

Ergoterapeut Marit Askvig Amb



Ringsaker
kommune

VI MÅ TA TAK FØR!



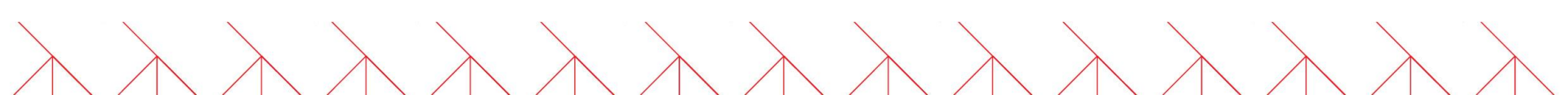
Helse og omsorg har fokus på:

- Sykehjemsplasser og sykepleiemangel
- **Snakker** om tidlig innsats, men **fyller på med mer av det samme.**
- **Mangler tverrfaglig fokus!**
«ergoterapeuter» er sjelden nevnt



Dagens praksis:

- Ergoterapeut kontaktes for seint. Og da haster det som regel veldig!
- Pasient skal raskt ut fra sykehus. (Økonomi)
- Raskt ut fra korttidsavdeling. (Unngå propp)
- Hj.spl ber om hjelp når pasient vil dø hjemme. Og da haster det igjen. (Ros til NAV HMS!)
- Vil ha trappeheis fordi det er et «håp i heisen»
- Rampe



Kommunen, sist og først i løypa

- Vi når ikke inn med vårt budskap
- Når vi holder kurs/møter om eldres framtid, kommer de ressurssterke eldre, som *har tatt grep* og flytta i ny leilighet, el. gjort tiltak.
- Nye leiligheter er dyre, har trange bad og alltid terskler!
- Mange «lener seg på» at samfunnet skal HJELPE når det ikke fungerer hjemme lengre.



Folk flest

- Gjelder ikke meg...
- «*Aldri tenkt på at trappa er et problem*»
- «*Nei, je skar bæra's ut herifrå*»
- Mann 61: «*Skjønte ikke at badet var trangt før kona brakk ankelen, - dette var en tankevekker for oss!*»
- Man velger seg leil i 2.etg for å få god utsikt:
«*Je kænn da få heis?*»



For seint:

- Når ulykka/sykdom rammer,- er det mye anna å tenke på!
- Når funksjonstap siger langsomt på, mister man energi, marginene små og kreftene få
- Vi møter mange skrøpelige eldre og veldig mange trapper
- Raskt ut fra sykehus er en dårlig start

























Gamle kommunale bygg

- Bofellesskap bygd for gående personer på 90-tallet (HVPU-reformen).
- Omsorgsleiligheter fra 90-tallet det samme. FØR: De med rullestol kom på sykehjem.
- Nå er mange for dårlige til omsorgsleilighet
- Ergo må legge til rette brukers bolig mens man venter på kommunal leilighet. Og så må vi tilrettelegge den..
- NB: dette gjelder og for ny-bygg











marina















Tilskudd i stedenfor rampe

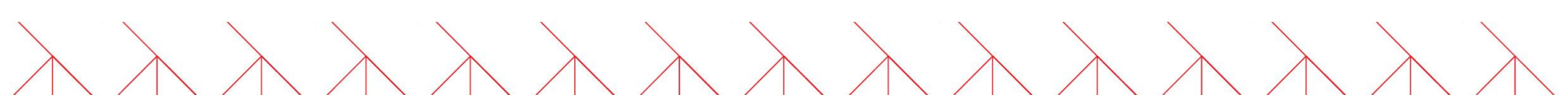






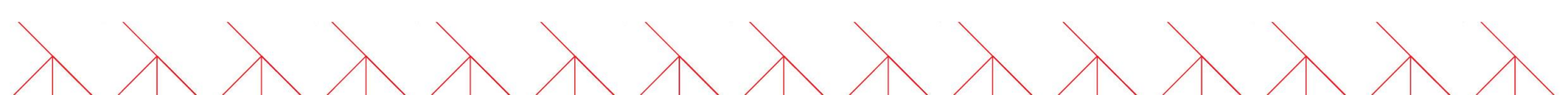
Andre utfordringer

- Digitalt utenforskap hos eldre (Dig.søknad..)
- Eldre har «travle pårørende», og det å sette i gang ombygging av bolig er krevende.
- Man må ha litt kapital
- De som har penger på bok, vil ofte ikke bruke dem på seg sjøl/bolig
- Kravmentalitet! Man påberoper seg rettigheter!



Holdningsendring

- Flere/de som kan, må ta mer ansvar sjøl, slik at de som virkelig **trenger hjelp** kan få det.
- Kravmentaliteten må bort! Vi har vært på toppen.
- Flere burde «brekke en ankel» i ung voksen alder.
- Noen må stille noen spørsmål når eldre kjøper seg leilighet i 2.etg uten heis. (Banken, sønn/datter?)
- Hva med utleier? Utbygger?



