



Nord-Fron kommune
~Midt i Peer Gynts rike~

Innlandets
Demenskonferanse 2019

Mat og måltider
Nord-Fron Kommune

VINSTRÅ
– Byen i Peer Gynts rike –

Hvem er vi?

Sundheim Bo- og Treningscenter

To virksomhetsområder – Institusjon eldreomsorg og Hjemmetjenester

- 36 langtidsplasser
- 18 langtidsplasser for demente i skjermet avdeling
- 18 kortids- og rehabiliteringsplasser
- Avdeling for aktivitet og mestring m/senter for dagplasser.
- Ca. 35 omsorgsboliger/HDO boliger i nær tilknytning til institusjon.

Vinner av Gyldne Måltidsøyeblikk 2016





Nord-Fron kommune
~Midt i Peer Gynts rike~

Kjøkkenet på Sundheim:

- Hovedkjøkken og 2 kantiner.
- 11 ansatte fordelt på ca. 9 årsverk.
- Vi leverer frokost, lunsj, middag, kveldsmat og eventuelle mellommåltider.
- Vi leverer også ca. 11 000 porsjoner med middag til hjemmeboende eldre, og til personer med nedsatt funksjonsevne. Det er frivillighetsentralen i Nord-Fron som kjører ut maten.





Nord-Fron kommune
~Midt i Peer Gynts rike~

Ung leder 2017 – Espen Sætha



VINSTRÅ
– Byen i Peer Gynts rike –





Måltider

Vi serverer måltider på følgende tidspunkter:

- Frokost 0830 – 1000
- Lunsj 1200 – 1300
- Middag 1430 – 1700
- Kveldsmat 1830 – 2000

Mellommåltider ved behov.



Hva gjør vi i det daglige?

Ernæringsgruppemøter

- samles på tvers av avdelingene
- ernæringsstaus, utfordringer og opplevelser.
- alle avdelinger representert, også hjemmesykepleien.

God dialog med beboerne

- Kokken/kjøkkenpersonalet er ofte ute i avdelingen
- Tar imot ris/ros. Det er en stor fordel med å ha kjøkken så tett på institusjon.
- Skape felles arenaer for måltider også for hjemmeboende/ beboere i omsorgsboliger.

Hva gjør vi i det daglige?

Vi har 22 ny leiligheter som er kategorisert som HDO boliger.

- Felles middag 4 ganger i uka for de som bor her.
- Frivillige, samt hjemmehjelp/hjemmesykepleien bistår med serveringen.
- Forebyggende og gir stor matglede for beboerne.

Kvamstunet.

- Hjemmeboende enslige kan komme hver fredag og spise sammen.

Kantina på Sundheim

- Beboere i omsorgsboliger, hjemmeboende enslige og pårørende kan komme å kjøpe middag 7 dager i uka.

Langtidsavdelinger

- Felles måltider bidrar til god matlyst

Riktig ernæring

Hva er riktig ernæring på et sykehjem?

- Hjemmelaget, god næringsrik mat
- Beboerne får spise det de liker.

Noen av våre viktigste prinsipper:

- Tilrettelagt kosthold ved allergi, sykdom etc.
- Et valgalternativ hvis man ikke kan spise dagens middag.
- Sammarbeide på tvers av avdelinger for å følge opp ernæringsstatus på beboerne.



Nord-Fron kommune
~Midt i Peer Gynts rike~

Fremtiden

- Viktig å skape gode arenaer der vi kan samle hjemmeboende enslige til felles måltider. Det virker forebyggende, og gir matglede.
- Viktig med felles måltider også i langtidsavdelingene
- Starte med kokking i avdelingene en gang i mnd.
- Invitere kjente i kommunen til middag





Nord-Fron kommune
~Midt i Peer Gynts rike~

TAKK FOR MEG 😊

VINSTRÅ
– Byen i Peer Gynts rike –

