

Hvordan kan vi hjelpe best mulig?

Basiskurs i økonomisk rådgivning

Foredragsholder: Unn Aasterud, Fylkesmannen i Innlandet



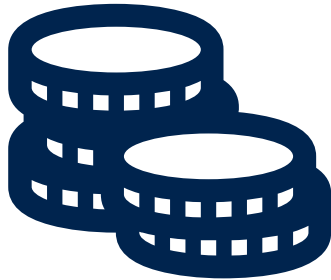
2. sep 2021



Personlig økonomi



Inntekter



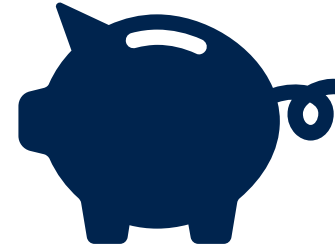
Alle
pengene
du får

Utgifter



Alle
pengene
du bruker

Formue



Alle
verdiene
du har

Gjeld



Alle
pengene
du skylder
andre



Et pengekrav



Fødsel

- Følger av avtale
- Følger av lov

Liv

- Forfall
- Renter og andre kostnader
- Betalingsanmerkning

Død

- Betaling
- Sletting
- Foreldelse



Noen viktige aktører



Rådsøkeren (Skyldneren)

Kreditoren

- Inkassoselskap
- Kredittopplysningsforetak

NAV

- Veileder
- Økonomisk rådgiver/gjeldsrådgiver
- NAV Økonomi- og gjeldsrådgivning

Namsmyndighetene

- Namsmannen
- Særnamsmenn
- Tingretten

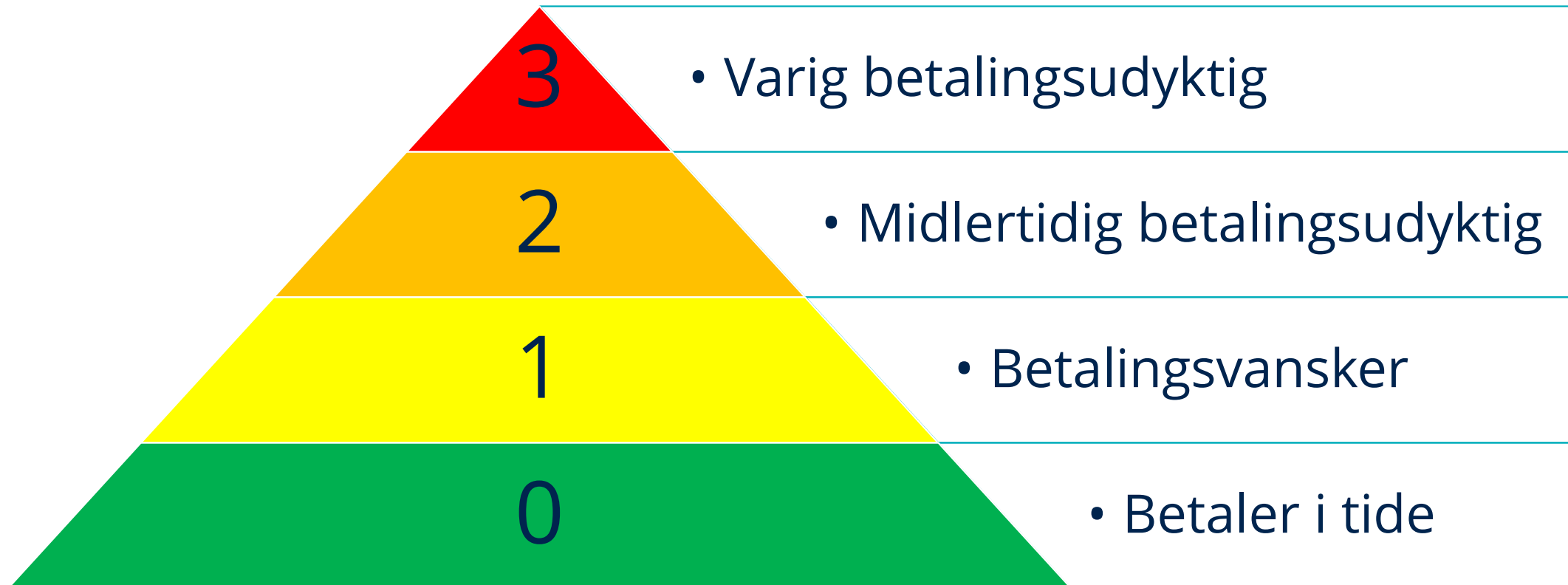
Forlikrådet

Andre hjelpere

- Helse og omsorg
- Barnevern
- Flyktningetjenesten
- Frivillige organisasjoner



Nivåer på økonomiske utfordringer



Tiltak og muligheter



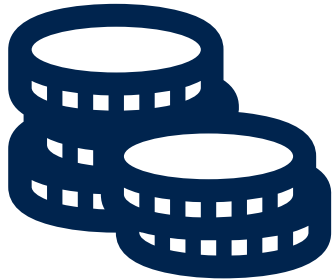
2. sep 2021



Hvordan få oversikt?



Inntekter



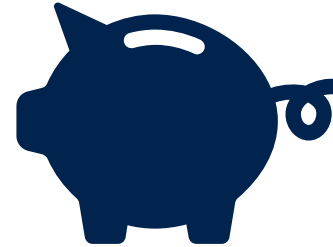
- Lønnsslipp
- Utbetalingsoversikt
- Kontoutskrift

Utgifter



- Budsjett og regnskap
- Nett- og mobilbank
- Kontoutskrift
- Forbruksliste

Formue



- Skattemeldingen
- Register

Gjeld

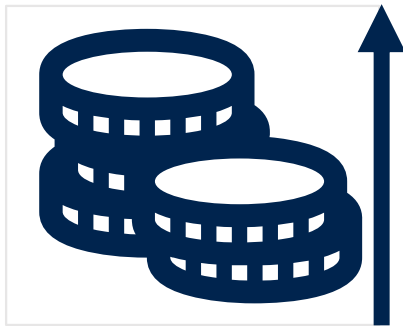


- Brev
- Skattemeldingen
- Inkassoselskap
- Lånekassen
- Gjeldsregister
- Namsmannen



Hvordan løse utfordringene?