Tips til reform BO TRYGT HJEMME

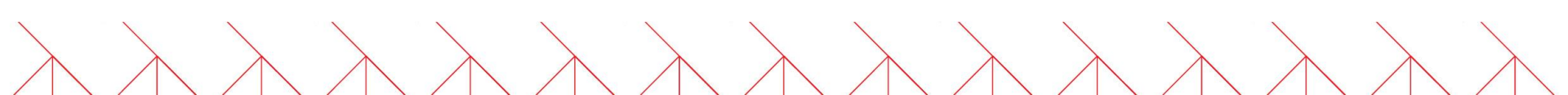
- Ta i bruk ergoterapeuters kompetanse!

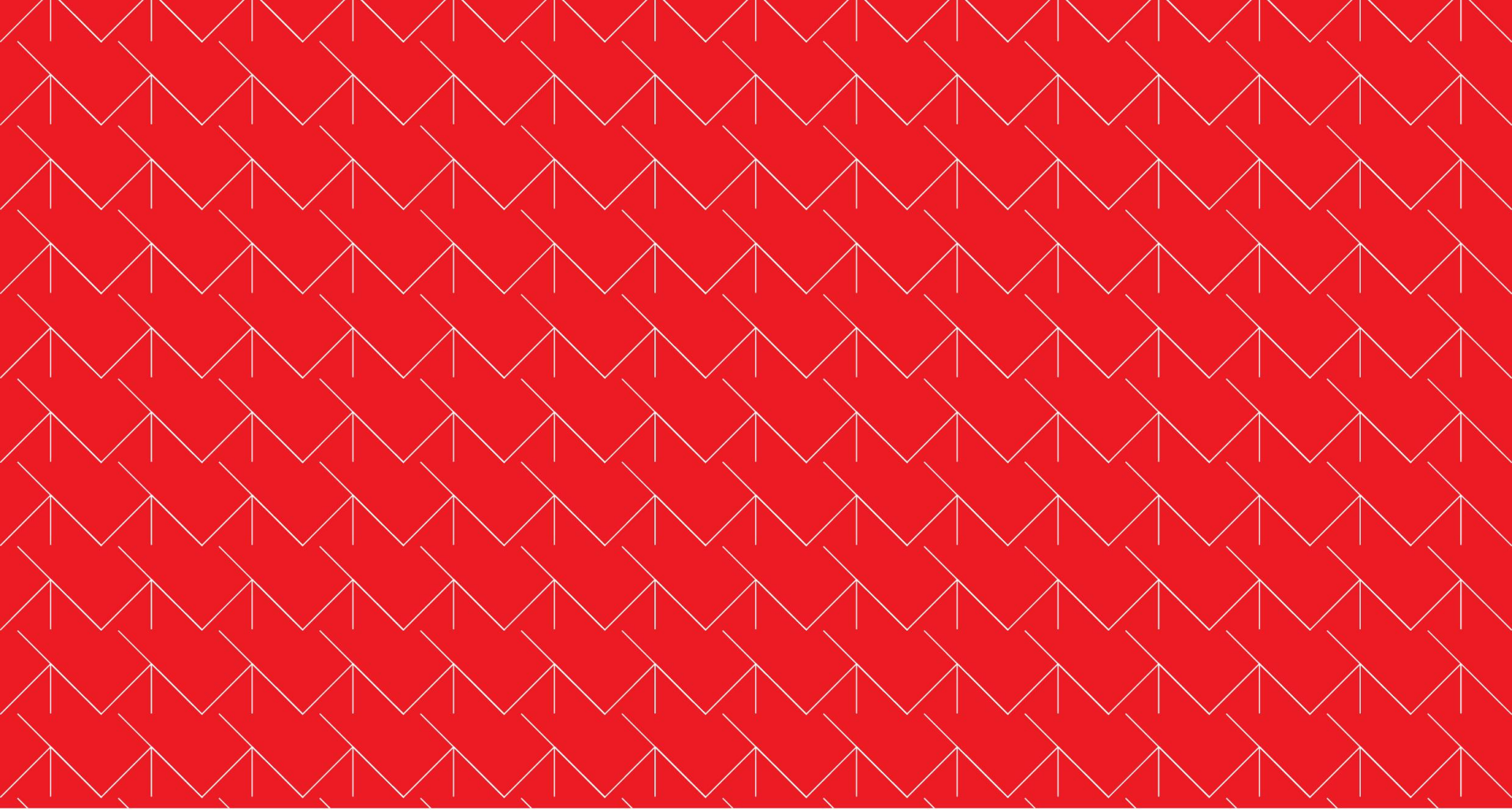
Vi er gode på tilrettelegging av bolig, både til eldre, barn/voksne med funksjonsnedsettelse, og hva som skal til for å mestre hverdagslivets aktiviteter.

- Ergoterapeutene kan komme på banen lenge før man trenger hjemmesykepleie.

Vi er bare ikke så synlige, er ikke så mange, og ble først 01.01.20 en skaltjeneste. I beste fall kan vi redusere/utsette behovet for hj.spl 😊

- Ergoterapeuter blir for ofte hentet inn langt ut i sykdomsforløp. *(Hastesak. 😞 Ofte dårlig løsning)*





Ringsaker
kommune

Postadresse: Postboks 13, 2381 Brumuddal
Kontoradresse: Brugata 2, 2381 Brumuddal

Telefon: 62 33 50 00
Telefax: 62 33 50 31

postmottak@ringsaker.kommune.no
Organisasjonsnummer: 864 950 582

www.ringsaker.no
www.ringsaker.kommune.no