



ØVELSE

Del 1 FORSTERKET TISK (f-TISK)

og TILTAK

Smittesporingsteam

Gjennomføringsdirektiv

Beskrivelse av hvordan øvelsen skal gjennomføres



For alle deltakerne



1. INNLEDNING

Øvelsen gjennomføres som en diskusjonsøvelse.

Selve øvelsen gjennomføresdag xx.xx fra kl. xx:xx - xx:xx.

Det må påregnes arbeid i etterkant av selve øvelsen for å følge opp tiltak som må følges opp.

Øvelsen vil i hovedsak foregå fysisk til stede/ i Teams. Gjennomføringsdirektivet gjøres tilgjengelig for alle deltakere i forkant av øvelsen.

2. ORIENTERING OM ØVELSEN

2.1. Hensikten med øvelsen

Kommunen(e) skal være best mulig rustet til å håndtere et smitteutbrudd i egen kommune og region

2.2. Øvingsmål

Styrke kommunenes evne til å gjennomføre forsterket TISK (f-TISK) og vurdere, planlegge og iverksette smitteverntiltak ved utbrudd av Covid-19

- sammenstille og analysere funn
- vurdere og planlegge ytterligere kartlegging og smittesporing
- beskrive utbruddet
- risikovurdere situasjonen
- vurdere tiltak for å redusere risiko (sannsynlighet for og konsekvenser av forverring)
- rapportere til kriseledelse
- identifisere eventuelle svakheter og forbedringspunkter

2.3. Målgruppe

Smittesporingsteam og kommuneoverlege.

2.4. Øvelseskonseptet

Øvelsen er en diskusjonsøvelse. Ingen fysiske tiltak iverksettes. Øvelsen baseres på kommunens faktiske ressurser og planverk.

2.5. Scenario

Regionen har 4 kommuner. Dere er smittesporingsteam/ kommuneoverlege i kommune A.

Kommune A har erfaring fra et utbrudd med 14 smittede i november 2020. Senere har det vært noen sporadiske tilfeller, sist 1 forrige fredag. Kommune A og regionen har indikatorer tilsvarende risikonivå1. Regionen har vanligvis mange besøkende i helger og ferier på grunn av hytteområder og aktiv reiselivsnæring.

Senterkommune B i regionen har dagen før screenet (hurtigtest +PCR) 160 elever i den felles videregående skolen, på grunn av at en lærer er bekreftet smittet med engelsk virusvariant tidligere i uka. Læreren og 20 elever fra flere klasser har vært på overnattingstur forrige fredag-lørdag med utendørs naturfagaktiviteter. Det går også rykter om en fest sist helg. Kommunelegen i B rapporterer om 9 positive hurtigtester til sammen, spredt på forskjellige klasser. 3/160 er så langt også bekreftet med PCR. Skolen er stengt fredag.

Kommune C har hatt 5 tilfeller siste 2 uker, hvorav 4 i en husstand sporet tilbake til kontakt med Oslo/Viken. Kommune D har ikke hatt tilfeller hos egne innbyggere siste 4 uker, men noen nærkontakter er i karantene.



Smittesituasjon fredag kl. 12.

Klynge X	X1	Arbeidspendler. Asymptomatisk. Pos. test forrige fredag, screenet på arbeidsplass i Oslo. Bekreftet med PCR. I hjemmeisolasjon.
	X2	Kona til X1. Har hudpleiesalong i kommune C. Testet negativt inn i karantene. Symptomer fra onsdag, PCR tatt torsdag formiddag, svart fredag formiddag: pos. PCR.
	X3	Barn av X1 og X2. Barnehage. Testet negativt inn i karantene. Asymptomatisk. PCR torsdag kveld, venter på svar.
	X4	Barn av X1 og X2. Ungdomsskole. Testet negativt inn i karantene. Asymptomatisk. PCR torsdag kveld, venter på svar.
	X5	Barn av X1 og X2. Videregående skole. Var med på overnattingstur fredag-lørdag før karantene. Asymptomatisk. Testet negativt inn i karantene lørdag. PCR torsdag kveld, venter på svar.
	X6- X9	Nærkontakter til X1. Testet negativt inn i karantene. PCR etter 7 dager torsdag, venter på svar. Husstandsmedlemmer er ute av ventekarantene.
	X10	Husstandsmedlem av X6. X6 er sykepleier i hjemmetjenesten. X10 er ungdomsskolelærer og fotballtrener. X10 fikk symptomer fra torsdag, positiv hurtigtest fredag formiddag, venter på PCR.
Klynge Y	Y1	Elev i videregående skole. Positiv hurtigtest torsdag, positivt PCR-svar fredag formiddag. Isolert. Husstand i karantene. Nærkontakter under kartlegging.
	Y2	Elev i videregående skole. Positiv hurtigtest torsdag, positivt PCR-svar fredag formiddag. Isolert. Husstand i karantene. Nærkontakter under kartlegging.
Klynge Z	Z1	I 20-åra, deltidsansatt i Maten dagligvarebutikk. Symptomer fra onsdag, positivt PCR-svar fredag formiddag. Isolert. Husstand i karantene. Nærkontakter under kartlegging.
	Z2	19 år, deltidsansatt i Maten. Asymptomatisk. Ba om test torsdag kveld som nærkontakt til Z1. Neg. hurtigtest. PCR tatt. Bosatt i kommune C.
	Z3	Avd. leder Maten. Positiv hurtigtest fredag. PCR tatt. Isolert. Bosatt i kommune D.
Pasient	P1	Mann 76 år. Melding om positiv PCR mottatt fra laboratoriet fredag formiddag. Rekvirent er lokalsykehuset, pasient innlagt dagen før. Ingen ytterligere opplysninger.
Besøkende	B1	Kvinne 65 år. Hadde begynt å føle seg dårlig, ønsket test. Positivt PCR-svar mottatt fredag formiddag. Kvinnen ber om legetilsyn. Familie med besteforeldre, barn og barnebarn på hytte.