Inntekter



Øke
inntekter?

Utgifter



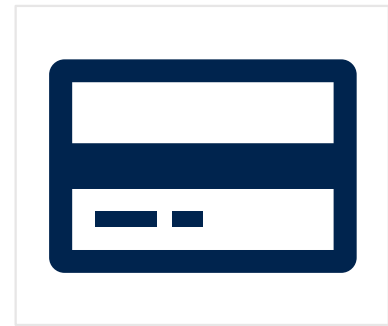
Redusere
utgifter?

Formue



Bruke
formue?

Gjeld



Håndtere
gjeld?

Øke inntekter?

Redusere utgifter?

Bruke formue?

Håndtere gjeld?



Eksempler

Lønn

- Øke stillingsandel
- Ta ekstravakter
- Jobbe overtid
- Skaffe deltidsjobb
- Få arbeidsrettet oppfølging fra NAV

Økonomiske rettigheter

- Trygdeytelser
- Bostøtte
- Sosialhjelp



Eksempler

Redusere utgiftsposter

- Justere skattetrekk
- Reforhandle avtaler (prute)
- Bytte leverandør

Kutte utgiftsposter

- Si opp abonnementer og medlemskap
- Avlyse ferie
- Flytte til billigere bolig

Sammenligne forbruket med normer

- SIFO sitt referansebudsjett
- Livsoppholdssatsene ved utleggstrekk og gjeldsordning
- Statlige veiledende retningslinjer for økonomisk stønad

Øke inntekter?

Redusere utgifter?

Bruke formue?

Håndtere gjeld?



Eksempler

Bruke opp

- Bruke sparepenger
- Selge eiendeler

Bruke bedre

- Spare smartere
- Låne ut rom i boligen
- Låne ut fritidsbolig
- Låne ut bil
- Låne ut eiendeler som du ikke bruker hele tiden

Øke inntekter?

Redusere utgifter?

Bruke formue?

Håndtere gjeld?



Eksempler

Hindre ny gjeld

- Frivillig kredittsperre

Betale gjeld

- Betale etter evne

Endre gjeld

- Undersøke trekk i lønn
- Kontakte kreditor
- Refinansiere

Slette gjeld

- Undersøke om gjelden må betales
- Gjeldsordning

Øke inntekter?

Redusere utgifter?

Bruke formue?

Håndtere gjeld?

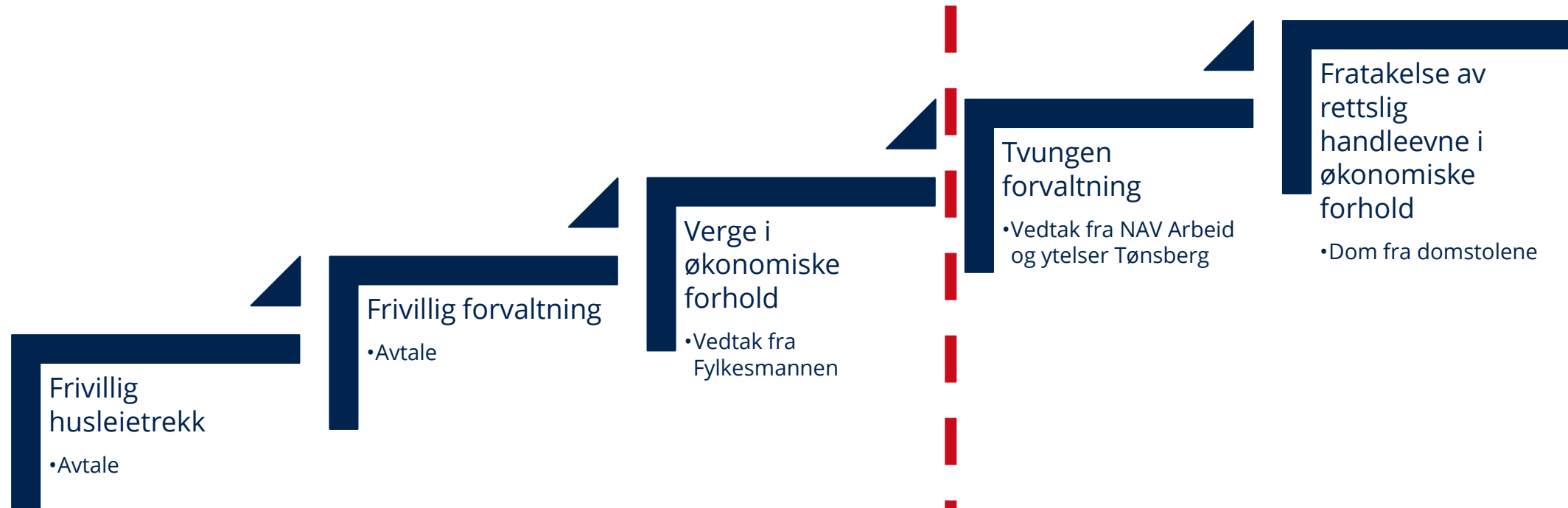


Gjeldsordning





Hjelp fra andre til å styre økonomien





Kommentarer, refleksjoner eller
spørsmål?