gjennomføring og evaluering



Plan og virkemidler

- Kommunestyrene inviteres til å ta stilling til forslagene i reformen og beskrive hvordan de vil utforme og gjennomføre dette lokalt.
- Kommuner som omstiller seg i tråd med reformen vil prioriteres innenfor relevante eksisterende og eventuelle nye øremerkede ordninger.
- Det er etablert et nasjonalt og regionalt støtteapparat for reformperioden, som skal gi tilbud om støtte og bistand til kommunene i deres arbeid med å planlegge, utforme og gjennomføre reformen lokalt. Alle kommunene vil bli invitert til å delta på samlinger for å dele erfaringer og lære av hverandre.

Vi er i gang

- Meldingen vedtatt i stortinget 20. november 2018
- Underskrevet avtale om gjennomføring av reformen med KS
- Oppdrag til Helsedirektoratet og Fylkesmennene
- Gjennomføringskonferanser i Tromsø 23. oktober, Kristiansand 05. november, Bergen 13. november, Trondheim 11. desember og Oslo 18. desember.
- Sammen skaper vi pasientens helsetjeneste
 - Gjør kjent og spre kunnskap om Leve hele livet,
 - Synliggjøre de gode tiltakene
 - Dialog og samhandling for bedre folkehelse, mer forebygging og kvalitet i behandling

Leve hele livet

- Vi skaper en kvalitetsreform for eldre



