

GAUSDAL KOMMUNE

-offensiv og spennende!



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Gausdal
demensforening

Hvordan kan vi aktivisere personer med demens?

Ord og uttrykk- kort og godt!

Eva Lundemo 14.02.19

- Samarbeidsavtale mellom Gausdal kommune og Nasjonalforeningen Gausdal demensforening
- Gausdal Frivilligsentral
- Drift av to erindringsrom
- Demenskafe og GÅ-grupper → Aktivitetsgrupper
- Pårørendeskole/samtalegrupper
- Aktivitetsvenn
- Det demensvennlig samfunn

- Gågruppe → Aktivitetesgruppe fra høsten 2018
- Etterlyste ulike aktiviteter
- Korstokk med ord og uttrykk: finnes det?
- Når det ikke finnes → lager vi selv.
- Gausdal Demensforening + IGT → nå skjer det!





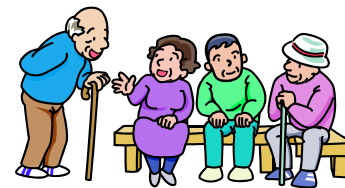
10 tidlige tegn på demens

- Hukommelsestap som påvirker arbeidsevnen
- Problemer med å utføre vanlige oppgaver
- Språkproblemer
- Desorientering i forhold til tid og sted
- Svekket dømmekraft
- Problemer med abstrakt tenkning
- Feilplassering av gjenstander
- Forandring i humør
- Atferds forandringer
- Tap av initiativ





- Vent på svar før du snakker videre
- Pass på at du ikke tar over samtalen
- Unngå intervjuform som for eksempel; husker du.....
- Unngå distraherende støy som radio i bakgrunnen eller at mange som snakker i munnen på hverandre
- Få bekreftet at beskjeder er mottatt - vent på svar eller reaksjon før du snakker videre





Ord og uttrykk!







Ord og uttrykk – kort og godt!

Idéen om en kortstokk med ord og uttrykk, kom etter en forespørsel fra en av Gausdal demensforening sine frivillige; de etterlyste aktiviteter som kunne fenge og aktivisere personer de besøker. Siden det ikke var mulig å oppdrive ferdige «kortstokker», så har vi laget en selv. Med god hjelp fra Tanja Kristin Staum, grafisk designer ved IGT AS, ble resultatet som følger.

Kortstokken kan brukes av store som små, med god eller dårlig hukommelse, som et virkemiddel til å aktivisere de «små grå».

Det er ment som en hyggelig aktivitet og et supplement til det allerede eksisterende.



Kortstokken er enkel i bruk: Det er én som leder aktiviteten ved å lese første del av et kjent uttrykk, for så å få deltakerne til å fullføre dette.

*Lykke til!
Med et oppriktig
ønske om å skape gode
og trivelige stunder.*

*Mvh Eva Lundemo
Leder i Gausdal demensforening
Gausdal 08.06.18*





Borte bra, men...

...hjemme best





Aktivitet – Gjenkjennelse – Mestring



Gausdal demensforening



Ord og uttrykk – kort og godt!



150;

pr stk
+ porto



Kortstokken leveres
i hendig eske.
Str. 14x10x4,3 cm

Bestilling sendes:
gausdal.demensforening@gmail.com

Spørsmål rettes til kasserer
Steinar Haugen, mobil 916 52 564

Betales til konto nr. 1506 11 64046

 531697

- en hyggelig aktivitet som fenger og aktiviserer som de frivillige kan bruke når de er ute på besøk.

Kortstokken kan brukes av store som små, med god eller dårlig hukommelse, som et virkemiddel til å aktivisere de «små grå».

Kortstokken er enkel i bruk; Det er én som leder aktiviteten ved å lese første del av et kjent uttrykk, for så å få deltakerne til å fullføre dette.

Kortene er store (139x100 mm) og godt lesbare, slik at alle enkelt kan lese budskapet.

Lykke til!
Med et oppriktig ønske om å skape gode og trivelige stunder.

Med vennlig hilsen
Gausdal demensforening



Nasjonalforeningen
Gausdal demensforening



IDE · GRAFISK · TRYKK
Hovedsponsor



- Nasjonalforeningen for folkehelsen for Hedmark og Oppland sendte ut til alle fylkeslag i Norge
- Bestillinger fra Vardø i nord til Kristiansand i sør
- Brukes mye på Dagsro samt bofellesskap og sykehjem i Gausdal +++++





Erfaringer

- Lett å bruke
- Trenger ikke forberedelser
- Alle kan sette i gang denne aktiviteten
- Hyggelig avveksling
- Gjenkjennbar
- Antall deltagere ikke viktig
- Positive tilbakemeldinger !