2.6. Struktur for gjennomføring

Øvelsen starter med gjennomgang av smittesituasjonen.

Øvelsesvarighet ca. 1,5 timer (del 1) + 1,5 time (del 2).

Statsforvalteren foreslår at smittesporingsteam (del 1) øver først, deretter kriseledelsen (del 2).

Siste 20 minutter i hver del avsettes til evaluering.

Funn fra smittesporingskartleggingen i del 1 sammenstilles og diskuteres ved hjelp av spørsmålene i øvingsdirektivet for del 1.



I gjennomføringen er det viktig at diskusjonen ikke tar for mange sidespor. Lokal øvingsleder (LØL) skal bidra til dette slik at man ser til at deltakerne svarer på problemstillingene som blir lagt fram og man får fram viktige lærings- og forbedringspunkt.

Det skal diskuteres ut fra kommunens reelle planer, tilgjengelige ressurser, og personell på gjeldende tidspunkt for gjennomføring av diskusjonsøvelsen.

3. EVALUERING

For evaluering pekes det ut en eller flere referenter som skal trekke ut essensen av diskusjonen i øvelsen. Det anbefales at man fyller ut referatmalen som følger her og den vil da være evalueringsrapporten for øvelsen.

Oppsummering/referat fra diskusjonsøvelse del 1

(Navn på kommune)

Navn på øvelsen	f- TISK og TILTAK. Smittesporingsteam
Type øvelse	Diskusjonsøvelse
Tid og sted:	
Referent:	

Deltakere i øvelsen:

Navn	Funksjon og virksomhet	Rolle

1. Innledning

Statsforvalteren har fått i oppdrag fra Helsedirektoratet (HDIR) til å legge til rette for at



kommuner øver på TISK-strategien (Testing, Isolering, Smittesporing og Karantene). Det er utarbeidet opplegg for gjennomføring av en diskusjonsøvelse.

2. Hensikt

Hensikten er å belyse kommunens evne til å gjennomføre TISK-strategien og sørge for at kommunen er best mulig rustet til å håndtere et smitteutbrudd i egen kommune og region.

3. Scenario og problemstillinger

(Kort presentasjon av scenarioet og de problemstillingene som øvingsdeltakerne ble stilt overfor.)

4. Oppsummering, konklusjoner og tiltak

Kort oppsummering av diskusjonen:

(Hvordan gjennomførte kommunen diskusjonen? Hva fungerte bra, hva fungerte mindre bra? Hvilke problemstillinger ble diskutert? Ble det identifisert uklarheter rundt roller og ansvar, behov for å se nærmere på økt/annen kompetanse eller ressurser i virksomheten, uklarheter eller mangler i beredskapsplaner og rutiner eller annet som det er viktig at følges opp i etterkant? Hvilke forhold ser ut til å fungere godt? Ble det gjort vurderinger og trukket konklusjoner på bakgrunn av diskusjonen?)

Oppfølgingspunkter, ansvarlige for oppfølging og frister:

Umiddelbare tiltak	Hvem følger opp tiltaket?	Når?
<i>Eksempel 1: Avklare ansvar mellom Ordfører og kommunedirektør</i>	<i>Kommunedirektøren tar initiativ til møte</i>	<i>Innen 2 uker</i>
<i>Eksempel 2: Gjennomgå varslingslister</i>	<i>Beredskapskoordinator</i>	<i>Ferdig innen 2 uker</i>

4. Aktuelle kilder

FHI:

[Smittesporing.](#)

[Forsterket TISK.](#)

Håndbok for oppdaging, vurdering og håndtering av Covid-19 utbrudd i kommunen

<https://www.fhi.no/nettpub/overvaking-vurdering-og-handtering-av-covid-19-epidemien-i-kommunen/>



Covid-19 forskriften

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>

Nasjonale tiltak

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/id2692388/>

Rundskriv om kommunale smitteverntiltak

<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/rundskriv-i-72020-om-kommunale-smitteverntiltak-som-forbyr-eller-begrenser-sosial-omgang/id2769937/>

Veiledere

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/veiledere-om-koronasituasjonen/id2697760/>