

Landets fylkesmenn

Deres ref.:
Vår ref.: 20/10069-13
Saksbehandler: Nora Synnøve Sveen Andresen
Dato: 02.04.2020

Covid-19 – Orientering om HelseDirektoratets veiledning og anbefalinger om idrettsaktivitet

Idrettsarrangementer og organisert idrettsaktivitet innendørs og utendørs hvor personer fysisk møtes er forbudt. Dette følger av Covid-19-forskriften § 13 bokstav b. HelseDirektoratet har fått mange henvendelser om dette forbudet.

Vi har derfor utarbeidet veiledning og anbefalinger til hvordan forbudet mot idrettsarrangementer og organisert idrettsaktivitet hvor personer fysisk møtes skal forstås. Se [HelseDirektoratets veiledning og anbefalinger om idrettsaktivitet](#).

Vi ønsker med dette å orientere landets kommuner og fylkesmenn om veiledningen og anbefalingene.

HelseDirektoratets veiledning og anbefalinger om idrettsaktivitet

Forbudet innebærer at det som utgangspunkt ikke er adgang til å organisere idrettsaktivitet som innebærer at personer fysisk møtes og hvor nærkontakt er uunngåelig, og/eller hvor det vil være vanskelig å overholde krav om forsvarlig avstand til enhver tid under trening eller aktivitet. Dette må forstås ut fra et smittevernperspektiv.

Forbudet innebærer videre at lag og foreninger mv. ikke skal arrangere for eksempel kamper, stevner eller turneringer som samler mange, eller som innebærer risiko for smittespredning på grunn av felles bruk av utstyr eller garderober.

Forbudet gjelder både utendørs og innendørs aktiviteter.

Alle typer idrettsarrangementer må gjøres på en måte som sikrer at HelseDirektoratets [anbefalinger om samling av personer og samling i gruppe](#) overholdes.

Det er en forutsetning for all aktivitet at generelle anbefalinger for forebygging av smitte kan overholdes.

Norges idrettsforbund og særforbundene vil lage anbefalinger og koronavettregler

Norges idrettsforbund støtter opp under helsemyndighetenes arbeid for å hindre spredning av koronavirus og har utarbeidet felles minimumsregler som skal ligge til grunn for alle idrettene. I tillegg ber de særforbundene lage egne koronavettregler som tydeliggjør hvordan den enkelte idrett kan drives i samsvar med gjeldende regler og helsemyndighetenes råd.

HelseDirektoratet

Avdeling helserett og bioteknologi

Nora Synnøve Sveen Andresen, tlf.: +4794011139

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.
direktør

Anne Louise Valle
avdelingsdirektør

Dokumentet er godkjent elektronisk