

Bondens nettverk i Ringsaker



BONDENS NETTVERK

Det er alltid hjelp å få

En bonde har et stort ansvar hver eneste dag. For alle bønder kan det oppstå en situasjon eller en enkelthendelse som gjør at det er vanskelig å håndtere alt alene. Da kan man få hjelp!

Vi er tilgjengelig for deg — ta kontakt med en av oss!

LANDBRUKSKONTORET
v/Stein Inge Wien - tlf 480 92 874

VETERINÆRVAKTA
v/ Syver Kyllingstad - tlf 480 98 770

PSYKISK HELSE, KOMMUNEN
(8-15.30) - tlf 62 33 52 20

BONDENS NETTVERK

Det er alltid hjelp å få

Vi er tilgjengelig for deg — ta kontakt med en av oss!

LANDBRUKSKONTORET
v/Stein Inge Wien - tlf 480 92 874

VETERINÆRVAKTA
v/ Syver Kyllingstad - tlf 480 98 770

PSYKISK HELSE, KOMMUNEN
(8-15.30) - tlf 62 33 52 20

FOR ØYEBLIKKELIG HJELP:

BRANN 110 – POLITI 112
SYKEHUS 113 – LEGEVAKT 116117



Ringsaker
kommune

FOR ØYEBLIKKELIG HJELP:

BRANN 110 – POLITI 112 – SYKEHUS 113 – LEGEVAKT 116117



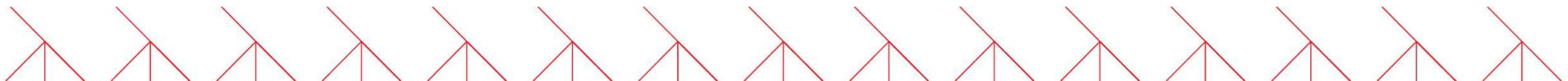
Ringsaker
kommune

Bakgrunn

- Å være gardbruker er et krevende yrke!
- Sårbar arbeidssituasjon
- En husdyrbonde fritas ikke for ansvar selv om han er sykmeldt
- En gardbruker er som folk flest og vi opplever alle tunge perioder

- Ønsket å etablere et tilbud om hjelp rettet mot gardbrukere og pårørende når spesielle utfordringer eller personlige kriser oppstår
- Ønsket å redusere terskelen for å be om hjelp og snakke om det som kan oppleves som vanskelig
- Ønsket å redusere terskelen for å tørre å bry seg

- Bondens nettverk kan aldri nå alle, ivareta enhver situasjon eller være istedenfor det ordinære helsevesen. Det skal imidlertid bidra til å forebygge psykisk uhelse i landbruket og et tilbud om et sikkerhetsnett for bonden i vanskelige tider. Nettverket skal består av ulike aktører som kan bistå med dette



Etablering av Bondens nettverk

Etablert i 2019 etter initiativ fra landbrukskontoret, tilskudd fra SF.

- Styringsgruppe består av:
 - Faglag, veterinær, psykisk helse i RK. Landbrukskontoret v/Hanne Velure som leder og koordinerer arbeidet
- Ressursgruppe bestående av landbruksrelaterte aktører:
 - Tine, Nortura, Strand Unikorn, Sparebanken 1, NLR, faglag, brann, politi, kommunelege, mattilsynet (vurderes utvidet)
- Styringsgruppa/ressursgruppa har deltatt på flere kurs/foredrag med bla. Landbrukspsykolog Ellen Hoel
- Foreløpig tre kontaktpersoner. Benytter ressursgruppa og evt. andre aktører i henhold til situasjon som nettverk, etter samtykke fra den det gjelder
- Etableringen er ikke politisk behandlet, men det politiske miljøet er orientert om Bondens nettverk.
 - Anser det å jobbe med Bondens nettverk og velferd for gardbrukere i kommunen som en del av vårt arbeid ved landbrukskontoret
- Grundig evaluering av Bondens nettverk i Ringsaker til høsten



Markedsføring av Bondens nettverk



- Sendt ut info. skriv, plakat og magnetbrikke til samtlige gardbrukere i kommunen
- Sendt ut plakater til legekontorer, regnskapskontor, banker, servicetorget i kommunen og andre bedrifter og organisasjoner som kan ha nytte av å vite om prosjektet og der gardbrukere ofte samles.
- Informert via media, landbruker`n, nyhetsbrev, fagmøter, nettsider, kaffeprat m.m.
- Planlegges fellesmøte med faglagene til høsten
- De som har sagt ja til å stå med sine tlf.nr. på plakaten har absolutt taushetsplikt over tredje person.
- <https://www.ringsaker.kommune.no/bondens-nettverk-i-ringsaker.6264676-407789.html>



Erfaringer

- Ingen tilfeller er like og det som kan være nøkkelen i et tilfelle er def. ikke løsningen i et annet tilfelle og grad av oppfølging er situasjonsrelatert
- Hvem får vi henvendelser fra? Ektefelle, slektninger, nabo, kollegaer veiledningstjenesten, mattilsynet.
- Ikke mange henvendelser og ingen liste, noen er allerede innenfor et system
- Vi tar også kontakt når vi av ulike grunner blir bekymret
 - Hva er terskelen for å ta kontakt og hvordan gjør vi det?
- Viktig at også vi som jobber med Bondens nettverk også har et nettverk
- Må være flinke til å lytte
- Når ikke alle, vi må kjenne vår begrensning
- Mange positive tilbakemeldinger
- Det har blitt lettere å snakke om det som er vanskelig og terskelen for å bry seg har blitt lavere. Har prosjektet bidratt til dette så er det kjempemessig!
- Flere måter å etablere ett Bondens nettverk på. Ikke gjør det for komplisert, men ha fokus på hva dere ønsker med nettverket.

Dette handler mye om å fjerne «skammen» ved det å ha det vanskelig, tørre å bry seg og senke terskelen for å be om hjelp!!!

Jeg tror vi er på god vei ☺!