

Inn på tunet- Hvordan kan dagtilbud for personer med demens i Grønn omsorg bidra til meningsfulle aktiviteter?



KONGSBERG
KOMMUNE

Hege Askestad

Demenskoordinator Kongsberg kommune

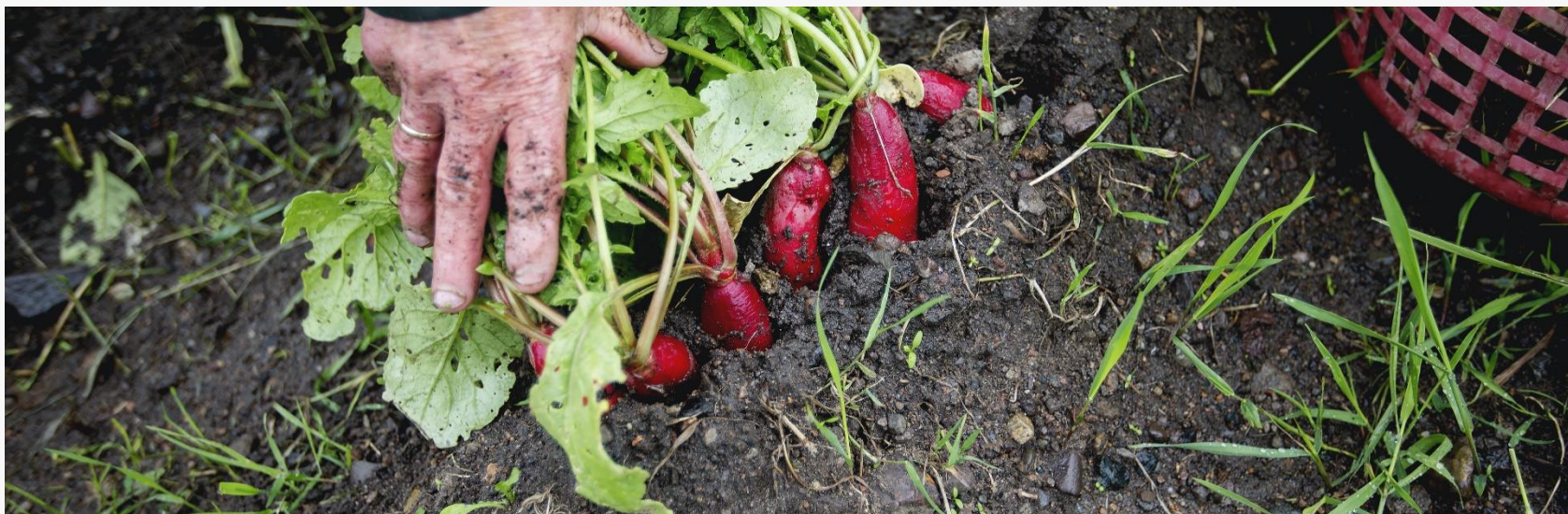
Bakgrunn:

Demensplan 2020: Aktiviteter er trukket frem som et av flere tiltak som det må fokuseres videre på. Tilrettelagte aktiviteter kan gi mening, innhold og mestring i hverdagen og for pårørende kan det være viktig avlastning i en tung omsorgssituasjon.



Bakgrunn:

- **Nasjonal faglig retningslinje for demens:**
Personsentrert omsorg bør være et overordnet verdigrunnlag i tjenestene som ytes til personer med demens. Personsentret omsorg på individnivå handler, som et av flere elementer, om at personer med demens skal tilbys og motiveres til aktiviteter som er tilpasset deres interesser, behov og ferdigheter.



Søk og funn i forskningsartikler og fagartikler:

-Studier viser at aktiviteter i form av grønn omsorg kan bidra til å skape flere muligheter for aktiviteter i hverdagen.

-**Aktivitetene:** Fant bl.a to studier som har sammenlignet vanlige dagtilbud og dagtilbud på gård. Begge studiene vektlegger at aktivitetene på gård er noe annerledes enn på vanlig dagsenter. Aktivitetene skjer i et mer hjemme lignende og ikke- institusjonelt miljø som muliggjør flere og andre aktiviteter som kanskje pasientene kjenner igjen fra før. I tillegg tilbyr gårdene flere uteområder og ofte dyr sammenlignet med tradisjonelle dagtilbud .

-**Sanseinntrykk:** Variasjon i fysisk miljø bidrar til flere sanseinntrykk og opplevelser i hverdagen



Funn:

- **Være til nytte:** En annen studie av Inn på tunet tilbud viser at tilbudet tilrettelegger for et mangfold av meningsfulle aktiviteter tilpasset interesser og funksjonsnivå. Betydningen av å føle at man var til nytte og del av en sammenheng i normalt liv trekkes frem som viktig og en betydning for opplevelse av trivsel



Funn:

- **Identitetsfremmende:** Videre går det frem at personer som kunne være tiltaksløse i hjemmet, kunne være aktive og tok initiativ på gårdsaktiviteter. I studien trekkes det frem at dette viser tegn på at aktivitetene støtter opp under interesser og kan virke identitetsfremmende



I Kongsberg

- Inn på tunet tjenester til personer med demens brukes som del av et differensiert tjenestetilbud ift dagaktivitetstilbud og avlastning
- Har kommunale dagtilbud tilpasset personer med demens i ulike former som forsøkes før man evt vurderer Inn på tunet tjenester, også fritidskontakt
- Har pr i dag 2 brukere som har denne tjenesten med veldig god erfaring. Utsetter blant annet sykehjemsinnleggelse. Har fungert der ingen andre tjenester har fungert. Over tid hatt rundt 2-3 brukere av tjenesten
- Viktig tilskudd i et differensiert og tilrettelagt tjenestetilbud
- Utfordring: ikke budsjettmidler til tjenesten



- De Bruin, S.R., Oosting, S., Kin, Y., Hoefnagels, E.C.M., Blauw, Y.H., De Groot, L.C.P.G.M.&Schols, J.M.G.A. (2009). Green care farms promote activity among elderly people with dementia. *Journal of housing for the elderly*, 23:4,368-389. doi:10.1080/02763890903327275
- Myren, G. E. S., Enmarker, I., Hellzen, O.&Saur, E. (2017). The influence of Place on Everyday Life: Observations of Persons with Dementia in Regular Day Care and at the Green Care Farm. *Health*,9,26-278. doi:10.4236/health.2017.92018
- Strandli, E.H.A., Skovdahl, K., Kirkevold, Ø.&Ormstad, K. (2016). Inn på tunet-et helsefremmendetilbud -En studie om ektefellers opplevelse med aktivitetstilbud for personer med demens. *Tidsskriftet for omsorgsforskning*,2,202-211.

