

Mottakers navn vil bli flettet inn ved ekspedering.
Evt. kontaktpersons navn vil også bli flettet inn her.

Deres ref.:
Vår ref.: 22/9578-1
Saksbehandler: Kristine Misvær Stenbeck
Dato: 04.03.2022

Her kommer forklarende tekst til evt. kopimottaker(e)

Statsforvalterne bes om å videresende denne informasjonen til kommuner i eget område.

Helsedirektoratet ber kommunene gjennomgå beredskapen for distribusjon av jodtabletter til barn under 18 år, gravide og ammende.

Helsedirektoratet ber norske kommuner gjennomgå beredskapen for distribusjon av jodtabletter til barn under 18 år, gravide og ammende. Slike tabletter har siden 2017 blitt anbefalt som et atomberedskapstiltak av Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet (DSA) og sendt ut av Helsedirektoratet til kommunene. Det har så langt distribuert 2,2 millioner jodtabletter til kommuner som har bestilt dette. Mange innbyggere har også fulgt oppfordringen om å kjøpe jodtabletter på apotek for å ha dette som egenberedskap.

Bakgrunn

Dersom det oppstår en situasjon der radioaktivt nedfall rammer Norge, vil inntak av rent jod kunne hindre opptak av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen hos unge mennesker. Dette reduserer sannsynligheten for utvikling av kreft i skjoldbruskkjertelen. Derfor er det viktig at jodtabletter gjøres tilgjengelige for barn under 18 år, gravide og ammende hvis radioaktivt jod spres i luften og myndighetene anbefaler at tablettene skal benyttes.

Det er kriseutvalget for atomberedskap (KUA) som ved en atomulykke vil vurdere om jodtabletter skal benyttes i Norge. KUA ledes av Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet (DSA). Selv om det ikke er rapportert om utslipp fra kjernekraftverk i Ukraina, er risikoen for ulykker og uhell noe høyere enn normalt på grunn av krigføringen i landet. Derfor ber Helsedirektoratet landets kommuner forsikre seg om at jodtabletter kan gjøres tilgjengelige for barn under 18 år, gravide og ammende på kort varsel.

Helsedirektoratet ber kommunene benytte dagen i dag til å gjennomgå jodberedskapen og rapportere til statsforvalterne senest mandag 7. mars klokken 12:00:

1. **Antall jodtabletter den enkelte kommune har i beredskap, inkludert tabletter utgått på dato, og om antallet er dekkende for målgruppene.**
2. **Bekreft at kommunen har et system som sikrer distribusjon av tabletter til målgruppene innen 12 timer etter at et varsel er gitt av myndighetene. Tablettene må kunne tilgjengeliggjøres både i skole/arbeidstiden og i fritiden.**

Helsedirektoratet

Divisjon kvalitet og forløp
Kristine Misvær Stenbeck

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20
Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

3. **Bekreft at informasjon om dette er tilgjengelig på kommunens nettsider.**

Mer informasjon finnes på www.dsa.no

Helsedirektoratet vil fortløpende sende ut mer informasjon til kommunene når det er nødvendig.

Kort om jodtabletter:

- Jodtabletter skal kun tas ved en atomhendelse på det tidspunktet myndighetene anbefaler at de tas. Tablettene beskytter barn under 18 år, gravide og ammende mot utvikling av kreft i skjoldbruskkjertelen.
- Bare i helt spesielle situasjoner med høy eksponering for radioaktivt jod er det aktuelt med tabletter til voksne mellom 18 og 40 år. Personer som har operert bort skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta tabletter. Personer med jodallergi og enkelte andre sykdomstilstander skal heller ikke ta slike tabletter.
- Det finnes i dag to typer jodtabletter tilgjengelige i Norge, én på 130 mg ("Jodix") som selges reseptfritt på apotek, og en på 65 mg («Kaliumjodid Recip») som distribueres til norske kommuner. Doseringen for personer over 12 år er 1 tablett Jodix, alternativt 2 tabletter Kaliumjodid Recip. For yngre barn er doseringen mindre enn én tablett, og dette er nøye beskrevet i pakningsvedlegg og informasjon på www.dsa.no.
- Tablettene skal i utgangspunktet bare tas én gang etter en atomhendelse, men i spesielle situasjoner med vedvarende eksponering for radioaktivt jod kan det bli gitt råd fra myndighetene om en ny dosering etter et døgn for personer som ikke er spedbarn, gravide eller ammende.

Vennlig hilsen

Helen Brandstorp e.f.
direktør

Kristine Misvær Stenbeck
rådgiver

Her kommer godkjenningsteksten [når dokumentet er godkjent, og blir ekspedert](#)

